

# 中医色诊目录

## 第一讲 色诊起源

1、	色诊的历史演变	1
2、	扁鹊	2
3、	淳于意	5
4、	《史记·扁鹊仓公列传》原文、注释与翻译	12

## 第二讲 常色与病色

1、	色诊的重要性	1
2、	什么是常色	2
3、	什么是特色	3
4、	气与色有什么区别	3
5、	常色的气色特征	4
6、	主色、客气与变色	5
7、	病色	7
8、	色部	8
9、	女七男八	8

## 第三讲 黄色

1、	常色	1
2、	病色	1
3、	黄的病色种类	1
4、	黄的病色所主疾病种类	1
5、	黄的病色的预后	6

## 第四讲 红色

1、 常色——	1
2、 病色——	1
3、 红的病色所主哪些疾病——	1
4、 两颧红如拇指主猝死——	7

## 第五讲 黑色

1、 常色与病色——	1
2、 黑色主哪些病症——	1
3、 五色入五脏——	9
4、 如何判断肾阴虚还是肾阳虚——	12

## 第六讲 白色

1、 常色与病色——	1
2、 白色有哪些病症——	1
3、 血虚与贫血的区别——	8
4、 血虚与阴虚的区别——	9
5、 血虚与血瘀的区别——	11
6、 血虚与血郁的区别——	12
7、 气虚则胖血虚则瘦——	13

## 第七讲 青紫色

1、 青紫色主血瘀——	1
2、 青紫色主剧烈疼痛——	5
3、 青紫色主肝脏的疏泄功能失常——	5

4、	青紫色主惊风动风	5
5、	心脑血管疾病的调理与治疗	6
6、	纳豆与纳豆激酶	8
7、	雪樱花	9

## 第八讲 肝的色诊

1、	中西医肝的认知	1
2、	肝脏的生理功能	2
3、	肝的色部定位	4
4、	肝的色部变化	6
5、	如何调理肝气不舒	10
6、	太冲穴	12
7、	足厥阴肝经	14
8、	五腧穴	16
9、	养生之道	18

## 第九讲 心的色诊

1、	中西医心的认知	1
2、	心脏的生理功能	1
3、	心的色部定位	2
4、	色部淡白为心气虚	3
5、	色部青紫色为心脉瘀阻	4
6、	色部发暗且浊为痰湿	7
7、	冠状动脉硬化	8

8、	心气虚与心阳虚的区别	13
9、	心阴虚与心阳虚的区别	14

## 第十讲 脾的色诊

1、	中西医脾的认知	1
2、	脾脏的生理功能	2
3、	脾的色部定位	2
4、	常色与病色	3
5、	脾有哪些病症	3
6、	胃火与脾火的区别	9
7、	中医对痛风的理解	10

## 第十一讲 肺的色诊

1、	中西医肺的认知	1
2、	肺的生理功能	2
3、	常色与病色	4
4、	天气与地气	10
5、	如何理解呼吸之“气”和“水”的关系	14

## 第十二讲 肾的色诊

1、	中西医肾的认知	1
2、	肾的生理功能	3
3、	肾的色部定位	4
4、	肾阴虚与肾阳虚	7
5、	有诸内者必形诸外	10

## 第十三 胆和胰的色诊

1、 中西医胆的认知	1
2、 中西医胰的认知	2
3、 胆和胰的色部定位	3
4、 胆的常色与病色	4
5、 胰的常色与病色	8
6、 胰俞穴和胰腺穴的位置及功效	12
7、 诊断糖尿病有效点—胰腺点	13
8、 糖尿病，首选保健穴是什么	14
9、 上肢的泵与下肢的泵	19

## 第十四讲 胃的色诊

1、 中西医胃的认知	1
2、 胃的生理功能	3
3、 胃的色部定位	4
4、 常色与病色	7
5、 肝气犯胃与肝胃不和	10
6、 虚则补其母 实则泻其子	11

## 第十五讲 肠的色诊

1、 中西医肠的认知	1
2、 肠的生理功能	2
3、 中西医大肠的认知	3
4、 东西方人肠道有何不同	6

5、	十二指肠的色部定位	6
6、	小肠的色部定位	8
7、	大肠的色部定位	10
8、	肝肠寸断	15
9、	阑尾穿孔	15
10、	并非异物	16

## 第十六讲 子宫、前列腺、膀胱与精室的色诊

1、	中西医膀胱的认知	1
2、	子宫、前列腺与膀胱的色部定位	1
3、	人中沟的常色与病色	7
4、	精室的色部定位	13
5、	急救时掐人中管用吗	15
6、	人体污水处理池膀胱	19

## 第十七讲 脑与脊髓的色诊

1、	中医与西医的区别	1
2、	中医脑的生理功能	5
3、	中医脊髓的生理功能	9
4、	脑的色部定位	11
5、	如何提高大脑的生理功能	16
6、	脊髓的色部定位	17
7、	如何保养脊髓	20
8、	钢铁长不出蘑菇	22

9、	十一条鱼	25
----	------	----

## 第十八讲 唇色

1、	口唇与脏腑经络的关系	1
2、	口唇的常色与病色	5
3、	口唇的保养	14
4、	寒湿与湿热的区别	16
5、	寒湿与痰湿的区别	17
6、	痰浊与湿浊的区别	18
7、	湿热发热的原因	19
8、	罗大伦经方五苓散去除水湿的故事	20

## 第十九讲 眼色

1、	眼与脏腑的关系	1
2、	眼的常色与病色	3
3、	保护眼睛的方法	12
4、	五轮说	15
5、	倪海厦眼诊	18
6、	五轮与五行的关系	22
7、	黑眼圈是如何形成的	23

## 第二十讲 耳色

1、	耳朵与肾脏的关系	1
2、	耳朵的常色与病色	2
3、	护理耳朵的方法	7

4、	耳穴区	9
5、	揉按三腔法	24
6、	祛湿活血化瘀治黄疸	26
7、	黄疸必伤血 治黄要活血	31

## 第二十一讲 鼻色

1、	鼻的解剖形态与生理功能	1
2、	鼻的白自	2
3、	鼻子的常色与病色	10
4、	鼻炎不可怕 三味药可治	13
5、	鼻炎医案	16
6、	鼻子的护理方法	18

## 第二十二讲 舌色

1、	舌部定位	1
2、	舌体的常色与病色	5
3、	舌苔的常色与病色	15
4、	舌下青筋	26
5、	肝郁线与半夏线	28
6、	肝瘿线	29

## 第二十三讲 原始反终