



小茴香为伞形科小茴香属植物茴香的成熟果实；其根、叶和全草也可药用。

多年生草本，全株表面有粉霜，具强烈香气。茎直立，上部分枝。基生叶丛生，有长柄，茎生叶互生，叶柄基部扩大呈鞘状抱茎，三至四回羽状叶，最终小叶片线形。夏季开金黄色小花，为顶生和侧生的伞形花序，无总苞和小总苞；分果常稍弯曲，具5棱，具特异芳香气。

唐朝时，长安是世界上最伟大的首都，是东方文明的中心，很多外国人都在长安学习、生活。当时，有一个波斯公主嫁给了唐朝的皇帝，她生得明艳动人，唱歌也非常好听，嗓子就像百灵鸟一样，深得皇帝的宠爱。刚到长安的时候，公主觉得长安的一切都很新鲜，可是时间一长，公主愁容渐生。皇帝不知什么原因，就问公主，公主说：“我的家乡波斯是一望无际的草原，有着蓝蓝的天空，成片的牛羊在吃草，我多么渴望能再见到我们家乡的草原风光啊！”原来，公主得了思乡病。于是皇帝带着公主到北方草原去打猎，当他们尽情地在大草原上策马驰骋的时候，处处都可以看见成群的肥壮的羊群、马群和牛群，在太阳下就象绣在绿色缎面上的彩色图案一样美。公主骑着骏马，优美的身姿映衬在蓝天、雪山和绿草之间，显得十分妖娆动人。她欢笑着，跟着嬉逐的马群在草原上驰骋，而每当停下来的时候，就倚着马，轻轻地挥动着牧鞭，深情地歌唱她的爱情。见此情景，皇帝非常高兴和陶醉。

随后，侍从们献上烤全羊请皇帝与公主享用，烤全羊外表金黄油亮，肉焦黄发脆，内部肉绵软鲜嫩。公主吃了一口，对皇帝说：“烤肉味道不错，但感觉比我家乡的烤肉还少了一种香味”。皇帝身边有一个机灵的随从说：“我以前看波斯商人烤肉的时候总要放些像草籽一样的香料。”于是皇帝命令重新烤肉，公主品尝了加香料烤好的羊肉后高兴地说：“这个就是家乡的味道，在草原上吃烤羊肉，我好像回到了遥远的家乡”。皇帝问这是什么香料，可谁都不知道这种香料的名字，皇帝就说：“它的味道让公主觉得回到了家乡，这种香草籽就叫回乡吧”。经过多年的流传，这种草籽的名字就被传成了茴香。后来人们发现除了烹饪调味以外，茴香还有很多药用价值，对于肠胃病、疝气、妇科病都有疗效。



小茴香味辛、性温，具有散寒止痛、和胃理气的功效。经常用于治疗疝气、女性月经疼痛、肝胃气滞，脘腹胁下胀痛等疾病。



盆腔积液，说白了就是一包水在那里，这包水不肯流动滞塞了，该怎么办？

两个办法，一个是用温阳的东西，阳主气化，可以把水蒸化，另一方面用行气的东西，气行则水行，气滞则水停，还有第三方面最好是要用一味药能够直接走到下焦少腹的，这样就能够更富有针对性地把周围的积液理顺气化。

小茴香好像专为盆腔积液所设，它既是温热的，可气化水液，同样它又是芳香的，可以作为食物调料，这种芳香的药物，就能够行气，气行水行，积液化。

同时它更是种子类药，诸子皆降，它很快能够降入少腹，所以病人服用后，少腹气机一理顺得到温煦，便连连放响屁，积液也就消了。



小茴香鸭蛋法治疗鞘膜积液，疝气肿痛，腹股沟肿胀。

小茴香五钱，再用三五克的盐，一起炒了，然后打成细粉，把这些粉末跟青壳的鸭蛋，一到两个，共同煎成蛋饼，在睡前用米酒温热送服，三到五天为一个疗程，轻的一个疗程就治好了，重一点的再隔几天进行下一个疗程，服用几次后，也会减轻变好，当然最重的，除了部分局部积液坚硬如石，顽固日久外，大部分都有显著的疗效。

鸭为水禽走水的，蛋走下焦肝肾，加进盐去，又能引小茴香入肾，借助小茴香行气温散之力，配合米酒活血化瘀，这样气行水行血活而不瘀，局部的肿胀积液也会慢慢消了。



图虫创意 stock.tuchong.com

《袖珍方》曰，治疗胸胁岔气疼痛，用小茴香一两，枳壳五钱，两味药都炒过，打成粉，每次服用两钱，以盐汤送服下。

胸肋疼痛，又不是跌打瘀血损伤，按气血辩证来说，应该是属于气滞，民间叫做岔气。

搬抬重物，或者突然过猛用力，或者吵架生气，气机逆乱，抑或者被东西撞到，这些都最容易引起岔气使气乱不循常道，这样吃饭睡觉都不舒服。

岔气伤，小茴香。小茴香治岔气伤效果良，由于伤到的又是胸肋部，中医认为胸满用枳壳，腹满用厚朴，所以这胸肋逆满疼痛，就加一味宽中下气的枳壳。

这样就用这两味药打成粉，用盐水送服，吃上三天，胸肋部气机逆满胀痛之感，彻底消除了，每次吃药都放很多屁，都觉得胸腹好像有团东西被搬开一样。



《医方集解》曰，导气汤治寒疝睾丸疼痛，川楝子四钱，木香三钱，小茴香两钱，吴茱萸一钱，以长流水煎服。这四味药就是专门治疗下焦伤寒受冷，睾丸或小腹疼痛难耐的，三剂药后，睾丸马上不痛了。

小茴香，能够温暖下焦之阳，散除下焦之寒。把寒主收引不通则痛的状态解放开来。

只要是寒冷气痛，遇冷加重的，睾丸痛，少腹痛，这四味药都管用，你看里头有川楝子、小茴香这些种子类药，直接沉到下焦去，散除下焦寒冷气滞，又有木香理整个大腹之气，吴茱萸散三阴经之寒，所以这四味药非常不简单。



盐炒小茴香可用于寒疝，或者是胃寒腹痛。对于寒疝，可用橘核、山楂等配伍，以祛寒散结止痛。也可以用盐小茴香，炒热以后用布包温熨痛处，也有良好的效果。另外盐炒小茴香还可以用于胃寒气滞，呕吐少食等症。



盐水炒过的小茴香温阳散寒作用更强，。更适合肾虚腰痛使用,因为咸入肾,偏于治疗腰痛 小茴香生用偏于理气，有发散作用的，气虚的人不宜吃;盐水炒过的小茴香，偏于温肾，没有发散作用的。炒盐热敷不是消炎，是利用盐的热量拨出体内的寒气。这个跟热水袋不大一样，盐热更长久，热水袋不好控制。

