



诃（Hē）子，使君子科榄仁树属植物诃子及其变种绒毛诃子的干燥成熟果实，秋、冬二季果实成熟时采收。原产于印度、缅甸等地，我国云南、西藏、广东、广西等地均有分布。



诃子苦、酸、涩，平。归肺、大肠经。有涩肠止泻，敛肺止咳，降火利咽之功效。生品用于肺虚喘咳，久嗽不止，咽痛音哑；煨制品用于久泻久痢，便血脱肛。

诃子，源于《药性论》，藏族医家称之为“藏药之王”在它的背后有一个美丽的传说。

很久以前，有一个藏族酒店老板的女儿叫益超玛。她美丽、聪明、善良，乐于助人，因此得到一位药王的信任，于是赐给她一棵诃子树，并告诉她：“这是天下最好的药物。它的树根、树干、树枝可以驱走肉、骨、皮肤的各种疾病；它的果实可以治疗内脏的疾病。且告知一定要珍惜。”

为了解除百姓病苦，她决定将诃子树种在最适合药物生长的醉香山上。经过精心培植，每年都大丰收，她将采集到的树种送给四方往来的旅客，带到西藏各地去种植，并告诉他们使用诃子治病的方法。

从此，诃子树就广泛出现在西藏高原，各地藏医也都学会了用诃子治病。但只有品德最高尚、技术最精湛的医生才能到醉香山上获取效力最强的诃子。藏医药学认为，诃子有全部藏药具备的六味、八性、三化味和十七效，能治疗很多种疾病。但使用诃子也要根据不同的疾病，分别使用诃子的果尖、外层果肉、中层果肉、果尾、外皮等，并配合相应的药物。这样才能达到理想的疗效。在藏医使用的配方中，绝大多数都使用了诃子。

由于诃子在藏医药学中的普遍运用，诃子已成为藏医药学的象征，通过传播，诃子也受到中华医家的青睐，被广泛运用在临床。



知乎 @藏有引力

本品酸涩性收，入于大肠，善能涩肠止泻，为治疗久泻、久痢之常用药物。可单用，如诃黎勒散(《金匱要略》)。若久泻、久痢属虚寒者，常与干姜、罂粟壳、陈皮配伍，如诃子皮饮(《兰室秘藏》)。本品酸涩之性，又能涩肠固脱，涩肠止血。配伍人参、黄芪、升麻等药，可用于泻痢日久，中气下陷之脱肛；若配伍防风、秦艽、白芷等药，可治肠风证，如治肠风泻血丸(《本草汇言》)。



本品酸涩而苦，其既收又降，既能敛肺下气止咳，又能清肺利咽开音，为治失音之要药。治肺虚久咳、失音者，可与人参、五味子等同用；治痰热郁肺，久咳失音者，常与桔梗、甘草同用，如诃子汤(《宣明论》)。治久咳失音，咽喉肿痛者，常与硼酸、青黛、冰片等蜜丸噙化，如清音丸(《医学统旨》)。



固澀藥：訶子(別名：訶子肉)(使君子科訶子樹或絨毛訶子的乾燥成熟果實)
18小姐中醫植物藥方網 WWW.18LADYS.COM

《药性论》：“通利津液，主胸膈结气，止水道，黑须发。”用法用量：煎服，3～10g。
涩肠止泻宜煨用，敛肺清热利咽开音宜生用。 使用注意：凡外有表邪、内有湿热积滞者忌用。



固澀藥：訶子(中藥成品)
16小姐中醫植物藥方網 WWW.16LADYS.COM

《本草经疏》：“诃黎勒其味苦涩，其气温而无毒。苦所以泄，涩所以收，温所以通，性敛故能主冷气，心腹胀满；惟温故下食。甄权用以止水道，萧炳用以止肠癖久泄，苏颂用以疗肠风泻血、带下，朱震亨用以实大肠，无非苦涩收敛，治标之功也”。《本经逢原》：“生用清金止嗽，煨熟固脾止泻”。



诃子跟罂粟壳功效怎相似，都能涩肠止泻，敛肺止咳。不过罂粟壳擅长于止痛，临床上多种顽固疼痛，如胃痛、腹痛、筋骨痛，罂粟壳乃最强有力的止痛之药。而诃子善于开音，治声音嘶哑。有个病人久咳，后来讲话都讲不出，短气乏力。这是气阴两虚，金破不鸣，必须补上焦心肺之气，以利音声。遂用生脉饮加诃子、桔梗、杏仁，结果一剂咳止，二剂音声恢复。诃子善于利咽开音，尤其是声音沙哑，既可单味泡开水服用，又可辨证加入汤剂里头，乃治疗久咳咽痛，音声嘶哑之要药。



《本草汇言》记载，治老人气虚，不能收摄或小便频行，遗尿，或肛门脱垂，或鼻涕频频流下，或泪水口水收不住，用诃子直接取肉，不用煨熟，时时干嚼化，徐徐含咽下。



藏族人对诃子百般赞颂，说神圣的诃子能治百病。在阐述药理原理时更是以诃子树来代表尘世间的药物，说诃子树的根能治骨骼疾病，树干能治肌肉疾病，树枝能治筋脉疾病，树皮能治皮肤疾病，树叶能治腑器疾病，花朵能治五官的疾病，果实能治疗脏器的疾病。而在藏医学中也常以诃子作为藏医学的标志。