



葶苈子别名大适、大室，葶蒿、丁历。来源为十字花科植物独行菜、北美独行菜或播娘蒿的种子。夏季果实成熟时，割取全草，晒干，打下种子，筛净杂质。

相传，有个叫做葶苈的姑娘，婚后不久生了一个儿子，有了儿子，一家三口其乐融融。可是，天有不测风云，这种幸福的日子并没有持续多久。在儿子四岁时，葶苈的丈夫就因病去世了，从此，剩下他们孤儿寡母相依为命。

为了维持母子二人的生活，葶苈起早贪黑，除了要打点家务，还要在外面做男人们干的力气活，日子过得异常艰辛。令葶苈感到欣慰的是，儿子比别人家的孩子更懂事、孝顺。虽然年纪小，但他却非常理解母亲，在妈妈做家务事的时候，他常常会尽量帮点忙。因此，儿子六岁时，基本上能做家务活了。由于长期超负荷干活，葶苈病倒了，她 **不停地喘气咳嗽，吐痰，面目浮肿，总觉得胸胁胀满，而且还不能够平躺，一躺下去就呼吸急促，非常难受。**

妈妈病了，儿子非常心疼、难过，他悉心地照料母亲。葶苈不能再干重活了，只能在家休息，希望早点康复。平时，葶苈最喜欢喝红豆粥，儿子希望自己能亲手给妈妈做红豆粥。在熬粥时，他想起母亲这些年来的辛苦，为了这个家所作出的付出，他害怕妈妈也会像爸爸那样离他而去，眼泪止不住地流下来，泪水模糊了他的视线，以至于前些日子 **在山上摘下来的小野果和红豆混在一起了**他都没有觉察到。熬好了红豆粥，他小心翼翼地给妈妈端了过去。葶苈看到儿子这么体贴，感到非常欣慰，也很感动。她尝了一下粥，觉得有股不同寻常的味道，但还是不停地称赞味道很好。为了把红豆粥尽量留给妈妈吃，儿子就一直吃没有放红豆的粥。因为家中没有足够的米，母子二人就这样一连几天都喝粥度日。

几日之后，粗心的儿子终于发现他从山上采摘的野果不见了，这才想起可能和红豆一起煮粥了。说来奇怪，葶苈吃了几天这样的粥之后，感觉没有以前那样咳得厉害了，浮肿也消退了，胸部也没有那么不舒服了。他们这才知道，原来是那些野果帮了他们的忙。后来人们为了纪念这对母子，便把这种药叫做“葶苈子”。



喘而不卧肺成痈，口燥胸痛数实呈，葶苈一丸十二枣，雄军直入夺初萌。这是一首中医常用的“葶苈大枣泻肺汤”的方歌。

葶苈子



张仲景《金匱要略》葶苈子大枣泻肺汤：葶苈子15克大枣15个。葶苈大枣泻肺汤就是张仲景专门用来治疗肺实症的。什么叫做肺实症呢？就是肺里面多了不该多的东西，西医叫做病理产物，比如肺里面充满了黏稠的液体，中医就把这叫做痰湿。西医没有痰湿的概念，当诊断为肺炎的时候，就是消炎杀菌，可是消炎杀菌可以把热暂时消退，但是解决不了痰湿啊。痰湿依然在肺里，依然会导致发热。



判断了虚实之后，还要再判断寒热，这个葶苈子解决实热还是实寒呢？葶苈子是解决实热的。因为葶苈子有点寒凉。痰湿堵在那里，郁而化热，所以才会出现发烧。只要把痰湿解决了，这个热自然就退了。



葶苈子味道是苦的，性子有些寒凉，苦可以降，寒可以清热，葶苈子的药性主要走肺与膀胱，所以当肺与膀胱出现了实热症状时可以用葶苈子的。但葶苈子最与众不同的是就是泻肺里面的痰湿，**泻肺平喘，祛痰止咳，行水消肿**，这是葶苈子最经典的三大作用，教科书经常这么写的。



张仲景的葶苈大枣泻肺汤为什么还要加入大枣呢？这就是张仲景的高明之处，葶苈子攻伐太过，大枣可以补脾补气，大枣味甘，甘可以缓急止痛，可以缓解葶苈子对正气的消耗。这样一来，葶苈子就可以放开手脚，大展身手去攻击肺里面的痰湿了，而不用瞻前顾后，担心伤了正气，伤了脾胃。因为有大枣做它的后盾呢。葶苈子与大枣，一补一泄，就这样把痰热导致的急性肺炎治好了。



小孩子会经常出现痰特别多的情况，有喉鸣，这个时候如果被医院诊断为肺炎，医院会用抗生素治疗，抗生素治疗的后遗症会把咳喘治成哮喘，长期用抗生素治疗肺炎，最后会形成三部曲：**急性肺炎——支气管哮喘——肺气肿——肺心病。**



当你被医院诊断为急性肺炎时，只要出现痰特别多，怎么也吐不完，而且是黄颜色的痰，伴随着咳喘，喉鸣，胸部湿罗音，就可以用这个方子了。基本上喝上三天就可以了。如果是小孩子，量可以减半。记住，必须是实热哦，如果你是虚症就不适合了。



中焦虛弱，「內無平陽，外無津液。」
「上焦，慄慄然，喘咳逆氣，胸脇脹滿，不得平卧，胸腹大腫，小溲不利。」

葶苈子分为苦、甜二种，甜葶苈味淡甘而性缓；苦葶苈味苦而性峻，一般处方用苦葶苈。葶苈子大寒，故用于实热性痰喘，有立竿见影之功。《中华人民共和国药典》载有蠲哮丸一方，服之颇效，方用：葶苈子、青皮、陈皮各50克，黄荆子、槟榔、大黄各30克，生姜10克。蜜丸9克重，每次服1丸，每日服2~3次。本方有泻肺除壅，涤痰祛瘀，利气平喘的功效，用于支气管哮喘急性发作期热哮痰瘀伏肺证，症见气粗痰涌、痰鸣如吼、咳呛阵作、痰黄稠厚，有良好的效果。孕妇及久病体虚、脾胃虚弱便溏者禁用。服药后如出现大便偏稀、轻度腹痛，属正常现象，可继续用药或减少用量。



葶苈子是十字花科繁缕属一年生或两年生草本植物独行菜或播娘蒿的成熟种子，独行菜的种子称为“北葶苈”，播娘蒿的种子称为“南葶苈”，是常用的中药之一。



葶苈子在治疗咳喘上效果不错，治疗水肿方面效果也不错。《三因方》中记载葶苈大丸，治疗肿满腹大，四肢枯瘦，小便涩浊等症，葶苈子和荠菜根各等份，将两味药研成细末，炼蜜为丸，如弹子大，每次服一丸，用陈皮汤嚼下。

葶苈子 强心 利尿

对于这种心肺的功能还有所改善

BTV 北京卫视



今日19:35品质剧场

《好久不见》27-28

苣荬菜



荠菜

尤其是叶子其实挺像的



02:08 / 03:08

倍速

高清

