



活血藥:桃仁(別名:毛桃仁)(薔薇科落葉小喬木桃的幹燥成熟種子)

桃仁为蔷薇科植物桃或山桃的干燥成熟种子，果实成熟后采收，除去果肉和核壳，取出种子晒干而得。它的性味苦、甘、平，归心肝大肠经。它的功效与作用为活血祛瘀、润肠通便、止咳平喘，用于经闭痛经、症瘕痞块、肺痈、肠痈、跌扑损伤、肠燥便秘、咳嗽气喘等。

从前有一个果农，在靠近山林的地方有一片果园里面种满了桃树。春天桃花盛开，在漫天飞舞的花瓣和沁人心脾的香气中，果农辛勤的为桃树浇水施肥。在寒冷肃杀的冬天，果农也要顶着寒风为桃树修剪枝丫。

果农有一个贤惠能干的妻子，无论春夏秋冬都会洗好衣服、打扫好房间、做上一顿简单可口的饭菜在家等他。到了夏天是桃子收获的季节，虽然果农一年来都辛勤劳动但是收成并不是很好，因为山林里有一群猴子会到果园里来偷桃子吃，果农是抓也抓不到、赶也赶不跑，拿它们完全没有办法，还好即使被偷吃了一些，把剩下的卖掉果农也能赚点小钱，只能得过且过了。

这年初夏，农夫得知了一个好消息，他的妻子怀孕了，同时果农也感到一些忧虑，因为凭他种桃子赚的钱连给妻子买些肉吃都不够，一定得想办法提高收成。于是他在猎户家借来了几个捕兽夹挂在桃树上，希望可以吓走或者捕捉到前来偷桃的猴子。这个办法果然有效，没过几天，果农就抓到一只被捕兽夹夹住腿的猴子，用麻袋装回了家。到了家里他高兴的对妻子说，“今天我抓回了一只猴子，你可以做猴脑汤来补下身子。”

果农的妻子打开麻袋，看到里面奄奄一息的猴子，觉得它十分可怜，不忍心杀掉就对果农说：“我不吃猴脑汤了，你把它的腿治好就放掉吧，还有把树上的捕兽夹都撤下了吧。上天有好生之德，就当是给我肚子里的孩子积点德。”果农本来十分不愿意，但想到未出生的孩子，看到妻子哀求的眼神也只好答应。妻子把猴子受伤的腿用布包扎了一下，又喂给它一些东西吃，没过几天猴子的腿伤好了就跑回了山林里。

从此以后山里来偷桃的猴子渐渐少了，十月里农夫的妻子生下一个男孩，可爱又健康，只是妻子却患上了产后腹痛之症。果农家里没有钱，妻子觉得这种病忍忍也就好了，也没去看医生，只是有时痛得脸色苍白、冷汗直流，几个月下来人也消瘦了，有一次去洗衣服由于突然小腹疼痛而摔伤了腿。又到了桃子收获的季节，果农在桃树林里劳作，他的妻子由于腿受伤了只能在家休息看孩子。一天突然来了几只猴子捧来了一些桃核扔在果农家的桌子上，同时朝果农的妻子叫唤。

晚上果农回到家里抱怨道：“唉！山里那群猴子估计又没东西吃了，最近又开始来果园里偷桃子吃。”这时他看到了桌上的桃核，就问妻子怎么回事，妻子把下午所见告诉了果农，果农怒道：“这群猴子不但不知道知恩图报，吃完了桃子还把桃核扔我家里来了，太可恶了。”

生气归生气，因为果园里还有很多桃子没摘，果农洗完澡后就拖着疲惫的身躯早早睡了。第二天下雨那几只猴子又来到果农家里，这次它们手里拿着一块石头，把带来的桃核砸开，把桃仁和一种植物一起捣碎然后捧好送到在床上休息的果农妻子的面前。

果农的妻子感到很惊讶，难道它们是要我吃下这东西？抱着将信将疑的态度她吃了下去就躺下休息了，一觉醒来感觉腿伤好了一些，而且一天都没有腹痛的感觉。接下来的几天，猴子们每天都来给果农的妻子送药，几天过去后，她的腿伤好了，行走自如，而且腹痛的症状也没有了。原来桃仁有活血祛瘀的功效，山里的猴子极有灵性，平常跌伤就吃桃仁和草药，看到果农的妻子受伤便为她送药来，没想到一举两得，既治好了她的腿伤又治好了产后腹痛。这天果农回家见到妻子行动自如，并且做好了可口的饭菜在家等他，就问道：“你的病看起来好多了，不知道是什么原因呀？”妻子把这几天下午发生的事告诉果农，果农感叹道：“果真是好人有好报。”从此他的桃树林里每年都会留一些桃子不摘，让山里的猴子来采食。



活血藥：桃仁(中藥成品)

局部阴影可以看成肺部一团痈肿，而这团痈肿便是停痰跟死血相互纠结，只要去其死血，让血液通畅那痰浊就更容易化散开来。所以治痰别忘活血，活血别忘祛痰，这瘀血跟痰浊经常是一起来的，痰瘀同源，狼狈为奸，你只要断其一头，另外一条就容易解散。桃仁既能活血化瘀，润肺止咳，又可以润肠通便。



桃仁具有破血行瘀、润燥滑肠的功效，而且有止咳等临床效应。临床用于治疗身体出现的经闭、痛经、症瘕痞块、跌打损伤、肠燥便秘以及身体出现淤滞等临床症状，都可以通过桃仁进行调理和治疗。



桃仁活血化瘀的功效非常强，对于瘀血阻滞的妇科病，可与红花、当归、川芎、赤芍等中药同用，比如桃红四物汤；对于跌打损伤的瘀阻疼痛，常与红花、当归、酒大黄、穿山甲等中药配伍；临幊上还可以用于肺痛、肠痛的初起，配合清热药一起使用；还可以用于肠燥便秘，本品有润肠通便的功效；还可以止咳，治疗咳嗽，气喘，在使用的时候要注意孕妇忌用。



《用药心法》：“桃仁，苦以泄滞血，甘以生新血，故凝血须用。又去血中之热。”

《纲目》：“桃仁行血，宜连皮尖生用；润燥活血，宜汤浸去皮尖炒黄用，或麦麸同炒，或烧存性，各随本方。”



《本草经疏》：“夫血者阴也；有形者也，周流夫一身者也，一有凝滞则为癥瘕，瘀血血闭，或妇人月水不通，或击扑损伤积血，及心下宿血坚痛，皆从足厥阴受病，以其为藏血之脏也。桃核仁苦能泄滞，辛能散结，甘温通行而缓肝，故主如上等证也。心下宿血去则气自下，咳逆自止。味苦而辛，故又能杀小虫也。”“桃仁性善破血，散而不收，泻而无补，过用之，及用之不得其当，能使血下不止，损伤真阴。”



《药品化义》：“桃仁，味苦能泻血热，体润能滋肠燥。若连皮研碎多用，走肝经，主破蓄血，逐月水，及遍身疼痛，四肢木痹，左半身不遂，左足痛甚者，以其舒经活血行血，有去瘀生新之功，若去皮捣烂少用，入大肠，治血枯便闭，血燥便难，以其濡润凉血和血，有开结通滞之力。”

幻灯播放



《本经逢原》：“桃仁，为血瘀血闭之专药。苦以泄滞血，甘以生新血。毕竟破血之功居多，观《本经》主治可知。仲景桃核承气、抵当汤，皆取破血之用。又治热入血室，瘀积癥瘕，经闭，疟母，心腹痛，大肠秘结，亦取散肝经之血结。熬香治颓疝痛痒，《千金》法也。”



成无己：“肝者血之源，血聚则肝气燥，肝苦急，急食甘以缓之。桃仁之甘以缓肝散血，故张仲景抵当汤用之，以治伤寒八、九日，内有蓄血，发热如狂，小腹满痛，小便自利者。又有当汗失汗，热毒深入，吐血及血结胸，烦躁讌语者，亦以此汤主之。与虻虫、水蛭、大黄同用。”

桃仁

《神农本草经》

- 【药性】 苦、甘，平。有小毒。归心、肝、大肠经。
- 【功效】 活血祛瘀，
- 润肠通便，
- 止咳平喘。

桃仁

《神农本草经》

□ 【应用】

□ **1. 瘀血阻滞病证。**本品味辛苦性平，入心肝血分，善散血滞，具有良好的活血通滞作用，用于瘀血所致的经闭、痛经、产后瘀滞腹痛、癥瘕、跌打损伤及肺痈、肠痈等证，**寒、热、虚、实**均可应用，在活血化瘀方中应用范围甚广，为临床十分常用的活血之品。治血滞经闭、痛经等，常与活血调经之品合用，如桃红四物汤。

桃仁 《神农本草经》

- 2. 肺痈、肠痈。
- 3. 肠燥便秘。
- 4. 咳嗽气喘。
- 【用法用量】 煎服，5~10g，捣碎用；桃仁霜入汤剂宜包煎。
- 【使用注意】 孕妇忌用。便溏者慎用。本品有毒，不可过量。

