



皂荚又名皂荚树、皂角等，是豆科皂荚属落叶乔木或小乔木，高可达30米；荚果带状，劲直或扭曲，果肉稍厚，两面膨起，弯曲作新月形，荚果煎汁可代肥皂用以洗涤丝毛织物；嫩芽油盐调食，其子煮熟糖渍可食。荚、子、刺均入药，有祛痰通窍、镇咳利尿、消肿排脓、杀虫治癣之效。



活血祛瘀藥：皂角刺(别名：天丁)(《豆科喬木皂莢樹上的棘刺》)

古人认为皂角刺是各类恶疮癰毒要药，它的头刺，极其尖锐，能直达病所，这叫有其形，必有其气。所以湿疹疮毒留着，不能顶出，这皂角刺就可以穿透出来。消肿排脓，破坚消积。皂角刺这种功效叫做排浊气外出，只要稍微配以行气活血之药，那么就可以治疗各类恶疮湿疹。



《是斋方》记载一老人患大便秘结，八九日难通，有一木匠授于单方，一服便效。用皂角去一寸多长，去掉黑皮，用沸汤半碗泡，上面盖牢，等温暖适口时服之，大便遂通。同时要先准备好稀粥。大便通后，随即饮稀粥。

皂角治疗便秘，取它善开肺与大肠气，老年人又饮食肥甘，属于酒肉痰湿之体，肠胃间容易为痰垢粘腻所阻滞，而皂角既能打开管道闭塞，又可以峻下痰垢，大有推陈出新，去菀陈莖之功。所以痰垢内结之闭塞，往往非此不能除。但皂角毕竟是峻烈之品，大便通后，啜热稀粥，以助胃气，防止便通气虚。



皂莢取嚏法

有个六旬老者，卒然昏迷不醒，口禁不开，一次血压高达180，面色发红，呼吸粗重，明显有痰鸣声。

老爷爷说，急则治其标，应该速速开通孔窍，不然随时有中风偏瘫之危。

小指月说，爷爷，怎么开通孔窍呢，你看他牙关紧闭，水谷都难入，自我意识都控制不住。

老爷爷说，通窍开闭，把治面瘫的皂莢粉拿来。然后老爷爷便叫小指月吹些皂莢粉到病人鼻中，但见一分钟后，病人连打了七八个喷嚏，呼吸气顺，居然口开能语，眼睛睁亮，说口渴，想喝水。

老爷爷早已叫家里人煎好天麻钩藤饮备用，这样汤药一下去，血压就平稳了。终于度过了危险期。

小指月第一次看到原来这治面瘫的皂莢粉可以活用过来治疗中风痰阻，甚至用来急救。这不到一两块钱的药粉子，在危急的时候，比千金还贵重。民间小单方价值却不可估量啊！

老爷爷说，以后你这身体可不能再吃肥甘厚腻了，人体年老，诸窍易闭，如果孔窍被痰浊堵塞，那是很危险的，只有长期保持清淡饮食，令得血液不粘稠，才能健康长寿。

通关散，这就是由皂荚配合细辛，打成的药粉子，吹到鼻子里，可以很快打喷嚏。

小指月说，大小便不通，打喷嚏干什么呢？

老爷爷笑笑说，启上窍可以开下窍，这叫提壶揭盖啊。

小指月这才反应过来，他原先只知道用麻黄宣开肺表，有助于肺通调水道，令膀胱排尿顺畅，而老爷爷变了种方法，直接用取嚏法，打个喷嚏，就是开肺窍，解肺郁，这样肺窍一开，下面膀胱水湿就下来了。

果然打了几个喷嚏后，病人便有尿意了，随后老爷爷又用皂荚制成丸子给她服用，这样可以进一步把身体里肥甘厚腻，烟瘾痰癖，搜刮扫去。她吃了一周的药，大便天天保持通畅，排出很多黑色污垢便积，身上就慢慢轻松过来。

小指月疑惑地问，爷爷，这皂荚丸，这么厉害，还能让痰浊从大肠排下去啊？

老爷爷点点头说，没错，《本草纲目》里头讲，皂荚善通肺及大肠气，所以制成丸子，可以洗涤肺垢，从大肠排出，而且李时珍又说皂荚气味辛，吹之入鼻，可通上下窍。小指月点点头，随后在小记笔记本中记道：

《经方实验录》记载，有个官夫人，平时喜好肥甘厚味，又有烟瘾，肥甘厚味就容易生痰湿，烟瘾火气熏灼，就容易炼液成痰浊。这样痰火上攻，便导致呼吸不利，痰浊下注，容易阻塞大小便，所以这病人呼吸气粗，大小便不通，随后给他用皂荚丸，配合枣膏汤，昼夜连服四次，第二天早上大小便通畅，随后可以安睡，病去若如扫。



妙神粥 《桂香室随笔》记录一则食疗验方，用生黄芪30g，皂角刺30g，粳米50~100g。制法：先将生黄芪、皂角刺加水浓煎，取汁去渣，再将药汁加水适量入米煮成粥代餐，连服15天为一疗程。1~2个疗程即见大效。功效不可思议。主治**肠粘连腹痛以及妇科炎症腹痛**，均有极理想的疗效。《经验方》中记载，治腹内生疮在肠脏，皂角刺不拘多少，好酒一碗，煎汤温服，不能饮酒者，用水煎亦可。中医外科常用以排脓、止痛、消肿要药，有可以“**代刀**”的美名，对人体毫无不良影响。黄芪是著名的益气扶正要药，与皂角刺相配，能增强化瘀止痛效果，并能改善体质，提高免疫能力。



《雷公炮炙论》:皂荚子，收得，用磁瓶盛，下水，于火畔煮，待泡熟，剥去硬皮一重了，取向里白嫩肉两片，去黄(其黄消人肾气)，用铜刀细切，于日中干用。

皂角



皂荚籽《纲目》:辛，温，无毒。功用主治:润燥通便，祛风消肿。治大便爆结，肠风下血，下痢里急后重，疝气，瘰癧，肿毒，疮癤。又炮核取中黄心，嚼饵之，治膈痰吞酸。



皂荚辛咸温有小毒。常用于祛除风痰、除湿毒、杀虫、通经络。用皂荚散吹鼻孔治疗面神经麻痹，取大皂荚若干（文火炙干），研极细末，装瓶密封备用，临用时用吸管装药少许吹鼻孔内，向右歪斜吹左鼻孔，向左歪斜吹右鼻孔，早晚各一次，10天内基本痊愈。



皂荚散治面瘫秘方：取皂荚若干（文火炙干），研极细末，装瓶密封备用，少许吹入鼻孔内，向右歪斜吹左鼻孔，向左歪斜吹右鼻孔，早晚各一次，10天内基本痊愈。



《本经》皂荚主风痹，死肌。痹症分寒痹、风痹、湿痹、热痹、风寒湿混合痹，临床上以风寒痹多见，有以大关节为主的病变，有以小关节为主的病变。皂荚研末成密丸，每丸3克，每服3-6克，每天三次，一个月一个疗程。

皂荚子

形

籽

逢子必降

色

核中白

肺

气

温

化

味

辛

入肺、宣通

润肠通便，祛风消肿

皂莢

形

角

色

肺、大腸

氣

溫

溫能搜風、活
血祛瘀

味

辛、咸

辛能散，行血行氣；
咸能软化胶结之痰

开肺窍，解肺郁，洗涤肺垢，从大肠（膀胱）排出。祛痰止咳，开窍通闭。

皂荚刺

形

刺

破

色

气

温

温能搜风、活
血化瘀

味

辛

辛能散，行血
行气

外科之圣药，凡痈疽未破者，能引之以开窍，已破者，能引之以排脓。