



五加皮，中药名。为五加科五加属植物细柱五加的干燥根皮。具有祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水的功效。主治风湿痹证，筋骨痿软，小儿行迟，体虚乏力，水肿，脚气。



五加皮是一种五加科植物细柱五加的根皮，因其手掌状的复叶一般由五片小叶组成，古人称其为“五叶交加”，所以命名为五加皮。五加皮为五加科植物。其它如人参、三七均是五加科。五加科植物多补，治病和补益身体二者兼具。

五加皮



现代使用的五加皮药材，有南五加皮和北五加皮之分。南五加皮为五加科植物细柱五加的干燥根皮或同属植物如无梗五加、藤五加、粗叶五加、轮伞五加等的茎皮或根皮；北五加皮为萝藦科植物杠柳根皮，因其有特异的香气，又名香五加。南五加皮无毒，其补肝肾、强筋骨、祛风湿作用较好，亦可利尿消肿，用治风湿痹痛、腰膝酸软、筋骨无力、小儿行迟、水肿脚气等。北五加亦有祛风湿止痹痛之功，惟其强心利尿、消肿止痛作用较强，并有镇静作用，可用于风湿性心脏病并发心衰水肿者。北五加有定毒性，副作用为恶心、呕吐等胃肠道反应，用量不宜过大。

五加皮与桑寄生：两者同属祛风湿强筋骨药，都能祛风除湿，强筋健骨，用治风湿痹痛、四肢拘挛、屈伸不利、腰膝酸软，小儿行迟等。但五加皮味辛苦、性温，归肝、肾经，还能利尿消肿，用于皮肤水肿、脚气等；又可祛风除湿止痒，用于湿热下注所致男子阴囊湿痒、女子阴痒带下等。桑寄生味苦甘、性平，归肝、肾经，补益肝肾之力较强，能强壮筋骨，主治肝肾不足，营血亏虚，风湿痹痛，或筋骨痿弱无力、腰膝酸软等；还有固冲任、安胎之效，用于肝肾不足，冲任不固所致胎动不安、胎漏下血以及妊娠腰痛等。



五加皮配威灵仙：两药均有祛风胜湿之功。五加皮长于强筋骨；威灵仙善于通筋脉。两药相配，则祛风湿，强筋骨，止痹痛的功效较好。二者常与独活相配，以增强祛风止痛效力。适用于风湿痹痛，腰膝冷痛等。



五加皮配桑寄生：两药都能祛风湿，疗痹痛。五加皮兼强筋骨；桑寄生补肝肾养血通络。两药相配，则补肝肾，强筋骨，止痹痛之功更著。适用于痹证日久肝肾不足所致的腰膝酸软疼痛等。



五加皮配杜仲：五加皮祛湿除痹，益气补肾；杜仲补肾壮骨，除湿止痛。两药相配则补肾壮腰除痹的功效显著。适用于肾虚或兼寒湿所致的腰痛及关节酸软肿痛等。



祛風濕藥：五加皮(中藥成品)
16小姐中醫植物藥方網 WWW.16LADYS.COM

五加皮配茯苓皮：五加皮運脾除濕，利水消腫，調補脾腎；茯苓皮滲濕利水，健脾補中。兩藥相配，既能補脾腎以治本，又能利水濕以治標，標本兼顧，化濕利水的作用顯著。適用於脾虛濕盛所致的下肢水腫或一身悉腫，小便不利等。



五加皮配远志：五加皮外散风寒湿邪，内补肝肾而壮筋骨；远志善除痰湿。二者合用，适用于湿盛之脚气水肿，关节疼痛甚者。



《药性类明》：两脚疼痛，风湿也。五加皮苦泄辛散，能治风湿。
《药性论》言其破逐恶风血。破逐恶风血，即治痹之义也。丹溪治风湿脚痛加减法云，痛甚加五加皮。可见其逐恶血之功大也。

《本草求真》：五加皮，脚气之病，因于风寒湿三气而成，风胜则筋骨为之拘挛。湿胜则筋脉为之缓纵，男子阴痿囊湿，女子阴痒虫生，小儿脚软。寒胜则血脉为之凝滞，筋骨为之疼痛，而脚因尔莫行。服此辛苦而温，辛则气顺而化痰，苦则坚骨而益精，温则祛风而胜湿，凡肌肤之瘀血，筋骨之风邪，靡不因此而治。盖湿去则骨壮，风去则筋强，而脚安有不理者乎。但此虽属理脚之剂，仍不免有疏泄之虞，须于此内参以滋补之药，则用之历久而不变矣。

《本草思辨录》：五加皮，宜下焦风湿之缓证。若风湿搏于肌表，则非其所司。古方多浸酒酿酒，及酒调末服之，以行药势。心疝少腹有形为寒，肺热生痿躄为热，《本经》并主之。五加皮辛苦而温，惟善化湿耳。化其阴淫之湿，即驱其阳淫之风。风去则热已，湿去则寒除。即《别录》之疗囊湿、阴痒、小便余沥、腰脚痛痹、风弱、五缓，皆可以是揆之。



老爷爷说，医者意也，中医认为以皮走皮，肺主皮毛，能通调水道，所以这些药物的皮表对应的是人体肺部，它可以令皮表开合如常。你看这些植物的皮皮，它是不是要跟外界进行沟通对接界面呢？

小指月点点头说，是啊，植物吸水靠这些根皮，排水也靠这些根皮。

老爷爷说，这根皮，它就像一层界面，营养靠这里吸进来，代谢产物靠这里排出去，所以这植物的皮大都能够走水道，使身体水湿流行，不会郁在皮表下面，故治疗皮水，甚至皮肤表面湿疹，往往少不了这些皮类药。

小指月说，原来是这样，那么什么时候用香加皮呢？

老爷爷说，如果皮肤肿胀，又兼筋骨痹痛，有风湿的话，这香加皮就用得上。所以治皮肤水肿，筋骨疼痛，可以用单味香加皮两三钱煎水服，可以利水消肿，祛风除湿，强筋健骨，不过香加皮不可久服，中病即止。它有小毒，必须严格控制剂量。

中医认为腰为肾之府，故腰痛与肾的关系最为密切。当然现代医学证实腰痛常与腰肌，腰椎有关。中医腰痛一证，外感内伤虚证实证均有。而“肾虚腰痛”对于老百姓而言则是最为熟知的疾病，随着年龄的增长，每个人都有不同程度的肾虚。如五心烦热，腰膝酸软，夜尿增多等表现五加皮正是治疗该病的一味良药。

五加皮，又称南五加皮，味辛、苦，性温，归肝肾经。具有祛风湿，强筋骨，利水消肿等功效。临床可用于风寒湿痹腰腿酸痛，关节肿痛，筋脉拘挛，常用量6~12克，常单味浸酒服用，治疗水肿及下焦寒湿者。该药“辛苦性温，入肝肾而祛风理湿，壮骨强筋，为损伤及风痹专药。可见本药之补益与祛风湿之功。肾虚引起的腰痛治疗应以补肾壮筋骨为主，兼以祛风通络止痛，用本药最为恰当。

临床应与**香加皮**俗称“**北五加皮**”相鉴别，其功效为祛风湿强筋骨。用于风寒湿痹，腰膝酸软，心悸气短，下肢浮肿等。香加皮有强心镇静利水作用。**香加皮的强心作用很强**，用量过大易发生中毒，故常规用量以3-6克为宜，且不可长期服用。

另一种五加科植物**刺五加**的干燥根及根茎主含刺五加甙，功效为**益气健脾，补肾安神**。用于脾肾阳虚，体虚乏力，食欲不振，腰膝酸痛，失眠多梦等。刺五加甙的抗疲劳作用尚优于人参甙，有调节内分泌功能紊乱，调节血压、抗应激、抗辐射等作用；有抗衰老，增进体力和智能作用；有明显的镇静作用；并有一定的抗肿瘤作用，故若用于抗肿瘤、抗衰老及作补益剂时，应用刺五加。

上述三种药容易混淆，故在运用时应注意鉴别。老百姓熟知的**五加皮酒即为正品南五加皮**，对肾虚引起的腰痛有良效。









