



三加皮，五加科五加属植物毛蕊三加(藏三加)，以根皮入药，称“三加皮”。味苦;辛;性凉。归脾、肝经。三加皮枝有刺，小叶通常3片，故名刺三加。称刺三甲者，“甲”乃“加”同音借字。“茨”与“刺”同音通假，南方呼刺为笏（lè），本品树皮灰白色，因而有白茨根，白笏根等名。



就这个苦刺心，捣烂了，调点水，一喝下去，它能够清心透肺，能够败那个肠道里的浊毒。你看它带刺，象征着肝能解毒，它是辛辛的，能够入心肺能凉血，它苦能够降浊，所以它这种降浊跟普通的苦药草药不一样，它带刺的，它降浊力量更深刻更透彻而更威猛。

金昌叔叔说还有一个更妙的，既然我跟你讲上病下治，我要跟你讲下病上治。

脱肛的、妇人子宫脱垂的，这是治标的，就说这个你用了就有效果，用蓖麻子捣烂贴哪里？

啊...这个是要触类旁通，既然上面火热的可以贴脚引火下行，下面的子宫脱垂、肛门脱垂就贴这个百会穴。

蓖麻到处都有啊，那子捣烂了，一贴到头顶百会穴上，肛门就会慢慢的收起来。

所以我就灵活运用这个把它用到疝气的一些治疗，坠小肠啊、疝气、脱肛、子宫脱垂、或者是胃下垂，同时往上收，它就起到一个辅助外治的治标效果。

然后再配合一些，托正气补中益气去治本，效果就很好。

金昌叔说我不单用这个胡椒子吴茱萸捣烂贴脚底治口腔溃疡，我碰到高血压两百的，好像要爆脉管一样，用这个贴脚底，等一下人就谈笑风生了，本来头晕得要都用那个头啊要撞墙得的，血压太高了。

金昌叔说我这个经验到哪里我都给人家讲，因为这个东西不值钱，但是救人一命却值千金，所以草药无价。

山脚下有个雕石头的工匠，但他总能把溪边普通的石头，雕磨成鹅卵型，葫芦型，还雕刻各种按摩石头。草草最喜欢石匠雕刻的石葫芦。石匠由于长期跟石头打交道，雕完后要打磨，手经常要泡在水里。结果原本灵活的双手变得粗糙，老硬，肿痛，还曲伸不利。

老师父说，每行每业都需要中医保驾护航，任何技术要登峰造极，就必须有良好的身体。

草草跟师父经过石匠的店铺，发现石匠坐在石凳上唉声叹气。原来老人家已经很久没有雕石头了，他的手肿胀疼痛，连自理生活都快成问题了。

老师父叹口气说，自古英雄最怕病来磨，从来壮士都为迟暮愁。老师父叫草草把刚从深山里花了两天才采回来的两大袋巴戟天，送给石匠。原来这巴戟天是岭南十大名药之一，长在深山老林，人迹罕至的地方。老师父这一袋野生巴戟天起码值几千块钱。石匠老泪纵横，拿着巴戟天来煲汤喝。

同时听老师父讲的用三加皮（苦刺芯）的枝叶煎水加酒来熏手，泡手，洗手。

那一麻袋的药吃完后，万万没想到石匠手肿消退，恢复往日的灵活，又开始雕琢起精美的石头来。并且还精心打造一批石葫芦，送到普光寺来，感谢老师父施医赠药。

草草看到老石匠又恢复健康的活力，心里美滋滋。

草草终于明白为何老师父花两天，千辛万苦采到的药，价值不菲，就可以轻易舍掉。这些有价的草药，跟无价的身体比起来，又算什么。

有一个病人，他那个牙齿痛得不得了，痛到就是说再买药给他吃啊，他都觉得太慢了，有没有立马就止痛，先让他定下来。

金昌叔说，告诉你们一个穴位叫牙根穴，就在这个中指跟无名指开叉的这个地方，这里，对，就是这里。中指跟无名指开叉的地方，（外侧）这个地方使劲的掐下去痛点就转移了，开叉的地方，所以牙痛得越厉害，你就掐下去，然后使劲的揉揉揉揉，瞬间这个痛就疏散出来了。

我当时就琢磨为什么这些缝隙可以治疗口腔、牙方面的痛症。

因为两个原因，一个呢，你看我们嘴巴口腔里头那些经脉有好多是落到这个手上来，所以面口合谷收，头面的就是手上治，这是一条。

第二条，这些缝隙之处就是最容易藏污纳垢的地方，你要把它揉烂揉开来，你看人的下巴腋下腹股沟这些地方啊，都容易藏些污垢，所以这些地方你把它揉开，其实就实帮这个缝隙洗一洗刮一刮，搞开来过后很痛的。

中医讲痛则神归，对，你那个神就会归过来，靠你的中医，靠什么治病？不靠药靠精气神，精气神足百病除，精气神虚百病欺。

还有一例那个牙痛的病人，他是下牙痛，刚才这个是上牙痛，从手上找穴位。下牙痛的呢？对，金宝反应很快速，就是太冲穴。脚部的缝隙，那个地方好奇怪，你如果这里越痛，那里使劲掐下去，他出那些红点 痧就越多。你使劲掐下去，有些人严重的掐下去，那周围还会起水泡，皮肤会烂掉。但是它烂掉以后啊，上病下去取，一下去上面就不痛，就通开来了。

所以这就是人体的开关。

还有老是打嗝怎么办？在那个村里头啊，有些打嗝的一两天都好不了，严重的。

金昌叔说好简单，手上有劳宫穴，你劳宫穴把它倒点水下去，这样举着，那个嗝气就会慢慢下去，就是一种。

第二种呢，直接朝着这个劳宫穴按摩，点按，往下按。

我想为什么呢？你举成一个窝，你水倒下去，全都下到窝去了，所以它起到一个下气的效果，起到定神的效果，劳宫啊。

神乱则气乱，气乱才会打嗝。神定则气定，气定则神闲。

还有一例啊，颈椎病那个头痛得弯都弯不了，严重落枕。

金昌叔说这个是晚上睡觉吹了风。

那病人说，对啊，就是天气太热了，吹空调过后，一起来头又痛颈又僵。

这个拇指，大拇指跟大鱼际交接的这一个圈处，你使劲的揉像洗衣服那样，搓搓搓搓搓，搓得越凶越猛，上面痛好得快。基本上你一搓，颈酸酸的就减轻了，搓这个拇指，大拇指的根部，它就对治这颈部，为什么呢？

拇指同身，这个拇指跟我们身体是相对应的，上半节代表头，下半节就代表身体，这中间的就代表连接头跟身体的颈部。

所以后面颈，前面是咽喉，哈哈哈哈哈。

多懂得这些外治法，你就普通的牙痛啊，咽痛啊颈僵啊，打嗝啊，现在都有招法了。

**辛香定痛祛寒湿。**辛香的那个药草，比如说我们山苍树，还有芳香的羌活，藿香啊，它能把你痛给定住，叫定痛，它能把你寒湿赶走，叫祛寒湿。

**甘甜益气生肌肉。**甘甜的药啊，吃了让你有力气，像昨天我们泡的那个枸杞党参茶，反正你觉得干活容易疲倦，累的时候泡一壶那个，边喝药边干活，力量就像涌泉一样转化出来，你没喝去干活，就像没气的轮胎你去骑，即费劲也伤胎。所以有些人干活为什么把身体干伤了，他们疲劳去干活，就像疲劳开车，疲劳驾驶一样。

所以补气再去干活，力气越来越足，这叫甘甜益气生肌肉，所以我们五指毛桃，牛大力，巴戟天，枸杞子，甘草，党参这些啊，你抓成一堆，看到那个劳累的人，气都透不过来，喘不过来，坐下去屁股就跟凳子粘在一起，不想动的，一吃下去就动起来，气一足他就动了。所以有些懒人，其实他是气虚熬夜劳伤了气血。这叫甘甜益气生肌肉。

**苦寒清火消炎热。**眼睛痛了肿了。你去野外找点那个苦的，吃起来凉凉的就好了。苦的有什么？苦的有那个印度草 黄连啊，或者野菊花，带苦的，清火消炎热吃下去，对苦瓜，即使没这些苦瓜搞来大量的吃，眼睛也变明亮，痛也会减轻。苦寒清火消炎热。哎，口苦咽干了怎么办？你找点带苦的。很多嘛，我们随便随手一出去。你拿药草拿到嘴里一尝苦，苦涩苦涩的，煲点汤水吃下去，喉咙发热好了。

**酸涩收敛涤污脓。**这句很有霸气，酸涩的东西，它能够把你脏东西通通收敛起来，让你不要嚣张，你的结石收起来打包了，然后涤污脓就像你洗那个地板呀，干脆把它洗走，洗涤污脓排出。所以菠萝醋啊。就是酸涩收敛涤污脓的代表。如果懂这个你泡一些，拿去卖啊，大卖，哈哈哈哈，呵呵呵呵。

我们要知道药物的现象，也要知道它背后的原理。

罗网藤，就那个海金沙的藤捣烂了以后，那个能消尿道炎也能消中耳炎。为什么呢？膀胱通气于耳。肾主膀胱，肾主耳，肾开窍于耳，肾与膀胱相表里。它既然能消膀胱的炎，它榨出的新鲜汁滴到耳朵里头，一滴下去不痛了。今天晚上再滴，第二天肿消掉了，然后第二天下午，又在河里刨水了，游来游去。哈哈。

他说你们这些人啊，不可说不可说！所以金昌叔说我看多了这些现象过后，我的心就很平气就很静！

### **性燥皆因经历少，心平只为折磨多啊！**

就说你的性很燥就是你经历太少了，你的心很平静看多社会不平的现象，心平皆因折磨多啊，你已经折磨很多别再折磨自己了。看别人不顺，是自己折磨不够，心性修养不高，所以下次找了还给你治。

结果又有一些朋友耳朵流脓水很严重的，金昌叔说你就去找那些壳壳，蛇脱的壳也行，蜘蛛脱的壳也行。我想为什么找壳呢？你们想一想？我先跟你分享这个方子。那医院里头都没有搞好用消炎药，就那个耳朵流脓水，老好不了。

金昌叔说蜘蛛壳研细末加点雄黄来，吹到耳朵里去，拿那个管一吸，就吹到耳朵里头去，第二天干了，一抠，整块都掉下来脱落了，完全被带出来。还有一例那个学校的老师也是中耳炎，流那个脓水。

金昌叔说就用这些蛇的壳，蛇脱的那些壳放到瓦片上让它焙酥来过后搞烂，搞烂过后调点醋，滴到耳朵里头就在那里吸。一滴下去的话马上感到不痛，第二天也脱落掉好啦，都搞了十来天七八天都搞不好，就这两天搞好。

所以我就在琢磨，壳它是什么作用？壳它代表一个脱落之象，哈哈，它能让你炎症、肿块、包块，局部脓肿脱落。就像秋天落叶一样，叶天士看到那个产妇生不出孩子，用常规催产药催不下来，坐在庭院里突然一片梧桐树叶掉下来。

哇！药引子找到了，拿进去放进里面一煎，药一吃瓜熟蒂落！那个妇人生不出孩子难产的，像那个脱蒂一样。



我讲一个真实的事：父亲带了一个采药的农民十多年，那个农民把学习到的草药磨成粉或者加蜜做成膏给病人吃，说这个药粉或药膏里有冬虫夏草，鹿茸等名贵药材。有人会说这药很好很贵重，治疗重病一定会好的！还真是临床效果不错，几年赚好几千万哦（十年前我到深圳去找项目的时候见过他一次，一下午就赚了六十万，本来他想让我和他一起卖药，回家和父亲说这种钱龙家人不能要。）

这才想起小时候，看到父亲认识的草药郎中给病人的草药都是先打烂来。若这草草木木、树根树皮的鲜草药让病人知道的话，人好奇心就没了，向外求取的心没了，药的神秘感也没了。而且病人的心里会想：“那种草我早就认识，经常见到，这还能治病？我不相信。”把眼前是真实不虚的方法看成是虚的，在治病的过程发现很大部分的人都有这种想法。不少人把我告诉他们的采药和鲜药知识看成是简单的理论而没去实践，反有人说我就是会忽悠，真是无可奈何。为什么前辈会说草药告诉病人的话会不灵？原来是人心不灵，人心如妄的原故。”感悟自然，感悟生活“实际上奇妙的鲜药治疗道理在平常生活中都能看到。谁能发现平常，认识平常，自如运用于平常，谁就是智人。



## 三加皮(苦蕒蔥)

五加科，清熱解毒，祛風利濕，活血舒筋



**性味功用 苦、辛、凉。除風濕，清熱解毒，活血祛瘀，止咳平喘。  
療腳氣，健忘，腰痛與風濕疼痛等。  
內服 15 - 30克 或研末調敷或搗敷。**

