



白鲜皮为芸香科植物白鲜和狭叶白鲜的干燥根皮。主产于辽宁、河北、山东等地。春、秋二季采挖根部，除去泥沙和粗皮，剥取根皮，干燥。苦，寒。归脾、胃、膀胱、小肠经。





本品寒清解，苦燥泄，既入脾、胃经，又入膀胱与小肠经。善清解热毒，能燥湿祛风而止痒，可利小肠水气、通利关节而退黄、止痹痛，治湿热疮疹、疥癣、 湿热黄疸及风湿热痹常用。

小指月说，为什么有这样的俗话，**治啥不治皮，治皮丢脸面**？老爷爷说，在各科之中，皮肤科里头各类瘙痒癣疹是不太好治的，容易复发。

小指月说，为什么皮肤病容易复发呢？老爷爷说，即使是普通的荨麻疹，风团瘙痒，也不是那么迅速能治好，更何况顽固的牛皮癣，甚至白癜风，更是复杂难治。这皮肤病之所以复杂，在于很多皮肤病都不是单纯皮肤出问题，是内脏疾患在皮肤上的反应。这叫有诸内，必形于外。

有个病人，皮肤长疮，还流着黄水，严重的局部肌肉都破烂。老先生说，指月，你看这是什么疮疡啊？小指月说，这是湿热疮疡。

老先生说，为什么叫湿热疮疡呢？小指月说，皮肤流水，属于湿毒，水色偏黄，属于热火，湿毒加热火，就是湿热疮疡。

老先生说，那有没有一味药既能清热燥湿，又可以专走皮肤，还能祛风止痒解毒的。小指月说，以前提到有个秦皮。

老先生说，秦皮能清热燥湿，也可以走到皮肤，但它有一方面作用达不到要求，就是祛风止痒。小指月说，我知道了，是白鲜皮，《本草原始》中说，白鲜皮入肺经，能去风，又能入小肠经，能祛湿，夫风湿既除，则血气自活，而热亦去也。

老先生说，行，就用单味白鲜皮，煎汤加外洗，白鲜皮乃皮肤科专药也。

你知道为什么叫白鲜皮吗？小指月摇摇头。

老先生说，这白鲜皮有一股羊膻气味，这股独特的气味，能够走肝而治风，所以《药性论》上说它能治一切热毒风，以及风疮疥癣赤烂。小指月听到这白鲜皮有独特的味道，就想下次一定要好好品尝品尝，加深印象。



老先生接着说，所以这独特的气味，进入身体后，善于游走，就像风一样，能祛风以止痒，但它又是苦寒的，能够燥湿以清热。一般祛风的药都没有燥湿之功，而很多燥湿的药，更没有祛风的能力。而白鲜皮两者功效兼而有之，所以非常符合皮肤湿毒风痒的病机特点。白鲜皮顾名思义，善治皮肤，白者肺主皮毛之色也，皮者善于走皮也，鲜者独特的羊膻气味，善于行走皮肤筋骨，能把在脏腑表里的湿毒撤出来。故《本草正义》上说，白鲜皮气味甚烈，故能彻上彻下，通利关节，胜湿除热，无微不至。

这就是说白鲜皮善于以它独特的气味，钻通经脉隧道，再以它苦寒之性，把湿毒浊热拔出来。就像蛇捉老鼠一样，能够钻进洞里头去，把老鼠拈出来。这白鲜皮就能钻进五脏六腑，把脏腑湿毒带出来。所以湿热者用之，寒湿者应该慎用，或者配合一些温药，毕竟白鲜皮是苦寒之物。所以不管是在表的瘙痒风痒，还是在里的脏腑湿毒，这一味白鲜皮都能够去除，故**白鲜皮乃皮肤科专药**，是治皮肤病的医生们最喜好的药物之一。

这病人就用单味白鲜皮煎汤加外洗，连用五天，身上的湿热疮疡，慢慢消退，流黄水也日日减轻，到最后都结疤了，不再瘙痒。真是一味白鲜皮，乃湿热疮疡之特效药也。

随后小指月在小笔记本中写道：《补缺肘后方》曰，治鼠漏已有核，脓血出者：白鲜皮，煮服一升。《本草原始》曰，白鲜皮治一切疥癩、恶风、疥癣、杨梅、诸疮热毒。《本草正义》曰，白鲜乃苦寒胜湿之药，又能通行经隧脉络。《本经》主头风者，风湿热之在上者也；黄疸咳逆，湿热之在中者也；湿痹死肌，不可屈伸、起止、行步，湿热之痹于关节、着于肌肉者也。白鲜气味甚烈，故能彻上彻下，通利关节，胜湿除热，无微不至也。

有个病人不明原因，突然出现周身皮肤发黄，医院里一检查，肝胆都没有什么问题。找不到具体的原因，就没法下手治疗，他便来找中医。

老先生便说，为什么皮肤会发黄呢？小指月说，黄加所得，从湿得之，湿郁热蒸，所以发黄。

老先生又说，那你怎么判断他是湿热熏蒸呢？小指月说，脾主湿，又主四肢，这病人腿脚屈伸不利，走路沉重，这是湿性下注，湿留四肢。

老先生又说，还有呢？小指月说，舌红苔黄，脉濡数，尿有热赤，这都是一派脾虚湿盛，湿热郁蒸之象，《黄帝内经》叫做，地之湿气，感则害人皮肉筋脉也。

老先生点点头说，你是住在哪里的呢？这病人苦闷地说，我住在一间地下室。

老先生说，为什么不住高一点的呢？这病人说，就那里租房最便宜，我要省点钱，给娃子读书。

老先生说，不能因为省钱把身体搞坏，这样得了病了，花更多钱，这样反而得不偿失。你这身体的湿邪跟久住在低洼之地，潮湿之所是分不开的。多出点小钱，找间环境好一点的，通风透光强点的，这样自己身体少病，娃子也开心，读起书来也更起劲。

这病人听后点点头，确实为了省钱去住地下车库，这样得了病，又要花钱吃苦实在不值得啊！

然后老先生便说，指月，哪味药是退黄专药？小指月说，茵陈乃治黄专药。

老先生说，没错，茵陈可以退脏腑里的湿热毒邪，但还缺一味药，要把皮肤外面的湿热黄浊也收下去。小指月说，我知道了，就是白鲜皮。

老先生说，为什么呢？小指月说，爷爷前面说过，白鲜皮气味膻烈，能通上彻下，无微不至，凡皮肉筋脉里头伏藏的湿毒，这白鲜皮都可以到达，然后把它们搜刮下来。这样湿热从小便膀胱排出，皮肤的黄浊，这些浊阴之色，就会慢慢变淡。

老先生点点头。这病人回去就用白鲜皮配茵陈蒿煎服，就吃了五天，花费不过几块钱，身上的不明原因泛黄之症，便像退潮一样退掉了。

然后小指月在小笔记本中记道：《药性论》曰，治一切热毒风，恶风，风疮、疥癣赤烂，眉发脱脆，皮肤急，壮热恶寒；主解热黄、酒黄、急黄、谷黄、劳黄等。《沈氏尊生书》曰，白鲜皮汤治痢黄：白鲜皮、茵陈蒿各等分。水二钟煎服，日二服。《本草纲目》曰，白鲜皮，气寒善行，味苦性燥，为诸黄风痹要药，世医止施之疮科，浅矣。



《纲目》：白鲜皮，气寒善行，味苦性燥，为诸黄风痹要药，世医止施之疮科，浅矣。

《本草原始》：白鲜皮，入肺经，故能去风，入小肠经，故能去湿，夫风湿既除，则血气自活而热亦去。治一切疥癩、恶风、疥癣、杨梅、诸疮热毒。





《本草经疏》：白鲜皮，苦能泄热，寒能除热，故主头风有火证。性寒而燥，能除湿热，故主五疸。咳逆者，实火上冲也，得寒而散，则咳逆止矣。淋沥及女子阴中肿痛，亦皆下部湿热，乘虚客肾与膀胱所致也。湿痹死肌不可屈伸、起止、行步者，地之湿气，感则害人皮肉筋脉也，脾主四肢，恶湿而喜燥，今为湿邪所干，故四肢不安也。时行腹中大热，因而饮水、大呼、欲走者，邪热盛也。小儿惊痫，亦热则生风之候也。散湿除热，蔑不济矣。妇人产后余痛，应是血虚而热，非所宜也。

《本草述》：白鲜根皮，始尝之，味微咸，后味辛，后即纯苦，苦中复有微辛，《本草》言其气寒。夫咸入血，苦寒之性，有辛而合之以入血，宜能清散血中之滞热矣。肝为风木，不独血虚能生风，即血滞者亦然，血滞也，不独寒能涩之，即热而气伤者亦能涩之，此味于是有专功，谓其通关节，利九窍及血脉者不谬也。但脾以肝为用，而此之借金气以达者，肝更借肺为用以致于脾，脾因肝之血和，肺之气达，而湿热乃散，故治湿痹及黄疸症。如所谓女子阴中肿痛，及筋病不可屈伸、起止、行步，非肝之病乎？如所谓黄疸并湿痹死肌，又非脾与肺之病乎，虽肝肾属下，其奏功多在下部，如希雍所云，然肝肾之病，未有脾肺之气不达而能疗者也。明者审之。

# 白鲜皮



制药前



制药后

头条号 / 走近中医药

《本草求真》：白鲜皮，阳明胃土，喜燥恶湿，一有邪入，则阳被郁不伸，而热生矣。有热自必有湿，湿淫则热益盛，而风更乘热至，相依为害，以致关节不通，九窍不利，见为风疮疥癣 疸黄，湿痹便结，溺闭阴肿，咳逆狂叫，饮水种种等症，治宜用此苦泄寒咸之味，以为开关通窍，俾水行热除，风息而症自克平。奈世不察，猥以此为疮疡之外用，其亦未达主治之意耳。然此止可施于脾胃坚实之人，若使素属虚寒，切勿妄用。

《本草正义》：白鲜乃苦寒胜湿之药，又能通行经隧脉络。《本经》主头风者，风湿热之在上者也；黄疸咳逆，湿热之在中者也；湿痹死肌，不可屈伸、起止、行步，湿热之痹于关节、着于肌肉者也。白鲜气味甚烈，故能彻上彻下，通利关节，胜湿除热，无微不至也。《别录》疗四肢不安者，即痹着之病也；时行腹中大热，饮水、欲走、大呼者，则天行热病狂易之类也，小儿惊痫，亦风热病耳。《别录》又有主妇人产后余痛二语，则有血虚血瘀之辨，且皆不宜于苦寒之品，虽容有血热一症，然白鲜亦非主要之药，仲醇已有血虚而热，非其所宜之说。







## 白鲜皮汤

主治：过敏性皮疹

功效：清热解毒

组成：白鲜皮30克      地肤子30克  
甘草3克              红枣5~10只



## 生地土茯苓汤

组成：生地30克 土茯苓30克  
黄芩30克 甘草3克

# 胡说 中医

小儿湿疹外用方，白鲜皮30克、孩儿茶30克、苦楝皮30克、苦参9克、黄柏9克，把这些药煎煮成水，每天给孩子外洗一下，每剂两到三次。

我们可以用白鲜皮30



