



地骨皮为茄科植物枸杞或宁夏枸杞的干燥根皮。春初或秋后采挖根部，洗净，剥取根皮，晒干。



地骨皮甘、寒，归肺、肝、肾经。主治凉血除蒸，清肺降火。用于阴虚潮热，骨蒸盗汗，肺热咳嗽，咯血，衄血，内热消渴。



慈禧太后处理朝政，每天事情很多，宫廷内外之事十分繁杂。也难免心烦恼怒，时间一久产生阴虚潮热、胸闷憋气、很不高兴。于是就找太医院的太医来瞧病，可太医院的太医大都是胆小怕事，不求有功但求无过的，当下又是实行的文字狱，动不动就推出午门斩首，太医们给老佛爷的用药小心又小心，太医院给老佛爷用了不少中药都不见效，当时也有西医西药，西药用后也不见效，让太医院的医生很为难。时间久了，这事就传了出来，有一个小官是上书房的行走，在与人聊天时说：我妈妈当年在我们家乡就是得的这个病，用枸杞子树根的皮，先将挖出来的鲜树根用大木槌擀、擀捶几下，再将其中的心子抽出来，剪短或剥下皮来熬水喝，就能治好老佛爷的这个病。

这位上书房的行走所说的话一不小心传到老佛爷的耳朵里去了，老佛爷要召见他，这可把他吓得够呛。这可怎么办呀，太后有旨：你回去给我去取。他们家在浙江嘉善，有一个小镇一叫魏塘，他回到魏塘挑了好多整齐又好看的枸杞子树根的皮，带了回来，献给了慈禧太后。老佛爷喝完一煎之后，觉得很舒服，然后对身边人说：我的那个脾气好多了，胸也不憋闷、不热了，又说你们把他叫来，我问他这药叫什么名。一听说老佛爷要问这药的名，可把这位小官吓坏了，能实话实说吗？这叫枸杞子的根皮，枸杞子枸与狗同音，大清王朝实行的文字狱，一句话说不好，触犯了老佛爷就没命了，他想这可怎么办呀？他自己琢磨，不是从前有个故事，仙姑提杖追赶老头儿要他吃家传长生草果--枸杞子，这枸杞子不就是仙姑的化身嘛。因此以前有人也把枸杞子根皮叫地仙--地仙的骨皮。于是他想出了回答老佛爷对话：地仙的骨皮。也正符合了前人将枸杞子根皮叫地仙的说法。老佛爷一听“地仙”这两个字的名，可高兴了，说明我与天地同在。说了一声“好”。一个好字声响，这位小官悬着的心才落了下来--心想我的头保住了。

从此之后，魏塘地仙骨皮（地骨皮）就成为河北安国、安徽亳州药材市场上的地道药材--正宗药材了。



骨蒸是虚热的一种，临床常称作“骨蒸潮热”。骨蒸潮热乃久病阴虚而致，即感觉有热感自骨内向外透发。主要症状是：低热、五心烦热（即手足心及心烦）热似从骨缝里发出一样痛苦。如肺结核，骨结核等一类表现为肾阴虚火旺的一种病症。

有汗骨蒸中主要就是因为阴亏而导致的。因为自己的中气太弱了，所以说不能稳固这些汗液。所以说，特别容易出虚汗。而无汗骨蒸主要是身体中有淤血。再加上自己的身体虚弱。所以说就会导致热力外透。

中医认为，汗是津液所化生，即是说在体内为津液，外泄于肌表则为汗液。

汗的有无、多少是体内阴阳平衡或者失调的表现。正常人在体力活动、进食辛辣、情绪紧张、衣被过厚、气候炎热等引起出汗，属于生理现象。生理之汗具有调节体温，保持机体阴阳平衡的作用。因此汗液是随着外界温度变化而增多或者减少，以适宜气候变化。如《灵枢·五癯津液别》说：“天暑衣厚则腠理开，故汗出……”。生理性的出汗还有一个功能，就是通过出汗来排泄体内废物。如果是当汗而无汗出，不该出汗时汗出淋淋，或者是某一局部出汗，则为病理现象出汗。



《黄帝内经》说，女子七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子。

有个女的正逢更年期，不明原因脾气大，容易心烦，晚上辗转反侧，难以入睡。更有甚者，经常不明原因地身体突发一阵热，随后又退掉，这热好像从骨头里蒸出来的一样。医生跟她说，这是更年期常见的症状，只要没有什么疼的，都不需要治疗。她以为一两年就会过去，想不到三年了，还是这老样子，这让她不得不引起重视，于是找中医治疗。

老先生说，为什么更年期最容易发潮热骨蒸？小指月说，天癸竭，天癸就相当于肾水，当肾水不足以滋养骨髓时，肾主骨功能减退，所以更年期的妇人就容易骨质疏松，感觉到骨头里发出热来。

老先生点点头说，水能克火，阴可以涵阳，所以在治疗上还是要注重滋养阴血，特别是脉细数的妇人，更要注重滋阴降火，这样才可以把潮热骨蒸烦躁失眠退下来。

小指月说，要退骨蒸之热，书上说用地骨皮配牡丹皮最好，丹皮是治疗无汗骨蒸之要药，地骨皮是治疗有汗骨蒸之要药。两味药可以同时相须为用，共同退掉骨蒸劳热。

老先生说，女人以血为用，以肝为先天，还是要把四物汤加进去治其本，这样血水得到滋养，身体蒸蒸之热就会有所收敛。

小指月说，我明白了爷爷，就像锅中水正沸腾，蒸发得厉害，你这时往锅里加一勺水，它就平静了，也不蒸蒸发热了。所以爷爷常用滋水的方法，来治疗骨髓里头蒸发出来的热，这是因为骨头里缺乏阴水所致。

随后这妇人就服用这四物汤加地骨皮、牡丹皮，连服用七剂，身体发潮热之感彻底消失，失眠好转，容易烦躁发怒的也好些了。她笑笑说，如果早知道就这几味药能治我的病，我就不用在这三年里头，老受这些骨蒸潮热的苦闷，也不用受这么久失眠易怒的烦心。



地骨皮是枸杞子的根皮，枸杞树的根，极善于下钻，深入地髓，汲取黄泉水，所以很少看到枸杞树会枯萎的。这地为阴，骨为里，服此地骨皮，能够治疗里热炽盛，阴水不足，所以古人用地骨皮退骨蒸劳热，我们可以用地骨皮退阴虚牙中伏火。



# 地骨皮



齿为骨之余，火性上炎，故牙痛多因骨中伏热。《藏府药式补正》云：“地骨皮，能清骨中之热，泄火下行。”本药妙用，正因此。地骨皮治牙痛，地骨皮50g，煎水代茶饮，一般1~2天便愈。





图行天下photophoto.cn 编号: 16654057

本品甘寒清降，善清热凉血，既能清虚热，善降肺火，故适用于阴虚发热、汗出骨蒸及肺热咳喘、烦热消渴等症。此外，对阴虚火旺或血热妄行所致的吐血、尿血、咳血，亦有凉血止血之功。然其性寒而降，凡脾胃虚寒及表邪发热者，忌用。用法：水煎服；用量：6~15克，大剂量可用至60克。





**地骨皮-浮小麦** 地骨皮入血分，善清虚热，偏治有汗之骨蒸劳热;浮小麦善祛心经虚热而止汗。两药合用，心肾并补，养阴敛汗。对阴血不足所致的骨蒸发热、心烦盗汗有很好疗效。



**地骨皮-银柴胡** 地骨皮甘寒清润，泻肾火，去伏热，疗骨蒸；银柴胡甘寒平和，益肾阴，清血热，退虚热。两药相配，既能清退虚热，又无苦燥伤阴之弊。相须为用，功效更著。常与秦艽、鳖甲等配用，治阴血亏虚所致的骨蒸潮热有很好疗效。方如清骨散。





**地骨皮-麦冬-小麦** 地骨皮凉血清热，麦冬、小麦养阴生津。相配有生津止渴，退蒸除烦之功。主治阴虚生热所致的唇干口燥、虚热消渴、骨节烦热等症。三味相合，即《千金方》之枸杞汤。



**地骨皮-青蒿** 地骨皮甘寒清降，凉血退热；青蒿苦寒芳香，善清阴分伏热，引邪外透。两药相合既清且透，退热除蒸，疗效卓著。《本草纲目》说：“予尝以青蒿佐地骨皮退热，屡有殊功，人所未喻者。”《本草害利》谓：“以青蒿佐之地骨皮，退热至有奇效”常用于温病后期低热不退以及阴虚潮热骨蒸等症。方如秦艽鳖甲散：外感发热邪伏不退者，亦可配用。





**地骨皮-丹皮** 两药皆有凉血退热之功。丹皮兼能活血散瘀，地骨皮又能凉血止血。《要药分剂》谓：“地骨皮泻肾火，丹皮泻包络火，总治热在外无汗而骨蒸。”两药相合，一动一静，既清且散，对热伏血分、阴分所致的低热不退、潮热骨蒸等症有很好的疗效；又因两药相合，有凉血止血之功，故亦可用于血热妄行所致的吐血、衄血、尿血等症。



**地骨皮-骨碎补** 地骨皮清热凉血，泻肾火，去伏热；骨碎补补肾止痛，降浮火，强筋骨，二药甘寒与苦温并用，平调寒热，补泻兼施，相辅相成，共奏补肾清热止痛之功，治疗肾虚火浮所致的牙痛有显效。



**卫气营血辨证**，是清代医学家叶天士首创的一种论治**外感温热病**的辨证方法。

四时温热邪气侵袭人体，会造成卫气营血生理功能的失常，破坏了人体的动态平衡，从而导致温热病的发生。此种辨证方法是在伤寒六经辨证的基础上发展起来的，又弥补了六经辨证的不足，从而丰富了外感病辨证学的内容。

卫、气、营、血，即卫分证、气分证、营分证、血分证这四类不同证候。当温热病邪侵入人体，一般先起于卫分，邪在卫分郁而不解则传变而入气分，气分病邪不解，以致正气虚弱，津液亏耗，病邪乘虚而入营血，营分有热，动血耗阴势必累及血分。

### 一、卫气营血证候分类

温热病按照卫气营血的方法来辨证，可分为卫分证候、气分证候、营分证候和血分证候四大类。四类证候标志着温热病邪侵袭人体后由表入里的四个层次。**卫分主皮毛**，是最浅表的一层，也是温热病的初起。**气分主肌肉**，较皮毛深入一层。**营血主里，营主里之浅，血主里之深**。

#### （一）卫分证候

卫分证候，是指温热病邪侵犯人体肌表，致使肺卫功能失常所表现的证候。其病变主要累及肺卫。

【临床表现】本证的基本临床特征是：发热与恶寒并见，发热较重，恶风（寒）较轻。风温之邪犯表，卫气被郁，奋而抗邪，故发热、微恶风寒。风温伤肺，故咳嗽，咽喉肿痛。风热上扰，则舌边尖红。风邪在表，故脉浮，苔薄，兼热邪则脉数。

## （二）气分证候

气分证候，是指温热病邪内入脏腑，正盛邪实，正邪剧争，阳热亢盛的里热证候。为温热邪气由表入里，由浅入深的极盛时期、由于邪入气分及所在脏腑、部位的不同，所反映的证候有多种类型，常见的有热壅于肺、热扰胸膈、热在肺胃、热迫大肠等。

【临床表现】发热不恶寒反恶热，舌红苔黄，脉数；常伴有心烦、口渴、面赤等症。若兼咳喘、胸痛、咯吐黄稠痰者，为热壅于肺；若兼心烦懊恼坐卧不安者，为热扰胸膈；若兼自汗，喘急、烦闷、渴甚，脉数而苔黄燥者为热在肺胃；若兼胸痞、烦渴、下利、谵语者，为热迫大肠。

【证候分析】温热病邪，入于气分，正邪剧争，阳热亢盛，故发热而不恶寒，尿赤、舌红、苔黄、脉数，邪不在表，故不恶寒而反恶热；热甚津伤故口渴；热扰心神故心烦。热壅于肺，气机不利，故咳喘、胸痛；肺热炼液成痰，故痰多黄稠。热扰胸膈，郁而不达故烦闷懊恼，坐卧不宁。热在肺胃，热在于肺，肺热郁蒸，则自汗、喘急；热在于胃，胃在津液被热所灼，则烦闷，渴甚而脉数，苔黄燥。肺胃之热下迫大肠，肠热炽甚，热结旁流，则胸痞烦渴而下利、谵语。

（三）营分证候

营分证候，是指温热病邪内陷的深重阶段表现的征候。营行脉中，内通于心，故营分证以营阴受损，心神被扰的病变为其特点。

【临床表现】身热夜甚，口渴不甚，心烦不寐，甚或神昏谵语，斑疹隐现，舌质红绛，脉象细数。

【证候分析】邪热入营，灼伤营阴，真阴被劫，故身热灼手，入夜尤甚，口干反不甚渴，脉细数。营分有热，热势蒸腾，故舌质红绛。若热窜血络，则可见斑疹隐隐。心神被扰，故心烦不寐，神昏谵语。



#### （四）血分证候

血分证候，是指温热邪气深入阴分，损伤精血津液的危重阶段所表现出的证候。也是卫气营血病变最后阶段的证候。典型的病理变化为热盛动血，心神错乱。病变主要累及心、肝、肾三脏。临床以血热妄行和血热伤阴多见。

1. 血热妄行证；是指热入血分，损伤血络而表现的出血证候。

【临床表现】在营分证的基础上，更见烦热躁扰，昏狂，谵妄，斑疹透露，色紫或黑，吐衄，便血，尿血，舌质深绛或紫。脉细数。

【证候分析】邪热入于血分，较诸热闭营分更为重。血热扰心，故躁扰发狂；血分热极，迫血妄行，故见出血诸症；由于热炽甚极故昏谵而斑疹紫黑。血中热炽，故舌质深绛或紫。

实热伤阴耗血，故脉见细数。热入营分和血热妄行二者在麻疹和舌象上的主要区别为；前者热灼于营，斑疹隐隐，舌质红绛，为病尚浅；后者热灼于血，斑疹透紫色或紫黑，舌深绛或紫。2. 血热伤阴证；是指血分热盛，阴液耗伤而见的阴虚内热的证候。

【临床表现】持续低热、暮热朝凉、五心烦热、口干咽燥、神倦耳聋、心烦不寐、舌上少津、脉虚细数。

【证候分析】邪热久羁血分，劫灼阴液，阴虚则阻热内扰，故低热，或暮热朝凉，五心烦热；阴精耗竭，不能上荣清窍，故口干、舌燥、舌上少津，耳聋失聪；阴精亏损，神失所养，故神倦；精血不足，故脉虚细；阴虚内热，则见脉数。

#### 二、卫气营血证候的传变规律

在外感温热病过程中，卫气营血的证候传变，有顺传和逆传两种形式。

1. **顺传**：外感温热病多起于卫分，渐次传入气分、营分、血分，即由浅入深，由表及里，按照卫--气--营--血的次序传变，标志着邪气步步深入，病情逐渐加重。

2. **逆传**：即不依上述次序传变，又可分为两种：一为不循经传，如在发病初期不一定出现卫分证候，而直接出现气分、营分或血分证候；一为传变迅速而病情重笃为逆传，如热势弥漫，不但气分、营分有热，而且血分受燔灼出现气营同病，或气血两燔。

