



枳壳



及其栽培变种的干燥未成熟果实

脾	归经	性味
胃	经	苦
经		辛
		酸
		微寒

枳壳

—《中国药典》

具有理气宽中 行滞消胀的功效

功能与主治
理气宽中
行滞消胀
用于胸胁气滞
胀满疼痛



稻米土鸡蛋



02:26 / 07:27

自动

1.0倍





西瓜视频



小叶不敢休息

本草中华
HERBAL CHINA



西瓜视频

四季不同 水质不同 药材不同

本草中华



稻米土鸡蛋





枳实，中药名;属芸香科植物**酸橙**及栽培变种或**甜橙**的**干燥幼果**。酸橙，芸香科、柑橘属小乔木，枝叶密茂，刺多，徒长枝的刺长达8厘米。叶色浓绿，质地颇厚主产于四川、江西、福建、江苏等地。5~6月间采摘或采集自落的果实，自**中**部**横切为两半**，晒干或低温干燥，较小者直接晒干或低温干燥。用时洗净、闷透，切薄片，干燥。生用或麸炒用。

《药品化义》：“枳实**专泄胃实**，开导坚结，故**主中脘以治血分**，疗脐腹间实满，消痰癖，祛停水，逐宿食，破结胸，通便闭，非此不能也。若皮肤作痒，因积血滞于中，不能营养肌表，若饮食不思，因脾郁结不能运化，皆**取其辛散苦泻之力**也。为**血分中之气药**，惟此称最。”



枳实

【性味归经】性微寒，味苦、辛、酸。归脾经、胃经。

【功效与作用】破气消积、化痰散痞。属理气药。

【临床应用】用量3~9克，水煎内服；或入丸、散。外用：适量，研末调涂；或炒热熨。用治饮食积滞所致的脘腹痞满胀痛、热结便秘、腹痞胀痛、湿热泻痢、里急后重、胃下垂、子宫脱垂、脱肛等。

《本草备要》：孕妇及气虚人慎用。

《医学入门》：虚而久病，不可误服。

《得配本草》：大损真元，非邪实者，不可识误用。



《红楼梦》第五十一回：宝玉的丫环晴雯中了风寒，有些鼻塞声重，懒得动弹。请来胡庸医，隔幔诊脉后说：“小姐的症是外感内滞。近日时气不好，竟像是个小伤寒。幸亏是小姐素日饮食有限，风寒也不大，不过是血气原弱，吃两剂药疏散疏散就好了。”医生走后，宝玉看了药方，上面有紫苏、桔梗、防风、荆芥等药，后面又有枳实、麻黄。宝玉道“该死，该死，他拿着女孩儿也像我们一样的治，如何使得！凭他有什么内滞，这枳实、麻黄如何禁得！”后来又请了王太医，重开一方，只是方上没有枳实、麻黄等药，倒有当归、陈皮、白芍，药的分量也减了些。贾宝玉自作聪明，认定胡庸医给晴雯开的是**虎狼药**。其实胡庸医不庸，摸脉准确，用紫苏、桔梗、防风、荆芥散发，用枳实、麻黄消滞，立方有据。若麻黄、枳实用量合适，可以药到病除。王太医的方子虽然受到“护花使者”的肯定，但是用药后晴雯依旧高热、咳嗽，后来王太医将疏散去邪的药减去了，添了地黄、茯苓、当归的养血之剂。晴雯终于死在小伤寒的病根上。该投虎狼药而不投，故而误事，宝玉、王太医是有责任的。



枳

橘生淮南为橘，橘生淮北为枳，生长的环境不同，就长成了另外一种东西。枳开白花，开花的时候结得满树都是，但不是每一个小小的枳都能长大、成熟，其间要不断地掉下来很多。掉下来的也不要浪费了，把它捡起来切成片、晒干，这个叫**枳实**。其他的枳继续长，长大就黄了，剥下皮来就是**枳壳**。

枳壳入肺、胃两经。因为它已经成熟了，成熟了就发散开来，所以它能入肺，同时入胃经。从根本上讲，它有理气的作用，且作用比较强，它能泻肺气，除胸痞。所以胸中痞闷会经常用到枳壳。

肝从左升，肺从右降，中医有一个诀叫“左郁金，右枳壳”。左边有病，是因为肝气不能很好地上升，用郁金，以解肝郁，让肝气从左边上升。如果右边有病，往往是肺气不能很好地下降，用上些枳壳促进肺胃之气下降。因此，枳壳是一个往下降的药，肺气是往下降的，胃气也是往下降的，枳壳正好顺应了肺胃二经，或者说是顺应了肺胃这两个脏腑的性质，所以它在肺胃二经上散结逐瘀，泻肺气，除胸痞。

枳实就不一样了，因为它还没有成熟，性子就比枳壳烈一些。它能破气行痰，能很快地降气，或者说把一些实邪往下降。它还有开窍、通窍的作用。

枳壳和枳实有时也是可以通用的。我们没有必要完全拘泥于书本里讲的它归哪一经，到底有什么作用。根据轻重缓急，例如温胆汤用了枳实，如果病人实邪不重的话，我们不妨把它换成枳壳。又如大承气汤用的是枳实，如果怕它下降得太厉害，我们也不妨把枳实换成枳壳。



枳术汤

脾虚水湿盛用白术，气滞痞塞不通用枳实。两味药一升一降，一个扶正一个祛邪；一个治痰湿来源，一个消痞满去路。健脾消痞，消补兼施。白术令脾宜升则健，枳实令胃宜降则和。

橘皮枳术丸：理气宽胸效果更强。

陈夏枳术丸：行气化痰效果更强。

香木香）砂（砂仁）枳术丸、曲（神曲）麦（麦芽）枳术丸：行气消食功能更强。

欲升先降，脱肛用枳实、枳壳

小鸟要飞起来，总是先蹲下去。人的气机旋转，它不是一条线，而是一个圆，就像踩自行车一样，欲升先降，你想把清阳升起来，必先把浊阴降下去，浊阴不降，则阳气不升。

脱肛用补中益气汤加枳实、枳壳各20克。用枳实、枳壳不是给脱肛落井下石，而是把肛门的郁滞之气破散开，

脱肛一症，气聚不散之故。里急而不得出，外胀而不得入，可以枳壳散作汤剂，即枳壳、甘草二药。或以枳壳烧灰存性，调敷在肛周，这样气散则肿消，肿消则肛缩。



或问枳壳、枳实同是一种，枳壳乃秋收之物，其味之重，宜浓于枳实，何以不下沉而反上浮也？不知枳壳之性，**愈熟则愈浮**。**枳壳收金之气**，故能**散肺金之结气**，非枳壳性缓而留中也。

或问枳实收于夏，其性轻，宜薄于枳壳，何以反峻烈于枳壳，量其未熟而然乎？曰：**枳实**之性，小而猛，大而弱，收于夏，**得夏令之威**也。脾乃土脏也，宜于夏气，故能下行，而**推荡其脾中之积滞**，非枳实性急而速行也。

或问枳实过于迅利，病宜消导者，何不用枳壳之为善乎？夫枳壳与枳实，不可同用，一治上而一治下。枳壳之功，不如枳实之大。**枳实攻坚**，佐大黄以取胜，实为破敌之先锋，非若枳壳居中调剂，仅可以攻城内之狐鼠也。

或问枳实无坚不破，佐之大黄，则祛除荡积之功更神，以之治急，何不可者，而必戒之谆谆乎？夫看症既清，用药之更当，何必顾瞻而不用。惟是病有变迁之不同，人有虚实之各异，苟辨之不确，而妄用枳实，不几杀人乎，我有一辨之之法，**腹中疼痛，而不可手按者，可用无疑**。倘**按之不疼痛**，而确是有**坚积者**，又将何法辨之？**辨之于口中之舌，如有红黑者，即用无疑**。如此，则何至有失乎。



或问枳壳治胎气不安，古人入于瘦胎药中，以防难产，何子不言及耶？曰：妇人怀孕，全藉气血以养胎，气血足而易产，气血亏而难产。用枳壳以安胎，必至胎动不安，而生产之时，亦必艰涩。是**枳壳非安胎之药，乃损胎之药**，非易产之剂，乃难产之剂也。况古人瘦胎饮，为湖阳公主而设，以彼生长皇家，奉养太过，其气必实，不得已而损其有余，则胎易养也。岂执之而概治膏梁之妇乎。膏梁之妇，既不可用枳壳以安胎，况荆布之家，原非丰浓，又胡可损其不足哉，余所以略而不谈也。

或问**枳壳治心下痞满与心中痞痛**，何也？盖胃之上口，名曰贲门。贲门与心相连，胃气壅住，则心下亦急而不舒，故痞满也。邪塞于中焦，则欲升不能，欲降不可，必然气逆而上冲，而肝经本郁，又不能条达而开畅，则胁亦胀满，而心中痞痛矣。得枳壳之破散消导，而痞满、痞病尽去也。

枳实，味苦、酸，气寒，阴中微阳，无毒。枳实，本与枳壳同为一种，但枳实夏收，枳壳秋采。
枳壳性缓而治高，高者主气，治在胸膈。枳实性速而治下，下者主血，治在心腹。故胸中痞，肺气结也，用枳壳于桔梗之中，使之升提而上消。心下痞，脾血积也，用枳实于白术之内，使之荡涤而下化。总之，二物俱有流通破结之功，倒壁推墙之用。凡有积滞壅塞、痰结瘕痞，必须用之，俱须分在上、在下。
上用枳壳缓治，下用枳实急治，断断无差也。然而切不可单用，必附之补气、补血之药，则破气而气不耗，攻邪而正不伤，逐血而血不损，尤为万全耳。

枳实传说

枳实的传说：

相传，古时候有一老婆婆，丈夫早死，无儿无女，认了一位年轻美丽的姑娘做义女，相依为命。姑娘上山采药时偶遇一位卖货郎，由于天色已晚，货郎就在她家借宿一晚。老妈见他们郎情妾意的，就帮他们牵线，不久就成了亲。因为没有经过当地土司的批准，于是土司准备上门抓人了。

原来，这位姑娘是山中的仙子，早有准备。她告诉丈夫，土司的夫人产子后一直腹痛，只要把后山的枳实树，取其果实，再加一些芍药，服用后自可痊愈，再向夫人求情，事情就有转机。

丈夫依计行事，土司夫人吃了药后，果然灵验，土司也就放过了他们。



枳实与枳壳

枳实与枳壳：

宋代沈括在《梦溪笔谈》中写道：“六朝以前医方，唯有枳实，无枳壳，故本草亦只有枳实，后人用枳之小嫩者唯枳实，大者唯枳壳，主疗有所宜，遂别出枳壳一条。”

《中医学》教程：枳实作用迅猛（破气），枳壳作用缓和（行气）。

然名医何任教授说：我早年常将枳壳、枳实作较大的区别，深信《药性赋》的“宽中下气，枳壳缓而枳实速也”。临床年久，以实践中感到并无太大之功力区分。（《何任医学经验集》）

枳实和枳壳本是同一物，使用上十分相近，故现代药理研究亦未将二者区分。



枳实药证



YOUKU S

大风在皮肤中如麻豆苦痒：

【解析】

- 1) 麻豆：是指皮肤瘙痒的范围，有的小如芝麻，有的大如黄豆。
- 2) 《本经》云本品“主大风在皮肤中如麻豆苦痒”：

病邪为风邪

病位为皮肤（即肌表）

病痛为“苦痒”（即难以忍受的皮肤瘙痒）

枳实入药治外感邪风，风行肌肤而致的瘙痒，类似于今之过敏和荨麻疹。

然今之临床对本品止痒之功并不重视，不知本品止痒时疗效颇佳者。

枳实药证



YOUKU S

《神农本草经》：

味苦寒，主大风在皮肤中如麻豆苦痒，
除寒热结，
止利，
长肌肉，
利五脏，
益气轻身。生川泽。

枳实药证

大风在皮肤中如麻豆苦痒：

【临证1】

皮肤瘙痒乃皮肤病之主症，张剑秋先生喜在祛风养血药中加枳壳，如一女性患者，每年秋冬全身皮肤瘙痒，有抓痕血迹，经常规治疗无效，患者痛苦不堪。先生遂在原方中加入枳壳一味，疗效即显。

盖肤痒属风热结于肌肤，枳壳有苦泄辛散之功，兼能引诸风药于肺脾两脏，肺主皮毛，脾主肌肉，故为治风所需，风邪既散，则皮肤瘙痒日愈。

〔浙江中医杂志，1993，（8）：339〕

枳实药证

大风在皮肤中如麻豆苦痒：

【临证2】

顽固皮肤瘙痒治验：

患者是女性，33岁，自来广东几乎每月都会皮肤瘙痒数日，多方求治中西医，但是效果不显。瘙痒常夜间加重。一般先是手上开始痒，接着下肢，最后全身开始痒。搔之后疹形突起，颜色暗红。时常抓破渗血才觉稍微舒服。大便三四日一行。月经色暗，有少许血块。

桃仁25g 桂枝15g 芒硝10g 甘草10g
大黄10g 姜黄15g 蝉蜕15g 僵蚕15g
枳实30g

3剂病愈。

按：

本案瘾疹是用桃核承气汤联合升降散加枳实（升清降浊、疏风清热）治疗。肺与大肠相表里，故宣合升降散。加枳实，乃因《本经》云治“大风在皮肤中如麻豆苦痒”，可惜今人多不知也。

枳实药证

0 / 01:18:10



YOUKU

除寒热结：

【解析】

“寒热结”是指寒邪或热邪与有形之邪如痰饮、瘀血等邪气相互搏结而形成的一类病证。

此类病证因有实邪，故多导致气滞或伴有气滞。

枳实不仅具有较强的行气作用，而且其化痰之力亦强，故能够“除寒热结”。

枳实药证

除寒热结：

【临证1】

枳实配伍橘皮、生姜等，既能行气，又能化痰，治疗痰阻气滞之胸痹轻证，此即《金匱要略》之橘枳姜汤，主治“胸痹，胸中气塞，短气”。

张某，男，37岁。咳嗽3年余，诊为“支气管炎”，曾用多种抗生素、复方甘草片、罗汉果止咳冲剂、痰咳净等，皆不效。细询患者，方知咳嗽虽久但不剧烈，且痰不多，入夜有轻度喘息，胃脘胸胁及背部均隐隐作痛，稍有畏寒，纳差。脉迟而细，苔薄白。

考虑此证颇似《金匱要略》胸痹、胸中气塞、短气证，遂以橘枳姜汤加百合治之：

陈皮30g 百合20g 枳实15g 生姜10g
3剂诸症消失。

按：此方加百合者，乃：

《本经》云百合：“主邪气腹胀、心痛。利大小便，补中益气。”

《药性论》云百合：“除心下急、满、痛，治脚气，热咳逆。”

枳实药证

除寒热结：

【临证2】

- 1) 若素体胸阳不振，阴寒痰浊凝滞胸中之胸痹，宜与桂枝、薤白等同用，如《金匱要略》之枳实薤白桂枝汤。
- 2) 若水饮内停心下，症见“心下坚，大如盘”，为“水饮所作”，与白术同用，即《金匱要略》之枳术汤。
- 3) 气滞与血瘀搏结于下焦，“腹痛，烦满不得卧”，宜配伍芍药，即《金匱要略》之枳实芍药散。

YOUKU

枳实药证

除寒热结：

【临证3】

林某，女，29岁。

产后7天，恶露已尽，小腹隐痛，经多方治疗效果欠佳。证见：小腹疼痛剧烈，面色苍白带青，痛苦面容，**烦躁满闷**，不能睡卧，拒按，舌质淡紫，苔薄白，脉沉弦，此乃气血壅结。治以破气散结，和血止痛。遂拟枳实芍药散：

枳实30g 白芍15g 赤芍15g

水煎服。1剂而愈，当晚即安。

枳实药证



YOUKU

止利：

【解析】

止利，即止泻。

枳实无止泻之功，但可用于痢疾之里急后重、阳明腑实之热结旁流等以泄泻为主要表现的病证。其作用机理是行气。中医认为：治疗痢疾时要行气活血，因为“调气则后重自除，行血则便脓自愈”是治疗痢疾的重要原则。对于痢疾之里急后重明显者，常配伍枳实、木香、槟榔等行气之品。

大承气汤主治阳明腑实证，而热结旁流也是阳明腑实证的一个方面，究其病机，热结是本质，旁流（即下利）是假象。在《伤寒论》中有明确的记载：“少阴病，自利清水，色纯青，心下必痛，口干燥者，可下之，宜大承气汤。”

枳实药证



YOUKU

长肌肉：

【解析】

脾主肌肉，脾旺则肌肉健壮，脾旺则气血化生。然本品无益气健脾之功。中医治疗脾虚证，以人参、白术、黄芪、山药、甘草等益气健脾药为主，酌情配伍行气药，可防诸药腻滞碍脾，从而增强诸药健脾之功，但行气药量不能过大，否则可抵消补气之功。常用的此类药物有枳实、枳壳、木香、陈皮等。

现临床治疗中气下陷之胃下垂时，以补中益气汤配伍枳实或枳壳，其升提之力更加显著（其实是增加胃动力）。

此即为《本经》所载“长肌肉”、“益气轻身”也。

枳实药证

长肌肉:

【临证】

陈某，男，49岁。自诉腹胀，腹痛，时感便溏下坠感，食后及劳累后加重，平卧可使症状减轻，已两年有余。钡剂X线检查，诊断为胃下垂，经多处医治效不显而未就诊。症见：面色憔悴，精神不振，少气懒言，四肢乏力，寸口脉细，舌质淡苔白。遂拟补中益气汤加味：

生黄芪30g 柴胡15g 升麻15g 当归10g
炒苍术30g 党参30g 枳实30g 生姜15g
蒸陈皮30g 大枣15g 茯苓30g 甘草10g

7剂水煎服，当茶饮。

随访：

服药7剂后症状明显好转，继服10剂症状消失，钡透见胃下部明显上升。后嘱其服补中益气丸每次9g，每日3次，温水吞服进行调理。

按：

胃下垂、中气下陷需重用枳实。

枳实药证



YOUKU S

利五脏：

【解析】

“利五脏”也是行气的一个方面，配伍他药广泛用于多种气滞血瘀所致的病证。

- 1) 配伍桂枝、薤白等可组成枳实薤白桂枝汤，主治胸阳不振，阴寒痰浊凝滞胸中之胸痹；
- 2) 配伍桃仁、牛膝、柴胡等可组成血府逐瘀汤，主治胸中血瘀气滞证；
- 3) 配伍桔梗、杏仁等可组成杏苏散，主治外感凉燥之肺气不宣；
- 4) 配伍柴胡、大黄等可组成大柴胡汤，主治少阳阳明合病；
- 5) 配伍黄连，主治湿热阻滞之痢疾等。

枳实药证



YOUKU

经方药证：

1. 单味药证

产后腹痛，烦满不得卧，枳实芍药散主之。

按：

《金匱要略》云：“风水，脉浮身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。腹痛者加芍药。”

枳实芍药散由枳实、芍药组成。

上述条文中“产后腹痛”当由芍药所主。

则“烦满不得卧”当为枳实药证，推测此处之“烦”当由“湿”所致。

枳实药证



YOUKU S

经方药证：

2. 药对药证（枳实、厚朴）

伤寒下后，心烦腹满，卧起不安者，栀子厚朴汤主之。（79）

按：

联系《伤寒论》第80条“伤寒，医以丸药大下之，身热不去，微烦者，栀子干姜汤主之。”

上述条文中的“心烦”，当由栀子所主。

“腹满、卧起不安”当为枳实、厚朴药对的药证。

枳实药证

烦满不得卧：

- 1) 大柴胡汤枳实（炙，四枚）：
伤寒发热，汗出不解，心中痞硬，呕吐而下利者，大柴胡汤主之。（165）
- 2) 按之心下满痛者，此为实也，当下之，宜大柴胡汤。
- 3) 桔子大黄汤枳实（五枚）：
酒黄疸，心中懊（侬），或热痛，桔子大黄汤主之。
- 4) 桔枳姜汤枳实（三两）：
胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤主之，桔枳姜汤亦主之。
- 5) 桂枝生姜枳实汤枳实（五枚）：
心中痞，诸逆，心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之。
- 6) 枳术汤枳实（七枚）：
心下坚，大如盘，边如旋盘，水饮所作，枳术汤主之。

【按】：

“烦满不得卧”中的“烦”当指心烦，
“满”当指气滞之痞或有形之邪积聚不散。

上述条文中“心中痞硬”、“按之心下满痛”、“心中懊（侬）或热痛”、“胸中气塞”、“心中痞”、“心下坚大如盘”均与“烦满不得卧”类似。

历代本草言义

枳实药证：

- ①《本经》：主大风在皮肤中，如麻豆苦痒，除寒热结，止痛，长肌肉，利五脏。
- ②《别录》：除胸胁痰癖，逐停水，破结实，消胀满，心下急痞痛，逆气，胁风痛，安胃气，止溏泄，明目。
- ③《药性论》：解伤寒结胸，入陷胸汤用；主上气喘咳。肾内伤冷，阴痿而有气，加而用之。
- ④《珍珠囊》：去胃中湿热。
- ⑤《医学启源》：《主治秘诀》云，主心痞，化心胸痰，消食，散败血，破积坚。
- ⑥《本草再新》：破气，化痰，消食宽肠，杀虫，败毒。
- ⑦《现代实用中药》：治咳嗽，水肿，便秘，子宫下垂及脱肛。

枳实主治总汇

枳实功效：

祛风止痒、破气散痞、泻痰消积。

枳实主治：

- 1) 胃肠积滞，食积便秘，湿热泻痢。
- 2) 胸痹、结胸。
- 3) 腹部胀满疼痛、产后腹痛。
- 4) 胃扩张、胃下垂、子宫脱垂、脱肛等脏器下垂病证。
- 5) 过敏或荨麻疹等引起的皮肤瘙痒。

YOUKU

枳实药理

药理：

1. 对胃肠的调节作用

枳实对胃肠道的作用主要表现为理气消胀，它能够促进胃肠道的蠕动，从而消除消化道的积气。枳实的这种作用，在《名医别录》中记载明确“消胀满”，《珍珠囊》用之“去胃中湿热”，《医学启源》谓之“消宿食”。

实验研究结果显示，枳实对胃肠平滑肌有双重作用，即兴奋与抑制，可能与机体的机能状态、药物不同成分和动物种属不同有关。

胆囊也属于消化道的一部分，故枳实对促进胆道平滑肌的蠕动也具有一定作用。如大柴胡汤是治疗少阳阳明合病之胆囊炎的有效方，方中配伍了枳实、芍药，枳实能够促进胆道平滑肌的收缩，而芍药能够缓解其痉挛，二者配伍，一松一弛，对于恢复胆道平滑肌的正常功能意义重大。

药理研究已经证实，枳实能使胆囊收缩，增加奥迪括约肌的张力。

枳实配伍

枳实配伍：

1、枳实配陈皮，行气和中。

临床用于：脾胃气滞、消化不良之脘腹胀满、疼痛等。

2、枳实配厚朴，行气消胀。

临床无论寒热、痰湿所致之胸腹胀满、脘腹痛闷或喘满呕逆，或便结不通等，均可应用。

3、枳实配槟榔，行气利水。

临床用于食积气滞、泻利后重，或气滞便秘，或水肿、脚气肿痛。

枳实配伍

枳实配伍：

4、枳实配紫菀，宣通痰滞。

临床主要用于慢性支气管炎、支气管哮喘、肺胀属痰浊壅滞肺气之证。

5、枳实配白术，消补兼施。

合而用之，降中有升，泄中有补，补不留滞，泄不消正，共奏健脾消痞之功。临
床上常用的方剂有枳术汤、枳术丸、白术茯苓汤、枳实消痞丸、枳实导滞汤等。

6、枳实配白芍，调气养血止痛。

临床用于产后腹痛、实性脘腹疼痛。

枳实配伍

枳实配伍：

YOUKU

7、枳实配黄连，清消并用。

方如枳实消痞丸治疗湿热阻中之脘腹痞满等热痞证。

8、枳实配大黄，泻下导滞。

两药配伍，有泻热除积、利气消痞之功，用于热结胃肠则气滞难行，气结于中则肠垢难下，方如大承气汤、枳实导滞丸等。

9、枳实配川芎，行气活血止痛。

就行气而言，二者均入气分，可相使为用，共凑调气行血止痛之功。《丹溪心法》治左胁刺痛不可忍方：枳实（炒）、川芎各半两，粉甘草（炙）1钱半。

