



性味
苦辛
酸微寒
归经
脾胃经



枳壳



及其栽培变种的干燥未成熟果实



稻米土鸡蛋

功能与主治

理气宽中

行滞消胀

用于胸胁气滞

胀满疼痛

——《中国药典》——

枳壳

具有理气宽中 行滞消胀的功效



02:26 / 07:27

自动

1.0倍



小叶不敢休息

本草中华



四季不同 水质不同 药材不同



稻米土鸡蛋





枳实，中药名；属芸香科植物**酸橙**及栽培变种或**甜橙**的**干燥幼果**。酸橙，芸香科、柑橘属小乔木，枝叶密茂，刺多，徒长枝的刺长达8厘米。叶色浓绿，质地颇厚主产于四川、江西、福建、江苏等地。5~6月间采摘或采集自落的果实，自**中部横切为两半**，晒干或低温干燥，较小者直接晒干或低温干燥。用时洗净、闷透，切薄片，干燥。生用或麸炒用。

《药品化义》：“枳实**专泄胃实**，开导坚结，故**主中脘以治血分**，疗脐腹间实满，消痰癖，祛停水，逐宿食，破结胸，通便闭，非此不能也。若皮肤作痒，因积血滞于中，不能营养肌表，若饮食不思，因脾郁结不能运化，皆**取其辛散苦泻之力**也。为**血分中之气药**，惟此称最。”



枳实

【性味归经】性微寒，味苦、辛、酸。归脾经、胃经。

【功效与作用】破气消积、化痰散痞。属理气药。

【临床应用】用量3～9克，水煎内服；或入丸、散。外用：适量，研末调涂；或炒热熨。用治饮食积滞所致的脘腹痞满胀痛、热结便秘、腹痞胀痛、湿热泻痢、里急后重、胃下垂、子宫脱垂、脱肛等。

《本草备要》：孕妇及气虚人慎用。

《医学入门》：虚而久病，不可误服。

《得配本草》：大损真元，非邪实者，不可识误用。



《红楼梦》第五十一回：宝玉的丫环晴雯中了风寒，有些鼻塞声重，懒得动弹。请来胡庸医，隔幔诊脉后说：“小姐的症是外感内滞。近日时气不好，竟像是个小伤寒。幸亏是小姐素日饮食有限，风寒也不大，不过是血气原弱，吃两剂药疏散疏散就好了。”医生走后，宝玉看了药方，上面有紫苏、桔梗、防风、荆芥等药，后面又有枳实、麻黄。宝玉道“该死，该死，他拿着女孩儿也像我们一样的治，如何使得！凭他有什么内滞，这枳实、麻黄如何禁得！”后来又请了王太医，重开一方，只是方上没有枳实、麻黄等药，倒有当归、陈皮、白芍，药的分量也减了些。贾宝玉自作聪明，认定胡庸医给晴雯开的是**虎狼药**。其实胡庸医不庸，摸脉准确，用紫苏、桔梗、防风、荆芥散发，用枳实、麻黄消滞，立方有据。若麻黄、枳实用量合适，可以药到病除。王太医的方子虽然受到“护花使者”的肯定，但是用药后晴雯依旧高热、咳嗽，后来王太医将疏散去邪的药减去了，添了地黄、茯苓、当归的养血之剂。晴雯终于死在小伤寒的病根上。该投虎狼药而不投，故而误事，宝玉、王太医是有责任的。



枳

橘生淮南为橘，橘生淮北为枳，生长的环境不同，就长成了另外一种东西。

枳开白花，开花的时候结得满树都是，但不是每一个小小的枳都能长大、成熟，其间要不断地掉下来很多。掉下来的也不要浪费了，把它捡起来切成片、晒干，这个叫**枳实**。其他的枳继续长，长大就黄了，剥下皮来就是**枳壳**。

枳壳入肺、胃两经。因为它已经成熟了，成熟了就发散开来，所以它能入肺，同时入胃经。从根本上讲，它有理气的作用，且作用比较强，它能泻肺气，除胸痞。所以胸中痞闷会经常用到枳壳。

肝从左升，肺从右降，中医有一个诀叫“左郁金，右枳壳”。左边有病，是因为肝气不能很好地上升，用郁金，以解肝郁，让肝气从左边上升。如果右边有病，往往是肺气不能很好地下降，用上些枳壳促进肺胃之气下降。因此，枳壳是一个往下降的药，肺气是往下降的，胃气也是往下降的，枳壳正好顺应了肺胃二经，或者说是顺应了肺胃这两个脏腑的性质，所以它在肺胃二经上散结逐瘀，泻肺气，除胸痞。

枳实就不一样了，因为它还没有成熟，性子就比枳壳烈一些。它能破气行痰，能很快地降气，或者说把一些实邪往下降。它还有开窍、通窍的作用。

枳壳和枳实有时也是可以通用的。我们没有必要完全拘泥于书本里讲的它归哪一经，到底有什么作用。根据轻重缓急，例如温胆汤用了枳实，如果病人实邪不重的话，我们不妨把它换成枳壳。又如大承气汤用的是枳实，如果怕它下降得太厉害，我们也不妨把枳实换成枳壳。



枳术汤

脾虚水湿盛用白术，气滞痞塞不通用枳实。两味药一升一降，一个扶正一个祛邪；一个治痰湿来源，一个消痞满去路。健脾消痞，消补兼施。白术令脾宜升则健，枳实令胃宜降则和。

橘皮枳术丸：理气宽胸效果更强。

陈夏枳术丸：行气化痰效果更强。

香木香）砂（砂仁）枳术丸、曲（神曲）麦（麦芽）枳术丸：行气消食功能更强。

欲升先降，脱肛用枳实、枳壳

小鸟要飞起来，总是先蹲下去。人的气机旋转，它不是一条线，而是一个圆，就像踩自行车一样，欲升先降，你想把清阳升起来，必先把浊阴降下去，浊阴不降，则阳气不升。

脱肛用补中益气汤加枳实、枳壳各20克。用枳实、枳壳不是给脱肛落井下石，而是把肛门的郁滞之气破散开，

脱肛一症，气聚不散之故。里急而不得出，外胀而不得入，可以枳壳散作汤剂，即枳壳、甘草二药。或以枳壳烧灰存性，调敷在肛周，这样气散则肿消，肿消则肛缩。

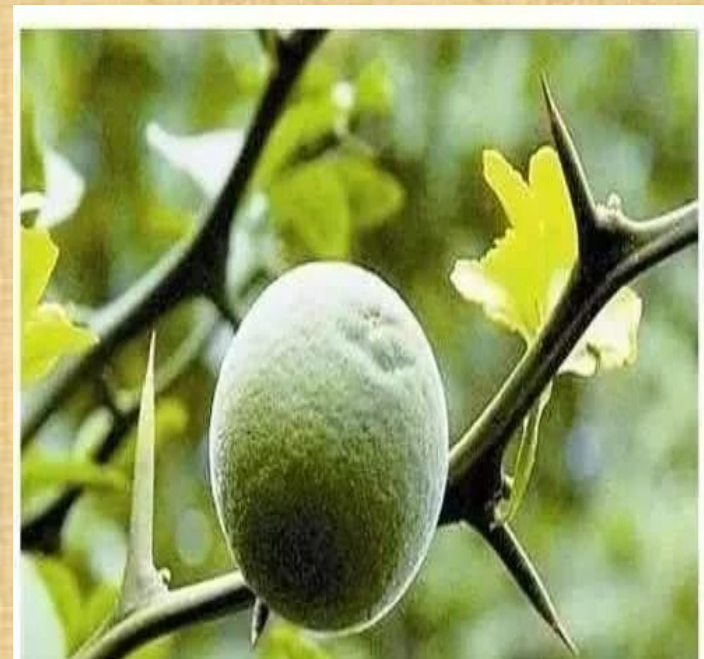


或问枳壳、枳实同是一种，枳壳乃秋收之物，其味之重，宜浓于枳实，何以不下沉而反上浮也？不知枳壳之性，愈熟则愈浮。枳壳收金之气，故能散肺金之结气，非枳壳性缓而留中也。

或问枳实收于夏，其性轻，宜薄于枳壳，何以反峻烈于枳壳，量其未熟而然乎？曰：枳实之性，小而猛，大而弱，收于夏，得夏令之威也。脾乃土脏也，宜于夏气，故能下行，而推荡其脾中之积滞，非枳实性急而速行也。

或问枳实过于迅利，病宜消导者，何不用枳壳之为善乎？夫枳壳与枳实，不可同用，一治上而一治下。枳壳之功，不如枳实之大。枳实攻坚，佐大黄以取胜，实为破敌之先锋，非若枳壳居中调剂，仅可以攻城内之狐鼠也。

或问枳实无坚不破，佐之大黄，则祛除荡积之功更神，以之治急，何不可者，而必戒之谆谆乎？夫看症既清，用药之更当，何必顾瞻而不用。惟是病有变迁之不同，人有虚实之各异，苟辨之不确定，而妄用枳实，不几杀人乎，我有一辨之之法，腹中疼痛，而不可手按者，可用无疑。倘按之不疼痛，而确是有坚积者，又将何法辨之？辨之于口中之舌，如有红黑者，即用无疑。如此，则何至有失乎。



或问枳壳治胎气不安，古人入于瘦胎药中，以防难产，何子不言及耶？曰：妇人怀孕，全藉气血以养胎，气血足而易产，气血亏而难产。用枳壳以安胎，必至胎动不安，而生产之时，亦必艰涩。是**枳壳非安胎之药，乃损胎之药**，非易产之剂，乃难产之剂也。况古人瘦胎饮，为湖阳公主而设，以彼生长皇家，奉养太过，其气必实，不得已而损其有余，则胎易养也。岂执之而概治膏粱之妇乎。膏粱之妇，既不可用枳壳以安胎，况荆布之家，原非丰浓，又胡可损其不足哉，余所以略而不谈也。

或问**枳壳治心下痞满与心中痞痛**，何也？盖胃之上口，名曰贲门。贲门与心相连，胃气壅住，则心下亦急而不舒，故痞满也。邪塞于中焦，则欲升不能，欲降不可，必然气逆而上冲，而肝经本郁，又不能条达而开畅，则胁亦胀满，而心中痞痛矣。得枳壳之破散消导，而痞满、痞病尽去也。

枳实，味苦、酸，气寒，阴中微阳，无毒。枳实，本与枳壳同作为一种，但枳实夏收，枳壳秋采。

枳壳性缓而治高，高者主气，治在胸膈。枳实性速而治下，下者主血，治在心腹。故胸中痞，肺气结也，用枳壳于桔梗之中，使之升提而上消。心下痞，脾血积也，用枳实于白术之内，使之荡涤而下化。总之，二物俱有流通破结之功，倒壁推墙之用。凡有积滞壅塞、痰结痼痞，必须用之，俱须分在上、在下。

上用枳壳缓治，下用枳实急治，断断无差也。然而切不可单用，必附之补气、补血之药，则破气而气不耗，攻邪而正不伤，逐血而血不损，尤为万全耳。

枳实传说

枳实的传说：

相传，古时候有一老婆婆，丈夫早死，无儿无女，认了一位年轻美丽的姑娘做义女，相依为命。姑娘上山采药时偶遇一位卖货郎，由于天色已晚，货郎就在他家借宿一晚。老妈见他们郎情妾意的，就帮他们牵线，不久就成了亲。因为没有经过当地土司的批准，于是土司准备上门抓人了。

原来，这位姑娘是山中的仙子，早有准备。她告诉丈夫，土司的夫人产子后一直腹痛，只要把后山的枳实树，取其果实，再加一些芍药，服用后自可痊愈，再向夫人求情，事情就有转机。

丈夫依计行事，土司夫人吃了药后，果然灵验，土司也就放过了他们。



枳实与枳壳

枳实与枳壳：

宋代沈括在《梦溪笔谈》中写道：“六朝以前医方，唯有枳实，无枳壳，故本草亦只有枳实，后人用枳之小嫩者唯枳实，大者唯枳壳，主疗有所宜，遂别出枳壳一条。”

《中医学》教程：枳实作用迅猛（破气），枳壳作用缓和（行气）。

然名医何任教授说：我早年常将枳壳、枳实作较大的区别，深信《药性赋》的“宽中下气，枳壳缓而枳实速也”。临床年久，以实践中感到并无太大之功力区分。（《何任医学经验集》）

枳实和枳壳本是同一物，使用上十分相近，故现代药理研究亦未将二者区分。



枳实药证



YOUKU

大风在皮肤中如麻豆苦痒：

【解析】

- 1) 麻豆：是指皮肤瘙痒的范围，有的小如芝麻，有的大如黄豆。
- 2) 《本经》云本品“主大风在皮肤中如麻豆苦痒”：

病邪为风邪

病位为皮肤（即肌表）

病痛为“苦痒”（即难以忍受的皮肤瘙痒）

枳实入药治外感邪风，风行肌肤而致的瘙痒，类似于今之过敏和荨麻疹。然今之临床对本品止痒之功并不重视，不知本品止痒时疗效颇佳者。

枳实药证



YOUKU

《神农本草经》：

味苦寒，主大风在皮肤中如麻豆苦痒，
除寒热结，
止利，
长肌肉，
利五脏，
益气轻身。生川泽。

枳实药证

大风在皮肤中如麻豆苦痒：

【临证1】

皮肤瘙痒乃皮肤病之主症，张剑秋先生喜在祛风养血药中加枳壳，如一女性患者，每年秋冬全身皮肤瘙痒，有抓痕血迹，经常规治疗无效，患者痛苦不堪。先生遂在原方中加入枳壳一味，疗效即显。

盖肤痒属风热结于肌肤，枳壳有苦泄辛散之功，兼能引诸风药于肺脾两脏，肺主皮毛，脾主肌肉，故为治风所需，风邪既散，则皮肤瘙痒日愈。

〔浙江中医杂志，1993，（8）：339〕

枳实药证

大风在皮肤中如麻豆苦痒：

【临证2】

顽固皮肤瘙痒治验：

患者是女性，33岁，自来广东几乎每月都会皮肤瘙痒数日，多方求治中西医，但是效果不显。瘙痒常夜间加重。一般先是手上开始痒，接着下肢，最后全身开始痒。搔之后疹形突起，颜色暗红。时常抓破渗血才觉稍微舒服。大便三四日一行。月经色暗，有少许血块。

桃仁25g 桂枝15g 芒硝10g 甘草10g
大黄10g 姜黄15g 蝉蜕15g 僵蚕15g
枳实30g

3剂病愈。

按：

本案瘙痒是用桃核承气汤联合升降散加枳实（升清降浊、疏风清热）治疗。肺与大肠相表里，故宜合升降散。加枳实，乃因《本经》云治“大风在皮肤中如麻豆苦痒”，可惜今人多不知也。

枳实药证



YOUKU

除寒热结：

【解析】

“寒热结”是指寒邪或热邪与有形之邪如痰饮、瘀血等邪气相互搏结而形成的一类病证。

此类病证因有实邪，故多导致气滞或伴有气滞。

枳实不仅具有较强的行气作用，而且其化痰之力亦强，故能够“除寒热结”。

9 / 01:18:10

枳实药证

除寒热结：

【临证1】

枳实配伍橘皮、生姜等，既能行气，又能化痰，治疗痰阻气滞之胸痹轻证，此即《金匱要略》之橘枳姜汤，主治“胸痹，胸中气塞，短气”。

张某，男，37岁。咳嗽3年余，诊为“支气管炎”，曾用多种抗生素、复方甘草片、罗汉果止咳冲剂、痰咳净等，皆不效。细询患者，方知咳嗽虽久但不剧烈，且痰不多，入夜有轻度喘息，胃脘胸肋及背部均隐隐作痛，稍有畏寒，纳差。脉迟而细，苔薄白。

考虑此证颇似《金匱要略》胸痹、胸中气塞、短气证，遂以橘枳姜汤加百合治之：

陈皮30g 百合20g 枳实15g 生姜10g

3剂诸症消失。

按：此方加百合者，乃：

《本经》云百合：“主邪气腹胀、心痛。利大小便，补中益气。”

《药性论》云百合：“除心下急、满、痛，治脚气，热咳逆。”

枳实药证

除寒热结：

【临证2】

1) 若素体胸阳不振，阴寒痰浊凝滞胸中之胸痹，宜与桂枝、薤白等同用，如《金匱要略》之枳实薤白桂枝汤。

2) 若水饮内停心下，症见“心下坚，大如盘”，为“水饮所作”，与白术同用，即《金匱要略》之枳术汤。

3) 气滞与血瘀搏结于下焦，“腹痛，烦满不得卧”，宜配伍芍药，即《金匱要略》之枳实芍药散。

枳实药证

除寒热结：

【临证3】

林某，女，29岁。

产后7天，恶露已尽，小腹隐痛，经多方治疗效果欠佳。证见：小腹疼痛剧烈，面色苍白带青，痛苦面容，**烦躁满闷**，不能睡卧，拒按，舌质淡紫，苔薄白，脉沉弦，此乃气血壅结。治以破气散结，和血止痛。遂拟枳实芍药散：

枳实30g 白芍15g 赤芍15g

水煎服。1剂而愈，当晚即安。

YOUKU

枳实药证



YOUKU

止利：

【解析】

止利，即止泻。

枳实无止泻之功，但可用于痢疾之里急后重、阳明腑实之热结旁流等以泄泻为主要表现的病证。其作用机理是行气。中医认为：治疗痢疾时要行气活血，因为“调气则后重自除，行血则便脓自愈”是治疗痢疾的重要原则。对于痢疾之里急后重明显者，常配伍枳实、木香、槟榔等行气之品。

大承气汤主治阳明腑实证，而热结旁流也是阳明腑实证的一个方面，究其病机，热结是本质，旁流（即下利）是假象。在《伤寒论》中有明确的记载：“少阴病，自利清水，色纯青，心下必痛，口干燥者，可下之，宜大承气汤。”

枳实药证



YOUKU

长肌肉：

【解析】

脾主肌肉，脾旺则肌肉健壮，脾旺则气血化生。然本品无益气健脾之功。中医治疗脾虚证，以人参、白术、黄芪、山药、甘草等益气健脾药为主，酌情配伍行气药，可防诸药臃滞碍脾，从而增强诸药健脾之功，但行气药量不能过大，否则可抵消补气之功。常用的此类药物有**枳实、枳壳、木香、陈皮**等。

现临床治疗**中气下陷之胃下垂**时，以补中益气汤配伍枳实或枳壳，其升提之力更加显著（其实是增加胃动力）。

此即为《本经》所载“长肌肉”、“益气轻身”也。

枳实药证

长肌肉：

【临证】

陈某，男，49岁。自诉腹胀，腹痛，时感便溏下坠感，食后及劳累后加重，平卧可使症状减轻，已两年有余。钡剂X线检查，诊断为胃下垂，经多处医治效不显而来就诊。症见：面色憔悴，精神不振，少气懒言，四肢乏力，寸口脉细，舌质淡苔白。遂拟补中益气汤加味：

生黄芪30g	柴胡15g	升麻15g	当归10g
炒苍术30g	党参30g	枳实30g	生姜15g
蒸陈皮30g	大枣15g	茯苓30g	甘草10g

7剂水煎服，当茶饮。

随访：

服药7剂后症状明显好转，继服10剂症状消失，钡透见胃下部明显上升。后嘱其服补中益气丸每次9g，每日3次，温水吞服进行调理。

按：

胃下垂、中气下陷需重用枳实。

枳实药证



YOUKU

利五脏：

【解析】

“利五脏”也是行气的一个方面，配伍他药广泛用于多种气滞血瘀所致的病证。

- 1) 配伍桂枝、薤白等可组成枳实薤白桂枝汤，
主治胸阳不振，阴寒痰浊凝滞胸中之胸痹；
- 2) 配伍桃仁、牛膝、柴胡等可组成血府逐瘀汤，主治胸中血瘀气滞证；
- 3) 配伍桔梗、杏仁等可组成杏苏散，主治外感凉燥之肺气不宣；
- 4) 配伍柴胡、大黄等可组成大柴胡汤，主治少阳阳明合病；
- 5) 配伍黄连，主治湿热阻滞之痢疾等。

枳实药证



YOUKU

经方药证：

1. 单味药证

产后腹痛，烦满不得卧，枳实芍药散主之。

按：

《金匮要略》云：“风水，脉浮身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。**腹痛者加芍药。**”

枳实芍药散由枳实、芍药组成。

上述条文中“产后腹痛”当由芍药所主。

则“烦满不得卧”当为枳实药证，推测此处之“烦”当由“**满**”所致。

枳实药证



YOUKU

经方药证：

2. 药对药证（枳实、厚朴）

伤寒下后，心烦腹满，卧起不安者，栀子厚朴汤主之。（79）

按：

联系《伤寒论》第80条“伤寒，医以丸药大下之，身热不去，微烦者，栀子干姜汤主之。”

上述条文中的“心烦”，当由栀子所主。

“腹满、卧起不安”当为枳实、厚朴药对的药证。

枳实药证

烦满不得卧：

1) 大柴胡汤枳实（炙，四枚）：

伤寒发热，汗出不解，心中痞硬，呕吐而下利者，大柴胡汤主之。（165）

2) 按之心下满痛者，此为实也，当下之，宜大柴胡汤。

3) 栀子大黄汤枳实（五枚）：

酒黄疸，心中懊（依），或热痛，栀子大黄汤主之。

4) 橘枳姜汤枳实（三两）：

胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤主之，橘枳姜汤亦主之。

5) 桂枝生姜枳实汤枳实（五枚）：

心中痞，诸逆，心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之。

6) 枳术汤枳实（七枚）：

心下坚，大如盘，边如旋盘，水饮所作，枳术汤主之。

【按】：

“烦满不得卧”中的“烦”当指心烦，

“满”当指气滞之痞或有形之邪积聚不散。

上述条文中“心中痞硬”、“按之心下满痛”、“心中懊（依）或热痛”、“胸中气塞”、“心中痞”、“心下坚大如盘”均与“烦满不得卧”类似。

历代本草言

枳实药证：

- ①《本经》：主大风在皮肤中，**如麻豆苦痒**，除寒热结，止痢，长肌肉，利五脏。
- ②《别录》：除胸胁痰癖，逐停水，破结实，消胀满，**心下急痞痛**，逆气，胁风痛，安胃气，止瀉泄，明目。
- ③《药性论》：解伤寒结胸，入陷胸汤用；**主上气喘咳**。肾内伤冷，**阴痿**而有气，加而用之。
- ④《珍珠囊》：去胃中湿热。
- ⑤《医学启源》：《主治秘诀》云，主心痞，化心胸痰，消食，**散败血，破积坚**。
- ⑥《本草再新》：破气，化痰，**消食宽肠**，杀虫，败毒。
- ⑦《现代实用中药》：**治咳嗽，水肿，便秘，子宫下垂及脱肛**。

枳实主治总结

枳实功效：

祛风止痒、破气散痞、泻痰消积。

枳实主治：

- 1) 胃肠积滞，食积便秘，湿热泻痢。
- 2) 胸痹、结胸。
- 3) 腹部胀满疼痛、产后腹痛。
- 4) 胃扩张、胃下垂、子宫脱垂、脱肛等脏器下垂病证。
- 5) 过敏或荨麻疹等引起的皮肤瘙痒。

YOUKU

枳实药理

药理：

1. 对胃肠的调节作用

枳实对胃肠道的作用主要表现为**理气消胀**，它能够**促进胃肠道的蠕动**，从而**消除消化道的积气**。枳实的这种作用，在《名医别录》中记载明确“**消胀满**”，《珍珠囊》用之“**去胃中湿热**”，《医学启源》谓之“**消宿食**”。

实验研究结果显示，枳实对胃肠平滑肌有双重作用，即兴奋与抑制，可能与机体的机能状态、药物不同成分和动物种属不同有关。

胆囊也属于消化道的一部分，故**枳实对促进胆道平滑肌的蠕动也具有一定作用**。如大柴胡汤是治疗少阳阳明合病之胆囊炎的有效方，方中配伍了枳实、芍药，枳实能够促进胆道平滑肌的收缩，而芍药能够缓解其痉挛，二者配伍，一松一弛，对于恢复胆道平滑肌的正常功能意义重大。

药理研究已经证实，**枳实能使胆囊收缩，增加奥迪括约肌的张力**。

枳实配伍

枳实配伍：

1、枳实配陈皮，行气和中。

临床用于：脾胃气滞、消化不良之脘腹胀满、疼痛等。

2、枳实配厚朴，行气消胀。

临床无论寒热、痰湿所致之胸腹胀满、脘腹痞闷或喘满呕逆，或便结不通等，均可应用。

3、枳实配槟榔，行气利水。

临床用于食积气滞、泻利后重，或气滞便秘，或水肿、脚气肿痛。

YOUKU

枳实配伍

枳实配伍：

4、枳实配紫菀，宣通痰滞。

临床主要用于慢性支气管炎、支气管哮喘、肺胀属痰浊壅滞肺气之证。

5、枳实配白术，消补兼施。

合而用之，降中有升，泄中有补，补不留滞，泄不消正，共奏健脾消痞之功。临床上常用的方剂有枳术汤、枳术丸、白术茯苓汤、枳实消痞丸、枳实导滞汤等。

6、枳实配白芍，调气养血止痛。

临床用于产后腹痛、实性脘腹疼痛。

枳实配伍

枳实配伍：

7、枳实配黄连，清消并用。

方如枳实消痞丸治疗湿热阻中之脘腹痞满等热痞证。

8、枳实配大黄，泻下导滞。

两药配伍，有泻热除积、利气消痞之功，用于热结胃肠则气滞难行，气结于中则肠垢难下，方如大承气汤、枳实导滞丸等。

9、枳实配川芎，行气活血止痛。

就行气而言，二者均入气分，可相使为用，共奏调气行血止痛之功。《丹溪心法》治左胁刺痛不可忍方：枳实（炒）、川芎各半两，粉甘草（炙）1钱半。

