



张山雷说：“香附以气用事，故专治气结为病”，“宜于妇女，不宜于男子也。大抵妇人多郁，气行则郁解，故服之尤效”。如《外科精要》记“独圣散”，仅用香附一味。疮疡初起，便以此药为茶饮为妙。因疮疡皆因气滞血凝，宜服香剂，盖香能行气通血也。《本草纲目》云：“乃气病之总司，女科之主帅也”。





张山雷指出：“凡辛温气药，飙举有余，最易耗散之气。惟此物虽有温和流动作用，而物质既坚，则虽善走而易能守，不燥不散，皆有特异之性，故可频用而无弊。”元代王好古曾说：“香附多用亦能走气。”明代倪朱谟在《本草汇言》中指出香附“独用，多用，久用，耗气损血”。





图 1107 香附

从前有个姑娘叫索索，天生丽质，心地善良。有一年，古碭郡大旱，十月无雨，百草皆枯。索索迫于生计嫁到故黄河边的一个茅庄，不料这里正闹瘟疫，大人小孩胸闷腹痛，自从索索嫁来以后，丈夫安然无恙，问索索，索索也不知，丈夫隐约感到，索索身上有股香气，断定这是驱疫的奥秘，于是便让索索外出给众人治病，不几天，全村人又都露出了笑脸。

庄户人家闲着没事，又扯起索索看病来，一传十，十传百，传到索索丈夫耳朵里，竟成这样的话：“……索索每到一家，就脱去衣服，让大人小孩围过来闻……”丈夫虽有拯救乡亲之心，但决不容这种方式，于是两人常闹别扭。终于，在一个风雨交夹的夜晚，丈夫下了毒手把索索害死了。名声不好的女人是不能入棺的，秫秸一捆埋到河边。不几天，就在索索的坟上长出几缕小草，窄窄的叶，挺挺的茎，蜂也围，蝶也绕，有人说：索索风流，死后也招小虫子。丈夫听后，挖地三尺，把尸骨深埋。可过了一段时间，小草又冒出，依然招蜂引蝶，丈夫又去挖又去埋，可草越挖越多，越埋越旺。于是人们后悔了：索索死的冤屈，千万不要再挖了，将来万一再闹心口痛，说不定这草能治病……

直到今天，尽管药名改叫香附子，可当地人仍叫它索索草。可惜的是要想用它理气止痛，必挖出其身，三个根球一个比一个深。



香附，中药名。为莎草科植物莎草的干燥根茎。秋季采挖，燎去毛须，置沸水中略煮或蒸透后晒干，或燎后直接晒干。疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。用于肝郁气滞，胸胁胀痛，疝气疼痛，乳房胀痛，脾胃气滞，脘腹痞闷，胀满疼痛，月经不调，经闭痛经。



香  
附



索  
索  
草



香附，辛、微苦、微甘，平。归肝、三焦经。本品辛散苦降，微甘能和，平而不偏。入肝经而善疏肝，入三焦经而善理气，故为疏肝理气之佳品，被李时珍誉为“气病之总司，女科之主帅”。肝气舒畅，气血和顺，则月经自调，疼痛可除，故又为调经止痛之要药。



香  
附





香  
附



理气宽中

疏肝解郁

调经止痛

肝部乙癸

胸胁脘痛

心乙癸痛

乳房脘痛

脾胃气滞

脘腹痞闷

月经不调

经闭痛经



## 香附

性能：辛、微苦、微甘，平。归肝、脾、三焦经

功效：疏肝解郁，调经止痛，理气调中

应用：

1. 肝郁气滞胁痛、腹痛。为疏肝解郁，行气止痛之要药。如柴胡疏肝散，良附丸，越鞠丸
2. 月经不调，痛经，乳房胀痛。为妇科调经之要药
3. 气滞腹痛。

女科之总帅，气病之总司

CCTV 10

科 教

健康之路

CCTV.com

“喜则气和志达，荣卫通利，故气缓矣。”

——《黄帝内经·素问》

巧用香药治心疾



香  
附

郁  
金

巧用香药治心疾

这个都是相须为用



CCTV 10

科教

健康之路

CCTV.com

香  
附



功效

巧用香药治心疾

辛温理气解郁

气中之血药





CCTV 10

科教

健康之路

CCTV.com

郁金



功效

巧用香药治心疾

辛寒安神解郁

血中之气药





CCTV 10

科教

健康之路

CCTV.com

香附

郁金

巧用香药治心疾

温

寒

一寒一温在这很好的一个搭配



CCTV 10

科教

健康之路

CCTV.com

# 莎草

巧用香药治心疾



因为根部它的这一些营养成分



CCTV 10

科教

健康之路

CCTV.com

# 温郁金

巧用香药治心疾

它是我们的温郁金下面一个根



# 自制安眠药枕

香附



200克

郁金



200克

荞麦皮



300克

枕芯袋



巧用香药治心疾

我们拿一比一的郁金跟香附



CCTV 10

科教

健康之路

CCTV.com

# 荞麦皮



明目安神

功效

巧用香药治心疾



# 自制安眠药枕

香  
附



200克

郁  
金



200克

荞  
麦  
皮



300克

巧用香药治心疾

## 理气活血 安神解郁

安神解郁的作用





## 三、头发与肝脏

### 肝郁血瘀型

主证：起病突然，常有情绪波动诱发。头发斑片状脱落，胸闷头痛，烦躁喜叹气，舌暗瘀点脉弦

治则：疏肝解郁 化瘀生发

### 秘方：首乌当归香附汤

材料：何首乌60克



当归30克



香附30克



制作：加水500毫升同煮

**起病突然**：饮汤，早晚各服一次。

画中画

客户

史无前例的脱发危机

二维码关注







## 细目二具体药物

### 【比较】木香、香附、乌药

木香、 香附、 乌药	相同点	行气止痛，治气滞腹痛。
	木香	善行脾胃、大肠气滞，消食健胃，治脾胃气滞，痢疾等证。
	香附	药性平和，善疏肝解郁，调经止痛，为调经之要药，治肝郁气滞证。
	乌药	上入脾肺，下达肾与膀胱，善散寒止痛，温肾，治寒凝气滞之胸胁脘腹诸痛、寒疝腹痛及肾阳不足之小便频数与遗尿。



CCTV 10

科教



好看视频

CCTV.com

# 良附丸

高良姜

温中



香附

行气



巧用对药过夏天  
下



香附的话是行气的



CCTV 10

科教



好看视频

CCTV.com

10克

【高良姜】

1

:

【香附】

1

10克

巧用对药过夏天 下

