



张山雷说：“香附以气用事，故专治气结为病”，“宜于妇女，不宜于男子也。大抵妇人多郁，气行则郁解，故服之尤效”。如《外科精要》记“独圣散”，仅用香附一味。疮疡初起，便以此药为茶饮为妙。因疮疡皆因气滞血凝，宜服香剂，盖香能行气通血也。《本草纲目》云：“乃气病之总司，妇科之主帅也”。



张山雷指出：“凡辛温气药，飙举有余，最易耗散之气。惟此物虽有温和流动作用，而物质既坚，则虽善走而易能守，不燥不散，皆有特异之性，故可频用而无弊。”元代王好古曾说：“香附多用亦能走气。”明代倪朱谟在《本草汇言》中指出香附“独用，多用，久用，耗气损血”。



图 1107 香附

从前有个姑娘叫索索，天生丽质，心地善良。有一年，古砀郡大旱，十月无雨，百草皆枯。索索迫于生计嫁到故黄河边的一个茅庄，不料这里正闹瘟疫，大人小孩胸闷腹痛，自从索索嫁来以后，丈夫安然无恙，问索索，索索也不知，丈夫隐约感到，索索身上有股香气，断定这是驱疫的奥秘，于是便让索索外出给众人治病，不几天，全村人又都露出了笑脸。

庄户人家闲着没事，又扯起索索看病来，一传十，十传百，传到索索丈夫耳朵里，竟成这样的话：“……索索每到一家，就脱去衣服，让大人小孩围过来闻……”丈夫虽有拯救乡亲之心，但决不容这种方式，于是两人常闹别扭。终于，在一个风雨交夹的夜晚，丈夫下了毒手把索索害死了。名声不好的女人是不能入棺的，秫秸一捆埋到河边。不几天，就在索索的坟上长出几缕小草，窄窄的叶，挺挺的茎，蜂也围，蝶也绕，有人说：索索风流，死后也招小虫子。丈夫听后，挖地三尺，把尸骨深埋。可过了一段时间，小草又冒出，依然招蜂引蝶，丈夫又去挖又去埋，可草越挖越多，越埋越旺。于是人们后悔了：索索死的冤屈，千万不要再挖了，将来万一再闹心口痛，说不定这草能治病……

直到今天，尽管药名改叫香附子，可当地人仍叫它索索草。可惜的是要想用它理气止痛，必挖出其身，三个根球一个比一个深。



香附，中药名。为莎草科植物莎草的干燥根茎。秋季采挖，燎去毛须，置沸水中略煮或蒸透后晒干，或燎后直接晒干。疏肝解郁，理气宽中，调经止痛。用于肝郁气滞，胸胁胀痛，疝气疼痛，乳房胀痛，脾胃气滞，脘腹痞闷，胀满疼痛，月经不调，经闭痛经。



香附，辛、微苦、微甘，平。归肝、三焦经。本品辛散苦降，微甘能和，平而不偏。入肝经而善疏肝，入三焦经而善理气，故为疏肝理气之佳品，被李时珍誉为“气病之总司，女科之主帅”。肝气舒畅，气血和顺，则月经自调，疼痛可除，故又为调经止痛之要药。

辛

香

附

微苦

微甘

平



香附



理气宽中

疏肝解郁

调经止痛

竹叶石膏

胸胁胀痛

仙灵痛

乳房胀痛

脾胃气滞

脘腹痞闷

月经不调

经闭痛经

香附

性能：辛、微苦、微甘，平。归肝、脾、三焦经

功效：疏肝解郁，调经止痛，理气调中

应用：

1. 肝郁气滞胁痛、腹痛。为疏肝解郁，行气止痛之要药。如柴胡疏肝散，良附丸，越鞠丸。
2. 月经不调，痛经，乳房胀痛。为妇科调经之要药
3. 气滞腹痛。

妇科之总帅，气病之总司

巧用香药治心疾

“喜则气和志达，荣卫通利，故气缓矣。”

——《黄帝内经·素问》

香附



郁金



巧用香药治心疾

这个都是相须为用

香附



辛温理气解郁
气中之血药

功效

巧用香药治心疾

郁金



血中之气药

辛寒安神解郁

功效

巧用香药治心疾



香附

溫

一寒一溫，在這很好的一個搭配



郁金

寒

巧用香藥治心疾

莎草

因为根部它的这一些营养成分

巧用香药治心疾

巧用香药治心疾

温
郁
金

它是我们的温郁金下面一个根



自制安眠药枕

香附



200克

郁金



200克

荞麦皮



300克

枕芯袋



巧用香药治心疾

我们拿一比一的郁金跟香附

CCTV 10

科教

荞麦皮



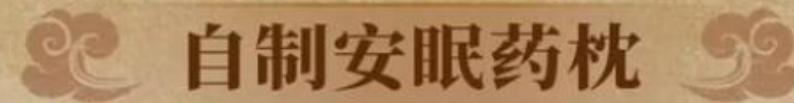
明目安神

功效

巧用香药治心疾

健康之路

CCTV.com



自制安眠药枕

香附



200克

郁金



200克

荞麦皮



300克

巧用香药治心疾

理气活血 安神解郁

安神解郁的作用

□ 画中画

□ 客户

三、头发与肝脏

鬚鬚血瘀型

主证：起病突然，常有情绪波动诱发。头发斑片状脱落，胸闷头痛，烦躁喜叹气，舌暗瘀点脉弦。

治则：疏肝解郁 化瘀生发

秘方：首乌当归香附汤

材料：何首乌60克



当归30克



香附30克



制作：加水500毫升同煮

起病突然：饮汤，早晚各服一次。

二维码关注





细目二具体药物

【比较】木香、香附、乌药

木香、 香附、 乌药	相同 点	行气止痛，治气滞腹痛。
	木香	善行脾胃、大肠气滞，消食健胃，治脾胃气滞，痛疾等证。
	香附	药性平和，善疏肝解郁，调经止痛，为调经之要药，治肝郁气滞证。
	乌药	上入肺脾，下达肾与膀胱，善散寒止痛，温肾，治寒凝气滞之胸胁脘腹诸痛、寒疝腹痛及肾阳不足之小便频数与遗尿。

良附丸

高良姜

温中



香附

行气



巧用对药过夏天 下



香附的功效是行气的

CCTV 10

科教

10克

【高良姜】
1 : 1
【香附】
1 : 1



好看视频
CCTV.com

10克

巧用对药过夏天 下

