



巴豆为大戟科植物巴豆的干燥成熟果实。主产于四川、云南、广西、贵州等地。多系栽培。以四川产量最大。辛，热。大毒。归胃、大肠、肺经。



本品辛热泻散，力强毒大，主入胃与大肠，兼入肺经。生用能峻下寒积、开通闭塞，既能荡涤肠胃之沉寒痼冷、宿食积滞，又能逐水退肿、祛痰利咽，有斩关夺门之功。压油取霜（巴豆霜）则药力较缓，可温通去积、推陈致新。此外，外用又善蚀疮去腐。

在浙江的某一小山村里，村东头长了一棵高高大大的树，叶茂枝繁。每到秋天，就会结满了花生样大小的黄绿色的豆子。馋嘴的孩子们每每望着这大大的豆子，围在树下呐喊，口水流的多长。但是老人们相传，这个树上的豆子叫肥鼠子，老鼠们吃了越长越肥，但是人吃了必死。所以大人孩子们每年只能望着这可口的豆子流口水。

村西头住着一个李敢子，早年丧妻，孤身一人，无儿无女，食不裹腹。李敢子每次下地干活都要经过村东头的那棵大树下。这一年秋天，树上的大豆子又成熟了，看着甚是诱人，不时的还被风吹落几粒。李敢子就想：“为啥老鼠能吃得，人就吃不得？”于是，李敢子就顺手拣了几粒落下的大豆子，回家剥了壳，轻轻敲碎，李敢子像获得了珍宝一样，小心翼翼的用破衣襟子里一层外一层包裹好，慢慢压在了热炕头。就这样时间过久了，李敢子好像忘记了他的这个神豆子。

第二年春天，李敢子下地干完活回来，又累又饿，舀了一大瓢凉水咕嘟咕嘟就喝下去了，看着灶台的剩饭，也不管三七二十一就开始狼吞虎咽，这李敢子吃饱喝足倒在炕边就迷糊了，可是没有一盏茶的功夫，这李敢子的肚子开始痛了，直疼的他醒来，一摸这肚子怎么变的鼓鼓的，疼的他嗷嗷直叫。李敢子孤身一人，哪里来的钱请郎中啊，就这样忍了一天一宿，乡里人实在看不过去，帮他找了个识药的先生，弄了些泻下的药，可是这李敢子的肚子像铁打的一样，纹丝不动，大便不下来，肚子那个胀疼啊。

这可咋办是好，看那李敢子疼的在炕头直打滚，乡里人却束手无策，好几个人低声说道：这李敢子是不是中什么邪气了，这次怕躲不过去了。等乡里人慢慢散去后，李敢子越想越疼，这活活疼死，还不如来个干脆的，突然眼前一亮，想起了他捡回来的豆子，老人们说“人食必死”，看来这就是我李敢子的命。说着眼泪流下来，伸手从炕头摸出他之前压碎的豆子，没想到豆子放了这么久变散了，他战战兢兢的摸了一点塞到嘴里，就这样躺好等待着死神的降临。

可是不一会儿肚子里好像有个东西在转动，感觉有东西向下涌，李敢子也顾不得现在是死呀活呀，急忙奔向茅房，这个痛快啊！出了茅房摸着肚子怎么没有之前胀鼓了，也舒服了。“不对”李敢子心里嘀咕到：“我现在是死是活？”说着顺手使劲儿掐了自己的脸一下，“疼！”原来没死啊，肚子也神奇的不疼了，于是李敢子奔走相告这救了他命的神豆子，并且跑到村子东头给这神树磕头。

虽然这个豆子救了李敢子一回，可是乡里的人还是相信祖辈的话，不敢乱吃这豆子，后来人们口口相传，这神豆子肥鼠子的名字也慢慢的变成了“巴豆”！

李时珍是明代著名的中医药学家。在李时珍的邻县，有一位六十多岁的老太太，患腹痛溏泻病已经有五年多了。平时，只要一吃生冷或油腻的食物或瓜果梨，立即就肚子痛得受不了，腹泻更加加重而不止。老人常年被病痛折磨，身体也非常虚弱。

为了根治此病，老太太看过许多医生，各位医生都认为是普通的腹泻病，就都依从常理开方，让她服用“调脾”、“升提”、“止泻”、“收涩”等功效的药物治疗。老人遵从医嘱抓药吃了之后，非但腹泻未能消除，反而更加严重。难道没有救了？老人和家里人深感绝望，抱头痛哭。

后来，有人告诉老妇人家说蕲春县李时珍大夫治疗一些不治之症常有妙方。于是，他们赶紧把李时珍请到家里看病。李时珍为老人把脉发现脉象沉滑，断定是“脾胃久伤，冷积凝滞”之症，老人的脾胃长时间受到伤损导致冷积凝滞，才引起腹泻不止。

腹泻仅仅是病症的外在表现，其主要原因是冷积凝滞，只有去除冷积，才能从根本上根治此病。李时珍大胆开出药方，让病人服用50丸巴豆丸。但在人们的观念中，巴豆一直是一味辛热而且有毒的泻药，历代本草书都说要慎用。古代名医陶弘景说，巴豆最能泻人。怎么治泻反而用泻药，这岂不是要出人命啊。

药方一出，许多老医生立马提出质疑并强烈反对，有人搬出医书理论来责问李时珍：巴豆本为泻药，老人家所患正是泄泻，以攻下药治泻下病，岂不怪异之极！一时间大家都说他是胡闹，病人亲属开始将信将疑，对药方很不放心。

李时珍知道，巴豆虽然是一味具有强烈泻下作用的药物，但行医实践却发现它“峻用则有戡乱劫病之功，微用亦有扶缓调中之妙”。巴豆用量小能止泻，关键在于“配合得宜”把握用量，而且它能祛除冷凝结滞在肠道里的停积物，而这个病人正是由于肠道里的“冷积凝滞”才造成腹泻的，所以他选择用热下的办法除寒止泻。

李时珍经过反复试验，甚至有时自己亲自试吃巴豆，已经掌握了用药的度，因此他对自己的药方很有信心，并一再坚持和劝说老妇人的家人。老太太胆战心惊地服用了这味有争议四起的药。

没想到服药后，病人连续两天没有腹泻，气色也一天好过一天，慢慢的油腻和瓜果蔬菜也可以自由食用了，最后奇迹般地痊愈了。一时间，谣言自动消除，人们奔走相告，大家对李时珍不得不佩服得五体投地。李时珍的名气越来越大。



《本草通玄》曰，巴豆，禀阳刚雄猛之性，有斩关夺门之功，气血未衰，积邪坚固者，诚有神功，老羸衰弱之人，轻妄投之，祸不旋踵。巴豆、大黄，同为攻下之剂，但大黄性冷，腑病多热者宜之；巴豆性热，脏病多寒者宜之。故仲景治伤寒传里恶热者，多用大黄；东垣治五积属脏者，多用巴豆。世俗未明此义，往往以大黄为王道之药，以巴豆为劫霸之剂，不亦谬乎？



巴豆

种子：泻下祛积，逐水消肿。用于寒积停滞，胸腹胀满；外用蚀疮。用于恶疮疥癬，疣痣，白喉，疟疾，肠梗阻。  
根：温中散寒，祛风活络。用于风湿性关节炎，跌打肿痛，毒蛇咬伤。  
叶：外用治冻疮，并可杀子孓、蝇蛆。



巴豆是人们熟知的泻下药，那么中医是如何认识巴豆的呢？

在泻下药中，巴豆的毒性最大，泻下作用最峻猛。因此出于安全考虑，一般不把它作为泻水逐饮或者逐水退肿药。

巴豆是泻下药中唯一热下的药物，能治疗冷积。便秘有寒者，用少量巴豆做一般的泻下药，能起到通便的作用，即“峻药轻用”。巴豆有祛痰利咽的功能，是古人作为急救的一种手段，今天已被吸痰器取代。

为了降低毒性，巴豆一般被制成巴豆霜，通过吸掉巴豆的脂肪油从而达到降低毒性的目的。

巴豆的刺激性很强，加工时要避免过多直接与皮肤接触和吸入蒸气，不然容易引起皮肤、黏膜充血水肿，严重的还会出现淋证样的症状。



取净巴豆仁，照制霜法制霜，或取仁碾细后，照[含量测定]项下的方法，测定脂肪油含量，加适量的淀粉，使脂肪油含量符合规定，混匀，即得。辛，热，有毒。入胃、大肠经。泻寒积，通关窍，逐痰，行水，杀虫。治多种癌肿。