











薄荷

辛，凉。归肺，肝经。功效：疏散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝行气。应用：1. 风热感冒，温病初起；2. 风热上攻，头痛眩晕，目赤多泪，喉痹，咽喉肿痛，口舌生疮；3. 麻疹不透，风疹瘙痒；4. 肝郁气滞，胸胁胀闷。用法用量：煎服，三至六克；宜后下。薄荷叶长于发汗解表，薄荷梗偏于理气和中
使用注意：体虚多汗者不宜。

小溪制作

1. 薄荷

- ◆ 为唇形科植物薄荷的地上部分。
- ◆ 主产于江苏的太仓



1. 薄荷



1. 薄荷

【性能】辛，凉。归肺、肝经。

【功效】疏散风热，清利头目，
利咽透疹，疏肝行气。

【功用特点】

- ◆ 清轻凉散，辛散之性较强，有一定发汗作用
- ◆ 质轻芳香，宣散表邪，宣毒透疹
- ◆ 轻扬升浮，功善疏散上焦风热，清头目、利咽喉。

1. 薄荷

【应用】

1. 风热感冒，**温病初起**。

作用——清轻凉散，宣散表邪

2. 头痛眩晕，目赤多泪，咽喉肿痛。

作用——功善疏散上焦风热，清头目、利咽喉。

3. 麻疹不透，风疹瘙痒。

4. 肝郁气滞，胸闷胁痛。



1.薄荷

【用法用量】

- ◆ 煎服，3~6g；宜后下。
- ◆ 薄荷叶长于发汗解表，薄荷梗偏于行气和中。

【使用注意】

- ◆ 芳香辛散，体虚多汗者不宜使用。



第二节辛凉解表药

薄荷【性味归经】辛，凉。归肺、肝经。16. 14. 11

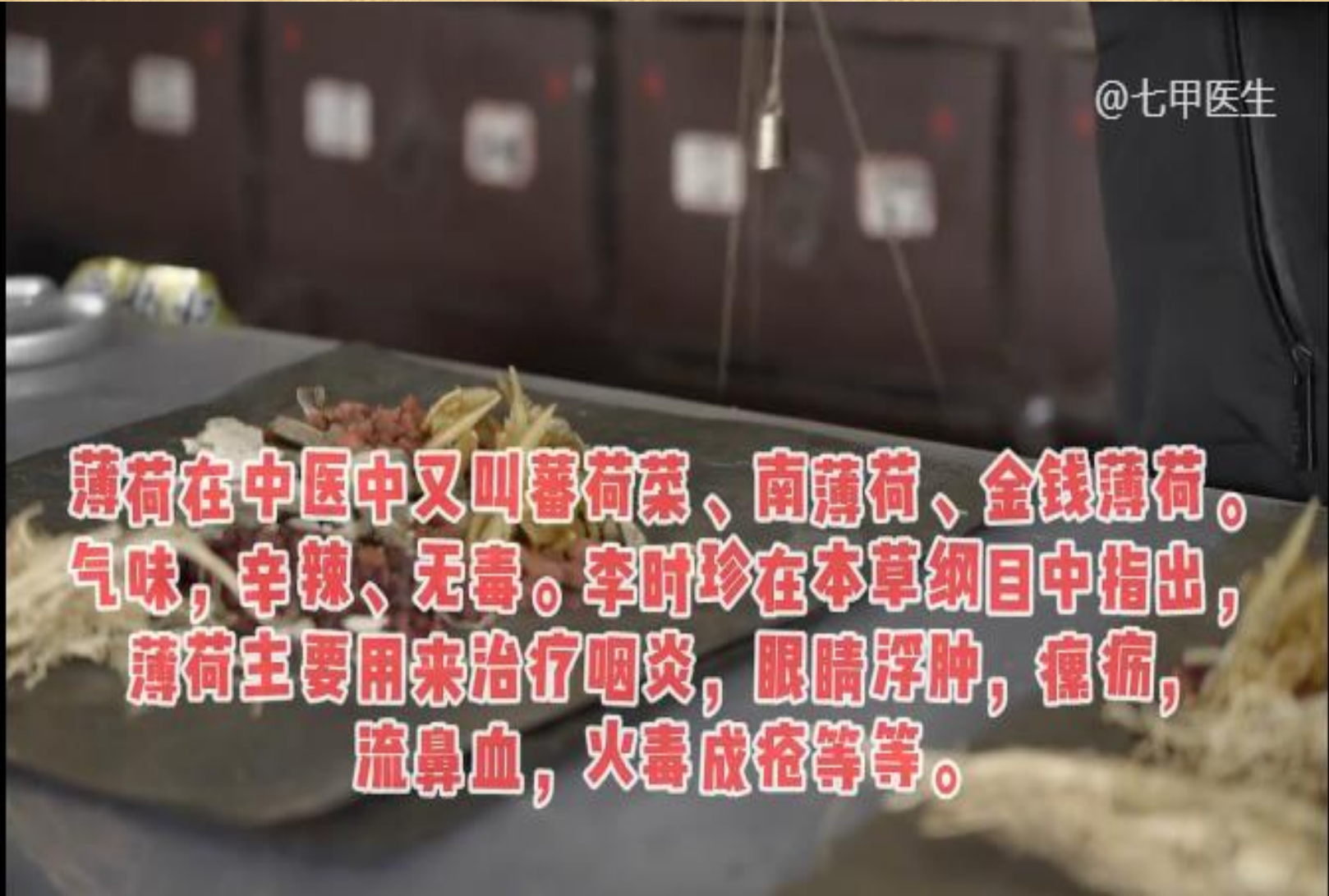
【性能特点】质轻上浮，善散上焦风热而清利头目与咽喉，又能透疹和疏肝。风热诸疾最宜，治肝郁化热可投。

【功效】宣散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝。（2016B）

【主治病证】

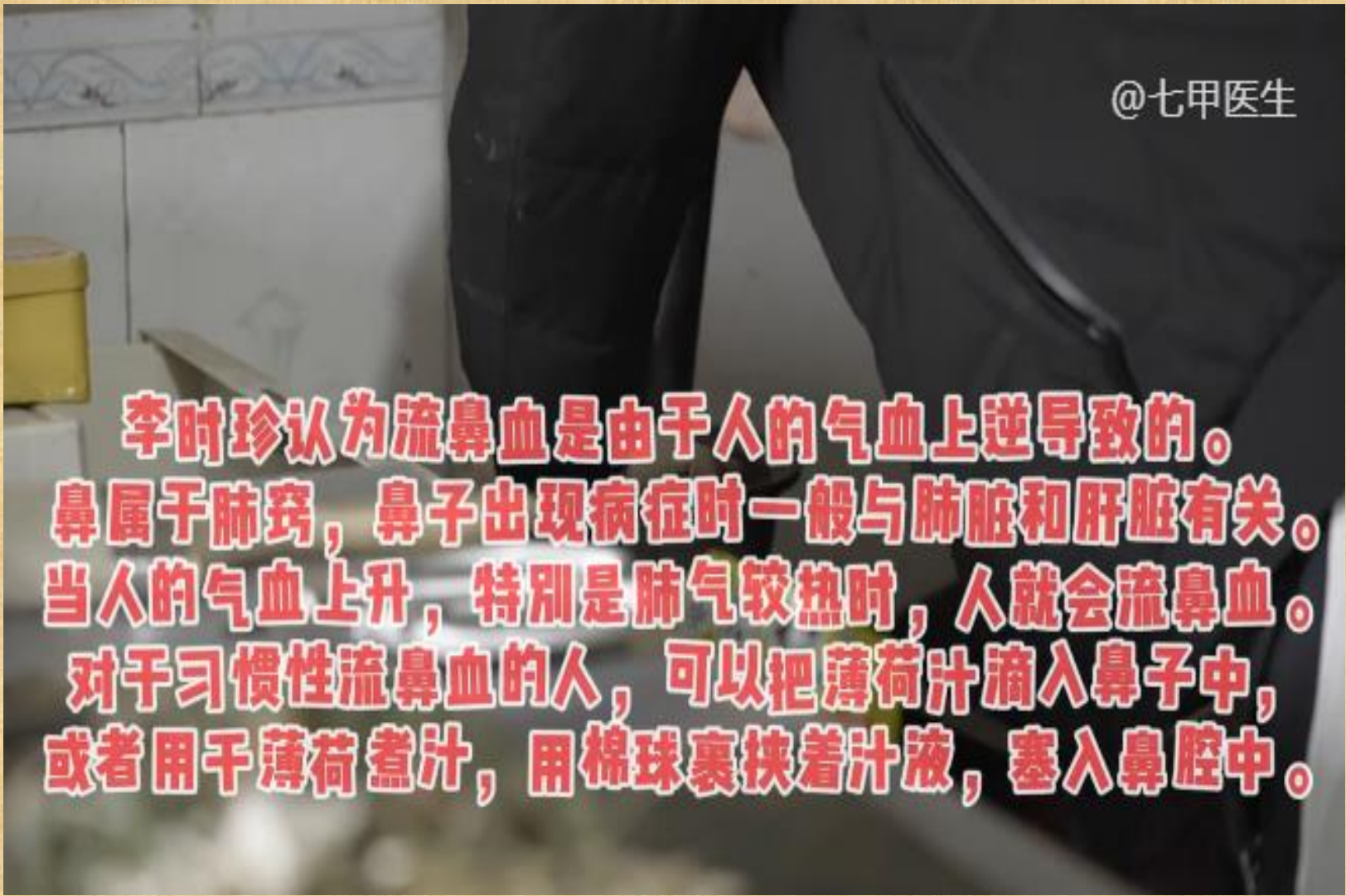
1. 风热感冒，温病初起。
2. 风热上攻所致的头痛、目赤、咽喉肿痛。
3. 麻疹不透，风疹瘙痒。
4. 肝气郁滞，胸闷胁胀。





@七甲医生

薄荷在中医中又叫蕃荷菜、南薄荷、金钱薄荷。
气味，辛辣、无毒。李时珍在本草纲目中指出，
薄荷主要用来治疗咽炎，眼睛浮肿，痄腮，
流鼻血，火毒成疮等等。



@七甲医生

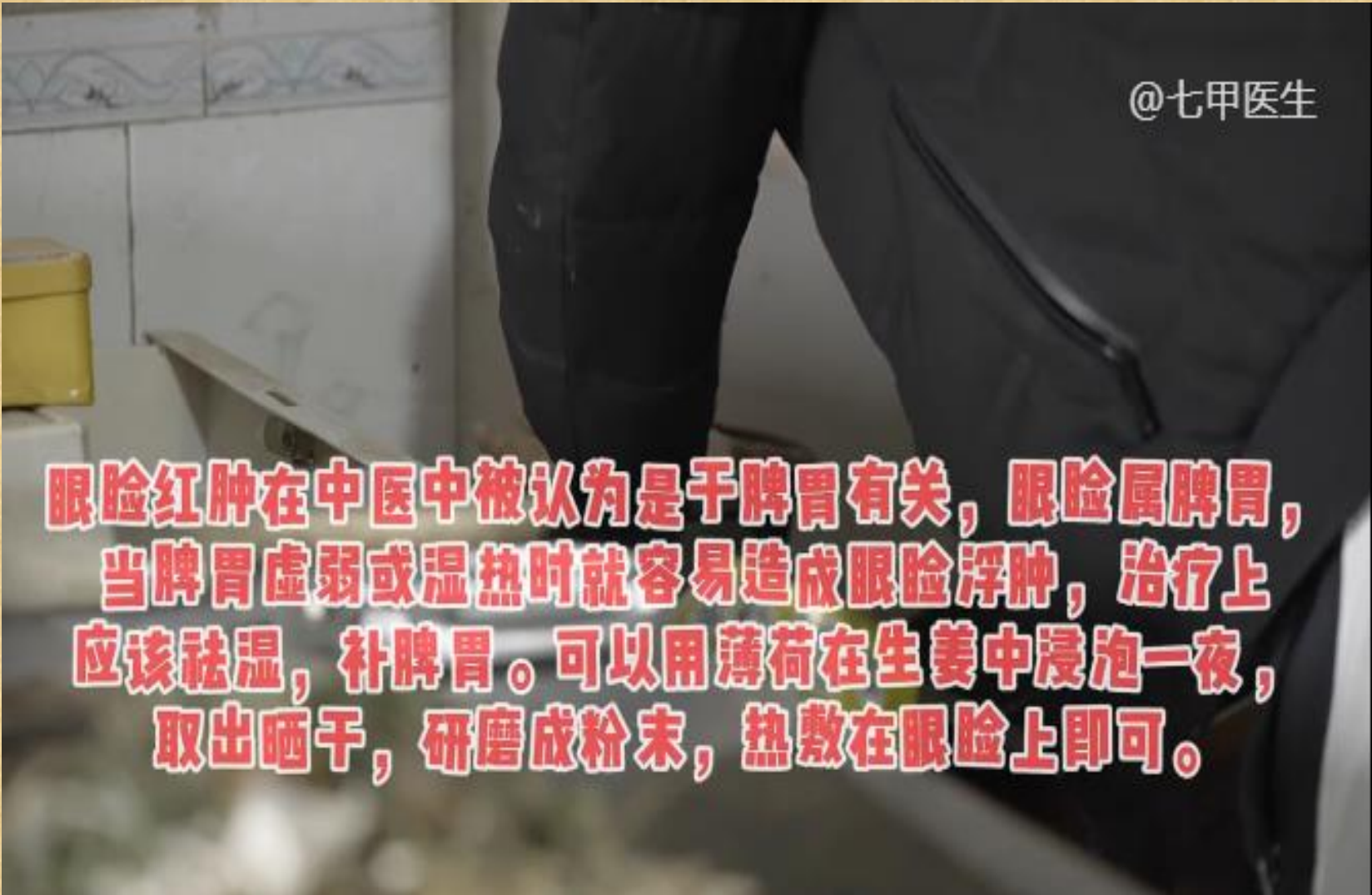
李时珍认为流鼻血是由于人的气血上逆导致的。鼻属于肺窍，鼻子出现病症时一般与肺脏和肝脏有关。当人的气血上升，特别是肺气较热时，人就会流鼻血。对于习惯性流鼻血的人，可以把薄荷汁滴入鼻子中，或者用干薄荷煮汁，用棉球裹挟着汁液，塞入鼻腔中。

@七甲医生

李时珍认为咽炎主要与肝郁痰火，肺胃蕴热和肺肾阴虚有关，对于有慢性咽炎的人，可以用薄荷研磨成粉末，加炼蜜和成梧桐子大小的丸子，含在嘴里即可。

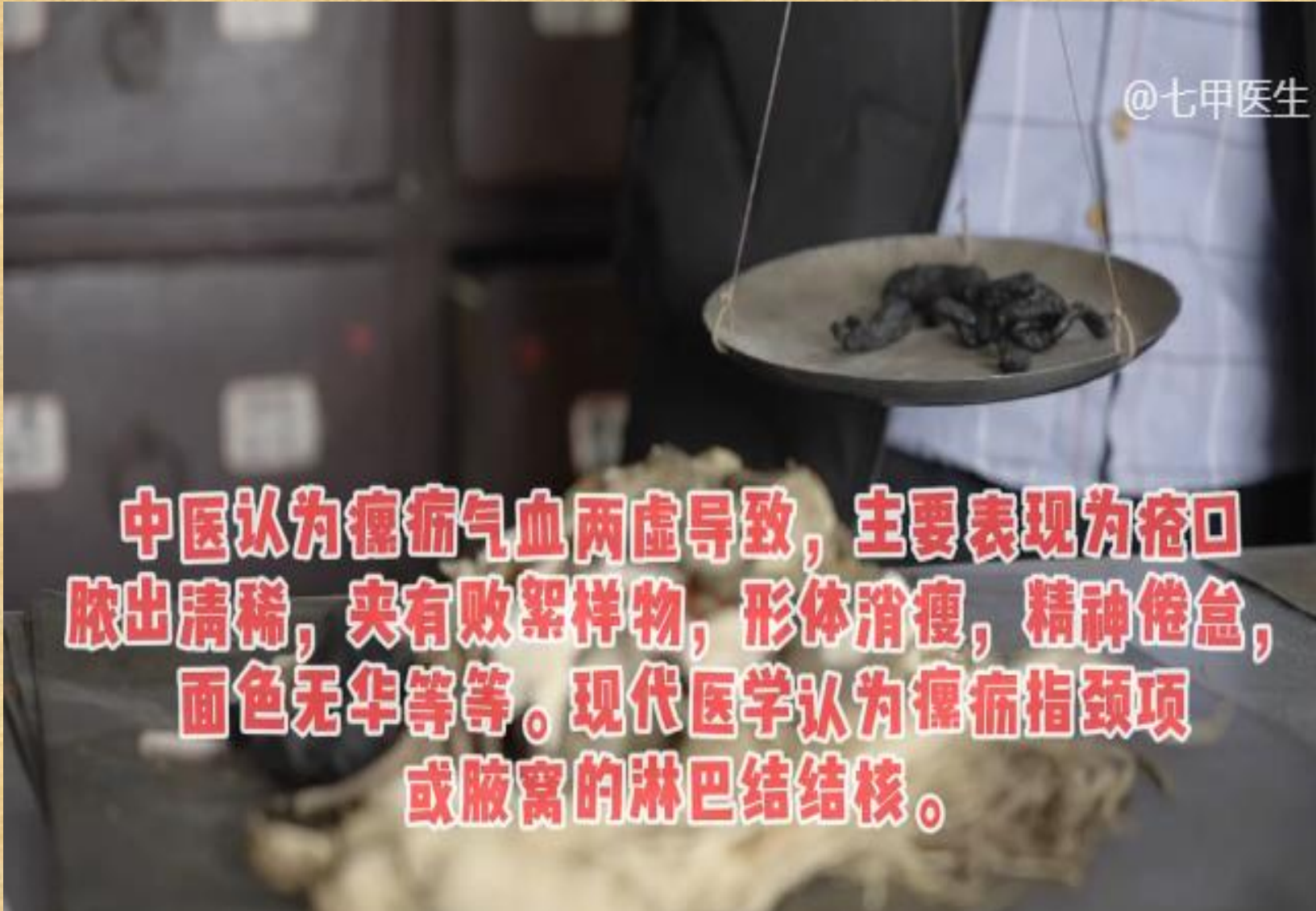
点赞支持一下





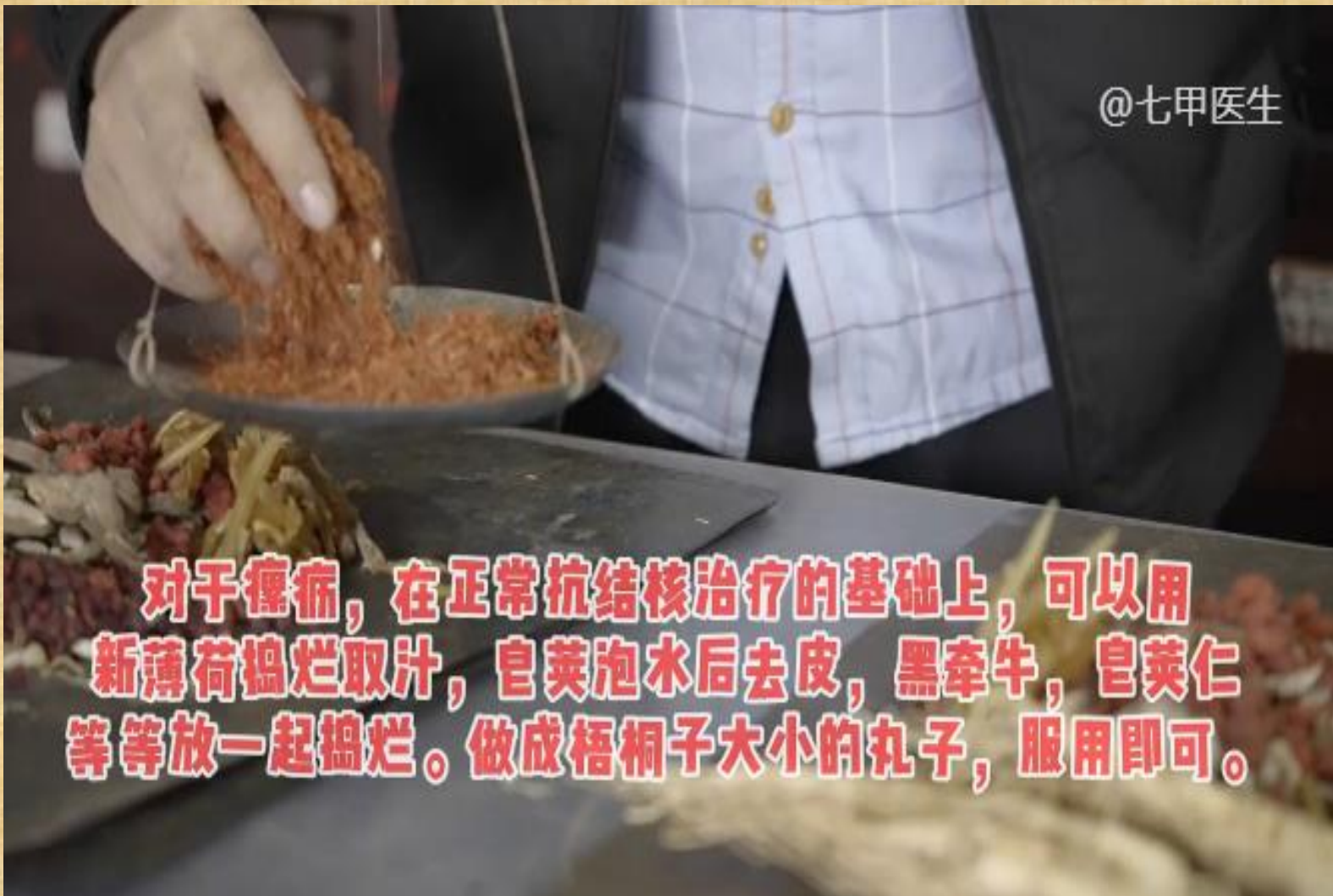
@七甲医生

眼睑红肿在中医中被认为是脾胃有关，眼睑属脾胃，当脾胃虚弱或湿热时就容易造成眼睑浮肿，治疗上应该祛湿，补脾胃。可以用薄荷在生姜中浸泡一夜，取出晒干，研磨成粉末，热敷在眼睑上即可。



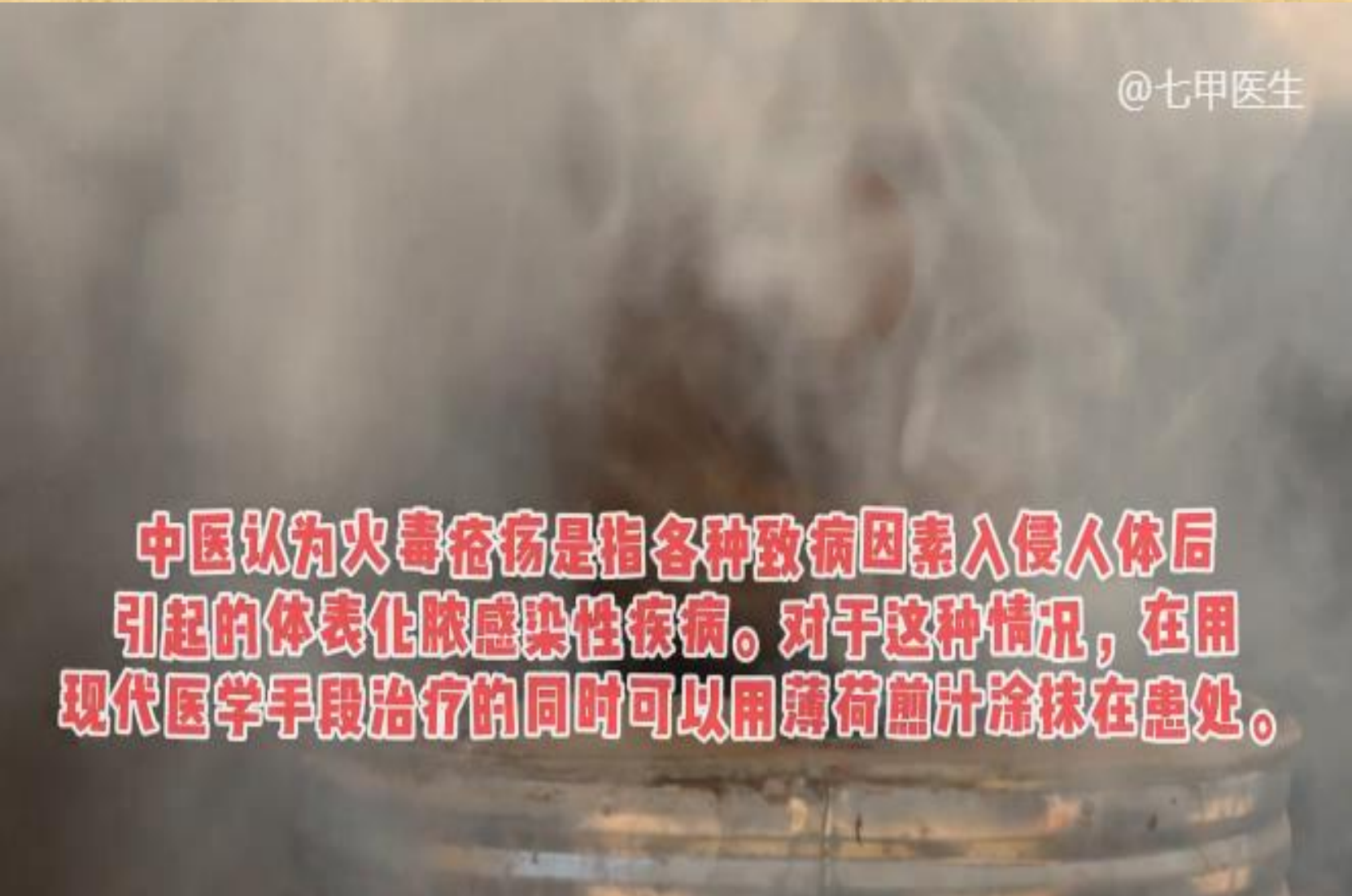
@七甲医生

中医认为瘰疬气血两虚导致，主要表现为疮口脓出清稀，夹有败絮样物，形体消瘦，精神倦怠，面色无华等等。现代医学认为瘰疬指颈项或腋窝的淋巴结结核。



@七甲医生

对于瘰癧，在正常抗结核治疗的基础上，可以用新薄荷捣烂取汁，皂荚泡水后去皮，黑牵牛，皂荚仁等等放一起捣烂。做成梧桐子大小的丸子，服用即可。



@七甲医生

中医认为火毒疮疡是指各种致病因素入侵人体后引起的体表化脓感染性疾病。对于这种情况，在用现代医学手段治疗的同时可以用薄荷煎汁涂抹在患处。