



杜仲是雌雄双株的树，雄花就是杜仲雄树开的花。杜仲，又名思仙，地球上只有一属一种，在第四纪冰期来临时，便在欧洲和亚洲部分地区消失，只在亚洲中国的中部地区存活至今，故有“植物活化石”的美称。



杜仲雄花

杜仲为雌雄异株植物，它的雌花和雄花分别长在不同的树上。杜仲的花叫裸花，就是它的花没有包被，通俗的说法就是它的花没有花萼和花瓣。它的雄花是数朵簇生在枝条下部，每朵雄花有4-10根长条状雄蕊。



杜仲是中国特有药材，其药用历史悠久，在临床有着广泛的应用。杜仲的干燥树皮入药，有补肝肾、强筋骨、益腰膝、除酸痛的功效，还有有安胎、预防流产及镇痛作用。现代医学证明杜仲对于治疗高血压症有特效。以杜仲叶为原料的杜仲茶，也具有补肝肾、强筋骨、降血压、安胎等诸多功效。



杜仲雄花中纤维含量为 10.2%，其中食物纤维含量高达 35.8%。众所周知，植物的结构是依靠纤维来支撑的。食物纤维不仅能清洁肠道，还有很好的消除便秘的效果，另外，特含桃叶珊瑚昔还有很好的泻下的作用，通便效果更加显著。



杜仲雄花茶中含有的环烯醚萜类和苯丙素类等活性成分，能够有效分解酒精，降低烟、酒精对人体的危害，醒酒作用尤为突出，醉酒后或第二天喝上浓浓的一杯，就可感觉是神清气爽，醉意大减，而且对于肝脏也有很好保护作用，是老板、白领等饮酒聚会后的最佳饮品。



杜仲雄花含有天然植物成分，大量的松脂素二葡萄糖昔和京尼平昔，具有很好的预防性欲下降的作用，“肾阳虚”患者多见肾上腺系统功能低下，杜仲本身又有很好的兴奋垂体—肾上腺皮质系统，增强肾上腺皮质功能的作用，让男人在床上生龙活虎！



中医理论记载，杜仲本身就具有很好促进睡眠的效果，另外医学研究证明：杜仲雄花还有双向调节血压的作用，有效降压，改善高血压病人失眠症状。晚上睡觉前，喝上一杯，轻松入睡，一觉到天亮。

