



刘寄奴分北刘寄奴和南刘寄奴两种。北刘寄奴为玄参科植物阴行草的全草，性寒，味苦。归脾经、胃经、肝经、胆经。活血祛瘀，通经止痛，凉血，止血，清热利湿。属活血化瘀药下属分类的活血调经药。南刘寄奴是菊科多年生草本植物奇蒿的全草，性味苦、温，归心、脾经。苦泄温通，善于行散，破血通经，散瘀止痛，具有疗伤止血，破血通经，消食化积，醒脾开胃的功效。



**北刘寄奴**：为玄参科阴行草的干燥全草。本品长30~80cm，全体被短毛。茎圆柱形，有棱，断面黄白色，中空或有白色髓。叶对生，总状花序顶生，花萼有明显10条纵棱。

**功效分类**：活血通经药。

**别名**：刘寄奴、金钟茵陈、灵茵草

**性味**：味苦；性凉

**归经**：归胆经；肝经；脾经；胃经。

**功能**：活血祛瘀，通经止痛，凉血止血；清热

**主治**：跌打损伤；瘀血经闭；月经不调；产腹痛，癥瘕积聚；外伤出血；血痢，血淋；疸，水肿，白带过多。

**资源分布**：遍布全国各地。

**用药禁忌**：孕妇及月经过多者慎服。





北刘寄奴为较常用中药。商品称北刘寄奴（北方地区）或金钟茵陈（南方地区），为玄参科植物阴行草的干燥全草。北刘寄奴（阴行草）主产于东北、河北、河南、山东等地。此外，山西、陕西、安徽等省也产。销东北、华北、西北、河南、山东、江苏、安徽、福建、湖北、贵州等地区。入药部位：植物的干燥全草。炮制方法：除去杂质，洗净，切段，干燥。性味：苦，寒。归经：归脾、胃、肝、胆经。功效：活血祛瘀，通络止痛，凉血止血，清热利湿。主治：用于跌打损伤，外伤出血，瘀血经闭，月经不调，产后瘀痛，癥瘕积聚，血痢，血淋，湿热黄疸，水肿腹胀，白带过多。



55. 刘寄奴：为菊科植物奇蒿的带花全草。春生苗，茎似艾蒿，上有四棱，高三、二尺己来，叶青似柳。

功效分类：活血通经药。

别名：金寄奴、乌藤菜、六月雪、九里光、炭包包、千粒米、斑枣子、细白花草、九牛连婆。

性味：味辛、苦；性温

归经：归心经；肝经；脾经。

功能：破瘀通经；散寒止痛；消食化积。

主治：经闭；痛经；产后瘀滞腹痛；恶露不尽；跌打损伤；金疮出血；风湿痹痛；便血；痈疮肿毒；烫伤；食积腹痛；赤白痢疾。

资源分布：广布于我国中部至南部各地。

用药禁忌：多服令人吐利，孕妇及气血虚者忌服。





（南）刘寄奴为菊科植物奇蒿的全草，主产江苏、浙江、江西等地。它具有疗伤止血，破血通经，消食化积，醒脾开胃的功效。它可用于急性黄疸型肝炎，牙痛，慢性气管炎，口腔炎，咽喉炎，扁桃体炎，肾炎，疟疾;外用治眼结膜炎，中耳炎，疮疡，湿疹，外伤出血。

【性味】苦，温。

【归经】入心、脾经。

【功用主治】破血通经，敛疮消肿。治经闭症瘕，胸腹胀痛，产后血瘀，跌打损伤，金疮出血，痈毒焮肿。



跌打损伤 金疮出血 痈毒等

治胸腹胀痛 产后血瘀

破血通经 敛疮消肿

功效与主治



认识是宝



据史学家李延寿《南史》记载：宋武帝刘裕(公元363~422年)，小字寄奴。微时，伐获于新洲，遇一大蛇，射之。明日往，闻杵臼声。寻之，见童子数人，皆青衣，欲榛林中捣药。问其故，答曰：“我主为刘寄奴所射，今合药敷之。”裕曰：“何不杀之？”曰：“寄奴王者，不可杀也。”裕叱之，童子皆散，乃收药而返。嗣后，每遇金疮，敷之即愈。故而让此药为刘寄奴。

《郑樵通志》云：“江南人因汉时为刘为卯金刀，乃呼刘为金。因而又叫金寄奴。”《和汉药考》中称为九里光和六月雪、鬼麻油、除毒草。



六月霜也叫刘寄奴，夏天泡茶喝，预防中暑。





刘寄奴名刘裕，字德舆，小字寄奴，是我国南北朝时的宋武帝。他在称帝之前，是东晋的大将。刘裕自小贫穷，祖上是彭城（今江苏徐州）人，后迁至京口（今江苏镇江）。他曾贩过草鞋，种过地，捕过鱼，以后掌握了东晋的大权，官至相国，封为宋王。公元420年，刘裕代晋称帝，国号为宋。

相传，刘裕在称帝以前，有一次率兵出征，消灭了敌军主力以后，追击敌人的残部来到一处茂密的山林。追着追着，军士们忽然鼓噪不前，刘裕上前一看，只见一条水桶般粗的大蛇横在地上，挡住了去路。刘裕不觉大怒，他弯弓搭箭，一箭正射中蛇身。巨蛇疼痛难当，窜进了密林。刘裕就命令部下继续搜索。

当天晚上，刘裕和他的手下听到山林深处有人在说话。第二天天才放亮，他便叫士兵们上山去看个究竟。士兵们领命上前，见到几个青衣童子在捣药。他们抓住了童子，误以为是奸细便想将其处死。童子伏地求饶道：“我们并不是坏人，只因昨日刘将军射伤了我们的主公，主公实在痛不过，便命我们前来采草药敷伤。”士兵们将此事向刘裕报告。刘裕听了觉得奇怪，便策马上前去查看。不料那些青衣童子竟一个都不见了，地上只留下几束草药。

刘裕心想，不管童子的话是真是假，先把草药带回去再说。军士将草药带回，捣碎后敷在伤兵身上。伤口居然很快就收了口，结了疤。用这种神奇的草药治伤很快在军中流传开来。由于药草最初是因刘裕射蛇才得到的，因此这草药便被称作“刘寄奴”。一传十，十传百，“刘寄奴”的名字一直沿用到今天。



刘寄奴为菊科植物奇蒿的带花全草。高 80~150 cm。茎直立，中部以上常分枝，上部有花序枝，被微柔毛。下部叶有花期时枯落；中部叶近革质，长圆状或卵状披针形。【性味归经】苦，温。归心、脾经。【功效】祛瘀、通经、疗伤，消化食积。【应用】用于治疗血滞经闭、产后瘀痛、跌打伤痛、食积停滞及脘腹胀痛等症。





刘寄奴为菊科多年生草本植物奇蒿的全草。中医认为其性温、味苦，具有破血通经，敛疮消肿的功效。外伤出血局部肿胀可用该品煎汤淋洗疮口，能消炎止痛，防止感染。



刘寄奴为治疗跌打损伤的传统中草药，“一茎直上，叶似苍术。”因为它具有破血通经，敛疮消肿之功，医家及民间经常用之于跌损瘀痛，和妇女经闭症瘕，金疮出血之证。但商品所用的刘寄奴，有“南刘寄奴”与“北刘寄奴”之分。南刘寄奴为菊科植物奇蒿的全草，主产江苏、浙江、江西等地，它与历代本草所描述的近似，应为正品。北刘寄奴属玄参科植物阴行草的全草，与本草所载不同，但也有较长的使用历史，主产地在河北、山东、河南及东北等地。除有活血祛瘀作用外，还具有清热利湿之功。

代表方剂如**追风活络酒**。其功能以追风散寒，舒筋活血为主。临床主治受风受寒，四肢麻木，关节疼痛，风湿麻痹等症。





# 刘裕

## 小名寄奴




刘  
寄  
奴



菊科植物奇蒿，全草药用。  
功能主治：破血疗伤，通经，止痛，止血。  
用于跌打损伤，肿痛出血，血淤经闭，产后  
淤滞腹痛，食积腹痛等。



A cartoon illustration set in a lush green forest. On the left, a knight with a grey helmet, a red cape, and a green tunic is riding a brown horse. He is holding a bow and arrow, aiming towards the right. On the right, a woman with brown hair, wearing a purple robe, is kneeling on the ground. She is holding a large, round, brown object, possibly a pot or a basket, and looking up at the knight. Sunlight rays stream through the trees, creating a dramatic effect. Two speech bubbles are present: one from the knight and one from the woman.

你们在深山里捣药  
干什么？给谁疗伤  
吗？

我们家主人被寄奴  
所伤，命我们来采  
药，此药可以外敷  
疗伤





不详，乃刘裕将军  
射蛇而来

此乃何药？

iQIYI 爱奇艺

宋  
武  
帝  
刘裕

家有刘寄奴

不怕刀砍头





iQIYI 爱奇艺

千金方



活血祛瘀藥：劉寄奴(別名：烏藤菜)(莚科奇蒿的地上部分)  
16小姐中醫植物藥方網 [WWW.16LADYS.COM](http://WWW.16LADYS.COM)

刘寄奴草并非只能用来治疗跌打损伤，作为一种富有活血和通经能量的药草，它能够治疗痛经和产后腹痛、恶露不尽，还能借由活络气血而改善风湿痹痛，并能帮助血液畅通从而治疗便血和尿血，痈疮肿毒亦不在话下。



①治血气胀满：刘寄奴穗实为末。每服三钱，煎酒服。(《卫生易简方》)

②治产后恶露不尽，脐腹疼痛，壮热憎寒。咽干烦渴：刘寄奴、知母(焙)各一两，当归(切，焙)、鬼箭羽各二两，桃仁(去皮、尖、双仁，炒)一两半。上五味粗捣筛。每服四钱匕，水一盞半，煎至八分，去渣，温服，空心食前。(《圣济总录》刘寄奴汤)

③治产后百病血运：刘寄奴、甘草。上二味等分，锉如麻豆大。每服五钱匕，先以水二盞，入药煎至一盞，再入酒一盞，再煎至一盞，去渣，温服。(《圣济总录》刘寄奴汤)

④治被打伤破，腹中有瘀血：刘寄奴、延胡索、骨碎补各一两。上三味细切，以水二升，煎取七合，复内酒及小便各一合，热温顿服。(《千金方》)

⑤敛金疮口，止疼痛：刘寄奴一味为末，掺金疮口，裹。(《本事方》刘寄奴散)

⑥治风入疮口肿痛：刘寄奴为末，掺之。(《圣惠方》)

⑦治汤火疮：刘寄奴为末，先以糯米浆，用鸡翎扫伤着处，后掺药末在上，并不痛，亦无痕。大凡伤着，急用盐末掺之，护肉不坏，然后药敷之。(《本事方》)

⑧治赤白下痢：刘寄奴、乌梅、白姜等分。水煎服，赤加梅，白加姜。(《如宜方》)

⑨治霍乱成痢：刘寄奴草煎汁饮。(《圣济总录》)

⑩治大小便血：刘寄奴为末，茶调，空心服二钱。(《濒湖集简方》)