



本品为多孔菌科真菌猪苓干燥菌核。外表皮黑色、灰黑色或棕黑色，皱缩。切面类白色或黄白色，略呈颗粒状。气微，味淡。甘、淡，平。归肾、膀胱经。甘淡渗利，平而少偏，入肾与膀胱经。专于渗利水湿而力强，为治水湿内停之要药。甘淡渗利，有伤阴之虞，故水肿兼阴虚者不宜单用。

猪苓是一种野生中药材，属菌科植物的干燥菌核。寄生于稀有树种，如柞树、槭树、及山毛榉科植物的根部。由于所处环境在海拔2000米以上，采挖时间一般在每年的夏、秋两季。这一季节，正是暴雨、冰雹等灾害性天气频繁发生的时期，并且还是虫兽出没的旺季。再加上其在地面无任何附属物，因此给采挖带来一定的难度。采挖者必须凭借经验、耐力和勇气，除此之外别无他法。

在我很小的时候，从长辈那儿听到这样一个有关挖猪苓的传说。说从前有个挖猪苓的人。他一连跑了几十趟空路，但是他不失望，依然天天上山。有天晚上，他做了个梦，有位花白胡子的老者给他指了路。说在某某山上有一块石板，只要抬起石板，下面就是一个猪苓窖子，要多少就能取多少。第二天，他照例上山，可直到太阳落山，他照样没挖到猪苓。这时，他感到饥饿难耐，便顺势坐在路边的一块石板上吃干粮。忽然，他听到石板下有动静，便想起了昨晚的梦，抱着试试看的想法，他抬起了石板，结果下面全是猪苓。这天，他终于满载而归。

常言说，物以稀为贵，采挖困难，也自然抬高了猪苓的身价，挖猪苓也理所当然的成为山里人农闲时一项看好的副业。三十年前，我就曾经和舅舅一起上山挖过猪苓，而当时的情形，至今都历历在目。

那年，我还只是一个中学生，擅长挖药的舅舅住进我家。经不住我的软缠硬磨，母亲便准许我和舅舅一起上山挖猪苓。她之所准许我上山，一是暑假期间找点事干，锻炼锻炼；二是顺便挣几个钱准备开学后的学费。其实，我愿意跟舅舅一起上山挖猪苓的更重要的原因，还是那些关于猪苓的神乎其神的民间传说，我想利用自己亲身经历，揭开猪苓神秘的面纱。

次日，我被舅舅叫醒的时候，窗外还是灰蒙蒙的。我心里不悦，这么早就叫我起床，还不把人辛苦死了。舅舅倒很认真：“挖猪苓和干任何事一样，都得起早，最起码要赶在别人之前”。吃罢早饭，我和舅舅带上干粮、水和镢头，向秦岭深山进发。由于是首次上山挖猪苓，又加上一路上舅舅对猪苓夸大其词的宣传，所以我们走得很快，两小时后，我们如愿以偿地赶到了目的地。

舅舅观了观山势，这里地势开阔，林木茂密，土壤肥沃，无疑是猪苓生长的极好环境。舅舅告诉我：“咱舅甥俩一字儿排开，一镢头一镢头的挖，每个状如猪苓的块状物都不要轻易放过，那可能就是猪苓引子。”我有些不解，啥叫猪苓引子？舅舅神秘的一笑：“这引子嘛，就是裸露在地表的某一块猪苓，只要找到这块猪苓引子，然后循着引子所指的方向朝前寻找，这就好像在漆黑的夜晚见到北斗星，有了引子就不愁挖不到猪苓。”舅舅的这番话无异于给我一路上的憧憬泼了一盆凉水，可我手中的镢头却始终没有停下。一下、两下、十下……一小时、两小时、三小时……转眼就太阳西斜了。往身后一看，我们几乎把一面坡挖了个底朝天。遗憾的是，这天我们一无所获，别说找到猪苓引子，就连猪苓影子也未找到。第一天挖药，我们以失败而告终。

第二天，舅舅还是很早就叫醒了我。看我有些泄气的样子，舅舅连连给我“打气”：“不就是跑了一天空路吗，有啥了不起的，人家唐僧取经还经历了九九八十一难。再说了，这挖猪苓也是碰运气，十次上山九次空，只有一次能成功。说不定今天咱就碰上好运，挖他个满载而归。”听了舅舅的话我没再说什么，就冲着我不服输的倔脾气，还是跟着舅舅再次上山。数小时后，我们再次到达目的地，舅舅再次观山势，再次给我讲挖猪苓的要领。我们再次一字儿排开，再次一镢头一镢头的挖、再次不放过任何细枝末节。也许是猪苓故意跟我们做对，到太阳落山时，我们依然两手空空。以后的第三天、第四天、第五天……我和舅舅照例上山，照例重复我们前两天所经历的每一个环节。我和舅舅如同输红了眼的赌徒，我们几乎把所有的力气都豁了出去。在我情绪低沉时，舅舅不时地鼓励我说：“不要急，慢慢来，要有信心、要有耐力，一伸手就能得到的东西不值钱。”也正因为有了舅舅别有用心的鼓励，我们一共坚持了九天。

就在我和舅舅第九次无功而返的时候，下山时由于走得急，我脚下一滑，一骨碌给溜下去好远，要不是被一根藤条阻拦，还不知道要发生多大的危险。就在舅舅赶下来准备扶我的时候，冷不丁发出一声惊叫：“快看看！快看看！你把啥给踩出来了，你把咱舅甥俩九天来苦苦找寻的猪苓引子给踩出来了，你这一跤摔的值呀！咱舅甥俩今日可要真正的满载而归了。”说着，捡起一块拳头大的猪苓在我眼前晃了晃。这意外的惊喜，让我立刻忘记了疼痛，和舅舅一起沿引子所辐射的方向，一镢头一镢头的寻找。很快，我们就寻到了猪苓，一块、两块、三块……我们喜出望外，这一天终于真正地满载而归。

一晃三十年过去了。三十年前的许多往事大都如过眼云烟，唯有这次挖猪苓的经历却深深地珍藏于我的记忆深处。舅舅的那些朴素的哲理，“挖猪苓和干任何事是一样的，都得起早”、“十次上山九次空，只有一次能成功”、“一伸手就能得到的东西不值钱”时常回荡在我的耳边，让我觉得，不论人生路上遇到多少艰难险阻，只要能勇敢地克服，就一定会获取成功的喜悦。

有一次，一个医院西医大夫说：郝老师，我收了一个病人，我实在没辙了，向您求援。我说，她是什么病啊？

他说，她是神经性呕吐，喝水吐水，吃饭吐饭，喝药吐药。最奇怪的是，我们给她输液，如果今天输的液体超过三瓶，她都要变成粘液全给吐出来。输两瓶她不吐，输的液体多了，你要输四瓶，她非得吐出来，吐的都是粘液。我们从来没有见过这种病人。

我说，她吐了多长？

说，吐了三个月了。

我说，你们做了什么检查？

他说：我们考虑到的能够造成呕吐的病证我们都排除了，所以现在可以诊断为神经性呕吐。

那么这种病人我必须看一看，我就来到了这医院。我就问这个病人怎么得的病。她说和她丈夫吵架。我说，为什么和你丈夫吵架？她说她丈夫在外面找小蜜。那么，当然她很生气了。

我看前面的中药方，是和胃降逆止呕的。丁香、柿蒂、旋覆代赭汤、理中汤，寒的、热的全用了，补的、攻的都用了，但都是喝了药就吐药。

舌光红无苔，脉细弦而数，一派阴虚的象。

我说，你睡得着觉吗？她说，哎呀，我一夜一夜睡不着觉。我说，你是从呕吐以后才睡不着觉呢还是以前就有啊？她说，我以前就经常有神经衰弱，经常睡不着觉。这种阴伤是剧烈呕吐导致的伤阴呢还是原来就有阴伤呢？我就必须问她。

我说，你在得这次神经性呕吐之前，有什么病？

她说：过去有慢性的泌尿系感染，经常反复发作，小便不利，尿道涩痛，这次又有犯。

好，上面有口渴、心烦，有心烦不得眠，下面有小便不利，有尿少，这不就是猪苓汤证吗？你看猪苓汤适应证，它的病机是“阴虚+水热互结”。由于水热互结膀胱，气化不利，所以有小便不利，有小便少，甚至有尿道涩痛，小便短赤。水热互结会伤阴，所以有口渴有烦渴，有渴欲饮水。肾阴虚于下，心火亢于上，心肾不交，所以又有心烦不得眠，这三组主证都有。但是，对她说来这三组症状都不突出，而突出的是呕吐。在《伤寒论》中的猪苓汤证中，由于水邪是流动的，水邪犯肺可以出现咳嗽，水邪犯胃可以出现呕吐，水邪入肠可以出现下利。所以咳嗽、呕吐、下利是猪苓汤证的三个“副证”。那么我很怀疑这个病人就是阴虚+水热互结证，水邪犯胃所造成的剧烈呕吐。

本案抓手：

1阴虚证据：舌光红无苔；

2水热互结证据：慢性的泌尿系感染，经常反复发作，小便不利，小便短赤，尿道涩痛。

好，不管我辩证对不对，那么我只能去检验一下。我就开了猪苓汤。我给她丈夫说，我说：你必须每天陪着她，我煮完这些药呢，你一个小时给她喝一勺，一个小时给她喝一勺，这个一次不能多喝。

我这样做有两个目的，一个目的呢，因为她本身喝药吐药，喝水吐水，如果喝的这个药要再吐出来的话，它就不能够发挥作用，哎，所以要每次少量的，让她慢慢的适应。第二个，是她丈夫每天守在她的身边过了一个小时喂她一口药，过一个小时喂她一口药，就是以这种实际行动来赎罪，以这种实际行动来求得她妻子的这种理解、谅解和宽容。

两天以后，那个大夫给我打电话，说郝老师，神了！

我说怎么了？

他说：就是一勺一勺的喂，后来她嫌每次喝一勺少，她不吐，她说这个药非常对口，嗯，这个药非常对口。我说，那既然对口的话，就再给她吃。

他说：还是一勺一勺喂吗？

我说：她要喜欢她丈夫一勺一勺喂，你就让他一勺一勺喂，她要说嫌麻烦她丈夫，她自己端起碗来喝，那就随她的便啊。

那这样又一个礼拜之后她可以进流食了。又一个礼拜，不用输液了。后来她一高兴，就吃了个凉的西红柿，当然这吃了这凉的西红柿又吐出来了。然后那个大夫又给我打电话：她吃了个凉的西红柿又吐出来了。我说，没关系，还是这个方子继续用，三个礼拜以后，这个人出院了。

神经性呕吐这种证候是经常容易反覆发作的，所以这个病人呢，我就让那个大夫接着随访。后来，我也知道这个病人的电话，哎，随访，随访了五六年，那么，她也再没有复发。

这个有一天呢，我在门诊，她去了。她说：郝大夫，你还认识我吗？我怎么认都认不出来，一个大胖子在我面前。她说：我那个时候就是瘦到70斤的那个神经性呕吐在某个某个医院住院的病人。因为我到医院会诊的时候，只见过她一次，后来随访也就是电话。她说：你现在能不能给我减肥呀？



图 11 茯苓



图 10 猪苓

茯苓与猪苓，皆为甘淡而平，均有利水渗湿之功。但茯苓的利水作用较弱，还有健脾补中，除湿化痰，宁心安神的功效，属于能泻能补之品；而猪苓的利水渗湿之力胜于茯苓，但它只能泻，而无补脾、宁心安神及化痰的功效。



猪苓和茯苓中都含有苓字，苓字在汉语言文字中表示的是一种菌类植物，茯苓是松树下的一种真菌，而猪苓则是枫树苓。猪苓：菌核体一般呈块状或不规则的形状，表面为棕黑色或黑褐色，有许多凸凹不平的瘤状突起及皱纹，内面为近白色或淡黄色，干燥后变硬，整个菌核体由多数的白色菌丝交织而成。茯苓：呈类球形、椭圆形、扁圆形或不规则的团块，大小不一，外皮薄而粗糙，颜色为棕褐色至黑褐色，有明显的皱缩纹理，体重，质坚实。.

茯苓 **Poria**

【史记】 始载《神农本草经》，列为上品。

苏颂曰：“出大松下，附根而生，无苗、叶、花、实，作块如拳-----。

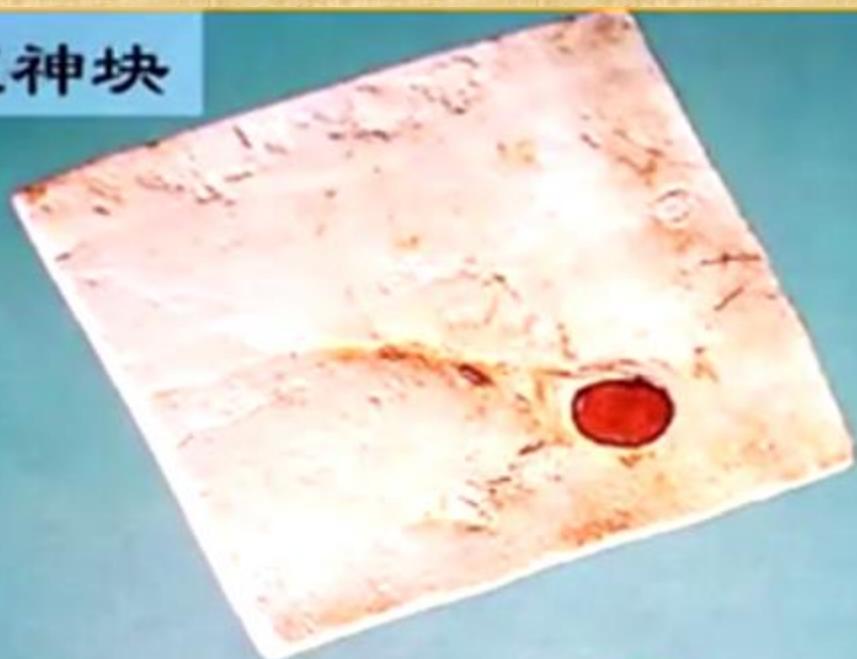
【功效】 利水渗湿，健脾，宁心。药食两用。

- (1) 茯苓个：采挖后的个子货，反复发汗，使水分散失→阴干。
- (2) 茯苓片：鲜茯苓去皮后切片。
- (3) 茯苓块：鲜茯苓去皮后切成方形或长方形块。
- (4) 茯 神：抱木而生者（养心安神）
- (5) 茯神木：茯苓腐生的木头。
- (6) 茯苓皮：菌核的外皮（利水消肿）
- (7) 赤茯苓：去皮后，趁鲜切下内部淡红色的部分。
- (8) 白茯苓：切去赤茯苓后的白色部分。





茯神块



10
mm

茯神木



10
mm



DIY



猪苓 *Polyporus*

【来源】

多孔菌科真菌猪苓

Polyporus umbellatus

干燥菌核。

【产地】

陕西、云南、
河南、山西等





【性状鉴别】

1. 形状不规则、长5-25cm
2. 表面黑、灰黑或棕黑，皱缩或有瘤状突起
3. 体轻、质密
4. 断面类白或黄白，呈颗粒性
5. 味淡



猪苓汤：

猪苓(去皮)、茯苓、泽泻、阿胶、滑石(碎)各10g，以水四升，先煮四味，取两升，去滓，内阿胶烊消，温服七合，日三服。现代用法：水煎服，阿胶分二次烊化。

主治：水热互结证。小便不利，发热，口渴欲饮，或心烦不寐，或兼有咳嗽、呕恶、下利，舌红苔白或微黄，脉细数。又治血淋，小便涩痛，点滴难出，小腹满痛者。

方义：伤寒之邪传入于里，化而为热，与水相搏，遂成水热互结，热伤阴津之证。水热互结，气化不利，热灼阴津，津不上承，故小便不利、发热、口渴欲饮；阴虚生热，内扰心神，则心烦不寐；水气上逆于肺则为咳嗽，流于胃脘则为呕恶，注于大肠则为下利；舌红苔白或微黄、脉细数为里热阴虚之证。治宜利水清热养阴。方中以猪苓为君，取其归肾、膀胱经，专以淡渗利水。臣以泽泻、茯苓之甘淡，益猪苓利水渗湿之力，且泽泻性寒兼可泄热，茯苓尚可健脾以助运湿。佐入滑石之甘寒，利水、清热两彰其功；阿胶滋阴润燥，既益已伤之阴，又防诸药渗利重伤阴血。

1.原书主治

- ①《伤寒论·辨阳明病脉证并治》：“若脉浮，发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之。”
- ②《伤寒论·辨少阴病脉证并治》：“少阴病，下利六七日，咳而呕渴，心烦不得眠者，猪苓汤主之。”

2.方论选录罗美《古今名医方论》卷3录赵羽皇：“仲景制猪苓一汤，以行阳明、少阴二经水热，然其旨全在益阴，不专利水。盖伤寒在表，最忌亡阳，而里虚又患亡阴。亡阴者，亡肾中之阴与胃中之津液也。故阴虚之人，不但大便不可轻动，即小水亦忌下通，倘阴虚过于渗利，津液不致耗竭乎？方中阿胶养阴，生新祛瘀，于肾中利水，即于肾中养阴。滑石甘滑而寒，于胃中去热，亦于胃家养阴。佐以二苓之淡渗者行之，既疏浊热，而又不留其瘀壅，亦润真阴，而不苦其枯燥，源清而流有不清者乎？顾太阳利水用五苓者，以太阳职司寒水，故急加桂以温之，是暖肾以行水也。阳明、少阴之用猪苓，以二经两关津液，特用阿胶、滑石以润之，是滋养无形以行有形也。利水虽同，寒温迥别，惟明者知之。

因本方为渗利之剂，若内热盛，汗出多而渴者忌用。

组成

猪苓 泽泻

茯苓 滑石 阿胶 各一两

水煎服，阿胶烊化

功用

利水，养阴，清热

病机

水热互结，热伤阴津

外邪入里化热

与水互结

小鼠课堂

2010

症状 1

小便不利
发热
口渴欲饮
或心烦不寐
或咳嗽、呕吐、下利
舌红
苔白或微黄
脉细数

症状 2

血淋
小便涩痛
点滴难出
小腹满痛
舌红
苔白或微黄
脉细数

方解

君 猪苓

臣 { 茯苓
泽泻 } 利水渗湿 —— 健脾
—— 泻热

佐 { 滑石 —— 利水清热
阿胶 —— 滋阴润燥,



配伍特点

利湿渗湿为主
清热养阴为辅



临床运用

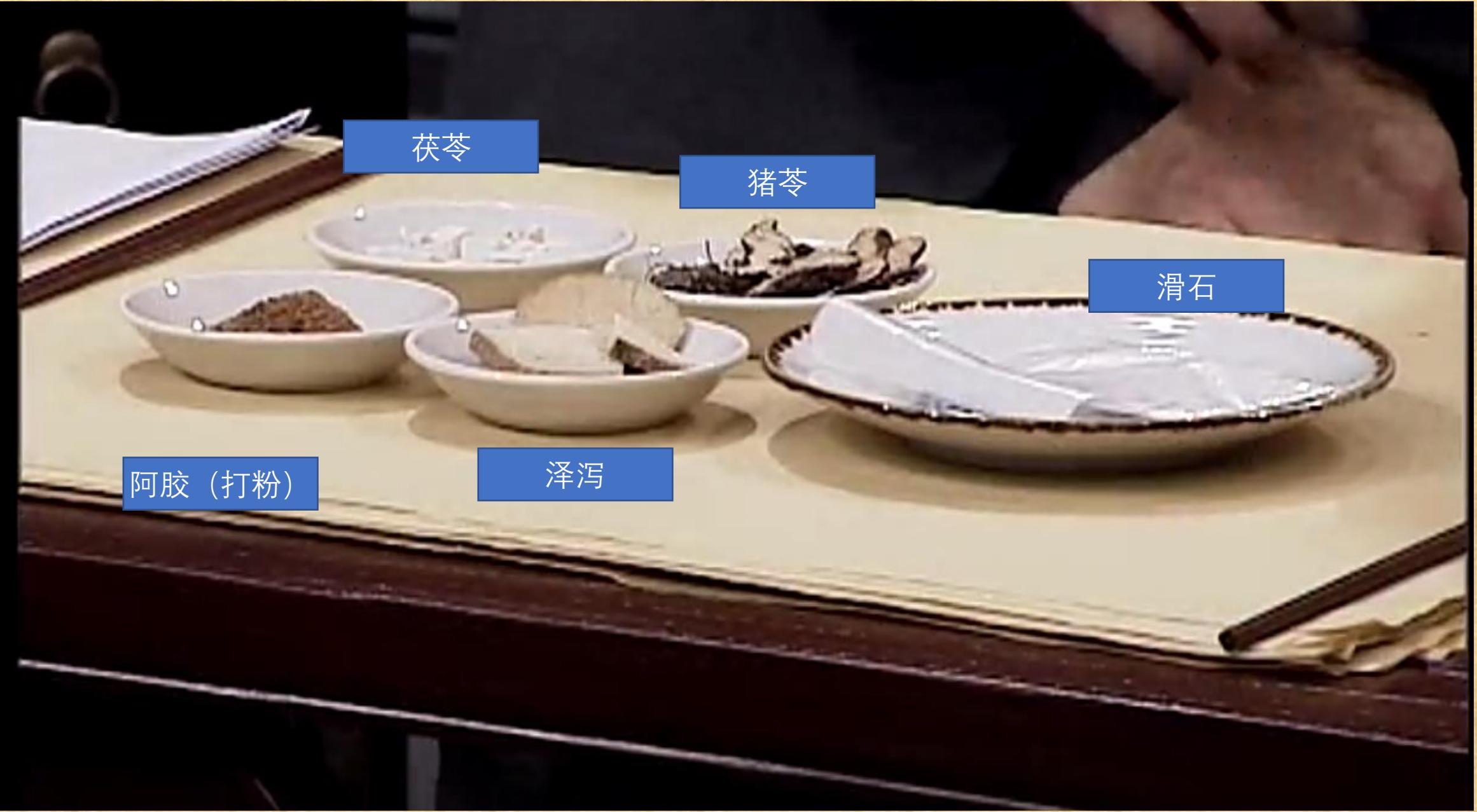
1. 本方适用于泌尿系感染、肾炎、膀胱炎等属水热互结兼阴虚者。
2. 因本方为渗利之剂，若内热盛，汗出多而渴者忌用。

第四十五讲

尿道发炎利小便

猪苓加薏仁治过

猪苓汤：猪苓 茯苓 泽泻 阿胶 薏仁



茯苓

猪苓

滑石

阿胶 (打粉)

泽泻