



滑石是一种常见的硅酸盐矿物，它非常软并且具有滑腻的手感。滑石一般呈块状、叶片状、纤维状或放射状，颜色为白色、灰白色，并且会因含有其他杂质而带各种颜色。滑石的用途很多，如作耐火材料、造纸、橡胶的填料、绝缘材料、润滑剂、农药吸收剂、皮革涂料、化妆材料及雕刻用料等等。



【来源】本品为硅酸盐类矿物滑石族滑石，主要含水硅酸镁 $[\text{Mg}_3(\text{Si}_4\text{O}_{10})(\text{OH})_2]$ （即 $3\text{MgO}\cdot 4\text{SiO}_2\cdot \text{H}_2\text{O}$ ）。采挖后，除去泥沙及杂石。

【制法】除去杂石，洗净，砸成碎块，粉碎成细粉，或照水飞法水飞，晾干。

【性状】本品多为块状集合体。呈不规则的块状。白色、黄白色或淡蓝灰色，有蜡样光泽。质软细腻，手摸有滑润感，无吸湿性，置水中不崩散。无臭，无味。

【性味与归经】甘、淡，寒。归膀胱、肺、胃经。

【功能与主治】利尿通淋，清热解暑，祛湿敛疮。用于热淋，石淋，尿热涩痛，暑湿烦渴，湿热水泻；外治湿疹，湿疮，痱子。用于小便不利、淋沥涩痛等症，可配车前子、木通等品；用于湿热引起的水泻，可配合茯苓、薏苡仁、车前子等同用。对暑热病症可配合生甘草、鲜藿香、鲜佩兰等同用；治湿温胸闷、小便短赤，可配合生苡仁、通草，竹叶等同用。此外，本品外用还能清热收湿，用治湿疹、痱子等，可配石膏、炉甘石，枯矾等同用。

【用法用量】10～20g。外用适量。

2. 滑石

【功效】利水通淋，清解暑热，收湿敛疮。

【主治病证】

(1) 热淋、石淋、尿热涩痛。

(2) 暑湿、湿温证。本品苦微寒，有解毒疗疮之功，故可用于湿热内蕴之风瘙癩疹，湿疮瘙痒，可单味煎汤外洗，也可与黄柏、苦参、地肤子等同用。

(3) 湿疮、湿疹、痱子。

【用法】煎服，宜包煎。外用适量。



3. 通草（助理不考）

【功效】利尿通淋，通气下乳。

4. 瞿麦

【功效】利尿通淋，破血通经。

5. 地肤子

【功效】利尿通淋，清热利湿，止痒。



滑石粉



化妆行业



工业



医药食品

化工级

陶瓷级

水镁粉级

医药食品级滑石粉

造纸级



滑石粉



含水硅酸镁

白色

类白色粉末

无臭

无味

有油腻感



食品添加剂



滑石粉



凉果类

话化类食品



脱模剂

发酵提取工艺

抗结剂

食品加工助剂



滑石粉

一级致癌物



石棉粉末



类似石棉的危害

六一散.

【出处】 《黄帝素问宣明论方》

【分类】 祛暑剂-清暑利湿

【组成】 滑石（180克） 甘草（30克）

【功用】 清暑利湿。

【主治】 暑湿证。身热烦渴，小便不利，**或泄泻**。（本方可用于膀胱炎、尿道炎等属湿热者。）

【用法】 为细末，每服9-18克，包煎，或温开水调下，日2-3次，亦常加入其他方药中煎服。入汤剂时按比例酌情减量。

【禁忌】 若阴虚，内无湿热，或小便清长者忌用。孕妇忌服。

【方解】 本方证由暑邪夹湿所致。暑为阳邪，暑气通于心，故伤于暑者，多见身热、心烦；暑热伤津，则见口渴；暑病每多夹湿，湿阻于里，膀胱气化不利，故见小便不利；湿走肠间，则为泄泻。治宜清暑利湿。方中滑石甘淡性寒，体滑质重，既可清解暑热，以治暑热烦渴，又可通利水道，使三焦湿热从小便而泄，以除暑湿所致的小便不利及泄泻，故用以为君。生甘草甘平偏凉，能清热泻火，益气和胃，与滑石相伍，一可甘寒生津，使利小便而津液不伤；二可防滑石之寒滑重坠以伐胃，为臣药。二药合用，清暑利湿，能使三焦暑湿之邪从下焦渗泄，则热、渴、淋、泻诸症可愈。

本方的配伍特点是药性平和，清热而不留湿，利水而不伤阴，是清暑利湿的著名方剂。

本方原名益元散，一名天水散，后人通称为六一散。既取“天一生水，地六成之”之义；又说明方药用量比例，以示区别加辰砂之益元散。

【化裁】若暑热较重，可酌加淡竹叶、西瓜翠衣之类以祛暑；伤津而口渴舌红者，可加麦冬、沙参、石斛等养阴生津止渴；心火较旺而舌红心烦者，可加竹叶、灯心、黄连等泻火除烦；气津两伤可加西洋参、五味子等益气养阴，小便涩痛或有砂石诸淋者，可选加白茅根、小蓟、车前草及海金沙、金钱草、鸡内金等利尿通淋。

【附方】益元散（《伤寒直格》）、碧玉散（《伤寒直格》）、鸡苏散（《伤寒直格》）

【附注】本方为治疗暑湿及湿热壅滞所致小便不利的基础方。临床应用以身热烦渴，小便不利为辨证要点。

【文献】方论 张秉成《成方便读》卷3：“六一散……治伤暑感冒、表里俱热、烦躁口渴、小便不通、一切泻痢、淋浊等证属于热者，此解肌行水，而为祛暑之剂也。滑石气清能解肌，质重能清降，寒能胜热，滑能通窍，淡能利水。加甘草者，和其中，以缓滑石之寒滑，庶滑石之功能彻表彻里，使邪去而正不伤，故能治如上诸证耳。”

公元1147年（金皇统元年）的仲夏，金熙宗晋尚书右丞相韩企先为濮王，赐宴三日。谁知，未出三天，韩企先却得了一种怪病：发热、口渴、烦躁不安、小便不畅、大便泻痢。家人四处求医，熙宗也派太医前来诊治，无奈近百剂药下去，病势有增无减，便在城门悬榜求医。

当时20岁的刘完素正在京城购置药品，见了榜文，一则他初出茅庐，不知深浅；二则自认为对此病颇有把握：三则早闻韩企先博通经文典章，能仿宋律制定皇统新律，所以刘完素很想见见这位贤相。因此他揭了榜，入王府为韩企先诊治。经过按脉察色后问道：“可有身热、心烦、口渴、头晕、少气、多汗之症？”韩闭眼而微微点头。“当有恶心泄泻，胸闷纳呆，倦怠身重。”刘完素言道。“对，对。”韩企先说，这时睁眼打量了一下刘完素的模样。“此乃暑湿也，治暑不治湿，医之过也！”“暑湿？”太医忍不住说：“吾等岂不知暑湿之理？”刘完素说：“你们治暑祛湿，泻热不养阴，尤其小便不利、大便泄泻，定然不敢使用寒凉之剂，故洽而无效。”韩企先挺起身子，睁大眼睛问：“你有何方？”刘完素思索有顷举笔处方：滑石、甘草，共研细末。一旁韩夫人问：“此为何方？”刘指着方中“滑石六两，甘草一两”，脱口而出：“六一散”。

他解释道：“滑石能解肌清热，滑窍行水而利湿，统治表里上下三焦。加入甘草泻火和中，便能清暑利湿。”“如何服法？”“每用三钱，和白蜜少许，冷开水或灯心汤调服，三日见效。”韩企先见他说得有理，就照方服了三贴，果然小便通而泄泻止，不禁感慨万分。韩企先找来刘完素，请他弃医从政，但刘却只要求赐医书若干。此后仍然用心攻读，终于成为一代名医。

明代大医学家李时珍也颌首称赞“六一散”。因此六一散被誉为“凡人之仙药”。



“六一散”的使用，一般每服9克（三钱），以凉开水调服效果最好。决定使用“六一散”的关键，应为小便赤黄短涩之症，如若小便清而长（无色而量多易排出）则不宜用。此外，“六一散”的加减亦很灵活。若兼有心烦不安较著者，可加上朱砂少许调服，名为“益元散”；若兼有目赤咽痛，口舌生疮，可加青黛少许，名为“碧玉散”；若兼有轻微的外感（发热、头痛等）的症状，可用鲜薄荷叶煎汤或捣汁少许同服，名为“鸡苏散”。这些方剂，都是夏季治疗暑病的良方。民间还有一种用法是以“六一散”给小儿浴后涂撒，既可防止痱毒，又可预防湿疹，可谓价廉而疗效显著。

【病机分析】“长夏炎蒸，湿土司令。故暑必兼湿”(《医方集解·清暑之剂》)。本方证乃暑热挟湿所致。暑为阳热之邪，其性升散，易耗气伤津。暑热伤人，故身热；暑气通于心，热扰于心，故心烦；暑伤津液，故见口渴。湿性粘滞，易阻遏气机。暑热挟湿，胶结不解，阻遏三焦，三焦气化不利，升降失司，伤及胃肠，则见呕吐、泄泻；影响膀胱，气化不利，故见小便不利；湿热下注，则小便赤涩淋痛；湿热互结，煎熬津液，而成砂石，则为砂淋；湿热之邪留连气分，淹滞不解，郁蒸肌肤，蕴酿而成湿疹、湿疮、汗疹。

【配伍意义】本方为暑热挟湿之证而设。根据《素问·至真要大论》“热者寒之”和“湿淫于内，……以淡泄之”的治疗原则，以清暑利湿立法。方中滑石，味甘淡性寒，质重而滑，甘以和胃气，寒以散积热，淡能渗水湿，质重下降，滑能利窍，以通水道，《本草通玄》卷4称其能“利窍除热，清三焦，凉六腑，化暑气”；《本草再新》卷8谓其能“清火化痰，利湿消暑，通经活血，止泻痢呕吐，消水肿火毒”；“是为祛暑散热，利水除湿，消积滞，利下窍之要药”(《本草经疏》卷3)，既能清三焦，解暑热，又能渗湿邪，利小便，故方中以之为君药。甘草，甘缓性平，李杲称其“生用则气平，补脾胃不足，而大泻心火”(录自《中药大辞典》)，既可清热泻火和中，又可缓滑石之寒滑重坠太过，为佐使药。二药配伍，清热解暑，利水通淋，使内蕴之湿从下而泄，则热可退，渴可解，淋可通，利可止，正合“治暑之法，清心利小便最好”(《明医杂著》卷3)之意。

本方的配伍特点在于，应用六份质重寒滑的滑石，与一份甘缓和中的甘草相配，清热利水，甘寒生津，使清热而不留湿，利水而不伤正。

本方用六份滑石，一份甘草，研为散服，故名“六一散”。



益元散，中成药名。为祛暑剂，具有清暑利湿之功效。主治感受暑湿，身热心烦，口渴喜饮，小便短赤。

处方滑石600g 甘草100g 朱砂30g

性状本品为浅粉红色的粉末，手捻有润滑感；味甜。

炮制以上三味，朱砂水飞成极细粉；滑石、甘草粉碎成细粉，与上述粉末配研，过筛，混匀，即得。

功能主治清暑利湿。用于感受暑湿，身热心烦，口渴喜饮，小便短赤。

用法用量调服或煎服，一次6g，一日1~2次。

方中滑石为君药，其味甘淡性寒，质重而滑，淡能渗湿，寒能清热，滑能利窍，既能清心解暑热，又能渗湿利小便。甘草味甘性平，能益气和中泻火，与滑石配伍，使小便利而津液不伤，且可防滑石之寒滑重坠以伐胃。朱砂甘寒，有毒，归心经，寒能清热，重能镇怯，镇心安神。三药配用，共奏清暑利湿之功。

利水益元散主要由茯苓半两，白术半两，人参半两，猪苓半两，泽泻半两，滑石(水飞)6两，甘草3钱等药材配制而成。处方来源于《简明医彙》卷三。方剂主治湿热壅证，二便不利，正气亏虚。上为末。每服3钱，食还，灯心汤调下。

方解

白术--祛湿利水

利水益元散成分白术，其别名山蓟、杨枹蓟、术、山芥、天蓟、山姜、山连、山精、乞力伽、冬白术，健脾益气;燥湿利水;止汗;安胎。主治脾气虚弱;神疲乏力;食少少腹胀;大便溏薄;水饮内停;小便不利;水肿;痰饮眩晕;温痹酸痛;气虚自汗;胎动不安。

甘草--补脾益气

由于本药方中加有成分甘草，甘草别名甜草根、红甘草、粉甘草、美草、密甘、密草、国老、粉草、甜草、甜根子、棒草，属于补益药(亦称补虚药)中的补气药

人参--益血复脉

利水益元散成分人参对中枢神经系统有兴奋作用，改善思维功能，提高分析能力和工作能力，但较大剂量时有镇静作用;人参能增强机体抵抗力及调节功能;还有类似强心甙的作用，加强心肌收缩力等。人参的应用范围较广，主要用于神经衰弱，消耗性慢性疾病，以及一般体弱或病后虚弱者。

泽泻--泻泄相火

利水益元散成分泽泻可以利小便，清湿热。用于小便不利，水肿胀满，泄泻尿少，痰饮眩晕，热淋涩痛;高血脂。治小便不利、水肿、淋浊、带下等症，常与茯苓、猪苓、车前子等配伍;治泄泻及痰饮所致的眩晕，可与白术配伍。

此外，本引用于肾阴不足、虚火亢盛，配地黄、山茱萸等同用，有泻泄相火作用。泽泻利水力佳，实有伤阴之可能，更无补阴之效用，张景岳谓:「补阴不利水，利水不补阴」可资参考，故临床应尚须注意。

碧玉散，祛暑清热。主治夏伤暑热，身热吐泻，下痢赤白，癃闭淋痛；或兼见目赤咽痛，口舌生疮者。若兼有目赤咽痛、口舌生疮等症，可加青黛少许，名为“碧玉散”

碧玉散的作用主要是清解暑热，临床上可以用于治疗体内的湿气过重，特别是暑湿重。同时，湿热郁于肝胆，使肝胆有郁热，出现肝胆经的相关疾病，也可以通过碧玉散进行治疗。临床上对于夏天中暑的患者，还有出现尿路感染的患者、咽喉肿痛的患者、口腔溃疡的患者，还有上吐下泻等消化道出现异常，出现痢疾等，都适合应用碧玉散进行辅助治疗。理论上，碧玉散的组成是滑石、甘草和青黛，对于祛除体内的湿热，效果非常理想。

【组成】滑石（36克）甘草（6克）青黛（10克）

【功用】清解暑热。

【主治】暑湿证兼有肝胆郁热者。

【用法】即六一散加青黛，令如浅碧色。水煎服。用量按比例酌定。

【禁忌】孕妇忌服。

温六散

【处方】滑石（飞） 600g 干姜 50g 甘草 100g

【用法与用量】 布包煎服，一次9g，一日 1～ 2次。

【制备方法】以上三味，分别粉碎成粗粉，过筛。各取净粉，混匀，即得。

【药方分析】本方为“六一散”少佐以干姜配伍而成。“六一散”以六分滑石，一分甘草研为散粉，滑石甘淡性寒，质重而滑，既能清热解暑，又能利尿通淋；辅以甘草，是和其中气，且以调合滑石之寒滑太过，二药相须为用，使内蕴之暑温从下而除。方中再伍用干姜，温胃而止呕、止泻，三药共研细粉，共奏祛暑散寒，除呕止泻之功效。对于湿热内阻，中土虚寒者，极为合适。

【临床应用】本品以祛暑散寒，清热除湿见长，多用于治疗呕吐泄泻、热淋尿浊等病。运用本方的基本指征为：呕吐泄泻、身热汗出，口渴心烦，纳少呕恶，腹胀纳呆，小便短赤，舌红脉数。这些指征体现了湿热内阻、中土虚寒的病机，所以应用甚广。

1.霍乱：表现为突发呕吐腹泄，下利不止，身热汗出、口渴心烦，食少纳呆，脘闷不舒，舌红苔白，脉象弦滑。西医之急性胃肠炎、中暑，见此表现者属之。

2.热淋：表现为小便短赤，尿频尿急，时有灼痛，腰与腹时痛，素体中焦虚寒，苔白腻，脉象细而不数。西医之泌尿系感染，见以上表现者，可按此论治。

天水散：

一名益元散一名六一散 治夏时中暑，热伤元气，内外俱热，无气以动，烦渴欲饮，肠胃枯涸者。又能催生下乳，积聚水蓄，里急后重，暴注下迫者宜之。

桂府滑石（水飞，六两） 甘草（一两） 辰砂（三钱）

上为细末，新汲水一碗，调服三钱。

【集注】柯琴曰：元气虚而不支者死，邪气盛而无制者亦死。今热伤元气，无气以动，斯时用参、以补气，则邪愈甚；用芩、连以清热，则气更伤。惟善攻热者，不使败人元气；善补虚者，不使助人邪气，必得气味纯粹之品以主之。

滑石禀土中冲和之气，行西方清肃之令，秉秋金坚重之形，寒能胜热，甘不伤脾，含天乙之精而具流走之性，异于石膏之凝滞，能上清水原，下通水道，荡涤六腑之邪热从小便而泄。

炙甘草禀草中冲和之性，调和内外，止渴生津；用以为佐，保元气而泻虚火，则五脏自和矣。然心为五脏主，暑热扰中，神明不安，必得朱砂以镇之，则神气可以虚遽复；凉水以滋之，则邪热可以急除，此清心之阳热可通行也。至于热利初起，里急后重者宜之，以滑可去着也。催生下乳，积聚蓄水等证，同乎此义，故兼治之。是方也，益气而不助邪，逐邪而不伤气，不负益元之名，宜与白虎、生脉三方鼎足也。