





藿香为唇形科植物广藿香或藿香的全草。茎直立，高0.5~1.5m，四棱形，粗达7~8mm，叶心状卵形至长圆状披针形，花冠淡紫蓝色，长约8mm，成熟小坚果卵状长圆形，长约1.8mm，宽约1.1mm，花期6~9月，果期9~11月。



藿香辛，微温，归脾、胃、肺经，功于芳香化浊，开胃止呕，发表解暑，主用于湿浊中阻，脘痞呕吐，暑湿倦怠，胸闷不舒，寒湿闭暑，腹痛吐泻，鼻渊头痛。另藿香梗可祛暑宽中，用于暑湿中阻，脘痞呕吐。藿香叶药劲强，藿香梗平淡，一般在轻症中使用。



时珍曰：藿香方茎有节中虚，叶微似茄叶。洁古、东垣惟用其叶，不用枝梗。今人并枝梗用之，因叶多伪故耳。性味：味辛；性微温。归经：归肺；脾；胃经。功能主治：祛暑解表；化湿和胃。主夏令感冒；寒热头痛；胸脘痞闷；呕吐泄泻；妊娠呕吐；鼻渊；手；足癣



藿香气芳香，善行胃气，以此调中，治呕吐霍乱，除秽恶痞闷。若脾胃不和，用之助胃而进饮食，有醒脾开胃、发表解暑之功，用于湿浊中阻，腹痛吐泻，胸闷不舒，寒湿闭暑等症。其气芳香，善行胃气，其芳香而不嫌其猛烈，温煦而不偏于燥热，能祛除阴霾湿邪上而助脾胃正气，为湿困脾阳，怠倦无力，饮食不甘，舌苔浊垢者最捷之药。

解密中草药

藿香



藿香，味辛、甘，气微温，可升可降，阳也，无毒。入肺、脾二经。定霍乱有神，止呕吐尤效，开胃消食，去臭气，利水肿。但亦可佐使，而不可为君臣。盖藿香逐邪甚速，未免耗气亦多，故佐气血之药往往取效，否则，无功耳。



很久以前，深山里住着一户人家，哥哥与妹妹霍香相依为命。后来，哥哥在外从军。家里只有姑嫂二人，嫂子十分疼爱妹妹，霍香也很体贴嫂子。两人每天一块儿下田干农活，又一块儿操持家务。她们从来也没有闹过一回别扭，日子过得别提有多和美啦。

一年夏天，天气连日闷热潮湿，嫂子因劳累中暑，只觉得头痛眩晕，心悸恶心，发热恶寒，十分难受。霍香急忙把嫂子扶到床上说：“您恐怕是中了暑热，治这种病不难，咱家的后山上就有能治这种病的药草。让我去上山挖些回来，煎汤给你喝，好早日治愈你的病。”

“那可不成！”嫂子念小姑年轻，出门不便，就劝她别去，“你一个十七八的小姑娘，怎能一个人出门？”霍香一心要给嫂子治病，不管嫂子怎么劝说，全然不顾，执意进了深山。嫂子唯恐霍香有什么闪失，在门口一直等了一天，直到天黑时，霍香才跌跌撞撞回到家里。嫂子刚想松口气，却发现她两眼发直，精神萎靡，一迈进门便跌倒在地，瘫软一团。吓得嫂子连忙将她扶坐在床上：“妹妹，你这是怎么了？”霍香有气无力地说：“我被毒蛇咬了。”说着指了指脚，原来她在采药时，不慎被毒蛇咬伤了右脚，中了蛇毒。嫂子听后顿时神情紧张，赶紧脱下霍香右脚的鞋袜。只见在霍香的脚面上有两排蛇咬的牙印，右脚又红又肿，连小腿也肿胀变粗了。嫂子一面惊叫，一面抱起霍香的右脚，又把嘴凑近脚面上的伤口，准备吸吮毒汁。但霍香因怕嫂子中毒，霍香哭着推搡嫂子：“嫂子，你也要中毒啊！”霍香死活不肯让嫂子吮吸。等乡亲们听见嫂子的呼救将郎中找来，却为时已晚。

嫂子用霍香采来的药草治好了病，为了牢记小姑之情，嫂子便把这种有香味的药草亲切地称为“霍香”，并让乡亲们把它种植在房前屋后、地边路旁，以便随时采用。从此“霍香”草的名声越传越广，治好了不少中暑的病人。因为是药草的缘故，久而久之，人们便在霍字头上加了一个“草”字头，将霍香写成了“藿香”。



中药藿香的功效与作用

1、祛暑

藿香具有发表解暑的功效，治疗夏季中暑引起的恶心呕吐，汗出，昏厥，有很好的作用。

2、行气止痛

藿香还可以治疗气滞胃痛等症，对于胃胀，胃疼，不思饮食，饭后打嗝等有很好的顺气止痛作用。

3、止泻

藿香还有止泻的功效，对于肠炎、中暑、饮食不节引起的腹痛腹泻有很好的疗效。也可用于食物中毒引起的腹胀腹泻。也可用于疟疾，痢疾。

4、退烧

适用于治疗暑月外感风寒，内伤生冷所致的恶寒发热，头痛脘痞。

藿香的使用禁忌

阴虚火旺、邪实便秘者禁服。

阴虚质、湿热质体质应忌食或少食。



藿香配伍半夏：藿香化湿醒脾、宽中快气、和胃止呕；半夏燥湿化痰、和胃降逆止呕。二者配伍，可除脾胃寒湿而止呕吐，用于治疗寒湿内阻引起的脘腹痞满、恶心、呕吐、腹泻等症。



藿香配伍佩兰：藿香芳香温煦，散表邪、化里湿、醒脾开胃、和中止呕；佩兰气香味辛性平，醒脾化湿解暑。二者相伍为用，其清热化湿解暑、和胃醒脾之功效更著，用于治疗夏日伤暑、湿浊中阻、胃失和降而致的倦怠、胃脘痞闷、恶心、呕吐、口中发黏等症。



砂仁

藿香配伍砂仁：藿香化浊止呕；砂仁温中行气、安胎。二药合用，有温中理气、止呕安胎之功效，用于治疗妊娠恶阻或气滞脘闷、胃纳不佳者。

藿香



香薷



藿香：藿香的香是一股幽幽的香，而且这香气闻起来很舒服，令人心旷神怡，想要吃点东西，难怪藿香能够辟恶邪气，恢复肠道正气，使得脾胃湿浊降，清阳升，有利于更好地消化食物。

香薷：香薷的香就不同，这香薷的香没那么清幽，而是更浓郁一些，浓郁的香的最大特点，就是强烈，善于外散，所以香薷以发汗解表见长，而藿香更偏重于化中焦湿浊。

功效差别：藿香善于理气止呕，为治湿郁气滞呕逆之要药；香薷和中兼利小便，且有较强之发汗力。