



汉代人席地而居，燃香草以洁室，既除地下湿气又怡人心肺，并祈祝以达神明。熏炉为金，香料为木，炭为火，下为水，土为形，暗印木水火土五行之说，制一器而备众质。焚香夜读书，红袖来添香。两汉时期花草木类的传统香料包括佩兰、肉桂、藿香叶等。



藿香辛，微温，归脾、胃、肺经，功于芳香化浊，开胃止呕，发表解暑，主要用于湿浊中阻，脘痞呕吐，暑湿倦怠，胸闷不舒，寒湿闭暑，腹痛吐泻，鼻渊头痛。藿香梗可祛暑宽中，用于暑湿中阻，脘痞呕吐。藿香叶药性强，藿香梗平淡，一般在轻症中使用。



上藿香

藿香+白术：藿香和胃化湿止呕；白术健脾益气。二者伍用，有健脾益气、化湿和胃之功效，用于治疗脾胃虚弱而致的身倦乏力、呕吐、泄泻等症。

藿香



藿香+砂仁：藿香化浊止呕；砂仁温中行气、安胎。二药合用有温中理气、止呕安胎之功效，用于治疗妊娠恶阻或气滞脘闷、胃纳不佳者。

藿香



藿香开胃消食可佐使，而不可为君臣。盖藿香逐邪甚速，未免耗气亦多，故佐气血之药往往取效，否则无功。阴虚火旺之人慎用。另临幊上曾有过敏性药疹报告。

儒學之路
CHINESE CONFUCIANISM

【土藿香】 VS 【广藿香】

所以那叫洋藿香

玉如佳丽



藿香

健康之路 清

头重脚轻
湿气重

食欲不振

空调病

芳香化湿

和胃止呕

发表解暑

所以藿香的第三个功效

玉如佳丽



广州日报

安屹信药了店！
最强大夫

藿香正气的用法

藿香正气丸适用于
缓解寒湿感冒引起的
腹泻。

藿香正气胶囊适用
于缓解寒湿感冒不适。

在中间坐镇的

丸



中医门诊部

安吃错了药了店！
◎最强大夫

藿香正气退烧散

症状：儿童寒湿感冒

用法：用小棉球沾藿
香正气水，贴在小孩
肚脐上，一夜之后方
可退烧。



你有那种

弄



中医卫视

您吃错了药了吗？^{◎最强大夫}

藿香正气退烧散

如果贴肚脐不方便，
通过藿香正气水给小
孩子泡澡或泡脚，也
可以起到祛除寒湿的
作用。



可以用冷水泡脚

II 3:02 / 3:39





央视网

藿香正气水
适用于寒湿型
感冒。
寒湿感冒又
称为“胃肠型
感冒”。

养生堂

你吃错药了吗？



好看视频

最强大夫

专家提醒

Expert

3:14 / 3:39





央视网

你吃错了吗？

星大夫

寒湿感冒的特征：

上吐下泻

舌苔发白

头痛昏重

养生



专家提醒



3:25 / 3:39



中医知识

养生

缓解寒湿感冒引起的头痛
恶心，可用藿
香正气水兑入
开水服用，加
入姜片可增强
驱寒效果。

你吃过藿香了吗？
力量强大矣



专家提醒

Expert's advice

▶ 3:33 / 3:39

