



汉代人席地而居，燃香草以洁室，既除地下湿气又怡人心肺，并祈祝以达神明。熏炉为金，香料为木，炭为火，下为水，土为形，暗印木水火土五行之说，制一器而备众质。焚香夜读书，红袖来添香。两汉时期花草木类的传统香料包括佩兰、肉桂、藿香叶等。



藿香辛，微温，归脾、胃、肺经，功于芳香化浊，开胃止呕，发表解暑，主用于湿浊中阻，脘痞呕吐，暑湿倦怠，胸闷不舒，寒湿闭暑，腹痛吐泻，鼻渊头痛。藿香梗可祛暑宽中，用于暑湿中阻，脘痞呕吐。藿香叶药劲强，藿香梗平淡，一般在轻症中使用。



藿香+白术：藿香和胃化湿止呕；白术健脾益气。二者伍用，有健脾益气、化湿和胃之功效，用于治疗脾胃虚弱而致的身倦乏力、呕吐、泄泻等症。

藿香



藿香+砂仁：藿香化浊止呕；砂仁温中行气、安胎。二药合用有温中理气、止呕安胎之功效，用于治疗妊娠恶阻或气滞脘闷、胃纳不佳者。

藿香

藿香开胃消食可佐使，而不可为君臣。盖藿香逐邪甚速，未免耗气亦多，故佐气血之药往往取效，否则无功。阴虚火旺之人慎用。另临床上曾有过敏性药疹报告。

科教

健康之路
CCTV-10

【土藿香】

VS

【广藿香】

所以那叫洋藿香

玉如佳丽

科教

健康之路
CCTV-10

藿香

头重脚轻
湿气重

食欲不振

空调病

芳香化湿

和胃止呕

发表解暑

所以藿香的第三个功效

玉如佳丽



贵州卫视

您吃错药了吗？
最强大夫

藿香正气的用法

藿香正气丸适用于
缓解寒湿感冒引起的
腹泻。

藿香正气胶囊适用
于缓解寒湿感冒不适。



在中间坐镇的

养生



健康大讲堂

您吃错药了吗？ @最强大夫

普香正气退烧法



症状：儿童寒湿感冒
用法：用小棉球沾普
香正气水，贴在小孩
肚脐上，一夜之后方
可退烧。

您知道创可贴有几种

养生



贵州卫视

您吃错药了吗？ @最强大夫

藿香正气退烧法

如果贴肚脐不方便，
通过藿香正气水给小
孩子泡澡或泡脚，也
可以起到祛除寒湿的
作用。



|| 3:02 / 3:39

可以用这水泡脚





腾讯视频

您吃错药了吗？

藿香正气水
适用于寒湿型
感冒。

寒湿感冒又
称为“胃肠型
感冒”。

养生



好看视频



最强大夫

|| 3:14 / 3:39



专家提醒

Experts



寒湿感冒

您吃错药了吗？
最强大夫

寒湿感冒的特征：

上吐下泻

舌苔发白

头痛昏重

养生



专家提醒

Experts

|| 3:25 / 3:39





健康时报

您吃错药了吗？
最强大夫

养生

缓解寒湿感冒引起的头痛
恶心，可用**藿香正气水**兑入
开水服用，加入姜片可增强
驱寒效果。



专家提醒

Experts

▶ 3:33 / 3:39

