

荆芥又名香荆芥
线芥 四棱杆蒿 假苏
性味辛 微温
归肺 肝经
具有解表散风
透疹的功效
多用于感冒 头痛
麻疹 风疹 瘰疬初起
炒炭治便血
崩漏 产后血晕





好看视频

《本草纲目》

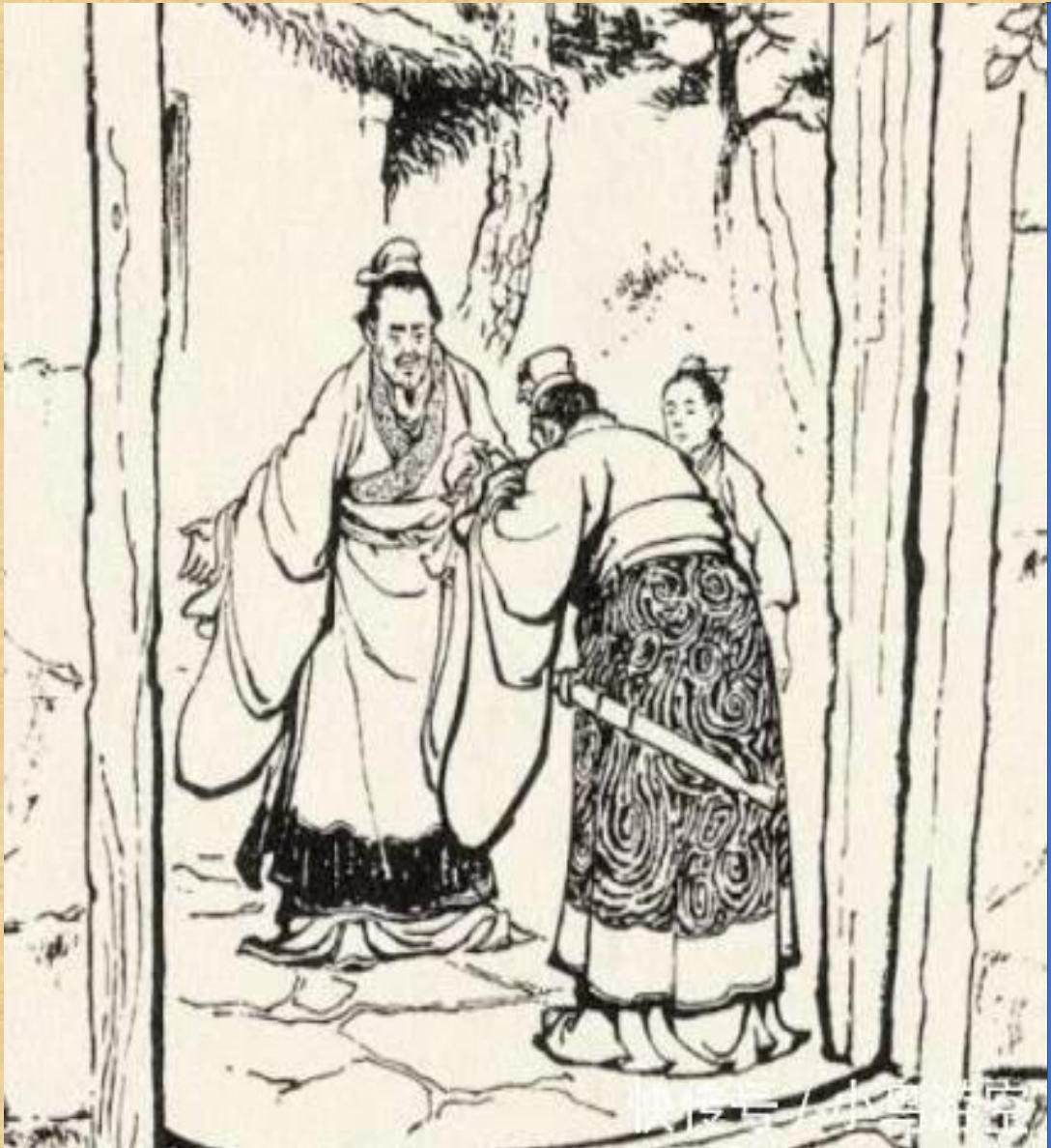
荆芥

功本治风

又兼治血者

以其入风木之脏

即是藏血之地也



三国名士诸葛亮曾跟随水镜先生学习，这一日厨房里炖了鱼，端出来后却发现最肥美的鱼肚不知道被谁偷偷吃掉了。

水镜先生对于偷食的行为很是生气，命令犯错误的人自觉承认，可是大家都低着头不敢说话。

这时候诸葛亮站出来说，这炖的鱼汤中有荆芥，二者在药性上相反相克，吃了是会出人命的！话音刚落，便有一弟子“噗通”一声跪了下来，大声认错并祈求先生救他一命。

水镜先生见诸葛亮心思缜密，计谋高超，心里十分满意，决定将毕生绝学传授给他。

荆芥具有解表散风，透疹，消疮的功效，常用于治疗感冒、头痛、麻疹、风疹、疮疡初起等疾病。

《本草纲目》中记载，荆芥：“反驴肉、无鳞鱼。”古人用荆芥都忌吃鱼。现代研究认为，荆芥中含有一种特殊的挥发油，能够促进鱼腥味的散发，有些人吃了可能会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠不适的现象。但是以现代的烹饪条件而言，去鱼腥的材料并不难找，所以将荆芥和鱼放在一起吃并没有问题，而且荆芥炖鱼还是一道比较常见的菜肴。

很早很早以前，有位年过30的妇人，初次怀孕生下一个男孩，全家高兴不已，招待家族亲朋，近邻好友，持续几日。

有一天午饭后，大家争着哄过孩子后，离去午休。只有母亲自己仔细地看着刚刚出生不久的孩子，她轻轻地抚摸着孩子细嫩的脸蛋儿，带着微笑，在孩子身旁也睡着了。

产妇睡着睡着，觉得身体很热，无意识地掀去薄薄的被子。由于连日来家中宴请四方亲友的劳累，不知不觉一直睡到黄昏。她丈夫和小妹进屋想叫起她吃饭，只见她像喝醉了酒一样，直直地躺在床上，手脚稍微硬直，已经不省人事了。

家人们见此情景，人人脸上刹时由晴转阴，跑出去请医生了。

不多会儿，第一位医生请来了。他看着产妇的病状，经过很长时间的诊脉、思考，最后摇摇头，一言不发地低头走了。第二位医生也被请来了。他听了病情介绍，看看病人，还未诊脉，表示毫无办法后告辞了。接着，第三位医生也来了，他也只是看看病人的样子后，摇摇头就走了。连着请了三位医生，都没有医治办法，急得家人团团转。

在此时，从正对大街的大门外，走进一位也不叫门打招呼的老人，看上去已有相当的年纪。雪白的头发、胡须，眼睛炯炯有神，使人感到是位非同寻常的老者。老者进屋后，仔细地询问了产妇及家人的生活情况后，走近产妇的床前看了看，慢慢说道：“让我治疗是行，可是，我还没有把握。因为眼下还没有能治疗此病的药材。如果治不好，请你们一定不能恨我呀。”家人们听后，再看眼前的情景，别无其它的选择，只能照老者说的去做了。

老者从身上的衣兜里随手掏出一个小瓶，从中取出一些黄褐色的粉末，用绍兴酒调匀，将病人的嘴挣开，将药液灌进胃内。老者让家人们纷纷坐在妇人身旁，观察着她脸色的变化情况。

三个钟头后，妇人的手微微地动了一下，一会儿腿脚也相继动了几下。病人渐渐地恢复了知觉，紧张的神色从老者的脸上消失了，脸上露出了笑容。老者又按同样方法，连着给病人又服了几次药，只见她病情一点点儿地好转起来。

家人拉着老者的手，再三道谢，感谢老者的救命之恩，并希望老者赐教一二治病的方法。老者笑着答道：“我用的药是荆芥。当初我看到产妇的病情后，判断是因为产后劳累，内热蓄积体内，汗出又导致毛孔开放，故而风邪从汗毛孔侵入体内，导致中风，继而引起昏睡。为了散发体内风热邪气，使其上行而发散方面考虑有很好作用的药材，荆芥是很常用的。虽然从道理上讲是可以的，但荆芥治疗此种病例还没有经验，所以前两天试着治疗时，我是很担心的。”

老者稍作停顿后接着说道：“现在仔细想起来，荆芥的功效对此种病例有如此的疗效，对我来讲是一很大的发现，真是值得庆贺的事。

民国27年（1938），西乡县白龙有一户李姓人家，世代为商，家境殷实，在当地可谓名门望族。这年秋天，李公子从武汉一所士官学校毕业后，从戎军旅生涯，在国民党38军孙蔚茹部任少尉排长之职。李公子赴任前约合几位同窗好友，从武汉折道西乡老家，一则看望二老双亲，二则与家人作别。当时抗日战争正处在艰难的战略防御阶段，听说38军不久将向潼关方向开拔，奔赴抗日前线。自此一去，能否生还故乡，实属未知之数。

与李公子同来的都是刚刚毕业于士官学校的青年军人。这天午后，他邀约两位湖北籍同窗，在屋后山顶的凉亭摆设了一桌酒宴。当时，三位年轻的军人把酒临风，满怀报效国家，抗击日寇的雄心壮志，抒发豪情，尽兴畅饮。然驰骋沙场，投身枪林弹雨，毕竟是生死末卜的事情。他们喝着喝着，有人面向东北方，举杯吟诵道：“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还。”如此以来，不免使这顿即将奔赴前线的饯行家宴充满了悲壮的气氛。

就在这时，人们做梦也意想不到，竟突然发生了一件匪夷所思的怪事、祸事。承盘送菜的一位使女，眼见得三位年轻人一个接一个栽倒地面，人事不醒。起初她还以为他们喝醉了酒，待她发现众人面目发青，口鼻流血，甚至连一丝气息都没有了的时候，这才意识到问题的严重性，一下子瘫倒在地上，面如死灰，惊得一句话也说不出来了。

当时的西乡县长为河北人氏，名叫王受泰，当他得悉此事，不禁大吃一惊。在他的地面上，一下子死了三位即将开赴前线的年轻军官，这可是件非同小可的事。当白龙乡公所队附、乡丁和当地保长、甲长们押解李家满门及厨师使女们来到西乡县城，王受泰丝毫不敢怠慢，连夜鞫审，严查深纠，折腾了一个夜晚，案情却没有任何进展。

当时，军法承审钟焕章呈报医技佐作出的死亡鉴定为中毒死亡，但却检测不出到底是中了什么毒，即使汉中方面来的专家也对此茫然不得其解。这不但增加了破案难度，也使得这桩命案益发显得扑朔迷离。究竟是谁投的毒呢？杀人目的不明，中毒毒药不清。在遭到上峰的严斥和威压之下，县长王受泰有如热锅上的蚂蚁，终日食不甘味，夜不成眠。后来， he听说其中一位年轻军官曾对李家一位赵姓使女艳菊稍事轻薄，而这个名叫赵艳菊的使女正是当天酒席宴上承盘上菜的那一女子。于是，他想当然地将犯罪嫌疑人确定为那位使女，依据是因为死者之中一人曾对她动粗，由此怀恨在心，于上菜的过程中暗中掺入了毒药。

一个不谙世情的年轻女子，在轮翻鞫审和严刑逼供面前如何招架得住，只好苦打成招。王受泰当即命县政府司法处将草草打理出来的案牍文书上呈汉中行辕，竟将那无辜女子判了个死刑。至于她投的什么毒？毒药又是从何处求得的？也胡乱说成是剧毒砒霜，是从她父亲的药铺里偷来的。

使女赵艳菊的父亲是当地一位行医郎中。此人明知女儿蒙受冤屈，却无力洗雪她的冤情。好在此人心思缜密，善动脑筋，才智过人。他想：此案千奇百怪，迷雾重重，其中必有重大隐情。于是，他亲临三位军人当日饮宴的李家后山凉亭，现场勘察，一连两天，毫无蛛丝蚂迹。直到第二天午后，他突然看见山间小路旁崖壁上的几束野草山花，灵机一动，神情为之大振，爬在地上，磕头如同捣蒜，口中念念有词，“苍天啦，菩萨到底显灵了！我女命不该绝，命不该绝啊！”

民国27年古历9月初7，正当西乡军法承审钟焕章邀集县国民兵团众位团丁，即将把使女赵艳菊押赴汉中行辕，其父赵郎中闯进西乡县政府大院，一把揪住县长王受泰的衣领，怒声呵斥道：“王县长，你好糊涂！我女为啥要毒死他们？投的什么毒？毒药又是从何而来？你只顾急着销案，就不怕上面看出破绽，办你个昏庸无能，草菅人命之罪！作为蒙冤女子的父亲，我已拿得实据，今天不但要救我女，也是为了救你。还不开庭重审，待等何时！”

王受泰听此一说，心里本来就落虚，这回益发没了底气，哪里还敢怠慢。于是安排司法处开庭重审。赵郎中当堂大喝一声：“请问李家老太爷，你儿子等人当日酒席宴上，可上过红烧鲤鱼这道菜？”李家老太爷唯唯应诺道：“上过，上过，是在汉江捕捞的鲜鲤鱼。”“既然如此，快叫一道红烧鲤鱼来！”

对此问话，众人都感满头雾水，不可思议。然案情蹊跷，事关重大，倒也不敢马虎，立即着人在左近的饭馆里要了一盘热气腾腾的红烧鲤鱼。但见赵郎中从腰里摸出一个纸包，将里面的东西朝红烧鲤鱼上撒了些许，然后又大喝一声：“牵条狗来！”

在场众人更加愕然。王受泰颐指气使，示意一旁警务，牵来一头黄狗。就在此时，又一件出人意料的事情发生了，只见那黄狗吃了几口鱼肉，还未尽兴，便栽倒在地，口鼻流血而死。

赵郎中抖动那只纸包，气定神闲地朗声言道：“你们大伙看看，这是什么东西！这是咱西乡到处都有的草药荆芥的花瓣。当日，我女儿端着那盘鱼，朝后山凉亭去的路上，开败了的荆芥花瓣被风一吹，撒在了那盘鱼肉上。药书上‘九违十八反’中，‘荆芥反鲤鱼’首当其先，二者如有沾染，反性最烈，毒性最强，人吃了没有不死的道理。我已查验了当日的酒菜，那盘红烧鲤鱼上至今还沾有荆芥的花瓣子。那三个老总是怎么死的？就是这么死的！你们可清楚了？这桩案子，幸好让我这个半吊子郎中撞上了，要不然，不但冤死了我女儿，只怕你这个当县长的日后也脱不了干系。”

直到这时，众人才明白是怎么回事，不禁人人惊出一身冷汗。县长王受泰立即喝令放了赵艳菊，重新起草案情文牍，然后牵着赵郎中的手，仰面叹息了一声说：“赵老兄，你不但救了你女，也挽救了鄙人前程。常言说学海无涯，任人皆可师也，你可真让鄙人大开了眼界。走，咱哥俩再要一盘红烧鲤鱼，到我家喝酒去！不过，你得把那荆芥花瓣儿、花末子给我统统扔掉，再别弄出什么玄乎乎的蹊跷事来！哈哈哈哈。”



功效与作用

1、发汗解表，作用较和缓。2、消炎3、止血，炒炭后有止血作用。实验证明荆芥炒黑成炭后，确能缩短出血和凝血的时间。

炮制：荆芥切咀，生用或炒炭。

性味：辛温。

归经：入肺、肝经。

功能：发汗解表，散瘀止血。

主治：外感风寒，麻疹初期透发不畅，炒炭可止衄血、崩漏、便血。

习惯无汗用芥穗，有汗用荆芥，入血分用荆芥炭。

临床应用：传统经验认为本品为风病、血病和产后的要药。

1、用于治疗外感。**风寒风热均可用：风寒的，配防风、生姜；风热的，配薄荷，柴胡等。**在这里要特别指出的是，荆芥虽属辛温，但温而不燥，与辛凉解表药配伍，可增强疏散风热的作用，适用于有发热、头痛、鼻塞、咽疼、眼结膜等风热症状（感冒、流感早期）。方如荆防败毒散。

2、用于治疗咽炎、扁桃体炎。前任的经验是“咽痛必用荆芥”，现代在治疗咽炎和扁桃体炎的方剂中，荆芥常不少。配桔梗、生甘草尤能加强其消炎作用。



产后血晕第一要药——荆芥

不同情况下的伤风感冒，需要用到不同的风药，比如冬月用麻黄，夏月用香薷。

不同的人也会用到不同的风药，好比如说，刚生完小孩的产妇，如果不小心招风受凉，引起头晕发热该怎么办呢？

这时可不是一般的风药能够解除，必须要找一味能引药入血分，可以祛血中之风的药，那就是我们接下来要看的血中风药首荆芥。

用发散的风药，就会拔肾气，让虚者更虚；用补益的药物，身体有风邪，还外感发热，根本补不进去。妇科里头有个血中气药，此物善于入血能够把风气拔出体外，是善于理血中风邪的风药。傅青主在他《傅青主女科》书中，最善于用此药，治疗女人血中风邪瘀滞，这是什么药呢？是荆芥。

荆芥分为荆芥跟荆芥穗，荆芥穗发汗之力更大于荆芥，而且能直达下焦，把妇人伤血过后招引的风气拔出来。

怕不怕风药动血呢？有是证用是药。本身妇人产后血虚，可以在煎汤时冲化点红糖进去，祛风养血两相宜。这样发散风邪不伤气，深入血分又不耗阴，治疗产后血晕发热最妙。



治荨麻疹的金刚钻

荨麻疹怎么办？周身肌表上下有风团，抓哪哪痒，一痒就能抓出一片红疹子来，严重的痒到烦躁失眠睡不着，非常难受。

这是什么邪气在作怪呢？风邪！

为什么呢？“风者，善行而数变”，就像打开一个窗户，风无孔不入，想钻哪就钻哪。

像这种急慢性的风团，皮肤为什么会瘙痒呢？痒为泄风，你看去瘙一下，气血疏通，他就舒服，说明血气不太流畅。你想想有什么最快的办法，让他局部肌表血气流畅，风邪得到疏泄瘙痒熄灭呢？

荆芥穗，可以祛风散邪，治疗一切急慢性风团，荨麻疹瘙痒。原以为要放到汤里面煎，想不到直接用药粉子搓皮肤，效果来得更快。周身上下瘙痒的地方，荆芥穗药粉子，搓到发热为止，热过后，皮肤表面就变得清凉干爽，非常舒适。

再用一两的生地黄配上五钱的荆芥水煎服。为什么要加生地黄一两呢？“治风先治血，血行风自灭。”生地黄最善于养阴凉血，荆芥穗善于疏通气血，驱散风邪。这样生地黄能够滋养阴血不足，荆芥穗能够疏泄风邪有余，这样有余得以疏泄，不足得以补益，所以疾病就痊愈得快。



止嗽散

止嗽散用桔甘前，紫苑荆陈百部研。宣肺疏风止咳痰，姜汤调服不必煎。

桔梗炒 荆芥 紫苑蒸 百部蒸 白前蒸各9g 甘草炒3g 陈皮去白6g

简捷记忆:止嗽散用桔甘前，荆陈紫苑百部研。前:可为白前或是前胡，白前性温，故风寒遗留的咳嗽用之佳;前胡性凉，多用于风热遗留之咳嗽。

脉浮，怕风，遇风咳，这是一个表证。既然是表证，他用了大量往里收的药，会有什么结果呢？闭门留寇，咳嗽想好也难啊！那该怎么办啊？其在皮者，汗而发之，开门逐寇，给邪以出路。

程钟龄《医学心悟》第三卷 “治诸般咳嗽”：

“药不贵险峻，惟期中病而已，此方系予苦心揣摩而得也。盖肺体属金，畏火者也，过热则咳；金性刚燥恶冷者也，过寒亦咳。且肺为娇脏，攻击之剂既不任受，而外主皮毛，最易受邪，不行表散则邪气留连而不解。

经曰：微寒微咳。寒之感也，若小寇然，启门逐之即去矣。医者不审，妄用清凉酸涩之剂，未免闭门留寇，寇欲出而无门，必至穿逾而走，则咳而见红。肺有二窍，一在鼻，一在喉。鼻窍贵开而不闭，喉窍宜闭而不开。今鼻窍不通，则喉窍将启能无虑乎？本方温润和平，不寒不热，既无攻击过当之虞，大有启门驱贼之势。是以客邪易散，肺气安宁。宜其投之有效欤？”

肺它属于金，像一口钟，钟非叩不鸣，你五脏六腑，情志饮食之邪，从里面叩它会鸣，你外感六淫伤风受冷，从外面叩它也会鸣。这样虚实夹杂，寒热错综，病因难分，所以下药不易。



《眼科龙木论》“一切眼疾，血劳，风气头痛，头晕目眩，用荆芥穗打成粉，以酒送服三钱即愈。”荆芥是发散风寒药中药性最为平和之品，而且它能入血分以祛风，这是难能可贵的。



荆芥

【性味归经】辛，微温。归肺、肝经。

【功效】解表散风，透疹，消疮，止血。用于感冒，麻疹透发不畅，便血、崩漏、鼻衄。



荆芥的功效与作用

荆芥是唇形科一年生草本植物荆芥的地上部分，为发汗解热药，是常用的草药之一，可以药用也可以食用，那么使用荆芥有什么功效与作用呢？

1.解表散风 荆芥虽属辛温，但是温而不燥，性较平和，既散风寒，又疏风热，治表证无闻风寒风热者，具有解热降温的作用，可用于感冒发热，鼻塞流涕。

2.透疹止痒 在荨麻疹、风疹、麻疹时用之，起到加速病理过程消退和止痒的作用。常用薄荷、防风等配伍（内服或外洗均可）。

3.消疮 荆芥具有消疮的功效，可以用于痈肿、疮疖、瘰疬生疮。

4.抗炎镇痛 荆芥中含有的苯丙呋喃类衍生物，呋喃类衍生物对3— α 羟类固醇脱氢酶是有比较强的抑制作用，能促使生成更多的皮质类胆固醇，起到抗炎镇痛的作用。

6. 荆 芥 ◆ 荆芥穗



◆ 荆芥炭





6. 荆 芥

【性能】 辛，微温。归肺、肝经。

【功效】 祛风解表，透疹消疮，止血

【功用特点】

- ◆ 药性最为和缓，长于发表散风
- ◆ 表证无论风寒、风热均可使用
- ◆ 质轻透散，祛风止痒
- ◆ 炒炭止血



6. 荆 芥

【应用】

1. 外感表证—◎风寒感冒 + 麻黄

 ◎风热感冒 + 金银花

2. 麻疹不透、风疹瘙痒

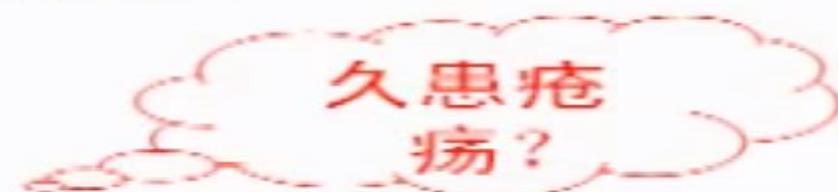
作用——质轻透散，祛风止痒，宣散疹毒

【应用】

3. 瘰疬初起兼有表证

作用——祛风解表，透邪散结消疮

4. 吐衄下血等多种出血证



6. 荆 芥

【用法用量】

- ◆ 煎服，4.5~9g，不宣久煎。
- ◆ 发表透疹消疮宜生用。
- ◆ 止血宜炒炭用。
- ◆ 荆芥穗更长于祛风治疗头痛。

荆芥

荆芥为唇形科植物荆芥的干燥地上部分，包括茎叶及花穗。

荆芥性辛，微温（平）。入肺、肝经。

荆芥功效为祛风解表，透疹，消疮。止血。

临床应用：1.用于风寒感冒以及风热感冒等症

荆芥有发汗解表作用，且有祛风功效。主要治疗风寒感冒，发热恶寒、无汗、头痛、身痛等症，常与防风相需为用。也可治疗风热感冒、发热恶寒、目赤咽痛等症，配辛凉解表药或清热解毒药如金银花、薄荷、菊花、桑叶等。

2. 用于麻疹透发不畅、风疹瘙痒

荆芥可“去血中之风”的作用，常与薄荷、蝉衣、牛蒡子等配合应用。治疗麻疹透发不畅，用它“透疹，止痒”的作用可以治疗风疹，湿疹，癣等，经常和赤芍，苍术，黄柏，白藓皮，苦参等配合。

3. 用于疮疡初起、发热恶寒等

荆芥又常用于疮疡初起有表症者，可配伍银花、连翘、防风、赤芍等同用，既退寒热，又消痈肿。

4. 用于衄血、便血、崩漏等症，

荆芥炒炭应用，有入血分而止血的作用，可用于便血、崩漏等症，在临幊上常配合其它止血药同用。

临幊上常用**荆芥**、**荆芥穗**（生用，主要用于祛风解表）

炒荆芥（炒至微黄色，发表力缓和）

荆芥炭（炒至黑色为度，用于止血）

【一般用量与用法】**4.5-9g**，煎服。

注意：

1. 荆芥生用有祛风解表的功效，炒炭用于止血。可配防风、羌活，治**风寒表症**；配银花、连翘、薄荷，治**风热表症**；配生石膏，治**风热头痛**；配牛蒡子、桔梗、生甘草，治**咽喉肿痛**；配槐花炭，治便血；配白茅根，治鼻衄。

临床上常用荆芥、荆芥穗（生用，主要用于祛风解表）

炒荆芥（炒至微黄色，发表力缓和）

荆芥炭（炒至黑色为度，用于止血）

【一般用量与用法】**4.5-9g**，煎服。

注意：

1. 荆芥生用有祛风解表的功效，炒炭用于止血。可配防风、羌活，治风寒表症；配银花、连翘、薄荷，治风热表症；配生石膏，治风热头痛；配牛蒡子、桔梗、生甘草，治咽喉肿痛；配槐花炭，治便血；配白茅根，治鼻衄。



2. 荆芥与紫苏均能发汗解表，但紫苏散寒力强，偏入气分，又能理气宽中；而荆芥祛风力胜，偏入血分，炒炭又能止血。故在理气方中常用紫苏，而在理血剂当中多用荆芥。

常用方剂：荆防败毒散：方歌：（荆防败毒草苓芎，羌独柴前枳桔同；疮疡痢疾表寒证，散风祛湿功效宏。）主要成分有：荆芥穗、防风、羌活、独活、前胡、柴胡、枳壳、桔梗、赤茯苓、川芎、甘草。主治外感风寒初起，恶寒发热，头疼身痛，胸闷咳嗽，痰多色白，苔白脉浮，及一切疮疡肿毒，肿痛发热，左手脉浮数者。

荆朮散：荆芥穗、苍朮、赤芍药、甘草、生姜、葱白。治外感风寒，恶寒发热头痛。**疏风顺气。**主小儿一切热证，伤风伤寒，壮热咳嗽，鼻塞声重；伤风潮热，或变蒸发热；风热伤肺，鼻涕气粗；急慢惊风；自汗，盗汗；丹毒风热，眼暴赤热肿，口舌腮项热肿生疮，咽喉肿痛，重舌。