



蚕砂 为蚕蛾科昆虫家蚕幼虫的干燥粪便。性温，味辛、甘；归肝、脾、胃经。能祛风燥湿，活血定痛。用于风湿痹痛，头风头痛，腰脚冷痛，呕吐腹泻，烂弦风眼，跌打损伤等症。胃肠虚弱者慎服，血虚手足不遂者禁服。

江南有一户山里人，父子俩终年在外省做生意，家里只剩下婆婆和儿媳。婆媳二人经常吵架，吵起架来就没完没了，日子过得别别扭扭。

有一年夏天，媳妇害了“火眼”，两只眼肿得像一对烂桃儿，眼睫毛被黏住，瞳孔怕光睁不开眼皮，她一天到晚闭着双眼，痛哭流涕。后来时间长了，眼珠外头长了一层白膜，什么东西也看不清了。

媳妇病成这个样子，婆婆却幸灾乐祸，心里想：“老天爷有眼，真是报应……”便对媳妇说：“孩子，这回该用上我啦，要不要请个医生开点药啊？”媳妇听出婆婆的话很不是滋味，但怕两眼会瞎，只好恳求说：“妈，你就发发慈悲，请医生来给我看看病吧！”

婆婆请来一位医生，医生开了药方；可是，她并没去抓药，心里诅咒着媳妇说：“平日你对我心似辣椒，嘴如快刀，才不给你买药呢！你等着吃屎吧！”

婆婆撕了药方，从山坡上捡了点兔子屎，从山洞里掏了点蝙蝠粪。回到家后，又从蚕铺上弄了些蚕屎。这样，她把三种粪便掺在一起，用水煎了一些，剩下的包成一包包，“药”煎好了，婆婆端给媳妇，说：“快喝吧！”媳妇把药喝完，觉得很不是味儿，就问：

“妈，这是什麼药啊，怎麼没一点儿药味儿？”

婆婆骗她说：“那里边有味好药，叫‘夜明砂’，专治眼病。医生说，喝了这药，眼睛不但能好，就是到了黑夜，也能像白天一样看东西。”

媳妇心里纳闷着：婆婆怎麼突然对自己好起来了呢？又问：“里面还有什麼？”“还有……”婆婆想了一会儿说：“还有一味‘望月砂’，连吃几剂，你就能看清月亮里的树影和仙女。”

媳妇半信半疑地吃了几天药，没想到眼睛竟能慢慢睁开，而且还可看见东西。有一天，婆婆没在屋里，她看见柜子上头有个纸包，打开一闻，跟自己吃的药味一样；仔细看看，原来是蚕屎、兔子屎和蝙蝠粪。媳妇气得咬牙切齿说道：“好啊，原来这狠毒的老婆子想害我死呀！幸亏老天有眼！”她偷偷把纸包藏起来，想等公公、丈夫回家后，再跟婆婆算帐。

说来也巧，媳妇刚好，婆婆也得了同样的眼病，而且比媳妇还严重。媳妇也学婆婆，假惺惺地请来医生，却用纸包里剩的三样粪便当药，煎了端给婆婆。她心里想：“你也有今天哪！这叫一报还一报。”

婆婆天天喝这“药”，几天后，双眼肿也消了。一天，她发现盛药的碗底上有蚕屎，忍不住动了肝火，把碗一摔，恶狠狠的骂媳妇：“好大的胆子，你竟敢给我喝这个！幸亏我福大命大，不然还不让你给整死啦！等你男人回来有你好看的！”

过了些日子，出门做生意的爷儿俩回家了，婆婆、媳妇争着告状。生意人脑筋动的快，爷儿俩听后心想：莫非这三种粪便能清火解毒、治眼病？要不，婆媳俩的火眼哪能全给治好了呢？

这年夏秋之间，害火眼的人特别多，父子俩就把三种粪便当药送人，结果还真治好了不少患者的病。从此，婆媳俩也不吵架了，一家四口就用兔屎、蚕屎、蝙蝠屎合制“丸”、“散”，改行卖眼药，开了家江南最大的“眼药铺”。

中药蚕沙的传说故事——橘香园学堂

蚕沙又名原蚕屎 晚蚕沙

其味辛 甘 性温

归胃 脾 肝经

具有祛风除湿 和胃化浊

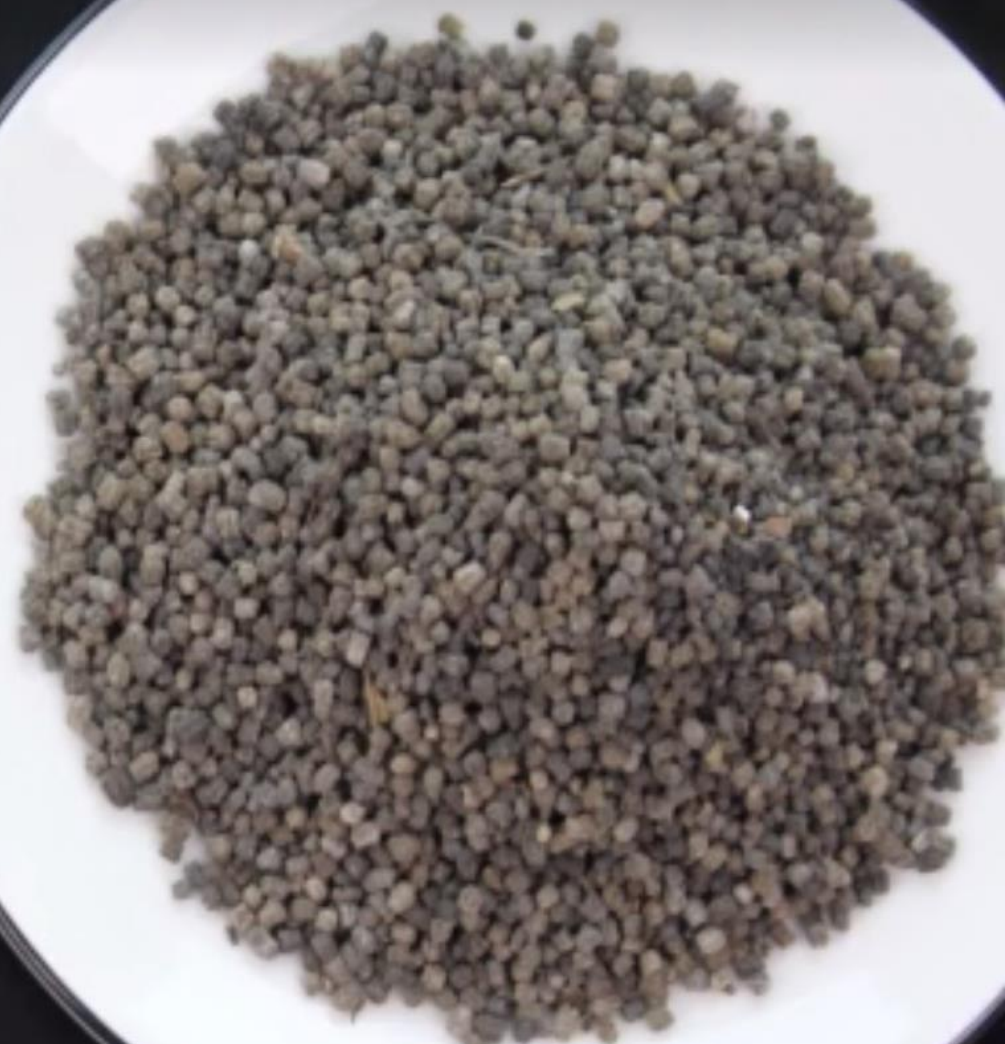
活血通经的功效

主要用于风湿痹痛

肢体不遂 风疹瘙痒

吐泻转筋 闭经

崩漏等症状



中药蚕沙的传说故事——橘香园学堂



蚕沙可纱布包煎

或入丸散

也可研细末调敷患处

每次用量10-15克

需要注意的是

胃肠虚弱者慎服

血不养筋 手足不遂者

禁服蚕沙

我的曾外祖父传下来一个退烧的秘方，全家几代人一直在用，效果十分神奇。

母亲年轻时候，有一次因为急事走了三十多里路，当时正好是冬天，吹了一路冷风，回到家就发高烧了，头暴疼。那时父亲还在跟母亲谈恋爱，见她烧得厉害十分着急，外婆很镇定地给妈妈吃了一剂自己配的退烧药，第二天早上她就神清气爽了。

父亲亲眼目睹此事，感觉不可思议的神奇，从此以后对我家的祖传医术深信不疑。母亲常常得意地跟我们说：“这么多年来，不管我给你爸爸端上一碗什么东西，他问都不问，就一口喝下去，因为他太相信我们家的医术了呀！”

这个退烧的药方其实很简单，一共只有三味药：蚕砂、竹茹和陈皮。

蚕砂虽然是中药，但是日常生活也常用到。它可以做成蚕砂枕头，好多百货商场里边都有卖的。睡觉用这种枕头可以清肝明目。蚕砂枕头里边装的一粒粒黑色的像小沙粒一样的东西就是蚕砂。

蚕砂又叫做蚕矢，就是蚕的粪便。听起来有些不洁，其实养过蚕的人都知道，蚕是非常干净的动物。它的一生都待在养蚕的竹匾里，只吃新鲜的桑叶，完全不沾人间尘土。所以蚕砂其实就是桑叶的残留物，没有什么异味的。

蚕砂入肝经，可以祛风、活血；入脾经，可以燥湿、止泻；入胃经，可以和胃、化浊。这些作用综合起来，在这个方子中，就能退烧、止吐，还能解除由于感冒发烧引起的头痛和全身疼痛。

竹茹，一般人可能听着陌生，其实它就是竹子的中间层。把竹子最外面一层绿色的皮刮掉，露出里边青白色的部分，把它一条条刮下来晾干就是中药竹茹了。

竹茹的作用是清火，而且是清上面的火。竹茹可以清心火，凉血；可以清肺火，化痰；可以清肝火，除烦；可以清胃火，止吐。用在这个方子中，加强退烧、止吐的作用。

而陈皮呢，它能解表、温中散寒，就是说，它既能散风寒、化痰、止咳，调理上呼吸道感染，又能温胃、止吐、缓解消化不良。竹茹是偏凉的，配上温性的陈皮，寒热就平衡了。

不知你有没有注意到，这三味药有一个共同点，那就是可以止吐。其实，它们是通过各自不同的药性，来帮助脾胃恢复其功能。

轻微的感冒，只出现上呼吸道症状，病在肺。而到了发烧的程度，病已经深入一步，到了胃。发烧的时候人一般都没有食欲，感觉胃里不舒服，甚至恶心呕吐。所以退烧并不是关键，关键是治疗脾胃，把病邪驱赶出去，这样烧自然就退了。

竹茹、蚕砂、陈皮都是常用中药，随便找个药房都可以买到，陈皮还可以自制。这三味药都耐贮存，可以放很久也不变质。买来以后，放在家里长期备用，一般的感冒发烧就不用去医院了，自己煮点药水就可以了。



蚕砂竹茹陈皮水：

竹茹、蚕砂、陈皮各10克。把陈皮洗净，和蚕砂、竹茹一起放入锅中，加冷水煮。水开以后再煮三分钟就成了。

一般的人喝一次就可以退烧。严重的可以喝两到三次，完全退烧以后就不用再喝了。

太小的婴儿，一次喝不了太多药水。最好是把一碗药水，分成几次喂，每4小时喝一次，至烧退为止。

一般的感冒发烧。自己煮点药水就可以了；许多人都用过此方，几乎没有超过三剂的。



好看视频

蚕沙热敷方

蚕沙
240克



白芷
30克



巧用虫药治腿病

功效：祛风除湿 活血通经

用法：蚕沙、白芷研末，混合后用酒炒热，纱布包好，热熨酸胀处，每日1次。

ChinaTV



好看视频

解除腿酸胀的虫药——蚕砂

祛风除湿 和中化浊 活血通经

ChinaTV



好看视频

蚕砂药袋

蚕砂250克 白芷30克 研末

用酒炒热 纱布包好 热熨患处 每日1次

ChinaTV



好看视频

能飞 能走 能游 能挖洞

能唱歌 的消肿昆虫



ChinaTV



好看视频

蝼 蛄

自腰以前 甚涩 主止大小便

从腰以后 甚利 主下大小便

—《本草经集注》



ChinaTV



好看视频

蝼蛄五苓汤

蝼蛄 6克 泽泻 5克 茯苓40克

猪苓10克 白术15克 桂枝15克

健脾 利湿 消肿

陕西省
卫生健康委员会
主办

他用了以后