



蚕砂 为蚕蛾科昆虫家蚕幼虫的干燥粪便。性温，味辛、甘；归肝、脾、胃经。能祛风燥湿，活血定痛。用于风湿痹痛，头风头痛，腰脚冷痛，呕吐腹泻，烂弦风眼，跌打损伤等症。胃肠虚弱者慎服，血虚手足不遂者禁服。

江南有一户山里人，父子俩终年在外省做生意，家里只剩下婆婆和儿媳。婆媳二人经常吵架，吵起架来就没完没了，日子过得别扭别扭。

有一年夏天，媳妇害了“火眼”，两只眼肿得像一对烂桃儿，眼睫毛被黏住，瞳孔怕光睁不开眼皮，她一天到晚闭着双眼，痛哭流涕。后来时间长了，眼珠外头长了一层白膜，什麼东西也看不清了。

媳妇病成这个样子，婆婆却幸灾乐祸，心里想：“老天爷有眼，真是报应……”便对媳妇说：“孩子，这回该用上我啦，要不要请个医生开点药啊？”媳妇听出婆婆的话很不是滋味，但怕两眼会瞎，只好恳求说：“妈，你就发发慈悲，请医生来给我看看病吧！”

婆婆请来一位医生，医生开了药方；可是，她并没去抓药，心里诅咒着媳妇说：“平日你对我心似辣椒，嘴如快刀，才不给你买药呢！你等着吃屎吧！”

婆婆撕了药方，从山坡上捡了点兔子屎，从山洞里掏了点蝙蝠粪。回到家后，又从蚕铺上弄了些蚕屎。这样，她把三种粪便掺在一起，用水煎了一些，剩下的包成一包包，“药”煎好了，婆婆端给媳妇，说：“快喝吧！”媳妇把药喝完，觉得很不是味儿，就问：

“妈，这是什麼药啊，怎麼没一点儿药味儿？”

婆婆骗她说：“那里边有味好药，叫‘夜明砂’，专治眼病。医生说，喝了这药，眼睛不但能好，就是到了黑夜，也能像白天一样看东西。”

媳妇心里纳闷着：婆婆怎麼突然对自己好起来了呢？又问：“里面还有什麼？”“还有……”婆婆想了一会儿说：“还有一味‘望月砂’，连吃几剂，你就能看清月亮里的树影和仙女。”

媳妇半信半疑地吃了几天药，没想到眼睛竟能慢慢睁开，而且还可看见东西。有一天，婆婆没在屋里，她看见柜子上头有个纸包，打开一闻，跟自己吃的药味一样；仔细看看，原来是蚕屎、兔子屎和蝙蝠粪。媳妇气得咬牙切齿说道：“好啊，原来这狠毒的老婆子想害我死呀！幸亏老天有眼！”她偷偷把纸包藏起来，想等公公、丈夫回家后，再跟婆婆算帐。

说来也巧，媳妇刚好，婆婆也得了同样的眼病，而且比媳妇还严重。媳妇也学婆婆，假惺惺地请来医生，却用纸包里剩的三样粪便当药，煎了端给婆婆。她心里想：“你也有今天哪！这叫一报还一报。”

婆婆天天喝这“药”，几天后，双眼肿也消了。一天，她发现盛药的碗底上有蚕屎，忍不住动了肝火，把碗一摔，恶狠狠的骂媳妇：“好大的胆子，你竟敢给我喝这个！幸亏我福大命大，不然还不让你给整死啦！等你男人回来有你好看的！”

过了些日子，出门做生意的爷儿俩回家了，婆婆、媳妇争着告状。生意人脑筋动的快，爷儿俩听后心想：莫非这三种粪便能清火解毒、治眼病？要不，婆媳俩的火眼哪能全给治好了呢？

这年夏秋之间，害火眼的人特别多，父子俩就把三种粪便当药送人，结果还真治好了不少患者的病。从此，婆媳俩也不吵架了，一家四口就用兔屎、蚕屎、蝙蝠屎合制“丸”、“散”，改行卖眼药，开了家江南最大的“眼药铺”。

中药蚕沙的传说故事——橘香园学堂

蚕沙又名原蚕屎 晚蚕沙

其味辛 甘 性温

归胃 脾 肝经

具有祛风除湿 和胃化浊

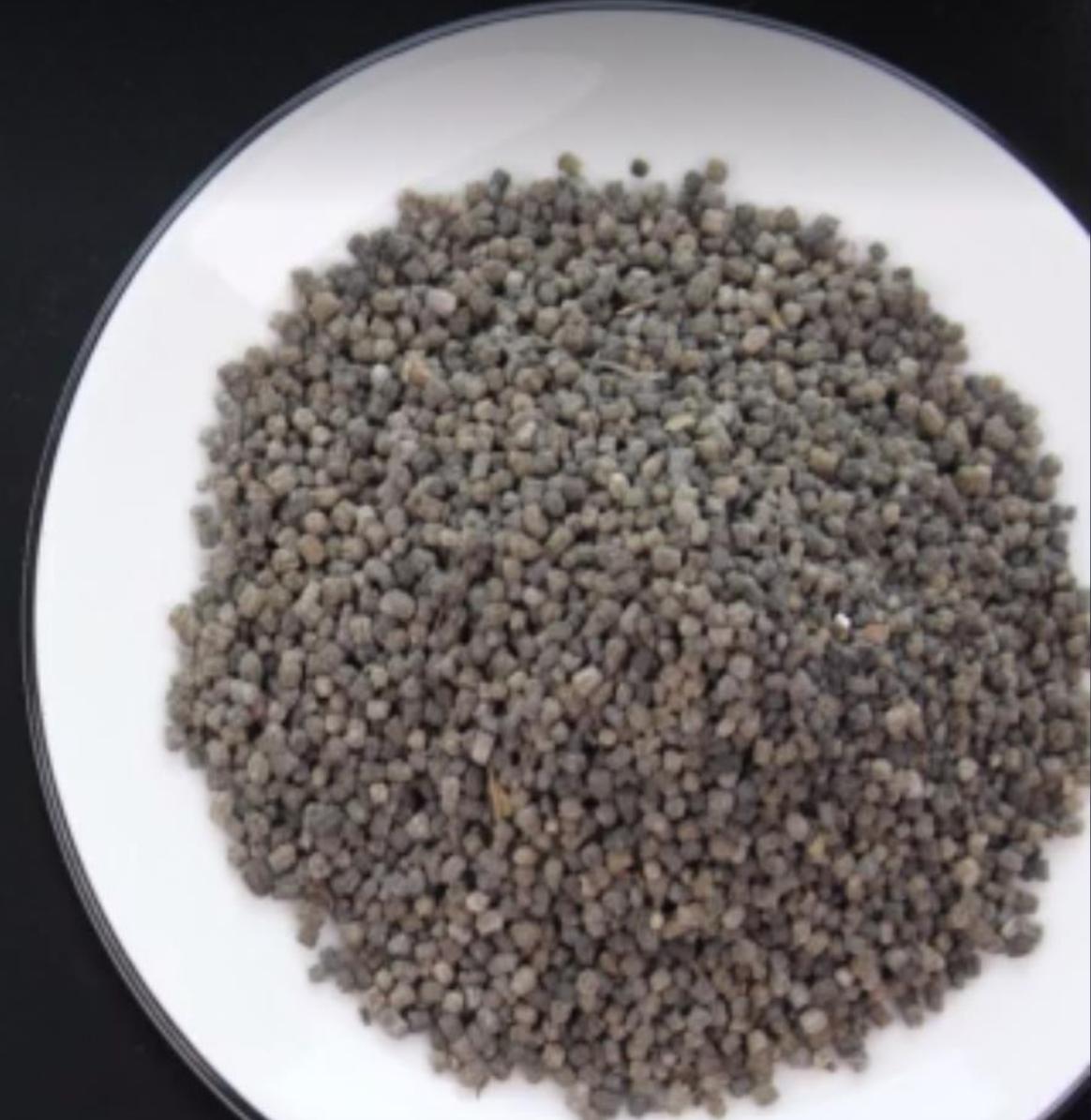
活血通经的功效

主要用于风湿痹痛

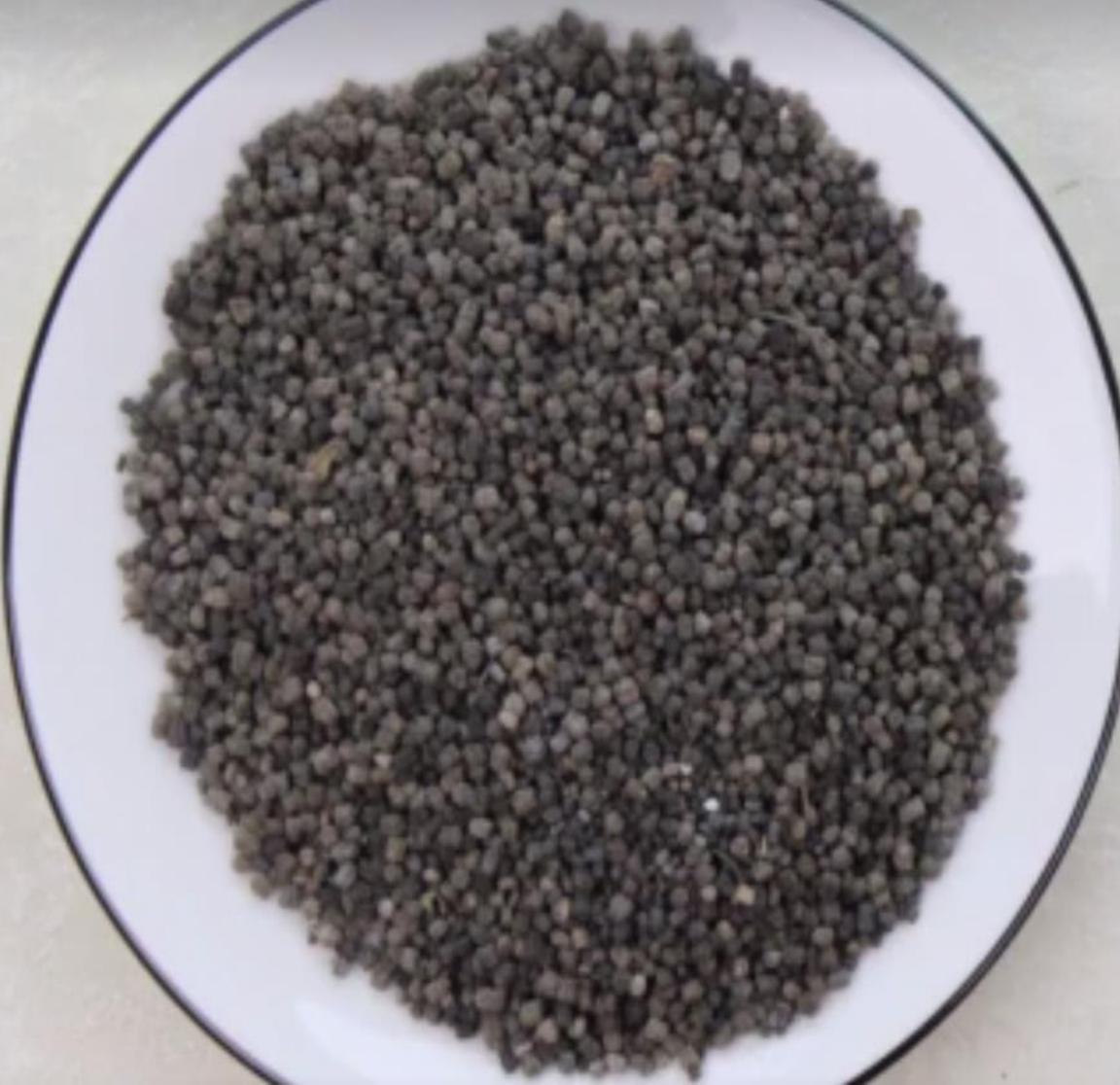
肢体不遂 风疹瘙痒

吐泻转筋 闭经

崩漏等症状



中药蚕沙的传说故事——橘香园学堂



蚕沙可纱布包煎
或入丸 散
也可研细末调敷患处
每次用量10-15克
需要注意的是
胃肠虚弱者慎服
血不养筋 手足不遂者
禁服蚕沙

我的曾外祖父传下来一个退烧的秘方，全家几代人一直在用，效果十分神奇。

母亲年轻时候，有一次因为急事走了三十多里路，当时正好是冬天，吹了一路冷风，回到家就发高烧了，头暴疼。那时父亲还在跟母亲谈恋爱，见她烧得厉害十分着急，外婆很镇定地给妈妈吃了一剂自己配的退烧药，第二天早上她就神清气爽了。

父亲亲眼目睹此事，感觉不可思议的神奇，从此以后对我家的祖传医术深信不疑。母亲常常得意地跟我们说：“这么多年来，不管我给你爸爸端上一碗什么东西，他问都不问，就一口喝下去，因为他太相信我们家的医术了呀！”

这个退烧的药方其实很简单，一共只有三味药：蚕砂、竹茹和陈皮。

蚕砂虽然是中药，但是日常生活也常用到。它可以做成蚕砂枕头，好多百货商场里边都有卖的。睡觉用这种枕头可以清肝明目。蚕砂枕头里边装的一粒粒黑色的像小沙粒一样的东西就是蚕砂。

蚕砂又叫做蚕矢，就是蚕的粪便。听起来有些不洁，其实养过蚕的人都知道，蚕是非常干净的动物。它的一生都待在养蚕的竹匾里，只吃新鲜的桑叶，完全不沾人间尘土。所以蚕砂其实就是桑叶的残留物，没有什么异味的。

蚕砂入肝经，可以祛风、活血；入脾经，可以燥湿、止泻；入胃经，可以和胃、化浊。这些作用综合起来，在这个方子中，就能退烧、止吐，还能解除由于感冒发烧引起的头痛和全身疼痛。

竹茹，一般人可能听着陌生，其实它就是竹子的中间层。把竹子最外面一层绿色的皮刮掉，露出里边青白色的部分，把它一条条刮下来晾干就是中药竹茹了。

竹茹的作用是清火，而且是清上面的火。竹茹可以清心火，凉血；可以清肺火，化痰；可以清肝火，除烦；可以清胃火，止吐。用在这个方子中，加强退烧、止吐的作用。

而陈皮呢，它能解表、温中散寒，就是说，它既能散风寒、化痰、止咳，调理上呼吸道感染，又能温胃、止吐、缓解消化不良。竹茹是偏凉的，配上温性的陈皮，寒热就平衡了。

不管你有没有注意到，这三味药有一个共同点，那就是可以止吐。其实，它们是通过各自不同的药性，来帮助脾胃恢复其功能。

轻微的感冒，只出现上呼吸道症状，病在肺。而到了发烧的程度，病已经深入一步，到了胃。发烧的时候人一般都没有食欲，感觉胃里不舒服，甚至恶心呕吐。所以退烧并不是关键，关键是治疗脾胃，把病邪驱赶出去，这样烧自然就退了。

竹茹、蚕砂、陈皮都是常用中药，随便找个药房都可以买到，陈皮还可以自制。这三味药都耐贮存，可以放很久也不变质。买来以后，放在家里长期备用，一般的感冒发烧就不用去医院了，自己煮点药水就可以了。



蚕砂竹茹陈皮水：

竹茹、蚕砂、陈皮各10克。把陈皮洗净，和蚕砂、竹茹一起放入锅中，加冷水煮。水开以后再煮三分钟就成了。

一般的人喝一次就可以退烧。严重的可以喝两到三次，完全退烧以后就不用再喝了。

太小的婴儿，一次喝不了太多药水。最好是把一碗药水，分成几次喂，每4小时喝一次，至烧退为止。

一般的感冒发烧。自己煮点药水就可以了；许多人都用过此方，几乎没有超过三剂的。



好看视频

蚕沙热敷方

蚕沙 240 克



白芷 30 克



巧用虫药治腿病

：祛风除湿 活血通经

：蚕沙、白芷研末，混合后用酒炒热，纱布包好，热熨酸胀处，每日1次。

ChinaTV



好看视频

解除腿酸胀的虫药——蚕砂
祛风除湿 和中化浊 活血通经

ChinaTV



好看视频

蚕砂药袋

蚕砂250克 白芷30克 研末

用酒炒热 纱布包好 热熨患处 每日1次

ChinaTV

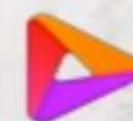


好看视频

能飞 能走 能游 能挖洞
能唱歌 的消肿昆虫



ChinaTV



好看视频

蝼 姑

自腰以前 甚涩 主止大小便
从腰以后 甚利 主下大小便

—《本草经集注》



ChinaTV



好看视频

蝼蛄五苓汤

蝼蛄 6克 泽泻 5克 茯苓40克

猪苓10克 白术15克 桂枝15克

健脾 利湿 消肿

陕西古
卫生健康委员会
王力

他用了以后