



夜明砂为蝙蝠科动物蝙蝠等多种蝙蝠的干燥粪便。夜明砂系蝙蝠的粪便，因能治雀盲眼，故得名。（雀盲眼即夜晚看不见，吃了此药就可以看到东西了，即夜明也。）【性味归经】辛、寒。入肝经。【功效】清肝明目，散瘀消积。



蝙蝠就是我们所说的“天鼠”、“飞鼠”，它寄栖于建筑物的隙缝或树洞之中，白昼停息，夜间活动。蝙蝠可入药治病，其干燥烘便，中医把它叫做“夜明砂”。为什么会有这么一个美好的名字呢？不妨听听下面的故事。

相传在洛阳山寨，住着相依为命的母子俩，他们生活清贫，茅屋低矮潮湿，房内漆黑昏暗，因而蝙蝠出没其间。儿子以打柴谋生，每逢雨天，生计难以为继。老母又患眼病，视物渐渐模糊，乡里郎中诊为障翳，并让其子上山采些草药煎服，但未见疗效。

谁知，时间久了，老母说什么近几天的药似乎有些药效。其子也惑然不解，他每天上山打柴，有时顺便采集草药都是按郎中所嘱而为之，药草是相同的，为什么前些时候无效，近日突然有效呢？他仔细检查陈放在桌上的一大堆药草，见上面粘了许多蝙蝠粪便，顿有所悟；原来是蝙蝠粪便起了作用。于是，他取来蝙蝠粪便焙干，研成细末，让老母服用，不久，眼睛渐渐复明。这种方法传开以后，村里村外有人仿效，其眼疾果然康复。

后来，人们便把蝙蝠粪称为“夜明砂”。



障翳

就是眼睛里面长了一些白斑



才发现上面粘了许多蝙蝠的粪便

夜明砂

辛

寒



清肝明目

散瘀消积



青盲

雀目

目赤肿痛

白睛溢血

内外翳障

小儿疳积

瘰疬

疟疾

内外翳障 小儿疳积 瘰疬 疟疾等症

为蝙蝠科动物蝙蝠等多种蝙蝠的干燥粪便。全年可采，以夏季为宜。到山洞中铲取，除去泥土，拣净杂质，晒干。原名天鼠屎，被《神农本草经》列为中品，为少常用中药。



夜明砂为肝经血分药，具有清肝热，散瘀血的功效，在临幊上主要用于目疾，尤以治肝热目赤，白睛溢血（即球膜结下出血）的效果最好，能使瘀血消散，眼目清明。可用本品单味炒微焦，研细，每天3克，分二次服用；也可配桑白皮，黄芩、赤芍、丹皮、鲜生地、白茅根等药煎汁服用。



据文献记载，前人用本品治雀目以及内外翳障，常将本品研末，纳入猪肝内，同煮，食肝饮汁。如决明夜灵散（《证治准绳》）；石决明、夜明砂、猪肝、用米泔水煎，治雀目夜昏。



夜明砂的禁忌：目疾无瘀滞者慎服夜明砂，虚寒者及孕妇慎服夜明砂。1.《本草经集注》：“恶白蔹、白薇。”2.《得配本草》：“产妇禁用。”

夜明砂



【古代炮制方法】宋代有微炒、糯米炒令黄(《圣惠方》), 粳米炒(《总录》)等法。元代有制炭(《宝鉴》)、焙制(《丹溪》)的记载。明代增加了酒洗、煮制(《瑶函》), 醋炒(《一草亭》)等炮制方法。

【现代炮制方法】夜明砂取原药材, 筛去杂质及灰屑, 置于锅内, 用文火微炒, 取出放凉。



夜明砂治白内障：准备夜明砂(洗净)、当归、蝉蜕、木贼(去节)各一两。为末，黑羊肝四两，水煎烂，和丸梧子大。食后熟水下五十丸。



夜明砂蒸猪肝

1. 养肝血，明眼目；
2. 适用于肝血不足，肝阴亏损之视力模糊，夜盲症；
3. 老人若胆固醇高者不宜。

功效:肝调养食谱 补血食谱 明目食谱

口味:原本味 **工艺:**蒸

主料:猪肝90克

辅料:夜明砂6克教您夜明砂蒸猪肝怎么做，如何做夜明砂蒸猪肝

才好吃 1. 夜明沙加清水淘洗，除去泥沙；

2. 猪肝用竹片切碎；

3. 夜明沙、夜明沙拌匀入碗，上笼蒸熟即成；

4. 不放调料，趁热服食，每天或隔天一次。



国家药典委员会公布了最新版的《国家药典》（2020年），其中在社会上引起广泛关注的是将穿山甲，马兜铃，夜明砂和黄连羊肝丸等除名了，也就是说这些东西以后将不能再用于治疗疾病。