





望月砂为山兔科动物华南兔的干燥粪便。辛，平。归肺、肝经。明目，杀虫解毒。用于目障生翳，疳疮，痔瘕。常用量3~6克。野兔种类很多，其粪便均可入药，但家兔粪便不供药用。家兔粪表面光滑、破碎后不显草质，可资区别。



"望月"之名，乃出自嫦娥奔月的故事 嫦娥奔月，因嫦娥是与玉兔一同登月的。野兔常站立起来东张西望，观察周围动静，古人以为它是敬拜随嫦娥奔月的祖先；野兔的粪便也由此而引申得名为望月砂。



蝙蝠粪便性寒，味辛。功效：消积，活血，明目。主治目生翳障、夜盲，故有“夜明砂”美称。野兔的干燥粪便，望月砂性平，味微苦而辛。望月砂具有很不错的退翳明目，杀虫解毒的功效，对于缓解和治疗翳障，痔漏和疳积等这些症状的效果是很不错的。



《本草求真》：“兔屎能目，以除目中浮翳，且癆瘵、五疳、痔漏、虫食、痘疮等症，服之皆治，亦由热结毒积而成，得此寒以解热，辛以散结，故能服之有功，若阴气上乘，目障不清，未可用焉。”





望月砂

性味:辛、平、  
作用:明目、杀  
虫、用于目赤云  
翳、小儿疳积





《楞伽经》中，如愚见指月，观指不观月。

手指的目的是月亮，手指并非月亮。文字就好像手指，而真正的智慧则是月亮。金钱权利好像手指，而真正的幸福则是月亮。酒精性欲好像手指，而真正的快乐则是月亮。手指指向月亮，不是要人们看手指，而是看手指指向的月亮。不要把手段当目的。否则，本末倒置、舍本求末，到头来，好似食尽鸟投林,落了片白茫茫大地真干净。

无尽藏尼对六祖慧能说：“我研读《涅槃经》多年，却仍有许多不解之处，希望能得到指教”。慧能对他说：“我不识字，请你把经读给我听，这样我或许可以帮你解决一些问题”。无尽藏尼笑道：“你连字都不识，怎谈得上解释经典呢？”慧能对他说：“真理是与文字无关的，真理好像天上的月亮，而文字只是指月的手指，手指可以指出明月所在，但手指并不就是明月，看月也不一定必须透过手指，不是这样吗”。



慧能一开始在曹溪传法，弘扬禅的真意时，弟子甚少。弟子经常趁着月光，围坐在六祖的身边，听六祖的参悟和启发。在这样的晚上，他们享受着自然的美好：微风徐徐吹来，月亮皎洁地泼洒着朦胧的诗意，草虫的鸣叫更是给这静静的夜带来无穷的生机和趣味。这样的夜里，六祖就倚在繁盛的大树上，侃侃而谈。这时，一个弟子问道：“我们在月下坐了好多次了，我们该如何体悟这月亮呢？”六祖回答：“你问我如何体悟？那你就看我的手指吧。”说着，六祖略略的翘起一个手指，手指指着月亮的方向。这弟子瞪着这手指，想不明白老师的回答，于是就又问道：“什么是手指呢？”六祖眉头一皱，回答说：“月亮。”弟子就更加不解了，问：“学生问月亮，老师翘起一个手指回答。为什么学生问手指，老师又回答月亮呢？”六祖沉思了一下，说道：“你呀，这叫得指忘月。你问我月亮的真谛，我并不能给你，所以示你以手指。而你，竟然执著于手指，忘了月亮（真谛）。你又问我手指，我回答月亮是要点醒你呀。”

### 禅的智慧：

尽管禅的本意是讲不执著于外物和心中的成见，是要打破人们沉重的思维，但并不是说禅就不讲真意，不讲事物的真谛。恰恰相反，禅家非常注重事物真谛的发现、感悟和体察。这个故事就是一个很好的说明。这故事还有另外一层的含义：不要因为执著于手段，而忘了我们生活的目的，追求快乐适意的生活和心境。



六祖慧能说过：“真理是与文字无关的,真理好像天上的明月,而文字只是指月的手指,手指可以指出明月的所在,但手指并不是明月”。

学问呢，有容易做的，也有不容易做的。简单的中医学问，其实也很简单能学会，因为它源于自然；但不简单的中医学问，确实也很难得其精髓，原因呢，同样是因为它源于自然。如果能把简单的看复杂了，能把复杂的做简单了，这才是搞学问的妙处所在吧。

中医理论其实就是书上那么简单，但也不像书上那么简单。那要看你读的是什么书，怎么读，怎么想和怎么用了。