



清朝乾隆年间，四川丰都县有位叫丁恺的小吏，几年前死了老婆，靠在衙门里跑腿过活。

丰都这个地方，自古便是鬼魅之地，据说这里曾是巴蜀氏羌部落第一代鬼帝--吐伯的“鬼国幽都”。冥界的奈何桥、黄泉路、望乡台、鬼门关等场地，都源于此。

一天，丁恺要前往夔州送公文，路过丰都境内时，看到前方有座石碑，上面有三个乌黑的大字“阴阳界”。丁恺不禁后颈一凉，人如同魔怔一般往前挪动。这时，他才发现自己已经越过了石碑，感到后怕的他想返回，却发现眼前雾茫茫一片，怎么也找不到来时的路，只得无奈地往前走。不知过了多久，丁恺发现前方有座古庙，一路又惊又累的他，三步并作两步走进去歇脚。

这才发现这庙实在破败，四周角上结满了蜘蛛网，中间的牛头鬼像上也堆积了厚厚的灰尘。“这庙里的和尚都跑哪儿去了？竟破败到如此地步？”丁恺心中暗生疑问，随后便将蜘蛛网清除，又脱下外套将牛头鬼像上的灰尘打扫干净。又歇了会儿，丁恺便出了庙门，往前走了约莫二里地。突然，不远处，传来潺潺水声。

丁恺越发好奇，便往前探了探，发现前面有条长河拦住去路，河边有个妇人在洗菜，那菜的模样甚是古怪，通体黑紫，又似树叶状环绕。活了大半辈子，丁恺从没见过这种菜，便走近细细观看，那妇人也察觉到有人在身后，便转过头来，这一回头，把丁恺吓了个激灵。这妇人竟然是他死去数年的老婆！

妇人见了丁恺，也大吃一惊：“你怎么会来到这里？这不是活人该来的地方！”。丁恺便将自己如何误入此地——道来。随后他好奇地问：“你如今住在哪里？你这洗的什么菜？我怎么从没见过？”。

妇人说：“我死后嫁给了阎王手下的牛头鬼，住在河西槐树下，这洗的的是人间的胎盘，又称‘**紫河车**’。”“阎王派牛头鬼洗这紫河车，我帮他打打下手，这怎么个洗法可是有讲究的。”“洗十遍，生在阳间就是长得好看又富贵的人，洗两三遍，就是寻常之人，若是不洗，生下来不是傻子就是痴呆。”

丁恺倒吸一口凉气，生老病死果真是有定数的！他接着追问道：“如今我误入冥界，你可有办法帮我回到人间？”。

妇人想了会儿说：“这事我得和丈夫商量商量，虽然我曾经是你老婆，但现如今已嫁给牛头鬼，你这贸然出现在这里，我还不知道待会儿见他如何回禀。”。说罢，妇人便将丁恺带回家中，拉拉家常，又问了问亲朋好友的近况。一人一鬼就这么聊了半天，门外，忽然传来了敲门声。

丁恺非常害怕，赶紧钻进床底下躲起来，妇人开了门，是丈夫牛头鬼回来了。牛头鬼进门后，摘下牛头往案子上一扔，露出人形来。原来世人相传的牛头鬼，也不过是凡人戴上个面具而已，除去面具，也和寻常人没啥两样。

“今天陪阎王审了一天案子，累得腰酸背痛，你快取些酒来解乏！”，牛头鬼冲妇人吩咐道。话音刚落，他突然察觉屋内有些异常，嗅了嗅道：“这屋内有生人的气味！”。妇人见再也无法隐瞒，便将丁恺从床下拉出来，先给牛头鬼磕头说明缘由，再请他帮自己返回阳间。

牛头鬼略作思索后，对妇人道：“我会帮他，不过不是看在你的面子上，其实这兄弟对我也有恩惠，上午我在庙里小憩时浑身灰头土脸的，是他帮我清扫干净的，看来也是个忠厚人！”。“生死皆有定数，不知你阳寿如何？我明天先去偷看判官的生死簿再作商议。”。牛头鬼说罢，妇人的酒菜也上桌了，三人一起坐下饮酒。

饥肠辘辘的丁恺，拿起筷子就要夹起肉来吃，牛头鬼夫妇赶紧拦住：“这鬼酒可以随便喝，这鬼肉可吃不得，一旦吃上一口，就永远留在阴间，再也无法还阳了！”。吓得丁恺赶紧放下筷子。

第二天一大清早，牛头鬼就前往阎罗殿办公了，直到天黑才回来。他高兴地对丁恺道：“我偷看过生死簿了，你阳寿未尽，正好我今天要去阳间一趟，可以送你出关！”。说罢，他从口袋里摸出一块肉，那肉的色泽乌红散出臭味，显然已腐败有些时日了。“这个送给你，可帮你走个财运！”见丁恺一脸不解，牛头鬼解释道：“这是河南张大户背上的肉，张大户为富不仁，阎王让我将他拿住后用铁钩吊在铁锥山上，夜间背肉腐烂，不慎让他逃回阳间。”“现在张大户背上生疮，遍请名医也医治不好，你若将这肉碾碎敷在他背上，肯定能令其痊愈，到时他自会拿重金谢你！”。

丁恺连连称谢，用一块纸将这臭肉包起来收好，就和牛头鬼一起出了鬼门关，还没等他道别，牛头鬼就不见了。

办完了公差，丁恺到河南境内游历，果然听说一个张大户背上生了恶疮久治不愈，便拿出那臭肉碾碎医治好了他。

张大户被这背疮折磨了许久，如今痊愈，欣喜之余，拿出五百两银子送给丁恺当作酬金。

故事虽然荒诞，却也颇值得深思：丁恺是个很善良的人，他与牛头鬼素不相识，却帮他清扫灰尘。他误入冥界，亡妻不仅招呼他，还托冥夫牛头鬼帮他还阳，由此看来，也是。

这正是：与人为善，与己为善，但行好事，神鬼不欺。



紫河车为人的胎盘。味甘、咸，性温。归肺、肝、肾经。功效补精、养血、益气。临床用名有紫河车、胎盘、人盘。



紫河车即胞衣也。儿孕胞内，脐系于胞，胞击母腰，受母之荫。父精母血，相合生成，真元气之所钟也。然名河车者，盖以天地之先，阴阳之祖。乾神之橐龠，铅汞之匡廓。胚胎将兆，九九数足。儿则载而乘之，故取象而立名也。



《本草分经》：甘、咸，温。大补气血，而补阴之功尤为极重。治一切虚劳损极，大有奇效。且根气所钟，必达元海，病由膀胱虚者用之尤宜。清水洗至净白，用铅壶隔汤煮极烂，连汁入药。或煮略熟，文火焙干用。有胎毒者伤人，须以银器试之。



紫河车的故事

关于紫河车的名字，《本草纲目》里记载：天地之先，阴阳之祖，乾坤之橐籥tuó yuè（橐籥—古代鼓风吹火用的器具，此喻肺主气，司呼吸，调节气机的功能。），铅汞之匡廓，胚胎将兆，九九数足，我则乘而载之，故谓之河车。其色有红、有绿、有紫，以紫者为良。而据史料记载，中国历史上最早将人体胎盘作为保健养生用物的当首推在2200年前统一中国的秦始皇。公元前219年，40岁的秦始皇沿渤海湾东行，巡视京都海疆，寻找长生不老之药。找遍天下长生不老的处方，竟是胎盘。秦始皇便将其推崇为长生不老药。自此之后，胎盘一直做为皇室养生之上品。

清宫太医私传，慈禧太后在中年以后就长年服食足月头胎男婴胎盘，以养容颜。在美国女画家卡尔为慈禧所画的肖像中，慈禧虽时年过半百，却面容娇媚，风韵迷人，俨然一位中年贵妇，其养生美容之道中，胎盘的作用可见一斑。不止中国，在西方，宫廷也有服用胎盘的历史，十八世纪法国路易十六的王妃以及传说中的美女玛莉·爱德华，都服用过人体胎盘。



紫河车的服用

李时珍的《本草纲目》中记载：“儿孕胎中，脐系于胞，胞系母嵒，受母之荫，父精母血，相合而成，真元所钟，故曰河车。虽禀后天之形，实得先天之气，超然非他金石草木之类可比。其滋补之功极重，百发百中，久服耳聪目明，须发乌黑，延年益寿”；“治男女一切虚损劳极，癰痢失志恍惚，安心养血，益气补精。”

紫河车的作用

1、阳痿遗精，腰酸，头晕耳鸣

本品用于肾气不足，精血虚亏，阳痿遗精，腰酸头晕耳鸣或不孕。可与黄精、党参、干地黄、当归等药同用。

2、气血不足诸症

本品用于气血不足，消瘦少食，体倦乏力，或产后乳少。治疗气血不足可与大枣、枸杞子同用；治疗产后少乳可用本品研成细末，然后猪蹄汤送服。

3、肺肾两虚之咳喘

本品用于肺肾两虚，喘息短气。可用本品与冬虫夏草同炖服。

另外，经临床验证，本品对于治疗支气管哮喘有独特疗效。可用本品与蛤蚧粉、桔梗、陈皮研成细粉，装入胶囊，哮喘发作期和缓解期均可空腹服用，效果奇佳。



胎盘作为特殊的药物运作于临床治疗，最早是与中国，至今已有2000多年的历史，在古代中国，应用人胎盘保健抗衰老，最著名的莫过于秦始皇，据史书记载，统一中国，建立中央集权国家的秦始皇很怕死亡，为了不让自己的净胜和肉体毁灭，他使用各种方法追求长生不老，甚至派出大将徐福外出寻找长生不老药。

秦始皇后来发现胎盘的长生抗衰老的功效更加，遂转而食用人胎盘，并将人胎盘御命为皇室保健养生圣品，后来历代君王均有次此传统。

在中医的理论中，人胎盘自古以来就被认为是不老的秘药，而中国民间数千年来也普遍服用胎盘以保健美容抗衰老。

医书上对胎盘神奇疗效叙述：

1.对诸如“呼吸系统的疾病、消化道系统的疾病、以及先天不足、骨蒸盗汗、肝肾虚亏、疲劳羸瘦、贫血、体虚早衰、久病虚亏、年老体弱、产后体虚、妇女气血不足、习惯性流产、内分泌功能紊乱、更年期综合症、脾虚少食、面黄皮黑(男、女)性功能。衰退、神经衰弱、小儿麻痹症、格林巴利综合症”等有显著疗效。

2.是肝囊肿、肝斑、乙型肝炎、扁平疣、皮癣、皮肤溃疡、早衰、老年性痴呆、免疫缺陷症、病毒感染性疾病、恶性肿瘤、白血病(血癌)、脊髓灰质炎(小儿麻痹症)等百余种疾病至今为止最好的辅助治疗手段。

总而言之，胎盘能够有效提高机体耐氧能力，增强机体抵抗力，提高生命质量。



“河车”一词最早见于《周易参同契》中的“五金之主，北方河车。”河车指“真一之气”，运转周流，往来无穷，如车载物，故曰河车；又指两肾所蕴藏的“水府真一之气”，两肾一左一右，像日月周转，又像两个轮子运转。因母体娩出时为红色，稍放置即转紫色，故称紫河车。

在自然界，吃掉胎盘是一个普遍现象。仅有少量胎生动物没有这种行为，包括鳍足类、鲸类、骆驼和人类。有学者认为，自然界中发生的食胎盘行为主要是为了隐藏痕迹，以避免遭到捕食者的追踪。另一种解释是哺乳动物通过吞吃胎盘增加营养，以尽快恢复虚弱的体力，从这点上看，哺乳动物竟是天生的养生家。

还有一个有趣的现象：不同动物的胎盘，中医认为功效大不相同。羊胎盘和鹿胎盘的功效相近，补肾益精，益气养血，治肾虚羸瘦、精血不足、腰膝酸软、虚损劳瘵等。而猫胞盘的功效是和胃止呕，治噎膈反胃，呕吐不食；牛胞盘则可烧灰外搽敷治疔疮，内服治冷痢。

清代医书《得配本草》中言：“紫河车大补气血，阴虚火动者禁用”，是说紫河车作为一种大补气血的补药，若身体没有明显气血虚弱的表现，不宜食用。补药为虚人所适用，实人用之，恐有鼻血、发热、牙痛、咽痛、便秘等“上火”表现。





微信号: njwqms