



左盘龙，其实就是鸽子的屎。李时珍曰：“野鸽者尤良。其屎皆左盘，故宜明方谓之左盘龙也。”也就是说，因为鸽粪的形状像一条向左盘旋的“龙”，故李时珍把鸽粪美称为左盘龙。



左盘龙热敷治疗风湿性关节炎是很不错的，其用法为左盘龙250克、荆芥、防风各100克，甘葛、高良姜各200克。上药分别醋炒，共研末过箩，装瓶备用。每次70—100克，黄酒200克为引，日服一次，直至痊愈。



咸、甘，微温。驱风，消肿，生津，杀虫。用于腹中痞块，产后消渴。常用量10~30克。用时必须炒制。
民间常用于妇人产后眩晕、口渴、胃纳不佳。取净品置中炒至黄香，乘热加入约150克水煎煮片刻温服，功效显著。



丹本非丹，强名曰丹；药本无药，强名曰药。因其刚柔相合，浑然天理，有丹之名；因其天理须赖刚柔成全，有药之名。丹也药也，同出异名，总而言之，即本来一点真灵之气。此气生於先天，藏於后天，寂然不动，感而遂通。

以言其无，则不识不知；以言其有，则顺帝之则。不识不知者，寂然不动也；顺帝之则者，感而遂通也。寂然不动即是真空，感而遂通即是妙有。真空而含妙有，妙有而藏真空。不刚而刚，刚之至；不柔而柔，柔之至。刚柔如一，绝无形迹，绝无勉强。即天命之谓性，率性之谓道；即人生本来乾元面目。在儒则谓至善，又谓至诚；在道则谓金丹，又谓黍米珠；在释则谓圆觉，又谓牟尼珠。

由此可以推测，很多中药是是靠哲学思维、取象比类所得，而非品尝所得。



左盘龙：鸽子的粪便。左盘龙气味辛，温，微毒。主治：1. 人、马疥疮，炒研傅之。驴、马，和草饲之。嘉佑。2. 消肿及腹中痞块。汪颖。3. 消瘰癧诸疮，疗破伤风及阴毒垂死者，杀虫。



【释名】鵠鸽（《食疗》）、飞奴。时珍曰：鸽性淫而易合，故名。鵠者，其声也。张九龄以鸽传书，目为飞奴。《梵书》名迦布德迦。

【集解】宗奭曰：鸽之毛色，于禽中品第最多，惟白鸽入药。凡鸟皆雄乘雌，此独雌乘雄，故其性最淫。时珍曰：处处人家畜之，亦有野鸽。名品虽多，大要毛羽不过青、白、皂、绿、鵠斑数色。眼目有大小，黄、赤、绿色而已。亦与鸠为匹偶。

白鸽肉

【气味】咸，平，无毒。诹曰：暖。

【主治】解诸药毒，及人、马久患疥，食之立愈（《嘉祐》）。调精益气，治恶疮疥癣，风瘙白癩，痂疡风，炒熟酒服。虽益人，食多恐减药力（孟诜）。

【附方】旧一，新一。消渴饮水不知足：用白花鸽一只，切作小片，以土苏煎，含咽。（《心镜》）预解痘毒：每至除夜，以白鸽煮炙饲儿，仍以毛煎汤浴之，则出痘稀少。

血

【主治】解诸药、百蛊毒（时珍。出《事林广记》）。

卵

【主治】解疮毒、痘毒（时珍）。

【附方】旧一，新一。消渴饮水不知足：用白花鸽一只，切作小片，以土苏煎，含咽。（《心镜》）预解痘毒：每至除夜，以白鸽煮炙饲儿，仍以毛煎汤浴之，则出痘稀少。

血

【主治】解诸药、百蛊毒（时珍。出《事林广记》）。

卵

【主治】解疮毒、痘毒（时珍）。

【附方】新一。预解痘毒：小儿食之，永不出痘，或出亦稀。用白鸽卵一对，入竹筒封，置厕中，半月取出，以卵白和辰砂三钱，丸绿豆大。每服三十丸，三豆饮下，毒从大小便出也。（《潜江方》）屎名左盘龙 时珍曰：野鸽者尤良。其屎皆左盘，故《宣明方》谓之左盘龙也。

【气味】辛，温，微毒。

【主治】人、马疥疮，炒研敷之。驴、马，和草饲之（《嘉祐》）。消肿及腹中痞块（汪颖）。消瘰癧诸疮，疗破伤风及阴毒垂死者，杀虫（时珍）。

【附方】旧四，新六。带下排脓：宗奭曰：野鸽粪一两（炒微焦），白术、麝香各一分，赤芍药、青木香各半两，延胡索（炒赤）一两，柴胡三分，为末。温无灰酒空心调服一钱。候脓尽即止，后服补子脏药。破伤中风，病传入里：用左蟠龙（即野鸽粪）、江鳔、白僵蚕各（炒）半钱，雄黄一钱，为末，蒸饼丸梧桐子大。每服十五丸，温酒下，取效。（《保命集》）

阴症腹痛，面青甚者：鸽子粪一大炒研末，极热酒一钟，和匀澄清，顿服，即愈。（刘氏）

蛊毒腹痛：白鸽屎烧研，饮和服之。（《外台》）

冷气心痛：鸽屎烧存性，酒服一钱，即止。

项上瘰癧：左盘龙，炒研末，陈米饭和，丸梧桐子大。每服三、五十丸，陈米饮下。（张子和方）

头痒生疮：白鸽屎五合，醋煮三沸，杵敷之，日三上。（《圣惠》）

头疮白秃：鸽屎研末敷之，先以醋、米泔洗净。亦可烧研掺之。（同上）

反花疮毒：初生恶肉如米粒，破之血出，肉随生，反出于外。用鹑鸽屎三两，炒黄为末。先以温浆水洗，后敷之。（《圣惠方》）

鹅掌风：鸽屎白、雄鸡屎，炒研，煎水日洗。

瘰癧lú ǒ lǐ 又称老鼠疮，生于颈部的一种感染性外科疾病。在颈部皮肉间可扪及大小不等的核块，互相串连，其中小者称瘰，大者称癧，统称瘰癧，俗称癧子颈。