



朱砂：矿物名。又称“丹砂”、“朱砂”、“辰砂”。一种红色硫化汞矿物HgS,三方晶系,通常产状为细粒的块状体，为提炼汞的唯一重要矿石。亦用作中药,别名丹砂。甘，微寒，有毒。入心经。安神定惊，解毒。古代方士炼丹的主要原料，也可制作颜料、药剂。



心者生之本，神之舍也，且心为君子之官，主不明则精气乱神，太劳则魂魄散，所以寤寐不安，淫邪发梦，轻则惊悸怔忡，重则痴妄癫狂也，朱砂具光明之体，色赤通心，重能镇怯，寒能胜热，甘以生津，抑阴火之浮游，以养上焦之元气，为安神之第一品，心若热，配黄连之苦寒泻心热也，更佐甘草之甘以泻之，心主血，用当归之甘温归心血也，更佐地黄之寒以补之，心血足则肝得所藏，而魂自安，心热解则肺得其职，而魄自宁也。因此朱砂能治心神昏乱，惊悸怔忡，失眠多梦。



用于心神不宁，心悸，失眠。朱砂甘寒质重，专入心经，寒能清热；重能镇怯。所以朱砂既可重镇安神，又能清心安神，最适心火亢盛之心神不宁、烦躁不眠，每与黄连、莲子心等合用，以增强清心安神作用。亦可用治其它原因之心神不宁，若心血虚者，可与当归、生地黄等配伍，如朱砂安神丸；阴血虚者，又常与酸枣仁、柏子仁、当归等养心安神药配伍；惊恐或心气虚心神不宁者，将该品纳入猪心中炖服即可。



用于惊风，癫痫。该品重镇，有镇惊安神之功。用治高热神昏、惊厥，常与牛黄、麝香等开窍、息风药物同用，如安宫牛黄丸；治小儿急惊风，多与牛黄、全蝎、钩藤等配伍，如牛黄散；用治癫痫卒昏抽搐，每与磁石同用，如磁朱丸。

朱砂



用于疮疡肿毒，咽喉肿痛，口舌生疮。该品性寒，有较强的清热解毒作用，内服、外用均效。治疗疮疡肿毒，多与雄黄、大戟、山慈姑等配伍，如紫金锭；治疗咽喉肿痛、口舌生疮，多与冰片、硼砂等配伍，如冰硼散。

朱砂葫芦



《纲目》：丹砂同远志、龙骨之类则养心气；同当归、丹参之类则养心血；同枸杞、地黄之类则养肾；同厚朴、川椒之类则养脾；同南星、川乌之类则祛风。可以明目，可以安胎，可以解毒，可以发汗，随佐使而见功，无所往而不可。



《本草经疏》：丹砂，味甘微寒而无毒，盖指生砂而言也。《药性论》云，丹砂君，清镇少阴君火之药。安定神明，则精气自固。火不妄炎，则金木得平，而魂魄自定，气力自倍。五脏皆安，则精华上发，故明目。心主血脉，心火宁谧，则阴分无热而血脉自通，烦满自止，消渴自除矣。丹砂体中含汞，汞味本辛，故能杀虫，宜乎《药性论》谓其有大毒，若经伏火及一切烹炼，则毒等砒、硇，服之必毙。



《本草正》：朱砂，入心可以安神而走血脉，入肺可以降气而走皮毛，入脾可逐痰涎而走肌肉，入肝可行血滞而走筋膜，入肾可逐水邪而走骨髓，或上或下，无处不到，故可以镇心逐痰，祛邪降火，治惊痫、杀虫毒，祛中恶及疮疡疥癬之属。但其体重性急，善走善降，变化莫测，用治有余，乃其所长。若同参、芪、归、术兼朱砂以治小儿，亦可取效，此必其虚中挟实者乃宜之，否则不可概用。



用药禁忌1. 不宜久服、多服。2. 恶磁石，畏盐水，忌用火煅。3. 《吴普本草》：畏磁石。恶咸水。4. 《药对》：忌一切血5. 《本草从新》：独用多用，令人呆闷。
0.1~0.5g；外用适量。该品有毒，不宜大量久服，以免汞中毒。忌火煅，火煅则析出水银，有剧毒。水沸入药。肝肾病患者慎用。



祖国医药学对朱砂毒性的认识，经历了由“无毒”到“有毒”，到目前“限量”使用的过程。自《神农本草经》将其列为上品以来，直至明清，对朱砂的毒性，特别是导致慢性中毒的弊端，基本上没有认识，几乎均认为朱砂“无毒”。虽然在唐代一些医家中，曾引起过较大的异议，如《药性论》言其“有大毒”，但并未引起后世医家的重视，仍以为其“无毒”。直到明清时期，诸医家才改变了对朱砂“无毒”的认识，如《本草经疏》中载：“若经伏火及一切烹炼，则毒等砒硇，服之必毙”，不仅指出了朱砂的毒副作用，而且还指出了火煅可使朱砂的毒性增强。目前中药学已将朱砂列为“有毒”中药，且忌火煅。

朱砂在临床应用中，功过两分，既发挥了重要的医疗作用，又对人体造成了严重的不良后果，其中毒原因是由多方面因素造成的。在临床应用时，只要严格按照《药典》规定使用，并对朱砂开展深入系统的毒理学研究，尤其注意朱砂中汞对中枢神经系统、肾脏及生殖系统的毒性作用，即可扬长避短，趋利避害。



朱砂纯品以色鲜红，有光泽，质脆体重，无杂质为佳。验看方法将少许朱砂置于玻璃板上，以笔管压碎，碎后内外色红为纯品，内色白的为夹石，质不佳。

朱砂拾珍

(1) 张锡纯经验壬寅秋月，霍乱流行。友人毛××之侄，受此证至垂危，衣冠既毕，舁之床上。毛××见其仍有微息，遂研朱砂钱许，和童便灌之，其病由此竟愈。一女子得霍乱至垂危，医者辞不治，时愚充教员于其处，求为延医，亦用药无效。适有摇铃卖药者，言能治此证，亦单重用朱砂钱许，治之而愈。愚从此知朱砂善化霍乱之毒菌。至己未在奉天拟得急救回生丹、卫生防疫宝丹两方，皆重用朱砂，治愈斯岁之患霍乱者不胜记，传之他省亦救人甚伙，可征朱砂之功效神奇矣。然须用天产朱砂方效，若人工所造朱砂（色紫成大块作锭形者，为人工所造朱砂），止可作颜料用，不堪入药。指月按：《珍珠囊》提到，心热非朱砂不能除。朱砂除了镇心安神外，还有清心解毒的作用。所以各类疮疡肿毒，比如太乙紫金锭或冰硼散里用朱砂。而各类瘟疫热证的急救方中，如安宫牛黄丸、至宝丹，也往往用之而功效神奇。

(2) 民间食疗方，用朱砂0.1~0.5克（或者加酸枣仁20克，效果更佳），放进猪心里炖服，治疗心动过速、心悸失眠。《唐瑶经验方》中记载，治心虚遗精，以猪心一个，用水飞过的朱砂末，渗入其间，用线绑紧，煮熟食之，则心安神定，惊不妄动。指月按：以猪心为引，用朱砂安神，形神并治，故此方在民间流传久远，简便有效。朱砂在临床使用中有四宜四不宜：剂量宜小不宜大，常用量在1克以下；宜暂用不宜久服，久服恐其累积中毒；宜入丸散剂，不宜入煎剂，若入煎剂，宜研细粉拌其他药指月按：以猪心为引，用朱砂安神，形神并治，故此方在民间流传久远，简便有效。朱砂在临床使用中有四宜四不宜：剂量宜小不宜大，常用量在1克以下；宜暂用不宜久服，久服恐其累积中毒；宜入丸散剂，不宜入煎剂，若入煎剂，宜研细粉拌其他药同用，如朱茯神，就是用朱砂拌茯神；宜生用不宜火煅，不然见火后，容易分解出水银，引起慢性汞中毒，同时金石之品，对于肝肾功能不足的人来说，都应该少用或慎用。

(3) 《土材三书》记载，朱砂丸治喜怒无度，发狂，用朱砂、白矾、郁金打粉，蜜糊为丸，薄荷汤送下。指月按：白矾和郁金就是白金丸，专门治疗胸中郁气、痰浊壅堵引发的狂躁妄动。但此方去痰气有余，而镇心神不足，加进朱砂，更能够镇心安神，治疗诸躁狂越，解心火痰扰之证。用薄荷汤送服，取薄荷能开发毛窍，透热外出，心中烦热能从表散，心肾能够从里安，那么喜怒发狂便可止住。

(4) 《摘元方》记载，治蜂虫叮咬伤，用朱砂末，水涂之。指月按：朱砂可清热解毒，尤其善清心经之热。局部蜂虫叮咬伤，必定红肿热痛，中医认为诸痛痒疮皆属于心，所以清除心经热毒，痛痒疮可除。而著名的冰硼散，也是用冰片、硼砂，配合朱砂，外用治咽喉肿痛、口舌生疮，也取朱砂清热解毒治心火之功。