

钜锋视界

爱奇艺

红花

菊科植物 夏季花瓣由黄变红时采摘



红花是调血之药

功效

活血化瘀、散瘀止痛

——《中国药典》











藏红花 (西红花)



藏红花 (西红花)



红花 (草红花)



红花 (草红花)



红花，又称草红花刺红花、杜红花、金红花，为菊科一年生草本植物红花的筒状花冠，主产于河南、河北、浙江、四川、云南、山东等地。夏季花瓣由黄变红时采摘。红花的功效主要是活血通经，用于血瘀经闭、痛经、腹中包块等证，常与桃仁、当归、川芎、生地黄、赤芍药等同用，称为桃红四物汤。用于冠心病，可与川芎、丹参等同用。用于跌打损伤瘀血肿痛，瘀血肋痛，痈肿及吐血而有瘀滞者，可与桃仁、乳香、没药等同用。



【药名】红花【别名】草红、刺红花、杜红花、金红花。【药性】辛，温。归心、肝经。【功效】活血通经、散瘀止痛。



有个老爷子，胃下垂，经常胃痛，做过胃镜一看，局部有溃疡点，糜烂出血，甚至引起便血。

老爷爷说，指月，你看这种胃病该如何治？

小指月说，下陷者，升举之，像这种年老体虚，胃下垂，少不了用黄芪。

老爷爷又说，那局部的瘀血溃烂疼痛，该怎么办？

小指月说，久病多瘀，用活血化瘀咯，血行则痛止。

老爷爷说，这就要选一味药，既可以活血祛瘀止痛，又能够修复局部溃烂伤损。

小指月说，那就用红花，**红花是活血祛瘀止痛妙品，又是伤科要药，溃疡瘀肿，等同于跌打伤损。**

老爷爷点点头说，黄芪用60克，红花就用6克。大剂量补气，以治其本，小剂量活血以去其标，这样下垂得到升提，瘀痛得到活化，便血就消失了。

果然病人吃了5剂药后，气顺了，胃不痛了，人有劲了。半个月后，他再去做个胃镜检查，发现局部溃烂点，居然大部分都长好了。

老爷爷说，**用红花全在于剂量大小，量大一般是破血，量小能调血和血，令血气通调，就相当于补益，如果中等剂量地用，就可以活血。**



贺支支经验

贺氏临证常以黄芪与红花相伍，用黄芪之甘温补中益气，红花和血化瘀，共奏益气、活血、和血、化瘀之功，以此治疗胃出血、水肿等疑难重症，疗效显著。黄芪尚有托毒排脓、红花尚有润燥散肿之功，正符合溃疡疾病血肉肿腐之变，故两者可协调发挥作用。

贺氏提出，临床中胃及十二指肠溃疡、胃粘膜脱垂及胃炎等，易合并出血而呈现中医学中的“便血”（黑便）时，大多属于虚性出血（虚证），而十之八九是由于脾气虚弱，血失统摄所致，故称之为“脾虚便血”，一旦失血，每每留瘀为患，可致继续出血，或反复出血甚或出血不止。

贺氏治脾重用黄芪，去瘀择用红花。方用黄芪60g，红花6g。汤剂凉服，日1剂，三五日即效。贺氏认为临床使用红花量多量少，有行血养血之别，中等剂量既养血又行血，一般应以6g为宜，与黄芪相伍，其比例为10：1。

如熊某某，男性，18岁。以胃脘隐痛半月，解黑便3天主诉入院。经诊断为胃溃疡。面色苍黄无华，唇舌指甲清白。辨证：中气虚弱，脾不统血，瘀血内滞。治以益气摄血，和血化瘀，用上方2日，大便转黄，复检大便潜血阴性。再2剂头晕改善，未再便血，调理1周出院。



《血证论·腹痛篇》所说：“血家腹痛，多是瘀血。”固取红花行血去瘀，化其血积，黄芪补气摄血，助血运行，故药后血止痛却。



据宋代顾文荐《船窗夜话》载，新昌有一姓徐的妇女产后病危，家人请来名医陆严诊治，待他赶到病人家，患者气已将绝，惟有胸膛微热，陆曰严诊后，考虑再三说：“此乃血闷之病，速购数十斤红花方可奏效。”

他用大锅煮红花，沸腾后倒入三只木桶，取窗格放在木桶上，让病人躺在窗格上用药气熏之。药汤冷后加温再倒入桶中，如此反反复复，过了一会儿，病人僵硬的手指开始伸动，半天左右，病人渐渐苏醒，脱离了险境，家人不胜感激。



瘀血阻滞之经闭、痛经、恶露不行：本品入心、肝血分，秉辛散温通之性，活血祛瘀、通经止痛之力强，是妇产科血瘀病证的常用药。治妇人腹中血气刺痛，可单用本品加酒煎服，如红兰花酒（《金匮要略》）；治经闭痛经，以本品一味与酒煎服；亦可配伍赤芍、延胡索、香附等以理气活血止痛；治经闭，常配伍桃仁、当归、川芎等，如桃红四物汤（《医宗金鉴》）；治产后瘀滞腹痛常配伍荷叶、蒲黄、牡丹皮等，如红花散（《报明集》）。



瘀滞腹痛，胸痹心痛，胸胁刺痛，癥瘕痞块：本品能活血祛瘀，能通经止痛，善治瘀阻心腹胁痛。治胸痹心痛，常配桂枝、瓜蒌、丹参等药；治瘀滞腹痛，常与桃仁、川芎、牛膝等同用，如血府逐瘀汤（《医林改错》）；治胁肋刺痛，可与桃仁、柴胡、大黄等同用，如复元活血汤（《医学发明》）。



跌打损伤，瘀滞肿痛：本品善能通利血脉，消肿止痛，为治跌打损伤、瘀滞肿痛之要药，常配伍血竭、麝香等，如七厘散（《良方集腋》）或制为红花油、红花酊涂擦。治闻疮疡肿痛，可与当归、赤芍、重楼等药同用。

钜锋视界

iQIYI 爱奇艺



热郁血瘀，斑疹色暗：本品能活血通脉以化瘀消斑，可用于瘀热郁滞之斑疹色暗，可配伍当归、葛根、牛蒡子等，如当归红花饮（《麻科活人书》）。

- 色红——入血
- 条形细长——如血脉，活血祛瘀
- 色深红或暗红——热瘀血滞
- 气浓香——入血行血



19

花类药 | 红花

性味归经

辛、温；归心，肝经。

功效

活化通络，祛瘀止痛，化滞消斑。



临床应用

①活血通经

- 辛散温通，专入肝经血分，善能活血祛瘀，通调经脉，为妇科血瘀证常用药。如《医宗金鉴》桃红四物汤。
- 治妇人痛经，可单用酒煎，如《金匮要略》红蓝花酒，亦可配伍赤芍，延胡索，香附等药。

临床应用

①活血通经

- 产后瘀滞，可与荷叶，蒲黄，丹皮等配伍，如《活法机要》红花散。

临床应用

②祛瘀止痛

- 活血消癥，祛瘀止痛。可用于症瘕积聚，常与三棱，莪术等药配伍。
- 胸痹心痛——血府逐瘀汤。

临床应用

②祛瘀止痛

- 瘀血留于肋下，肋肋刺痛，可与桃仁，柴胡，大黄等药配伍，如《医学心悟》复元活血汤。
- 跌打损伤——红花油。

临床应用

③化滞消斑

- 若因热郁血滞而致斑疹色暗者，可配紫草，大青叶等药，如《麻科活人书》当归红花饮。

19

花类药 | 红花

临床应用

④疮痈肿毒

- 可与银花，连翘，赤芍配伍。

19

花类药 | 红花

用法用量

12g

- 3-9g，煎服，外用适量。

注意事项

- 孕妇慎用。

19

花类药 | 红花



按

- ① 红花为治疗血瘀要药；
- ② 少量养血，量多活血破血；
- ③ 番红花（藏红花），功能相似而力量较强，且可以凉血解毒（斑疹不红活者用之为佳）。

按

④ 《药品要义》 “红花，善通利血脉，为血中气药，能泻又能补，各有妙义。若多用三、四钱，则过于辛温，使血走散。同苏木逐瘀血，合肉桂通经闭，佐归、芎治遍身或胸腹血气刺痛，此其行导而活血也。若少用七、八分，以疏肝气，以助血海，大补血虚，此其调畅而和血……入心以配心血，解散心经邪火，令血调和，此其滋养而生血也”。