



“扬葩pā簌簌sù 傍疏篱，薄翅舒青势欲飞。几误佳人将扇扑，始知错认枉心机。”这是宋代杨巽斋的《咏碧蝉儿花》，诗里的碧蝉儿花有三枚花瓣：两枚蓝色如翅膀状上扬，一枚白色下弯。青蓝色上扬的花瓣如同展翅欲飞的蝉翼，因此当篱笆旁的碧蝉花开放时，引得美人以团扇扑之，却发现其实是野花。其实，碧蝉花有个接地气的名字——鸭跖草。鸭跖草的“跖”是脚掌的意思，可是它长得并不像鸭脚，反而因叶片像竹叶、花瓣像蝴蝶的翅膀而取名“碧竹子”“翠蝴蝶”更形象。



楚国郢（yǐng）都有一人，勇而有胆略，他将刷墙所用的白色土粉涂抹一点在自己的鼻头上，又有一匠人与他配合，猛然一斧斩落，恰好将楚人鼻头上的白粉砍掉，鼻子却没有丝毫损伤。再看这位楚人，面色坦然，全无惧意！这个故事称为“郢人之鼻斫”（斫，读作“卓zhuó”，意为用斧头砍），唐宋时世人见有一种野花，中间花瓣带一点白色，好似将鼻头抹上白粉的楚国人，因此称之为“鼻斫草”。“斫”字后来又被讹传为“跖”，读音为“直”zhí（因在吴越一带，两字发音相近），于是将错就错，这种野草也被叫做“鼻跖草”了。又因为这种野花常常长在潮湿的溪边河畔，水边的鸭子喜爱将这野花的鲜嫩茎叶当作食物，因此就被叫成了“鸭跖草”。



鸭跖草是一味常见的中草药，性味甘、淡，寒，归肺、胃、小肠经。可清热解毒，利水消肿。用于风热感冒，高热不退，咽喉肿痛，水肿尿少，热淋涩痛，痈肿疔毒。



鸭跖草既有药用价值，也可食用，早在明代朱橚主持编撰的《救荒本草》中就有收录：“竹节菜：一名翠蝴蝶，又名翠娥眉，南北皆有，叶似竹叶，微宽短，就地丛生，撙节似初生嫩苇节，稍间开翠碧花，状类蝴蝶。其叶味甜。”



《本草纲目》记载“时珍曰，竹叶菜，处处平地有之，三四月生苗，紫茎竹叶，嫩时可食。四五月开花，如蛾形，两叶如翅，碧色可爱。结角尖曲如鸟喙，实在角中，大如小豆，豆中有细子，灰黑而皱，状如蚕屎。巧匠采其花，取汁作画色及彩羊皮灯，青碧如黛色。”可见鸭跖草除了药用，还可作为颜色的染料。



凉利之药生湿地，这鸭跖草正是偏凉偏通利的，能够把火热降下来，通过它甘淡味，打开水道，利水下行，从而达到消肿降热的效果。所以鸭跖草既可以治疗湿热水肿尿少，也可以治疗急性尿路感染，尿赤尿涩痛，它可以清热利水以消肿。



山中无闲草，识者都是宝。新鲜的鸭跖草跟赤小豆一起煮，吃下去，尿道炎，拉尿还是涩痛，还是黄，一吃就管用，效果好得很，小便黄的立马变清了，本来尿得很不顺的，现在大把大把地尿。所以你若要说清热解毒利尿通淋，这新鲜的青草药，总是最好，晒干了，功效要大打折扣啊！



鸭跖草喜欢生在水边，它能清热泻火，利水消肿，它是甘淡偏寒凉的，所以脾胃虚弱的人要少用。《日华子本草》曰，鸭跖草和赤小豆煮，下水气湿痹，利小便。



《濒湖集简方》曰，治小便不通，鸭跖草、车前草各一两捣汁，调入少许蜜，空心服用。《泉州本草》曰，治五淋、小便刺痛（急性尿路感染或结石），但见小便黄赤者，用新鲜鸭跖草的嫩叶四两，捣烂加开水一杯，搅汁调蜂蜜内服，每日三次，体质虚弱者，药量须减半。



临床应用

1.风热感冒、高热烦渴。本品清热泻火力强，治风热感冒初起，可配银花、连翘、薄荷等药用；治热入气分高热烦渴，可配石膏、知母、芦根等用。

2.咽喉肿痛、痈疮疗毒。本品有清热泻火解毒之功，用于热毒咽喉肿痛，常配板兰根、玄参等药用；用于痈疮疗毒，可配紫花地丁、野菊花等药用。

3.水肿尿少、热淋涩痛。本品甘淡而寒，既能淡渗利水以消肿，又能清泄湿热以通淋。治湿热水肿尿少、热淋涩痛，可配浮萍、白茅根等药用。

用法用量：煎服，15-30g。鲜品60-90g。

使用注意：脾胃虚弱者，用量宜少。

