



芦根是多年生高大草本，具有匍匐状地下茎，粗壮，横走，节间中空，每节上有芽。芦根有鲜芦根和干芦根两种。性味：甘，寒。归经：归肺、胃经。芦根有清热生津、除烦、止呕、利尿的功效，主治热病烦渴、胃热呕吐、肺热咳嗽、肺痛吐脓、热淋涩痛。



芦根甘寒滋肺阴，清胃止呕尤生津；
热病烦渴邪在卫，肺痈热淋效如神。

1、鲜芦根即活水芦根。呈长圆柱形或扁圆柱形，长短不一，直径约1.5厘米。表面黄白色，有光泽，先端尖形似竹笋，绿色或黄绿色。全体有节，节间长10~17厘米，节上有残留的须根及芽痕。质轻而韧，不易折断。横切面黄白色，中空，周壁厚约1.5毫米，可见排列成环的细孔，外皮疏松，可以剥离。气无，味甘。

2、干芦根呈压扁的长圆柱形。表面有光泽，黄白色，节部较硬，显红黄色，节间有纵皱纹。质轻而柔韧，不易折断，气无，味微甘。均以条粗壮、黄白色、有光泽、无须根、质嫩者为佳。



传说江南有个山区,这地方有个开药铺的老板。由于方圆百里之内只有他这么一家药铺,所以这个老板也就成了当地一霸。不管谁生了病都得吃他的药,他要多少钱就得给他多少钱。 有家穷人家的孩子发高烧,病很重。穷人来到药铺一问, 药铺老板说:“退热得吃羚羊角,5分羚羊角就要10两银子。”

“求你少要点钱吧,这么贵的药咱穷人吃不起呀!”穷人说。

药铺老板说:“吃不起就不吃,我还不想卖呢。”

穷人没法,只有回家守着孩子痛哭.这时,门外来了个讨饭的叫花子,听说这家的孩子发高烧,家里又穷的买不起药,便说:“退热不一定非吃羚羊角。”

“有一种药不花一分钱。”

“什么药?”

“你到塘边挖一些芦根回来吃。”

“芦根也治病?”

“准行”。

穷人急忙到水塘边, 挖了一些鲜芦根带回家煎好后给孩子灌下去,孩子果然退了热。穷人十分高兴,就跟讨饭的叫花子交了朋友。

从此以后村里的人也都知道了芦根有解大热的功效, 是一味不花钱就能退烧的草药, 那以后谁家有发高烧的病人, 便会去挖些芦根来退烧, 再也没有人去药店了。

苇根



芦根与苇茎：芦根为芦苇的根茎，苇茎为芦苇的嫩茎。二者出自同一种植物，功效相近。但芦根长于生津止渴，苇茎长于清透肺热，略有侧重。目前药市中多无苇茎供应，可以芦根代之。



《诗经·风·秦风·蒹葭》

蒹葭（jiān jiā）苍苍，白露为霜。所谓伊人，在水一方。

溯（sù）洄（huí）从之，道阻且长。溯游从之，宛在水中央。

蒹葭萋萋（qī），白露未晞（xī）。所谓伊人，在水之湄（méi）。

溯洄从之，道阻且跻（jī）。溯游从之，宛在水中坻（chí）。

蒹葭采采，白露未已。所谓伊人，在水之涘（sì）。

溯洄从之，道阻且右。溯游从之，宛在水中沚（zhǐ）。

河畔芦苇碧色苍苍，深秋白露凝结成霜。我那日思夜想之人，就在河水对岸一方。

逆流而上寻寻觅觅，道路险阻而又漫长。顺流而下寻寻觅觅，仿佛就在水的中央。

河畔芦苇一片茂盛，清晨露水尚未晒干。我那魂牵梦绕之人，就在河水对岸一边。

逆流而上寻寻觅觅，道路坎坷艰险难攀。顺流而下寻寻觅觅，仿佛就在沙洲中间。

河畔芦苇更为繁茂，清晨白露依然逗留。我那苦苦追求之人，就在河水对岸一头。

逆流而上寻寻觅觅，道路险阻迂回难走。顺流而下寻寻觅觅，仿佛就在水中沙洲。



“古之写相思未有过之《蒹葭》者。”

相思之所谓者，望之而不可，即见之而不可求，虽辛劳而求之，终不可得也。于是幽幽情思漾漾于文字之间。吾尝闻弦歌弦止而余音在耳，今读《蒹葭》文止而余情不散。

蒹葭者芦苇也，飘零之物随风而荡，却止于其根，若飘若止，若有若无。思绪无限恍惚飘摇而牵挂于根。根者情也。相思莫不如是。露之为物瞬息消亡。佛法云一切有为法如梦幻泡影。如露亦如电应作如是观，情之为物虚幻而未形。庄子曰乐出虚蒸成菌。一理也。霜者露所凝也。土气津液从地而生，薄以寒气则结为霜。求佳人而不可得，于是相思益甚其情益坚。故曰“未晞”“未已”。虽不可得而情不散，故终受其苦。求不得苦爱别离苦，此相思之最苦者也

情所系着所谓伊人。然在水一方终不知其所在。贾长江有诗云“只在此山中，云深不知处。”夫悦之必求之，故虽不知其所踪，亦涉水而从之。曰“溯洄”曰“溯游”上下而求索也。且道路险阻弯曲，言求索之艰辛，真可谓“上穷碧落下黄泉”。然终于“两处茫茫皆不见”所追逐者不过幻影云雾水月镜花终不可得。

相思益至如影在前，伸手触之却。“宛在水中央”一句竟如断弦之音铿锵而悠长。痴人耶梦境耶，每读到此，不由喜之、叹之、怨之、哭之。



芦根的作用与功效

芦根有清热生津、除烦、止呕、利尿的功效，主治热病烦渴、胃热呕吐、肺热咳嗽、肺痈吐脓、热淋涩痛。

1、芦根清中兼透风热，治风热咳嗽可用，常配桑叶、菊花、桔梗等药，以疏风清热，宣肺止咳，方如《温病条辨》桑菊饮。

2、小儿麻疹初期疹出不畅，可以芦根配薄荷、蝉衣，疏风清热，宣毒透疹。

3、芦根用于胃热呕吐。芦根既能清热和胃止呕，又不滋腻碍胃，故为治胃热呕哕之要药。轻者单用即可，重者常配竹茹、生姜、粳米等，以增强清热降逆，和中止呕之功。

4、芦根还可用于河豚鱼中毒。单用捣汁，或配生姜、紫苏叶等，煎水饮。

5、芦根用于肺热咳嗽，肺痈吐脓。芦根清泄肺热，兼能利尿，可导热毒从小便出，故可治肺热咳嗽痰稠及肺痈咳吐脓血，治前者，常配桑白皮、黄芩、贝母等药，以清热化痰止咳；治后者，常配桔梗、鱼腥草、生苡仁、金银花等药，以清肺排脓，解毒疗痈。

6、芦根治百日咳，咯血：(芦根)30g，卷柏6g，木蝴蝶6g，牛皮冻7.5g。水煎服。这个方子出自《湖南药物志》。

7、芦根治牙龈出血：(芦根)水煎，代茶饮。这个方子也出自《湖南药物志》。

8、芦根治咽喉肿痛：鲜芦苇根，捣绞汁，调蜜服。这个方子出自《泉州本草》。



芦根配白茅根：二者均为甘寒凉润之品，入肺胃经，在清肺胃热和除烦利尿方面功效相似，但芦根善清卫分气分之热，白茅根善清血分之热，二药配用，清热生津功能增强，且性寒而不碍胃，清热而不伤阳，生津而不恋邪，利水而不伤阴。适用于热病之津伤口渴，肺热阴亏之喘咳咽干，胃热津伤之气逆呕哕，下焦伏热之热淋尿血，也可用于麻疹初起宜表散者。二药效力单薄，多不做君药使用。



芦根配薏苡仁：芦根有清热排脓，开郁涤痰之功；薏苡仁能利湿而排脓。二药配用，有清热消痈排脓之功，适用于肺痈咳嗽吐脓痰者。



麦冬芦根汤(《千金要方》): 该方用药简单, 芦根与麦冬均有清热润燥之功, 二者为伍, 更能加强生津清热、养阴润燥作用, 对秋季燥邪伤阴所致口干舌燥、心烦不眠、便秘、胃热呕吐、咽喉干痛、牙龈出血或肿痛等有极佳疗效。无论煎汤还是沸水泡饮, 对汗多、头晕、咽干、烦闷、便秘等都有良好的防治作用。



芦根配黄连：芦根甘寒，性不滋腻，生津不恋邪，故凡温热病见津伤口渴者用之皆宜；黄连苦寒，功专清热泻火。二药合用，共奏清热生津之功。治疗小儿发热，热邪伤津，津伤口渴不止。



芦根配知母：鲜芦根清热生津，清肺透疹；知母滋阴降火，苦寒滑降。两药合用，滋阴降火，清泻肺胃。治疗胃火炽盛，烦渴，喜冷，牙痛，消食善饥，肺热咳嗽，痰黄，喉痒。

弥良

伤寒内热

胃中热

疗反胃呕逆不下食

芦根

『唐本草』





淡竹叶：清热泻火，除烦，利尿

竹叶：清热泻火，除烦，利尿+生津

芦根：清热泻火，除烦，利尿+生津+止呕

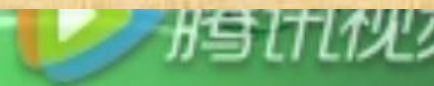
——递进关系

清热剂分为五类：清气分热药、清血分热药、凉血药、清虚热药、清热解毒药。清气分药，应是阳明经热（胃与大肠经）。芦根与知母、石膏、栀子、夏枯草、竹叶是一类药。

风行网

属于清气分热药里的清肺、胃两经热的一个药

芦苇生长在湿地，白茅生长在旱地，
芦根入气分，白茅根偏重于入血分、
除肺胃外还入小肠经。



它是白茅的根
This is cogon grass root.



BTV

悦

保健养胃饮

太子参10g



芦根10g



炒麦芽10g



生姜3g



水煎10分钟

好 这是一个比较

iQIYI