

## 桔梗

桔梗，别名：包袱花、铃铛花、僧帽花，桔梗科、桔梗属植物，多年生草本。喜凉爽气候，耐寒、喜阳光。其根可入药，有止咳祛痰、宣肺、排脓等作用，中医常用药。





桔梗，别名包袱花、铃铛花、僧帽花，是多年生草本植物，开的花呈暗蓝色或暗紫白色。原产地中国，在中国大部分地区都有生长和种植，它在中国东北地区常被腌制为咸菜，而且在朝鲜半岛被用来制作泡菜。





桔梗配甘草：桔梗辛散苦泄，宣肺祛痰，利咽喉，又能排脓，引药上行；甘草性凉清热解毒，润肺祛痰，缓急定痛，又使桔梗上升太过。两药相合，一宣一清，则郁热散而痛自平。治疗肺痈咳嗽，痰多有脓，胸满咽痛，音哑。





桔梗配杏仁：桔梗既升又降，以升为主，功擅宣通肺气，升清降浊，清源利水，疏通肠胃；杏仁辛散苦降，以降为主，长于宣通肺气，润燥下气，滑肠通便。二药配伍，一升一降，升降调和，清上安下，止痢甚妙。治疗痢疾初起，表现为半痢半粪者。



桔梗配枳壳：桔梗主升，升而复降，宣肺快膈而消痰，又能疏利胃肠；枳壳主降，降而复升，宽胸利膈而行痰，也能利肺开胃。两药配用，一升一降，有宣肺下气，宽胸利膈之功。治疗痰阻气滞胸闷痰多，脘胀不适，大便不利。





桔梗配桑叶：桔梗宣通肺气，祛痰排脓；桑叶善祛风热，又清泄肝胆。二药合用，宣疏并行，风热解，肺气宣，则咳止痰除。治疗风热咳嗽，痰多不爽。





从前，在一个村子里住着一位叫桔梗的少女，从小就没有父母，无依无靠，独自一人生活。有一位和桔梗青梅竹马的少年，对桔梗很是照顾，经常给桔梗拿吃的，还陪着桔梗一起玩耍，有一天少年对桔梗说：“桔梗啊，等我长大，我要跟你结婚”，桔梗也很坚定的和少年说“我长大了也要跟你结婚”。两人就这样约好了。

几年后，桔梗长成了漂亮的大姑娘，少年也长成一个英俊的小伙子，两人成了一对恋人。但是，小伙子为了捕鱼，不得不乘大船去很远的地方。终于到了小伙子离开的那一天。少年对桔梗说“桔梗啊!你一定要等我，我一定会回来的”。桔梗十分不舍含着泪对少年说“记得一定要回来，我会等着你，再见”。就这样少年向着大海出发了。桔梗看着越来越远的恋人，不停的流着眼泪。

可是，桔梗的恋人，自那天出走后，过了十年也没回来，桔梗也经常到海边，久久的望着大海，就这样越看大海越伤心。因此，决定去庙里请教高僧，希望可以走出这种伤心的境地。桔梗问高僧“师傅，请教我平息心法”。高僧十分平和的对桔梗说“南无阿弥陀佛，想知道这些就要先把心空起来才行，不要被心里的姻缘所纠缠。”听了高僧的话后，桔梗也决心那么做，但却怎么也忘不了昔日的恋人，所以她总是跑去海边守望，希望恋人有一天可以回来。

就这样过了几十年，桔梗已经成了老人，这天，她再次来到当初和恋人约定的海边，静静的看着大海，回忆到以前和恋人在一起时的美好时光，想到那次分别后就再也没有回来的恋人，桔梗默默的留下了眼泪。就这样桔梗把眼睛慢慢的闭上了，突然，她的双脚变成了根深入了地下，身体变成了枝丫和鲜花，长久的长在了海边，它开的花有一种静怡的美，并且永远朝着大海的方向。人们对桔梗的故事非常的感动，为了纪念桔梗，人们就把这种花叫做桔梗花，它的花语是：真诚永恒不变的爱。





传说,桔梗花开代表幸福再度降临. 可是有人能抓住幸福,有的人却注定与它无缘,抓不住它,也留不住花. 于是桔梗有着双层含义——永恒的爱和无望的爱.

整个夏天我都在注视着一株桔梗. 它就开在我的窗前,但不属于我,也不属于谁. 它真的整整灿烂了一个季节,一簇兰紫色的火焰怒放着,直把我的心也点燃, 我于是有一种冲动,想为自己摘下一朵花来. 但几次抚摸它都没有勇气将它摘下,它还有好长好美的路要走...

在天气微微转凉时,我才有了一朵自己的桔梗. 以为我找到的是幸福,但我抓住的,却是无望的爱: . 紫色的花迅速的退色了,一直一直在变淡,最后成为一朵白花——鲜艳的生命在转瞬间竟变得苍白!

在我为得到它的喜悦还未消退时我便又要面对失去它的悲愁. 怎么会这样呢? 这就是桔梗吗? 我再不敢轻易的去留一朵花,我留不住花. 最后心碎的,是我,也是它. “

传说,桔梗花开代表幸福再度降临. 可是有人能抓住幸福,有的人却注定与它无缘,抓不住它,也留不住花. 于是桔梗有着双层含义——永恒的爱和无望的爱... ..”





为什么称桔梗为“舟楫之剂”？舟楫jí，泛指船只。桔梗能载药上行，常作为治疗人体上部疾病的引经药，故前人称之为“舟楫之剂”。正如《本草求真》所云：“桔梗系开提肺气之药，可为诸药舟楫，载之上浮。”如桔梗、升麻之类，能引药上行达于上部病所，均为舟楫之剂。





“桔梗哟，桔梗哟，桔梗哟桔梗，白白的桔梗哟长满山野。只要挖出一两棵哟，就可以满满的装上一大筐。哎咳哎咳哟，哎咳哎咳哟，哎咳哟，这多么美丽，多么可爱哟，这也是我们的劳动生产。”这是朝鲜族民歌《桔梗谣》，又名《道拉基》。

“道拉基”是朝鲜族人民喜爱吃的一种野菜，即桔梗。这首朝鲜民歌最初产生于江原道，后流传全朝鲜半岛。歌词不一，曲调平缓流畅。

传说道拉基是一位姑娘的名字，当地主抢她抵债时，她的恋人愤怒地砍死地主，结果被关入监牢，姑娘悲痛而死，临终前要求葬在青年砍柴必经的山路上。第二年春天，她的坟上开出了紫色的小花，人们叫它“道拉基”（“桔梗”的朝鲜文）花，并编成歌曲传唱，赞美少女纯真的爱情。

每年春天，朝鲜妇女结伴上山挖桔梗，由于她们平日按习俗不得出门，因此在外采集桔梗时这首歌也表达了一种愉快的心情。《桔梗谣》音乐轻快明朗，生动地塑造了朝鲜族姑娘勤劳活泼的形象。





桔梗又名苦根菜、梗草、铃铛花、包袱花，属桔梗科桔梗属多年生草本植物。李时珍在《本草纲目》中释其名曰：“此草之根结实而梗直，故名桔梗”。

桔梗入药始载于《神农本草经》，为临床常用药，**味苦、辛，性平，归肺经**。功能开宣肺气、祛痰止咳、利咽散结、宽胸排脓，常用以治疗咳嗽痰多、胸闷不畅、咽痛、音哑、肺痈吐脓、疮疡脓成不溃等病症。

桔梗以作用于肺经为主，主治以咳嗽、咽痛、肺痈等上部病症为主。

**宣肺止咳**——桔梗专入肺经，药性平和，无论外感或内伤所致寒热虚实之咳嗽皆可选用。

**利咽散结**——《伤寒论》记载过用桔梗治疗少阴咽痛。在气滞、血瘀、热结、痰阻所致的各种咽痛中皆可配用桔梗。

**消痈排脓**——《金匱要略》的桔梗汤，适用于肺痈之溃脓期。桔梗用于肺痈早期可以散邪宣壅，脓成可以托毒排脓，治疗肺痈几乎无它药可以替代。动物实验也证实，桔梗汤能通过增加肺和呼吸道的排泄量，使脓液稀释而易于排出。





止嗽散：桔梗10g，荆芥10g，紫菀10g，百部10g，白前10g，陈皮10g，甘草6g。方中紫菀、百部可润肺降逆止咳，白前长于降气下痰止嗽，桔梗开提肺气、清利咽喉、开胸膈滞气、引药上行，以上4味升降相宜，调节气机升降；荆芥祛风解表、通窍利咽、辛润肺金，陈皮行气健脾、燥湿化痰，甘草，和缓正气、调和诸药，配伍桔梗更能清利咽喉而止咳。诸药合用，共奏疏风宣肺、止咳化痰之功。

## 养肺的中药桔梗有6大治病功效。

**开宣肺气：**本品辛散苦泄，性平和，善上行，专走肺经，为肺经气分之要药。善开宣肺气、化痰宽胸而治咳嗽痰多，无论外感内伤、属寒属热均可应用。如治风寒咳嗽，痰白清稀，配紫苏、杏仁等，如杏苏散;治风热或温病初起咳嗽痰黄而稠，配桑叶、菊花、杏仁等，如桑菊饮;治痰阻气滞，肺失宣降，胸膈痞闷，每配枳壳、瓜蒌皮等。

**开胸散结：**桔梗并非理气药，但在气滞血瘀、痰阻所致的胸痹中经常应用。如《医林改错》血府逐瘀汤为治疗胸中血瘀之专方。其用药以桔梗配伍枳壳一升一降，开胸行气，“气行则血行”，气机通畅有利于瘀血的祛除，与方中诸活血化瘀药起到协同作用。现代药理研究发现，桔梗“能降低冠状动脉的阻力，增加血流量”，对配伍应用桔梗治疗胸痹提供了有力佐证。

**祛痰排脓：**本品善利肺气、宽胸快膈，促进肺中脓痰排出，为祛痰排脓治肺痈之良品。治肺痈胸痛发热，咳吐脓血，痰黄腥臭者，配甘草，即桔梗汤;或配鱼腥草、薏苡仁、芦根等同用。

**利咽开音：**本品善宣肺以利咽开音，凡外邪犯肺之咽痛失音，均可应用。如治风热犯肺，咽痛失声，常配甘草，即桔梗汤，或配甘草、薄荷、牛蒡子，如加味甘桔汤;治热毒盛壅，咽喉肿痛，常配射干、马勃，板蓝根等同用。

**载药上行：**桔梗能宣利肺气，有引药上浮入肺的作用，又有升提肺气的作用，可使病理之水湿由脾到肺而归于常道。《和剂局方》参苓白术散治脾虚夹湿之证，在益气健脾、渗湿止泻的同时配伍桔梗宣利肺气以通调水道，又兼载药上行以益肺气。

**畅利二便：**肺与大肠相表里，肺气郁闭则大肠不能承肺气下行而致便秘。当肺气通畅，则可间接疏通肠胃，下输膀胱，因而对肠道疾病、小便不利等也有良好效果。据报道，用竹桔饮(淡竹叶、桔梗各10克)治疗痔瘕术后癃闭20例，获得满意疗效。桔梗能开肺气之结，与淡竹叶相配一开一利，一升一降，调理气机，宣导淡渗，轻剂以祛实邪。此属“欲降先升”之治法，实乃《内经》“病在下取之上”以及“提壶揭盖”之法。





## 桔梗

桔梗别名包袱花 性味：苦、辛，平；归肺经。功效：宣肺，利咽，祛痰，排脓。主治：咳嗽痰多，胸闷不畅，咽痛音哑，肺痈吐脓。



## 蝉蜕

蝉蜕别名蝉壳 性味：甘，咸，凉。归肺、肝经。功效：疏散风热，利咽开音，透疹，明目退翳，息风止痉。主治：风热感冒，温病初起，咽痛音哑，麻疹不透，风疹瘙痒，目赤翳障，急慢惊风，破伤风证，小儿夜啼不安。

桔梗和蝉蜕共性为：利咽开音。桔梗宣肺化痰排脓；蝉蜕疏散风热、息风止痉、透疹、明目退翳。







