



蚯蚓是常见的一种陆生环节动物，生活在土壤中昼伏夜出，以畜禽粪便和有机废物垃圾为食，连同泥土一同吞入，也摄食植物的茎叶等碎片。蚯蚓可使土壤疏松、改良土壤、提高肥力促进农业增产。世界的蚯蚓约有 2500 多种我国已记录 229 种。环毛属广种类多。



蚯蚓因引而后伸，其蝼为丘故名，有称天龙、地龙、坚蚕、引无、曲蟮、千人踏、善鸣。北宋欧阳修为此写了短文说：“若号、若呼、若啸、若歌。”李时珍也说：“而则先出，晴则夜鸣，其鸣长吟，故曰歌女。”所以有地下音乐家别号。



地龙：性寒、味咸。归肝、胃、肺、肾经。具有清热、镇痉、通经活络、止痛、平喘利尿功效。

主治：高热神昏，惊痫抽搐，头痛眩晕，半身不遂，肢体麻木，风湿痹痛，肺热咳喘，尿少水肿，高血压等症侯。也是中医治疗前列腺、泌尿系感染的常用药物。

传说,宋朝开国皇帝宋太祖赵匡胤登基不久,即患了“蛇缠腰”,现代医学称为“带状疱疹”,同时,多年的哮喘病也复发了。宫廷内太医们用尽绝招,也难有回春之力。宋太祖大怒之下,痛斥宫内太医为一群草包,并将都关进了大牢监禁,随即下旨向社会征召名医。

此时,宫内一河南籍大臣想起洛阳有一个擅长治疗皮肤病的药铺掌柜何动冰,外号“活洞宾”,立即推荐他入宫为太宗皇帝治病。

“活洞宾”随奉命来到宫中,仔细察看了太祖的病情,只见环绕腰部一周长了无数豆状水疱疹,似串珠一样,太祖问:“朕的病怎样?”何动冰毫不犹豫地回答道:“皇上不必担忧”,在下有好药,用上几天便会痊愈的。”

太祖冷冷一笑,“京城名医如云,他们都没有办法,你怎能如此大话!”何动冰信誓旦旦,“尚若治不好皇上的病,小民情愿被杀头,若治好了,望皇上开恩!”太祖问:“什么事?”。何动冰答道:“请皇上释放所有被监禁的太医。”

皇上欣然答应了。

于是何动冰打开随身携带的药罐,从中取出几条蠕动的虫子放在瓷盘里捣烂,然后放入一些槐蜜,片刻这些磨烂的虫子便融化成液状。何动冰取根羽毛蘸些药液涂抹在太祖腰部病变皮肤上,太祖顿时感到舒适,疼痛大为减轻,然后如上法再配制一碗,让太祖内服之。

太祖惊恐地问:“此为何物,能够内服吗?”何动冰多了个心眼,随机应变地答道:“皇上是神龙下凡,民间俗药怎能见效?此药名地龙,皇上仍真龙,以龙补龙也,当然能见效。”宋太祖听后,大为喜悦,便喝下融化的药液。

经过多日精心治疗,宋太祖的病终于奇迹般地痊愈了。因此,按承诺将被监禁的医生都释放了。从此,地龙治病的奇迹便迅速地传开了。

通用大小



体长：4—6厘米

《本草纲目》记载：“蚯蚓，性寒而下行，性寒故能解诸热疾，下行故能利小便、治足疾而通经络也。”

《本草经疏》记载：“蚯蚓，大寒能祛热邪，除大热，故疗伤寒伏热狂谬。咸主下走，利小便，故治大腹、黄疸”



地龙的用法和用量：

内服：地龙干品5-10g煎汤内服，或研末，每次1-2g，或入丸、散均可。新鲜地龙10-20克洗净，放香油内让地龙吐出赃物后洗净后凉干，放入蜜糖溶化内服。也可在药房购买成药地龙片内服。地龙也是中医处方常用药物之一。

外用：鲜品捣烂加蜂蜜融化外敷，或干品研末撒在病变部位或调涂均可。



注意事项：

- 1、地龙提取物不仅有杀灭精子的作用。还起包围、黏连及凝聚精子，限制精子运动的作用，因此，对于生育期男性不宜。
- 2、胃虚寒者不宜服用，孕妇禁服。

张震夏(1922-1976年)又名建华,男,江苏无锡人。幼年深痛母病失治,乃有志于岐黄之术。13岁即负笈至江阴拜当地名医吴仁育为师,学习中医内、妇科,兼读经史古文。5年后,又师从上海中医儿科医家沈葆如。1940年后在苏州城内应诊。1941年自设诊所开业,并匾其诊所为“求放心室”。1948年抵沪,应邀任上海市纯红慈善会内、儿科医师。建国后参加联合诊所工作。1956年被聘至上海中医学院任教,还兼任为上海市传染病总院和仁济医院中医顾问。

张先生运用虫类药治疗顽固性慢性疾病,以通络立法,配以养血、活血、化瘀、理气等药。归纳起来,治疗疾病主要有:

1. 治**哮喘**用地龙、河车片、煅海螵蛸,均研粉,其比例是3:4:5,一日2次,一次服3克。这对缓解病情,控制发作均有一定效果。
2. 治**痹症**用全蝎、地龙、地鳖虫、露蜂房四味,俱入于益气、养血、祛风、止痛方中,每奏止痛之功。
3. 治久咳用焙峰房9—15克,加入养气阴、止咳嗽方中。
4. 治**面瘫**用蜈蚣1条,全蝎1.5克,入祛风活血方中。
5. 治胃痛用九香虫。
6. 治鼓胀用将军干研粉吞服。
7. 治久泻用五倍子固涩止泻。
8. 治眩晕,症属痰湿中阻者,可加全蝎1—3克。
9. 治头痛,偏风湿者加全蝎;偏瘀血者加地鳖虫、蜈蚣。
10. 治胸痛用五灵脂配蒲黄、当归、川芍、郁金以活血化瘀。
11. 治腰痛,用全蝎、地龙入补肾活血祛风方中,以奏止痛之功。
12. 治痛经偏血瘀者,用五灵脂配蒲黄、炒小茴香、乌药、当归、川芍等药。
13. 治疗偏血虚经闭兼有血瘀者,用地鳖虫、地龙入益气活血方中。
14. 治荨麻疹,用地鳖虫、僵蚕、晚蚕砂、蝉衣等药。主要起到活血化瘀、祛风止痒的目的。
15. 治高热,取地龙加入银翘、白虎等方中。



治小便不通，将蚯蚓捣烂浸水，滤取脓汁半碗服食即通。治蜘蛛咬伤，用葱一根去掉尖头，将蚯蚓放入叶中紧捏两头勿令泄气，频频摇动即化为水，用来点敷咬伤之处治疗效果极为好。



痔疮就是气血运行不好，然后在局部淤住，静脉开始向外膨大，形成了痔疮，一般内痔、外痔都会出现。用生黄芪6到12克，煎烫。把地龙碾成粉末，每次6克。用这个黄芪煎的汤，服这个蚯蚓的粉末，这是一天的量生黄芪补气的作用比较强，但是它走表，它固表气，它往走，有把毒往外顶的作用。炙黄芪，增加了温性，它温脾胃，补脾胃中气，作用和集中在中焦。