



相传，清朝有一位善良的老人，名叫戴糝。他善于针灸治疗术，为人厚道，待人谦和，一生乐于救助他人。后来，由于救坠崖儿童而身亡。老人形瘦，面肌淡黄，人们以尊老之称而敬呼之“**黄耆**”，老人去世后，人们为了纪念他，便将老人墓旁生长的一种味甜，具有补中益气、止汗、利水消肿、除毒生肌作用的草药称为“**黄芪**”，并用它救治了很多病人，在民间广为流传。

性味：**甘，微温。**

归经：**归肺、脾、肝、肾经。**

**配伍禁忌**

1、《本草经集注》：“恶龟甲。”

2、《药对》：“恶龟甲、白鲜皮。”

3、《本草汇纂》：“反藜芦，畏五灵脂、防风。”

4、肾病属阴虚，湿热、热毒炽盛者用黄芪一般会出现毒副作用，应禁用。因为黄芪性味甘、微温，阴虚患者服用会助热，易伤阴动血；而湿热、热毒炽盛的患者服用容易滞邪，使病情加重。

4、黄芪会加重上火的症状，又能止汗，故凡外感初起、无汗、食积内停、阴虚阳亢、热毒炽盛者均不宜用。

5、病人在服用黄芪时不可擅自加大剂量，否则高血压等不良反应发生的几率会明显增加。



黄芪具有补气固表、利水退肿、托毒排脓、生肌等功能，

主要用于气虚乏力、中气下陷；或食少便溏、久泻脱肛、便血崩漏；或表虚自汗、气虚水肿；或痈疽难溃，久溃不敛；或血虚萎黄，内热消渴等症。

因此，人们常认为“黄芪是补药，补药无害，多多益善，有病治病，无病强身”。只要是药就有禁忌，黄芪也不例外。黄芪禁忌：

- 1、有潮热、盗汗、颧红、五心烦热、咯血、消瘦等“阴虚阳亢”者；
- 2、有发热、面红、气粗、咳嗽、痰多并气喘、胸部闷满等“表实”者；
- 3、身上有痞块硬结、肿胀、腹痛甚等“邪盛”者；
- 4、有便秘、小便深红、舌苔厚腻或白腻或黄腻等“身有湿热”者；
- 5、身有脓疱疮或脓疮溃烂，并发热或局部红肿发烫等“热毒炽盛”者。





## 黄芪：补卫气之王

中医认为有一种气浮布于人体表面，保护着身体不受外邪侵犯，称之为卫气。卫气虚弱会导致身体的汗孔关不上，导致常常有出汗、怕风、怕冷，并且极易感染风寒的症状。

黄芪有补卫气、止汗、消除恶风的功效，对于反反复复，久治难愈的感冒有很好的治疗效果。

专家提醒

中医建议利用黄芪治未病，感冒前补卫气，预防感冒。

推荐：玉屏风散

防风30克、黄芪60克、白术60克

## 黄芪：补气消肿

人气虚时，体内的气无法推动水分正常排出，便会出现水肿。黄芪对于缓解气虚引起的水肿有很好的效果。

推荐：黄芪茯苓水

黄芪15-30克，茯苓15-30克。

黄芪补气，可以推动体内的水液运转，茯苓有淡渗利水的作用，促进水分的排出，两味药物相辅相成，对于治疗水肿很有效果。



## 黄芪：疮家圣药

黄芪有补气和促进身体组织修复的功效，对于久治不愈的败疮有很好的治疗效果。推荐：保元汤。黄芪15克、人参10克、甘草5克

中医常把**黄芪、人参、甘草**称为**补气三剑客**，**人参补内脏的气，黄芪补卫气，甘草补脾胃气**，保元汤就是用这三味药组成的药方。

**生黄芪**补一身之气，益气固表、利水消肿、脱毒、生肌，多用于卫气不固，自汗时作，体虚感冒，水肿，疮疡难溃等。**蜜黄芪**：益气补中，多用于气虚乏力，食少便溏者。**炒黄芪**：补脾益气而不壅滞，治脾虚腹胀，食少便溏。**酒炙黄芪**：温升作用较强，适于气虚肺寒，气虚下陷。





黄芪味甘性温无毒. 入脾肺二经, 炙则温中, 生则泻火. 可久服长服, 是一种有效的**升阳补气药**。(1) 益元气而补虚. (2) 健脾胃补五脏而活脉弦 (降血压). (3) 泻阴火去盗汗兼治虚汗. (4) 去肌热排脓消肿而止疼痛. (5) 托阴疮活血为疮疡之圣药。

黄芪是一味中药, 有补气固表, 利尿托毒, 排脓, 敛疮生肌等作用, 主要用于气虚乏力, 食少便溏, 中气下陷, 久泻脱肛, 便血崩漏, 表虚自汗, 气虚水肿等症状的治疗。

**红皮黄芪性寒, 排脓消肿凉血退热, 治骨蒸癆热的功用超过黄皮黄芪, 但补气健脾之功远不及黄皮黄芪。**



黄芪



红芪

红皮黄芪与黄芪是同科不同属的两味中药材，红芪不是黄芪，两者之间有很大区别，神奇之处就是红芪和黄芪同功同效。我国从2010年起，《中国药典》就把黄芪和红芪分别收载为2种药材，所以红皮黄芪是不能称为黄芪的。

1、来源不同：黄芪是指豆科植物蒙古黄芪或膜荚黄芪的干燥根，而红芪是豆科植物多序岩黄芪的干燥根。

2、外观不同：黄芪根皮的外表面呈淡棕黄色或淡棕褐色，而红芪根皮的外表面呈灰红棕色。

3、产地不同：黄芪的主产地比较多，如内蒙古、山西、甘肃及河北等地区都是黄芪的主产地。红芪的主产地只有甘肃，产量相对稀少，价格较黄芪贵，使用也没有黄芪普遍。

4、品质不同：黄芪以身干、条粗长、皱纹少、粉性足、质坚实而绵、味甜且豆腥气浓者为佳。红芪以皮色红润，根条粗而均匀、坚实，粉性足者为佳。

红芪和黄芪虽然存在很大区别，在《中国药典》中也被列为两味不同的药材，但两者的药用功效基本相同，在临床应用上可以等同使用。咱们翻开《中国药典》也可以看到，黄芪与红芪的功效、主治都完全相同。直到现在，我国某些地区依然坚持用红芪代替黄芪，他们认为红芪是黄芪的优良品种。后人也有“**红芪偏入血分，黄芪偏入气分**”之说，但这种说法目前尚无官方定论。





### 黄芪配人参

黄芪配人参是为补气方常用。黄芪补而能走，人参补而能守，凡气虚不足者，得参芪之补，效果较佳。

如：心脾两虚、气血不足之证，用归脾汤；暑湿伤气，气虚湿阻之证，用清暑益气汤；气血双亏，肺脾俱损之证，用十全大补汤等。



### 黄芪配升麻、柴胡

黄芪配升麻、柴胡，黄芪性温能补而升，得升麻、柴胡相助，则更能升阳补气，代表方为李东垣的补中益气汤。该方不但能益气解表固表，退虚热，更能补气升提中气，升清降浊，因而能治小便不利，能升内脏下垂，治疗子宫脱垂，胃下垂等病症。





### 黄芪配桃仁、红花

黄芪配桃仁、红花，为益气化瘀之法，适用于女子气虚血瘀之证，多见月经不调，痛经等病，其代表方为王清任的补阳还五汤。此三药相配，又名黄芪桃仁汤，用于治妇女产后风，两目天吊，口角流涎。



### 黄芪配知母

黄芪配合知母，多用于气虚阴亏，虚热不退之证。

黄芪温升补气，上升清阳，知母寒润滋阴，二药并用，具阳升阴应，云行雨施之妙，膏泽优渥，烦热可退。在升陷汤，理冲汤等方中黄芪都与知母合用。





### 黄芪配地黄

黄芪益气，地黄养阴，治疗气阴两虚之证。

当归六黄汤，用黄芪配生地黄、熟地黄、当归、黄连、黄柏、黄芩。

黄芪益气固表，当归地黄补血养阴，三黄清热泻火，治疗气虚阴亏有火的盗汗证。



### 黄芪配当归

黄芪补气，当归补血，二药合用，为气血两亏之最佳配伍。

如：《兰室秘藏》之当归补血汤，用黄芪一两，当归二钱，重用黄芪，取补气生血之意，治血虚证及气血两亏证，是中医妇科临症常用的方剂。





### 黄芪配桂枝

黄芪与桂枝配伍，表证及里证气虚者，皆可应用。表证得之能解肌发汗，调和营卫；里证得之能健脾补中，调理阴阳。如：黄芪桂枝汤，可治表虚自汗证及气虚易感诸证；黄芪桂枝五物汤，治气虚血痹证；黄芪建中汤，用黄芪配小建中汤，治疗脾胃虚寒、中焦气虚之虚劳证。



贵州卫视

黄 芪

生白术

防风

祛邪 祛风 解表

防 风

补气温阳

扫一扫  
学养生

▶ 1:27 / 2:40

来增加人的抵抗力





黄芪与党参都具有补中益气的作用

# 1、黄芪+党参

适合需要补气血、健脾胃的人群



00:13 / 01:08

倍速



适合湿气重、胃火旺的人群

## 2、黄芪+白术

白术健脾益气、燥湿利水



00:20 / 01:08

倍速

超清



医学科普 仅供参考  
代茶饮或食中仅做辅助作用 不具备普遍性  
如有不适 请线下就医



# 生姜解表散寒

## 3、黄芪+生姜

适合脾胃虚寒、风寒感冒的人群



00:27 / 01:08



**当归具有活血的作用**

**4、黄芪+当归**

**适合血气不足、气虚人群**



00:33 / 01:08

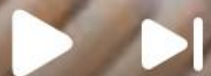
倍



**生地主清热，滋阴养津**

**5、黄芪+生地**

**适合口渴、烦热人群**



00:40 / 01:08

倍速

超



**麦冬养阴、益胃生津**

**6、黄芪+麦冬**

**适合气虚胃燥的人群**



00:47 / 01:08

倍速

超



**皂角刺具有消排脓的作用**



**7、黄芪+皂角刺**

**适合皮肤经常长疮**

**长时间没有顺利排脓的人群**



00:53 / 01:08



**枸杞明目，抗氧化**

**8、黄芪+枸杞**

**改善疲劳、眼睛干涩**



01:02 / 01:08

倍速

超清