



蛴螬qícáo是金龟子或金龟甲的幼虫，俗称鸡乸nǎ虫等。成虫通称为金龟子或金龟甲。危害多种植物和蔬菜。按其食性可分为植食性、粪食性、腐食性三类。其中植食性蛴螬食性广泛，危害多种农作物、经济作物和花卉苗木，喜食刚播种的种子、根、块茎以及幼苗，是世界性的地下害虫，对作物危害很大。此外某些种类的蛴螬可入药，对人类有益。

土蚕这种美食中药叫蛴螬，也是东南亚吃货的最爱！



蛴螬是鞘翅目，金龟甲科幼虫总称，是地下害虫种类最多、分布最广、为害最重的一个类群。全世界已记载2万余种。我国已有记录1072种，其中为害农、林、牧草蛴螬100多种，遍及全国各地。承德地区以铜绿丽金龟、云斑金龟子和黄褐金龟为害最重。



蛴螬就是鞘翅目昆虫——金龟子的幼虫，也被叫做白地蚕、白土蚕等，是一种肥胖的乳白色肉虫子，体表有很多皱纹，身体被触摸后弯曲呈“C”形。生产中常见的金龟子有5种，分别为东北大黑鳃金龟、华北大黑鳃金龟、暗黑鳃金龟、黑绒金龟和铜绿丽金龟等，各地优势种常不相同。



地老虎是鳞翅目昆虫的幼虫，蛴螬则是鞘翅目昆虫的幼虫，二者在许多方面都有差别，比如地老虎体色偏深色，蛴螬体色白色或淡黄色；地老虎头壳比蛴螬要小等等.....最简单的方法：地老虎除了靠近头的三对足以外还有一排“伪足”，即突起的小团“脚”，蛴螬则很明显只有那三对



腐烂木桩内常有蛴螬，取腐烂木桩内蛴螬(多以腐木中有机物为食，比较干净)用清水冲洗后沥干水分，直接放入滚油内，几秒钟就可捞出，香味浓郁，蛋白质丰富。在野外生存状态下可生吃，并无异味，可以很好的补充身体所需蛋白。



蛴螬入足厥阴肝经，味咸微温，有毒。恶附子。体弱者及孕妇禁服。

土蚕这种美食中药叫蛴螬，也是东南亚吃货的最爱！



破血消肿：蛴螬性温、味微咸，主恶血血瘀痹气，破折血在胁下坚满痛。因此，蛴螬有活血、破血、行血之效，适合血瘀体质以及外伤淤血患者使用。



强身健体： 蟑螂的蛋白质含量极高，和很多昆虫的幼虫一样适合煎炸使用，味道鲜美，营养丰富，可起到强身健体、补充蛋白的功效，适合体虚的人群食用。

土蚕这种美食中药叫蛴螬，也是东南亚吃货的最爱！



杀菌消炎：蛴螬在中医里也常用于外伤的治疗，比如将蛴螬倒置，取其口腔分泌液，涂抹伤口，可起到杀菌抗炎的作用，促进伤口恢复。对防治破伤风很有效。



保护心脑血管：蛴螬中还含有一定量的脂肪成分，其中6.12%是亚油酸，属于不饱和脂肪酸，有抗氧化活性，食用有清除不饱和脂肪酸，延缓衰老等多种功效。



蛴螬有破血，行瘀，散结，通乳的功效，适合折损瘀痛，痛风，破伤风，喉痹，目翳，丹毒，痈疽，痔漏等症使用。



## 功能主治

1. 小儿脐疮。用蛴螬研末敷涂。数次可愈。
2. 小儿唇紧。用蛴螬研末，猪油调搽。
3. 丹毒。用蛴螬捣烂敷涂。
4. 痛疽痔漏。用蛴螬研末敷涂。每天一次。
5. 断酒不饮，用蛴螬研末，酒送服。
6. 目中翳障。用蛴螬捣取液，滴眼中。

## 治理破伤风

用法用量:将蛴螬倒置(头向下)，让其自然吐出黄水(如急用，可剪去蛴螬尾，黄水随即流出)。取黄水搽在伤口上(可使伤口麻木，身上出汗);重症者可将黄水滴入酒中，炖热内服，以使出汗;牙关紧闭者，可用蛴螬水涂擦牙龈。亦可将蛴螬捣烂如泥，外敷伤口，干后即换;或以蛴螬10个，焙干为末，分2次用黄酒送服(小儿酌减)。上述方法每多合并使用。