



蝼蛄为不完全变态，完成一代需要三年左右。以成虫或较大的若虫在土穴内越冬，第二年4、5月开始活动，并危害玉米和其他作物的幼苗。若虫逐渐长大变为成虫，继续危害玉米。越冬成虫从6月中旬开始产卵。7月初孵化，初孵化、幼虫有聚集性，3龄分散危害，到秋季达8~9龄，深入土中越冬。第二年春越冬若虫恢复活动继续危害，到秋季达12~13龄后入土越冬。第三年春有活动危害。夏季若虫发育为成虫，成虫越冬。





昆虫的一生，外部形态与内部器官经历几次大的变化，叫变态。大多数昆虫如蝶、蚊、蝇、蜂、甲虫等都经过卵、幼虫、蛹、成虫四个时期，叫做完全变态。还有一种是不完全变态，例如螳螂、蝗虫、蟋蟀、蝉、木虱、粉虱、蚜虫、介壳虫、椿象，一生中只有卵、若虫、成虫三个时期，没有蛹期。幼虫与成虫的形态和生活习性基本相似，只是体型较小，性器官未发育成熟，仅有翅芽，不能飞，只能跳，称为跳蝻，这样的幼虫称为若虫，若虫逐渐长大，经过几次蜕皮后，直接发育成有翅能飞的成虫。



蝼蛄的前足铲子一样的外翻，是特殊的开掘足，蝼蛄就是用它把泥土向左右两边挖开的。然后，中间两条较细的腿将前足挖出的泥土往两边拨，强而有力、粗壮的后退使劲地往前蹬腿推动身体前行，这工作原理有点像现在挖地铁的盾构机呢。记得封神演义中有一位矮个子神仙土行孙是会土遁的，说不定其生活中的原型就是来源于蝼蛄呢。动物中，鼯鼠的前脚也是这样为了挖洞而向外翻转的，所以蝼蛄也叫鼯鼠蟋蟀。在分类上，蝼蛄和蝗虫、蟋蟀等属于昆虫纲直翅目，但是是不同的科。

有了这样的利器，蝼蛄自然也有一手打洞的本事，通常蝼蛄打的洞深约为50厘米深，最深者可达150厘米，不过浅的只有几厘米，在地表也常常可以看到它们所挖掘的浅浅的隧道。所以古人总结了蝼蛄的五大绝艺：“有五能而不成其技：一飞不能过屋，二缘不能穷木，三汭不能渡谷，四穴不能覆身，五走不能绝人。”说的就是蝼蛄的飞行、爬树、游泳、挖洞、疾走这五项本领，蝼蛄能飞，飞不过房檐的高度；蝼蛄能爬高，但是爬不过树梢；蝼蛄能游泳，却游不过小河；蝼蛄能挖洞，但不足以在这浅洞中栖身；最后，蝼蛄能行走，可实在走不快。其实蝼蛄打洞的本事在昆虫当中并不算很差，它们挖掘的地下宫殿也是颇为错综复杂的。

蝼蛄在地下掘洞的时候，如果碰到植物的根茎阻碍前进的方向，就会用口器咬断嚼碎，在农田中就常常会造成作物缺苗断垄。中国民间有句老话：“听见蝼蛄叫，还不种庄稼啦？”说的就是蝼蛄在农业上有一定的危害。有意思的是，利用其游泳技术不太好的特点，在稻田育苗时灌水可以消除大部分危害的，也有利用其趋光性加以控制的。蝼蛄并非一无是处，除了可供药用、食用以外，我们也要看到其生态价值，河北衡水还有位农民专门利用蝼蛄的这些生物学特性来帮助作物间苗。

立夏是二十四节气的第七个节气，立夏以后天气逐渐转热，雨水甚至比谷雨更多，植物生长也到了茂盛生长期，“立夏”的“夏”也就是“大”的意思。《礼记·月令》中说立夏是“蝼蛄鸣，蚯蚓出，五谷生，苦菜秀”。古人对立夏的物候观察和总结真可谓是提纲而挈领。



蜉蝣科昆虫蜉蝣或大蜉蝣的成虫全体。夏秋捕捉，开水烫死，晒干。

【性味归经】咸，寒。有小毒。归膀胱、大肠、小肠经。【功能主治】利水消肿。用于水肿、腹水、小便不利等症。

【用法用量】3~5只，焙干研粉，黄酒或温开水送服。





刘秀是东汉王朝的开国皇帝，在他登基当皇帝之前，经历了长达十二年之久的统一战争，最终结束了长达近二十年的军阀混战与割据局面，建立了东汉王朝。有关皇帝刘秀的传说很多，其中“刘秀与蝼蛄”的故事，在我们这一带流传了很长时间。至今年龄大一些人都会记忆犹新。

在一次战斗中，刘秀的部队与敌军打得惨烈，终因对方实力强大，刘秀的部队惨败而逃，兵败几十里后，看看没有追兵，才停下来喘息休息，此时刘秀极端劳累，躺在地上不一会就睡着了，刚刚进入梦乡，不知什么东西在他身下蠕动，他顺手摸了一把，摸到了一只蝼蛄，他气急败坏地把蝼蛄撕成了两段，就在这时他听到了敌人的追杀声，顾不得劳累，爬起来逃命。这是他想到了拱他的蝼蛄，心想要不是蝼蛄把我拱醒，恐怕我就没命了，慌忙中，他把刚才撕成了两段的蝼蛄，用一小树枝条重新插好放到了地上，就急急忙忙地逃跑了。

我们小时候蝼蛄很多，是一种地下害虫，种好的菜苗、庄稼苗，经常被它们拱得缺苗断垄，只好用农药药杀。因为很小就听说过刘秀与蝼蛄的传说，出于好奇经常抓蝼蛄撕开看，一点不假，每只蝼蛄的脖颈里都有一硬针，相传这就是刘秀当年插进去的。而其他昆虫都没有此类东西。

究竟是皇帝的名气大所致，还是另有原因导致了蝼蛄脖子的硬针，至今无人知晓，成了几千年藏在人们心里的一个谜。



本品有较强的利尿消肿作用，故适用于大腹水肿、小便不利等实证，可与大戟、芫花等配伍。如用治尿闭，可用蝼蛄焙焦，趁热研碎，用黄酒或开水调服。





本品性善下行，具有较强的利尿消肿作用，并有通利大便之功。多用于头面浮肿，大腹水肿，小便不利之实证，单用有效，也可配其他药用。如《普济方》半边散，以本品烘干，与大韩、芫花、甘遂、大黄为末，用被竹叶、天门冬煎汤送服。



本品利尿以通淋，可治淋证。尤宜于石淋作痛，如《本草图经》以之配盐，烘干为末，酒送服。

【用法用量】煎服，6-9g。研末服，每次3-5g。外用适量。

【使用注意】本品下行，通利之功较强，气虚体弱者及孕妇忌用。



北京卫视邀请北京中医药大学东直门医院**肿瘤血液科**主任医师**李忠教授**做客《养生堂》，为大家带来《虫药总动员》系列节目。精彩内容，敬请收看！

**李忠教授**首先是教大家**观察腿**，血液循环问题，如果有凹陷，说明血液回流有问题。也决定了很多的疾病。然后看舌苔。

**讲了个故事，遍身水肿病。**许叔夏给病人用了黄芪四两、糯米一小盅，煎汤喝，可排出大量的尿，从而消肿了，然后许叔夏又开了个方，减少了黄芪的量，加入了些祛湿、平胃的药物，两个月后，这个病人水肿基本没有了，只留下脚面有钱币大小的肿胀，许叔夏告诉病人回去后还要调整，继续吃药，病人说我都好了，还要吃什么药呢，所以回去没吃药，第二年复发，请了别的大夫看了，开了十剂祛湿的药物，结果吃了就奄奄一息了，已经无法吞咽，准备进棺材了，病人临终前叫家人用许叔夏的方子做了黄芪糯米汤给他含在嘴里，结果这个病人睁开眼，慢慢的恢复了。这个病就是水肿病。

**水肿病最早发现是早上起来眼睑肿**，除了由于睡眠姿势不对引起的外，大家如果发现了这种水肿情况，**再加上看腿**，用摁压的方法在胫骨前这个地方，如果一摁有明显的凹陷，这就说明水肿了。

许叔夏的方子，适合脾虚、湿重引起的病人。黄芪四两是过去的方子，在现代大致在**120克左右**，糯米一小酒盅，煎汤一大碗。一天之内不断地喝，把它喝完。

### **水肿病与脾胃的关系：**

黄芪是补气的要药，凡诸湿胀满皆属于脾，就是所有的湿引起的肿胀，都是来源于脾胃的，所以脾胃好了，运化的快水湿就出去得比较快。如果脾胃运化不好的，就会出现舌淡、胖、舌体比较肥大，这种现象属于脾虚、水湿不化，这类病人是可以**用许叔夏的方子**。

### **水肿病与肾和肺的关系：**

水肿病除了跟脾胃有关，还和肾和肺有密切的关系。肾主水，主人体全身血液代谢，水液能不能排出去，肾脏功能是非常重要的。肺是通调水道的。所以水肿这个病跟肺脾肾三脏关系密切。

黄帝内经里说过：**水肿分为风水、石水和涌水。**

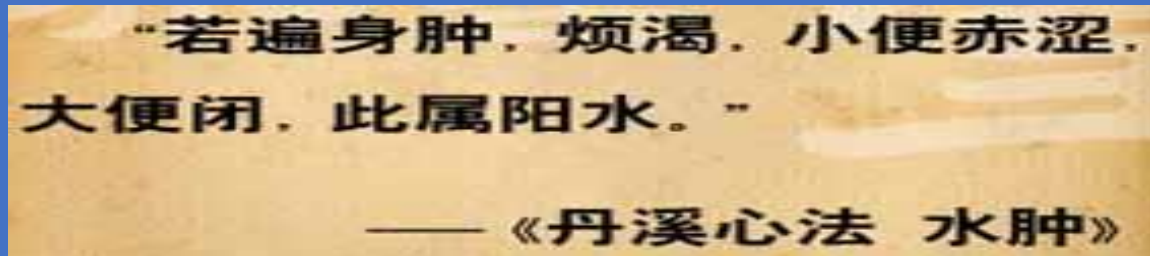
所谓风水指的是来源于表，来源于外邪感染引起的水肿，病在表，水肿起速比较快，伴有恶寒、发热等关节疼痛等症状。

所谓石水，就认为病在里了，石头坚硬如石，比较寒冷的东西。病在里属于里虚寒症。

所谓涌水，涌的意思是从下往上的，意思肿是由腿往上肿的。涌水是因为肺移寒于肾，让肾的气化不足了，就出现了这种涌水。

朱丹溪把水肿分为了：阴水和阳水，中医说，成物都分阴阳，水肿也是分阴阳的。

阳水的表现为：见图片



意思是感受外邪、感受湿毒、感受疮毒了，这种水肿的特点是起病迅速，从头面开始，一直到全身，一般以腰以上为主，水肿的摁压以后很快就回原了，这种水肿皮肤一般比较绷紧的，同时伴发了烦躁、口渴、小便赤涩、大便不能等表实热症。这是我们所说的阳水的表现。

一般什么原因会造成阳水呢？

主要是外感风邪，着凉后湿毒还有些疮毒，这些毒邪侵犯人体后，一些病症的急性期（如急性肾炎或心脏病等）或者是一些外邪侵入的过程当中就会出现阳水的表现。

阳水引起的水肿，医生要解表利水、解毒，行气活血，以驱邪为主。



介绍一味纯利水佳品虫药：“蝼蛄”。

它特别是对这种实症大便硬、小便赤涩这类人，我们常用这个虫药。

“蝼蛄”有个外号叫五项全能。能飞、走、游、挖洞和唱歌。它的名字叫“蝼蛄”，老百姓叫拉拉蛄。它是农业的害虫。因为蝼蛄有很好的掘土功能、打洞的高手。

功效：对于治疗各种水肿病起到利水消肿的作用。**它的腰以上部位是止大小便的，腰以下部位利大小便。**

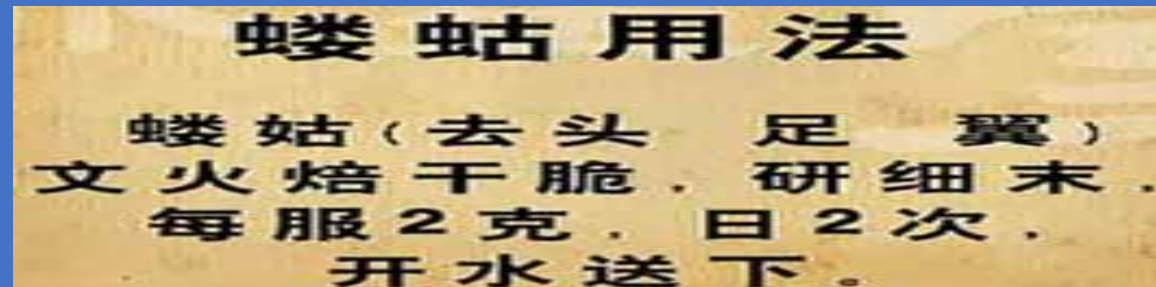
举例：一位晚期的胰腺癌患者，出现腰以下水肿，同时伴有大量的腹水，吃不下东西，治疗时，以扶正药加上“蝼蛄”这类峻下利水药为主来治疗，病人两周以后，腹水消退，能够进食了，一个月后，腹水完全消退，腿肿也消退了。

合理应用这类虫药对于这些急症、腹水比较重的确实能起到非常好的效果。

举例：有位病人得了现代中医叫的病“隆闭”，西医称为“尿潴留”，就是小便不通。

这个病人做了个梦，有位神仙告诉他，用“蝼蛄”烧灰、研粉，然后用黄酒服下。病人醒来后，就照做，果然病就好了。

“蝼蛄”利小便，消水肿，如果痛风有水肿、胀也可以用“蝼蛄”。因为“蝼蛄”可以使体内积聚的尿酸给排出来。所以对于痛风、水肿都可以通过利小便的办法，能够合理的解决肿胀的问题。“蝼蛄”水肿方：



如果治疗水肿的时候，一定要去头、足、翼，焙乾后研粉。每日2次，每次2克，开水送服。一般用这个粉后，一到两天就可以利尿，三到五天，小便量可达到高潮，水肿随之而消退。

蝼蛄利水功能强，容易伤人正气，所以体质虚弱的人服用量要少。

体质虚弱的人表现为容易困倦、总感觉累、疲乏、食欲睡眠都不好、面色没有光泽、老生病动不动就感冒难受，这种人都是气血不调、气血虚弱的人。特别是看舌象，舌淡、胖、有齿痕这种人，都是脾虚、气虚、水湿盛的人，这种人使用蝼蛄时就一定要注意量的问题。

蝼蛄除利水外还能除肉中刺。如果皮肤上补扎了根刺弄不出来怎么办？就用蝼蛄研粉和黄糖一起敷到刺上头，3—6小时，异物就会被吸出。

去肉中刺方

蝼蛄 5—10 只  
黄糖 15—24 克  
共捣烂敷之  
用药 3—6 小时后  
异物可自行退出  
——《神农本草经》



## 蝼蛄偏方

1. 水肿病（腹满，喘急，不能安卧）。用蝼蛄五枚，焙干为末，饭前用开水送服一钱，以小便通畅为效，加甘遂末一钱、商陆汁一匙，忌盐一百日。

又方：不便不通者，用蝼蛄下截焙研，水磁服半钱，立通。

又方：用蝼蛄一个、葡萄心七个，捣烂，露一夜，晒干，共研为末，酒送服。

又方：夏季收集蝼蛄阴干，分头、腹、尾，焙过收存，治上身水肿，用头末七个；治身体中部水肿，用腹末七个；治下身水肿，用尾末七个，饭前服，酒送下。

2. 大腹水肿。用蝼蛄炙热，每天吃十个。

又方：用大戟、芫花、甘遂、大黄各三钱，共研为末。以蝼蛄七个，加捣烂的葱，在新瓦上焙干，去掉翅足，每个剪作左右两半。退左侧水肿时，即以虫的左侧七片焙研加上述的药末二钱，黎明时，用淡竹叶、天门冬煎激发调服。三天后，照这种方法服虫的右侧七片。

3. 鼻消水（头面乳肿较重）。用蝼蛄一个。轻粉二分半，共研为末，每次取少计，入鼻中，以黄水出尽为效。

4. 石淋用痛。用蝼蛄七个、盐二两，在新瓦上焙干，研为末。每服一匙，温酒送下。

5. 大小便不通。用蝼蛄、蜣螂各七个，男取虫头，女取虫身，瓦上焙焦，研为末。以樗皮煎汁送服。极效。

6. 胞衣不下。用归蝼蛄一个，水煎开二十次，灌入即下。

7. 牙齿疼痛。用蝼蛄一个，裹旧糟中，湿纸包好煨焦，去糟，研末敷患处。