



蟋蟀无脊椎动物，节肢动物，昆虫纲，直翅目，蟋蟀科。亦称促织，俗名蛐蛐、夜鸣虫、将军虫、秋虫、斗鸡、促织、趋织、地喇叭、灶鸡子、孙旺，土蛰，“和尚”则是对蟋蟀生出双翅前的叫法。据研究，蟋蟀是一种古老的昆虫，至少已有1.4亿年的历史，还是在古代和现代玩斗的对象。



蟋蟀多数中小型，少数大型。黄褐色至黑褐色。头是圆的，胸部有些宽，丝状触角细长易断。咀嚼式口器。有的大颚发达，强于咬斗。前足和中足相似并同长；后足发达，善跳跃；尾须较长。前足胫节上的听器，外侧大于内侧。雄性喜鸣、好斗，有互相残杀现象。雄虫前翅上有发音器，由翅膀上的刮片、摩擦脉和发音镜组成。前翅举起，左右摩擦，从而震动发音镜，发出音调。雌性个体较大，针孔状或矛状的产卵管裸出，翅小。雄性蟋蟀相互格斗是为了争夺食物、巩固自己的领地和占有雌性。



宋代有两个亡国宰相。其一是北宋末年的李邦彦，号称“浪子宰相”。其二是南宋末年的贾似道，不妨称为“蟋蟀宰相”。他生平斗鸡走马，饮酒宿娼，无所不至；任相后，常与群妾伏地争斗蟋蟀，还总结养、斗蟋蟀的经验，写成《促织经》一部传世。他专权跋扈，蒙蔽朝廷，终于把半壁河山断送给元军，时人骂他为“权奸”。



《任城日钞》云：昔一人患水蛊，百治不效。一日偶饮开水，水中有促织一对，其人仓促吞之，数日病消。究其原因，方知促织可治此病。后传此方于后人，无不验者。



蟋蟀，中医又名将军虫，性微温，味辛咸。本品不仅有较强的利尿消肿作用，对膀胱麻痹之尿闭及慢性肾炎之尿少，也都有效。而且具有温肾壮阳的功效，对阳痿、遗尿有特殊的功效。因其能对抗因碱性药和水分输入引起的液体潴留，所以对尿毒症也有帮助。



【性味与归经】辛、咸，温。有毒。

【功能与主治】利尿，破血，利咽。用于水肿，小便不通，尿路结石，肝硬化腹水，咽喉肿痛。

【应用】：肝硬变并发轻度腹水：蟋蟀2个水煎服；或蟋蟀6个，焙干研末，分三次，温开水送服。

【用法与用量】2~6只，水煎或焙干研粉服。 【注意】体虚及孕妇忌服。



再来说：“阴水”，这种病症的水肿涉及到什么样的虫类呢？

阴水是里虚寒症，由于我们自身损伤、劳累的过度、饮食的不协调导致了我们脾胃功能失常，肾的气化不利了，脾肾功能都失常了导致了水肿，这种水肿一般是在下肢水肿，是从下往上肿，肿胀时皮肤比较松弛，一摁一个坑都不起来（回原），这种人大多都是阴水的表现。它同时伴有什么呢？

大便溏也是种虚症的表现，小便少了，尿不出来、不赤涩，这属于阴水，是里虚寒症。

那么阴水应用什么虫类药呢？这个虫药有个迷语：家住暗角落，身穿色袍，头带黑铁帽，打仗逞英豪。答案：蟋蟀，也叫蛐蛐儿。

蟋蟀的功效里面其中就有利小便，对治疗包括膀胱麻痹引起的尿潴留，或者是由于慢性肾炎，这些现代的病的一些尿少症引起的水肿，就是所说的阴水症具有着温阳利水的功效。它还有功效：治难产，可温肾壮阳。

水肿这水是从哪儿来的呢？

由于脏腑的功能的失调，很多脏器的疾病导致这个水的发生，由于水液不循常道，溢于皮肤之下出现水肿。从现代医学来讲，水肿主要分为全身性水肿和局部水肿。

- 1、全身性水肿大部分来源于心系的水肿，心脏病，特别是右心衰竭的一些疾病，早期也可以出现一些水肿的情况。
- 2、肾性疾病，各种肾炎、肾病综合征也可以导致水肿。
- 3、肝系疾病，得了乙肝，肝硬化，肝腹水也出现了低蛋白血症引起的双下肢肿胀，肚子也大了，出现腹水了，是肝性腹水。
- 4、营养不良性的这种腹水，贫血也能引起腹水，由于血液中蛋白质含量降低，渗透性增强，水到了皮肤底下形成了这种水肿。
- 5、特发性的水肿，特别是一些妇女月经周期的水肿，如经前期半个月左右出现了一些水肿，主要是眼帘的水肿和下肢的水肿，这个跟激素水平有关系。

所以说水肿就是源于我们自身脏腑的一些疾病，中医认为，它跟肺、脾、肾三脏关系非常密切。

蟋蟀在临床上的作用，李忠介绍了治疗案例：

一个肺癌的患者，表现为腰以下肿，一摁一坑，面容咣白，阳气不足、气化不利的表现。李忠医生在扶正为基础上加了蟋蟀，可以温阳利水，两周以后，病人反映浑身轻松，以前肢体困重，走路都不想动弹，现在水肿退了，体重减轻了，身体负荷也轻了，对他疾病的恢复和信心的建立是有好处的。所以想动弹走路了。

另一个病人患了白血病，白血病移植以后很容易发生水肿，出现下肢的水肿，这是激素类药物引起的，有时也是身体的代谢不行引起的。中医用药一个月以后整个腿就消肿了，其中就有一味药是蟋蟀。

在我们生活当中更多见的是对于阴水的描述，就是像大使溏泄、小便比较少、同时伴有浮肿，如果大家自己看自己，这几条都吻合的话，这个蟋蟀的使用，有没有我们使用的方子呢？

李忠介绍了一个简单万用的外用方子：“外敷水肿方”：

蝼蛄10克、蟋蟀10克、黄芪30克、肉桂6克、冰片1克，研成粉末，敷于肚脐

特别对于水肿，利小便，我们可以用外敷肚脐的方法，因为肚脐是所有的经脉元阴元阳所汇集的地方，这个方子中把蝼蛄和蟋蟀都用上了。

此方驱除了蝼蛄的寒性，又强化了利水的效果。黄芪补气效果最好，肉桂是温阳化气的药物，有很好的透皮性，敷在肚脐可以将药渗透进皮肤，冰片可以促进药物的吸收，有化浊的作用。

用法：每次取5—10克，可以贴敷于肚脐上，可以用粉剂直接贴敷，也可以调拌些蜂蜜后放在肚脐上，然后外面贴上一个伤湿止痛膏。对于水肿的病人能够起到温阳化气、利水消肿的作用。

记住这是个外用的配方，对于改善胃肠功能也有一定的好处。



蟋蟀选方

- ①治小水不通，痛胀不止：蟋蟀一个。阴阳瓦焙干，为末。白滚汤下，小儿减半。（《医方集听》）
- ②治跌扑伤小肚，尿闭不出：蟋蟀一枚。煎服。（《养素园传信方》）
- ③治老人尿闭：蟋蟀四只，蝼蛄四只，生甘草一钱。煎汤，分三次温服。（《现代实用中药》）
- ④治小儿遗尿：蟋蟀一个。焙，末，滚水下，照岁（数）服，如儿十一岁者，每次服一个，服至十一个为止。（《慈航活人书》）
- ⑤治肾虚阳痿：蟋蟀、蜻蜓、狗肾。共为末，兑酒服。（《四川中药志》）