



蝉科昆虫的代表种类。雄的腹部有发音器，能连续不断发出尖锐的声音。雌的不发声，但在腹部有听器。幼虫生活在土里，吸食植物的根，成虫吃植物的汁。蝉属不完全变态类，由卵至若虫，经数次蜕皮，不经过蛹而变为成虫。



会鸣的蝉是雄蝉，它的发音器就在腹基部，像蒙上了一层鼓膜的大鼓，鼓膜受到振动而发出声音，由于鸣肌每秒能伸缩约1万次，盖板和鼓膜之间是空的，能起共鸣的作用，所以其鸣声特别响亮。并且能轮流利用各种不同的声调激昂高歌。雌蝉的乐器构造不完全，不能发声，所以它是“哑巴蝉”。雄蝉每天唱个不停，是为了引诱雌蝉来交配的。

雄蝉的叫声，雌蝉听来像一首美妙的乐曲，在交配受精后，雌蝉，就用像剑一样的产卵管在树枝上刺成一排小孔，把卵产在小孔里，几周之后雄蝉和雌蝉就死了。为什么雄蝉会叫？原来蝉肚皮上的两个小圆片叫音盖，音盖内侧有一层透明的薄膜，这层膜叫瓣膜，其时是瓣膜发出的声音，人们用扩音器来扩大自己的声音，音盖就相当于蝉的扩音器一样来回收缩扩大声音，就会发出“知——了，知——了”的叫声，会叫的是雄蝉，雌蝉的肚皮上没有音盖和瓣膜，所以雌蝉不会叫。

小小的幼虫从卵里孵化出来，呆在树枝上，秋风把它吹到地面上，一到地面，马上寻找柔软的土壤往下钻，钻到树根边，吸食树根液汁过日子，少则两三年，多则十几年从幼虫到成虫要通过五次蜕皮，其中四次在地下进行，而最后一次，是钻出土壤爬到树上蜕去干枯的浅黄色的壳（这就是蝉壳）才变成成虫。

由此可见，蝉是见不得天的昆虫，虽然寿命很长，但是很少很少在阳光下生活，几乎一生都在黑暗地下度过，可说是太遗憾了。蝉有两对膜质的翅膀，翅脉很硬，蝉休息时，翅膀总是覆盖在背上。蝉是很少自由自在地飞翔，只有采食或受到骚扰时时候，才从一棵树飞到另一棵树。有趣的是，蝉能一边用吸管吸汁，一边用乐器唱歌，饮食和唱歌互不妨碍，蝉的鸣叫能预报天气，如果蝉很早就开始在树端高声歌唱起来，这就告诉人们“今天天气很热”。



“平生旧疾蝉壳退，秋风吹落青天外”。这是宋朝诗人杨万里的诗。从诗中可以知道蝉壳入药治病历史悠久。

蝉蜕也叫蝉壳、蝉衣或知了皮。关于知了，还有这样一段凄美的故事传说：相传，古代有个叫单（chan）的猎户，娶了一个如花似玉的妻子。婚后，单妻被邻家一个叫堂的纨绔子弟看中，堂便常常与单套近乎，单妻早看出了堂的不良用心，就提醒单远离堂，可心善的单不听劝告，仍视堂为知己。

初夏的一天，堂叫单进山狩猎，约定在山里聚会。堂趁单出门，闯进了单家，强暴了单妻。单狩猎归来，妻子哭诉了经过，过于相信朋友的单却认为妻子在撒谎，还伸手打了妻子一巴掌。

单妻深感委屈，悬梁自尽。此时，单才如梦初醒，悔恨交加。深夜，他潜入堂家，逼堂说出真情后将堂杀死。之后，他跑到妻子自尽的那棵大树下，大叫三声“知道了！知道了！知道了！”便吐血而亡。

单死后，变成了一只声若洪钟的虫，于是，人们就在“单”字的前边加了一个“虫”字，这个虫便叫蝉。蝉脱壳后变成知了，栖在枝头终日向妻忏悔：“知了、知了、知了……”。



按时间分为春蝉、夏蝉、寒蝉。春蝉出土早，古书上称聃母；夏蝉出土者称蟪蛄，寿命仅数天到数周，所以古人说“蟪蛄不知春秋”；最迟出土的叫寒蝉，过寒露才鸣，声音哀婉凄惨，误认为它是哑蝉，是雌蝉，所以古代有“寒蝉凄切”、“噤若寒蝉”。蝉的别名很多，如知了、蚱蝉、缕蝟、齐女、螻等。



据晋代崔豹《古今注》云：“齐王后怨王而死，化为蝉，故蝉又名齐女。”李时珍认为这是荒谬之谈，他认为“诗人美庄姜为齐侯之子，螭首娥眉。螭为名人隐其名，呼为齐女，义盖取此”。南北朝《名医别录》云：蝉衣入药。此后少用蝉身。



蝉蜕为蝉科动物黑蚱蝉的若虫羽化时所退落的干燥皮壳，蝉形而中空，长约3厘米，宽约2厘米。表面黄棕色，半透明，有光泽。头部有丝状触角1对，多已脱落，复眼突出，额部先端突出，口吻发达，上唇宽短，下唇伸长成管状。胸部背面呈十字形裂开，裂口内卷。翅小，足被黄棕色细毛。腹部钝圆，共9节。体轻，中空，易碎。气无，味淡。以全形，黄棕色、半透明、不粘附泥沙者为佳。夏、秋间在树上或地上拾取，去净泥土及杂质，晒干。



好看视频



《本草纲目》云：“今人只知用蛻，而不知用蟬也。”不用蚱蜢，真是可惜。祛风定痉蚱蜢更效。蚱蜢火烤熟食，用于治疗慢性失音。



据《中药大辞典》记载：蝉蜕

来源为蝉科昆虫黑蚱羽化后的蜕壳。夏、秋采集，除净泥土，晒干。

体轻，膜质，中空，易碎。气微弱，味淡。以色黄、体轻、完整、无泥砂者为佳。

药理作用①抗惊厥作用。②镇静作用。

炮制拣去杂质，洗净晒干。

《纲目》："凡用蜕壳，沸汤洗去泥土、翅、足，浆水煮过，晒干用。"

性味甘咸，凉。

归经入肺、肝经。

功能主治：散风热，宣肺，定痉。治外感风热，咳嗽音哑，麻疹透发不畅，风疹瘙痒，小儿惊痫，目赤，翳障，疮疮肿毒，破伤风。

(1) 治风温初起，风热新感，冬温袭肺，咳嗽：薄荷一钱五分，蝉退一钱（去足、翅），前胡一钱五分，淡豆豉四钱，瓜蒌壳二钱，牛蒡子一钱五分。煎服。（《时病论》辛凉解表法）

(2) 治咳嗽，肺气壅滞不利：蝉壳（去土，微炒）、人参（去芦）、五味子各一两，陈皮、甘草（炙）各半两。共为细末。每服半钱，生姜汤下，无时。（《小儿卫生总微论方》蝉壳汤）

(3) 治感冒、咳嗽失音：蝉衣一钱，牛蒡子三钱，甘草一钱，桔梗一钱五分。煎汤服。（《现代实用中药》）

(4) 治痘疮出不快：紫草、蝉蜕、木通、芍药、甘草（炙）各等分。每服二钱，水煎服。（《小儿痘疹方论》快透散）

(5) 治风气客皮肤瘙痒不已：蝉蜕、薄荷叶等分。为末。酒调一钱匕，日三服。（《姚僧坦集验方》）

(6) 治痘后发热发痒抓破：蝉退、地骨皮各一两。为末。每服二，三匙，白酒服二、三次。（《赤水玄珠》蝉花散）

(7) 治惊痫热盛发搐：蝉壳（去土，炒）半两，人参（去芦）半两，黄芩一分，茯神一分，升麻一分，以上细末；牛黄一分（另研），天竺黄一钱（研），牡蛎一分（研）。上同匀细，每用半钱，煎荆芥、薄荷汤调服，无时。（《小儿卫生总微论方》蝉壳散）

(8) 破伤风病（发热）。用蝉蜕炒过，研为末，酒送服一钱，极效。又方：有得意蜕研为末，加葱涎调匀，涂破处，流出恶水，立效。此方名“追风散”。

(9) 治小儿噤风，初生口噤不乳：蝉蜕二七枚，全蝎二七枚。为末，入轻粉末少许，乳汁调灌。（《全幼心鉴》）

(10) 治小儿夜啼：蝉退二七枚，辰砂少许。为末，炼蜜丸，令儿吮。（《赤水玄珠》蝉退膏）或用蝉蜕四十九个，去前截，以后截研为末，分四次服，钩藤汤调下。

(11) 治破伤风：蝉蜕（去土）不以多少。为细末。掺在疮口上，毒气自散。（《杨氏家藏方》追风散）

(12) 治癰疮入眼或病后生翳障：蝉蜕（洗净，去土）、白菊花各等分。每服二钱，水一盞，入蜜少许煎，乳食后，量儿大小与之。（《小儿痘疹方论》蝉菊散）

(13) 治内障：龙退（即蛇皮）、蝉退、凤凰退（乌花鸡卵壳），人退、佛蜕（即蚕纸）。上等分，不以多少，一处同烧作灰，研为细末。每服一钱，热猪肝吃，不拘时候，日进三服。（《眼科龙木论》五退散）

(14) 治疗疮：蝉退壳、白僵蚕各等分。上为末，醋调涂四围，留疮口，俟根出稍长，然后拔根出，再用药涂疮。一方不用醋，用油调涂。（《圣惠方》蝉蜕散）或用蝉蜕炒为末，蜜水调服一钱，另以唾液调末，涂搽患处。

(15) 治小儿阴肿：蝉蜕半两，煎水洗；仍服五苓散，即肿消痛止。（《世医得效方》）（多因坐地风袭，或为虫蚁所伤）



蝉蛻配胖大海：蝉蛻甘寒质轻，功能疏散风热、宣肺疗哑；胖大海甘寒，功能清宣肺气、利咽开音。两药相合，清宣肺气、利咽开音力强，善治风热或肺热之咽痛音哑。

小指月一边吟着这咏蝉的诗，一边跟着爷爷在野外的森林里头拾蝉蜕。蝉最后一次脱下来的衣服就叫做蝉蜕。小指月边捡蝉蜕，边在想蝉蜕的各种功效。疏散风热，利咽开音，透疹止痒，退翳明目，息风止痉，止小儿夜啼。这么多作用，如何从这小小的蝉壳子里头体现出来呢？

老爷爷说，蝉潜伏在地底多年才钻出地面，脱下衣服，谓之蝉蜕。这蝉蜕是甘寒的，你看放在手里一掂，轻如纸。

小指月便说，**本乎天者亲上，本乎地者亲下**。这蝉是飞天的，它脱下的衣服又质轻，所以很明显应该是归肺经，走上焦肌表。由于它是凉的，所以它是**疏散肌表风热**的药，风热感冒，可以用它。

老爷爷又说，这蝉蜕你看它是一个**中空脱落之象**，蝉白天声音极其嘹亮，它又是入肺经的，肺直接通气于咽喉，所以咽喉部如果有瘀浊挡道，影响到声音，使声音沙哑，甚至失音，就可以通过蝉蜕这个脱落之象，令咽喉部浊阴脱落下来，使咽喉恢复中空，声音恢复嘹亮。

小指月说，**透疹止痒**，为何麻疹不透、风疹瘙痒可以用蝉蜕，而且我发现爷爷喜欢用蝉蜕配合薄荷，治疗各类风热皮肤瘙痒？

老爷爷笑了笑说，是啊，两个药物都善于疏散上焦风热，都质轻，上浮，都能开肺盖。肺主皮毛，肺盖一开，皮毛的风热透出去，自然疹消痒止。

小指月又说，这个明白，但蝉蜕是归肺经，它又如何退翳明目？老爷爷说，蝉自始至终都以**肝木为生**，所以蝉蜕归肝经，它附于木体之上，又是一个脱落之象，而且质地轻飘，所以它善于走肝经，借着轻飘之性，直接上达于清窍眼目，然后利用这股脱落之象，把眼目中的浊阴翳障脱下来。

小指月又说，那**息风止痉**呢？老先生说，蝉蜕入肝，它偏于凉，能够凉肝。凡肝经热盛，风动者，或者小儿惊风抽搐，可以用蝉蜕来息风止痉，凉肝退热。

小指月又说，蝉蜕止夜啼，小孩子晚上啼哭不安可以用，是何道理？老爷爷说，蝉白天鸣叫最为嘹亮，蝉蜕可以利咽开音，蝉晚上安伏一声不响，蝉蜕能够让娃子夜啼安静下来，此大自然造化之理也。**白天阳出于阴，应该动；晚上阳入于阴，应该静**，而且小儿夜啼，大都伴随有惊吓、胸膈中有郁热，这蝉蜕正好能够息风止痉，透散胸膈中烦热。

小指月又说，为什么《名医别录》上记载，蝉蜕还主妇人生子不下，可以引产。老爷爷点了点头说，对于孕妇即使偶有风热感冒，都要慎用蝉蜕。毕竟蝉蜕乃一个**脱落之象**，善于引产引子下脱。它不仅善于脱眼中翳膜，皮肤中瘙痒，甚至咽喉里头的浊阴，进而五脏六腑里头有一些瘀浊不能透脱的，都可以考虑到蝉蜕。

小指月听后，一下子把这一系列蝉蜕的功用都牢记于心，每次跟爷爷到外面采药，都大有收获，收获的不仅仅是药草，更多的是知识，当然还有很多灵活的悟性。

爷爷看小指月对着蝉蜕发呆，就跟小指月说，指月啊，你看树上叫的蝉，声音多么嘹亮，多么风光啊！

小指月说，是啊，整个夏天都是蝉最灿烂的季节，而且天气越热，它叫得最响亮，好像全然不怕这酷暑一样。越是酷热难耐，它的精神就越是振作。爷爷点了点头说，**智慧越苦越明，智慧越用越出。**

小指月在咀嚼爷爷这句话，发现爷爷说的话总是耐人寻味，不单现在琢磨不透，就算是琢磨几天，都有得琢磨，而且琢磨一辈子都琢磨不完。

这时爷爷又说，小指月啊，你别看这蝉风光无限，可一到秋季来临，它就凋落了。小指月点了点头说，可它依旧无所畏惧地唱歌。爷爷接着又说，指月你知道这蝉从土中爬上来，唱歌唱多久吗？小指月不是很清楚，爷爷便说，就那几个月。这蝉它在地下埋藏了几年，甚至十几年，一直在蛰伏修炼，为的就是有朝一日能响亮枝头，在酷暑之中与天地争辉。

小指月第一次听到这蝉还得在地下蛰伏十几年之久，这太不可思议了，不觉对这位非常能沉得住气的朋友肃然起敬。小指月从来不把药物当成平凡的草，而是把它们当成自己知心的朋友，所以每每琢磨一味药都非常专注亲切。

老先生接着又说，这蝉不单要经过长时间的蛰伏，而且还要经过五次痛苦地蜕变，没有这五次脱胎换骨，撕心裂肺地脱壳，这蝉也不能有所成就。

小指月听后，更是肃然起敬，他原以为这知了只需要蜕一次壳就够了，想不到它还要蜕五次，经过五番生死的挣扎，极限的考验，最终才得以升华。

这时老先生便跟小指月讲王国维所说的人生三重境界。

昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路。

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处。

小指月听爷爷用那凝重的声音诵出这三段诗文，马上打起精神，他知道爷爷很喜欢这三句诗文，因为这就像一个人成就的过程。

悬思、苦索、顿悟。

这是治学的三重境界，同时更是人生修炼的三重境界。人只有反复地通过修炼升华，通过历事练心，才能够最终学有所成，才能够最终做一个有益于社会的人。



小儿阴肿

在采集蝉蜕回来的路上，一家农妇叫住了爷孙俩，请他们到瓦屋里面去喝杯茶。

爷孙俩进去后，这妇人很热情地招待。她说，老先生又得麻烦你了，我这小娃子这段日子怎么阴部肿胀，老是好不了，晚上还经常喊痛。

说完那妇人就去把那娃子带出来，然后脱下那娃子的裤子，果然那睾丸周围肿满，一边大一边小。

老先生说，小指月，你看小儿阴肿是怎么回事呢？小指月说，应该是毛窍闭塞，水湿不能排下来。老先生点了点头说，有什么快速的好招法？小指月正在寻思，老先生说，就用我们刚才采集的蝉蜕，煎水外洗阴部，如果好不彻底，再服用五苓散。

小指月倒出一小半的蝉蜕，给这妇人，教他拿去熬水，给娃子洗洗，然后爷孙俩就回竹篱茅舍去了。

第二天妇人就来道谢说，昨天洗了，今天就没有再肿了，还没有吃药，效果就这么好。

小指月听了后乐呵呵的，因为他又得到一个经验，就像小孩子在海边又见到一个漂亮的贝壳那么高兴。所以小指月在他的小笔记本上写道：

《得效方》曰，治小儿阴肿，蝉蜕半两煎水洗，加内服五苓散，即肿消痛止。



风热失音汤

高考刚完，有个中学生在跟同学们聚会的时候，熬夜唱K，又吃了不少油炸的鸡爪，结果第二天醒来就有点咳嗽，他以为是感冒了，吃点感冒药没有治好，反而加重，不是鼻塞，而是声音沙哑，再过两天，居然说话都说不出来。这时家里人才开始着急，你说感冒鼻塞咽痛，这还好说，如果搞到声音都说不出来，这就有点严重了，于是他们敲开了竹篱茅舍的门。

老先生笑笑说，小伙子要爱护自己身子，熬夜、唱K，再加上油炸鸡爪，哪一样不是消耗阴分，使人火起的，这娃子听了后，才知道自己放纵得太厉害了。

老先生慈祥地说，生病不是上天惩罚你，而是身体给你踩踩刹车，教你不要过用你自己的身体，要懂得爱惜。这娃子第一次听到有人居然感恩生病的，原来他最讨厌疾病的了，每次病不是打针就是吃药，搞得他非常烦，恨不得通通把病歼杀灭掉，就像得咽炎后就像切掉扁桃体，得阑尾炎后就想割掉阑尾。

老先生不这样认为，病是身体在自救，是给身体踩踩刹车。就像车子要上路，首先要检查刹车系统有没有坏，不然很容易出事故。人有个本能，生病就是一种保护自己的本能，如果你无休无止地暗耗身体，却生病不起来，那才可怕呢！所以有人年纪轻轻就猝死在健身房，或者电脑桌旁，这是因为他们身体连生病的能量都没了，连发一场病的气血都不够了，所以不得病则已，一得病便是大病重病。

这小伙子听到老先生这解说，马上觉得眼前一亮，以前对疾病恐惧，讨厌，排斥的心，通通都没有了，就像你会对你车子的刹车系统讨厌排斥吗？没有刹车系统，谁来为你保驾护航。没有适当时机地生病，你怎么知道自己是不是过用透支身体了呢？如果你都没有感冒，咽喉也没事，继续熬夜，把唱K跟吃煎炸食品，当成家常便饭，那到最后自己得了喉癌都不知道是怎么得的。这小伙子的父母听后也点了点头，本来他们要负担起教育娃子的责任的，想不到真惭愧，做父母的教不好，还要做医生的来教。

这时小指月摸完脉后说，爷爷，这是一个浮数脉，还是一个风热感冒，咳嗽失音。老先生笑笑说，那就用风热失音汤吧，于是小指月便在淡黄的宣纸上写上：蝉蜕、牛蒡子、桔梗、甘草。只开了三剂，这娃子吃了两剂后，就咳嗽止，声音恢复。

小指月马上在小笔记中写道：

《现代实用中药》，治感冒咳嗽失音，蝉衣一钱，牛蒡子三钱，甘草一钱，桔梗一钱五分，煎汤服。

肺开窍于鼻，肺气通于咽喉，肺气一打开，咽喉鼻都为之通利，声音为之恢复，呼吸为之顺畅。



蝉蜕变的三个过程

中国的各种饮食研究非常的多，在中国有很多可以用作食材的原材料，好多动物是可以做为食物食用的。金蝉中含有丰富的蛋白质等，所以人们研制出了各种各样的食用方法，蝉的蜕变三个过程是什么呢？

金蝉是具有高蛋白、高营养、纯天然、无公害、纯绿色等的一种膳食昆虫类动物，金蝉肉又被称作是唐僧肉，在西游记中**唐僧就是如来佛祖的二徒弟金蝉子的转世**，所以**金蝉又寓意着脱胎换骨**，金蝉从幼虫到成虫要经历多次的变化才能够变成金蝉，翱翔于天地间。

蝉蜕变的三个过程是**潜伏、蜕壳、化蝉**。一般的蝉卵产下后会在地下潜伏上几年的时间，通过吸食树根的营养来补充自己，慢慢生长为蝉蛹，当蝉蛹生长到壳体有明显黑线的时候，这个时候的蝉蛹就会跑到地表进行脱壳蜕变，这个过程中的蝉蛹多会爬到树上，一般蝉蛹会先爬出上半身，完全爬出后会在树上停留一段时间让翅膀变得更加坚硬挺实有利于飞行。