



丁香，别名公丁香[花蕾]、母丁香[果实].为桃金娘科丁香属植物丁香，以花蕾和其果实入药。在花蕾开始呈白色，渐次变绿色，最后呈鲜红色时可采集。将采得的花蕾除去花梗晒干即成。

中药材“丁香”的故事-丁香不仅花美，药材丁香还能温胃补肾



云南无敌制药 · 海药网出品



丁  
香

性味归经

辛，温。

归脾、胃、肺、肾经。



00:05 / 00:31

480P

倍速





# 中药材“丁香”的故事-丁香不仅花美，药材丁香还能温胃补肾



云南无敌制药 · 海药网出品

## 丁香

### 功能主治

温中降逆，补肾助阳。用于脾胃虚寒，呃逆呕吐，食少吐泻，心腹冷痛，肾虚阳痿。



00:10 / 00:31

480P

倍速





云南无敌制药 · 海药网出品



# 丁香

功效与作用

温中降逆、补肾助阳。属  
温里药。





云南无敌制药 · 海药网出品



# 丁香

产地分布

原产于马来西亚、印度尼西亚及东非沿岸国家，现我国有栽培。

## 丁香

功效：温中降逆，散寒止痛，温肾助阳

应用：

1. 胃寒呕吐、呃逆，为治胃寒呕逆之要药
2. 脘腹冷痛
3. 阳痿，宫冷

使用注意：热证及阴虚内热者忌用。畏郁金

## 第七章 温里药

### 丁香



来源：桃金娘科植物丁香的干燥花蕾

性味：辛 温      归经：脾 胃 肾经

功效：温中降逆 温肾助阳

主治病证：1：中寒呃逆，呕吐，泄泻，脘腹冷痛。

2：肾阳虚之阳痿，宫冷。

配伍：丁香配柿蒂：治虚寒呕吐，呃逆效果佳。

用法用量：内服，煎汤，1-3g，或入丸散。外用适量。研末敷，或煎汤熏洗，或浸酒外涂。

使用注意：本品辛温香燥，易伤阴助火，故热证及阴虚火旺者慎





儿童肚子着凉

@儿科帮帮忙

# 丁香+肉桂+荜茇



加肉桂再加荜茇这三种药材





## 打嗝-脾胃虚寒



# 丁香柿蒂汤

那就是丁香柿蒂汤

我们首先要知道什么叫脾胃虚寒啊



丁香是一味古老的中药，由于其形状像钉子、有强烈的香味而得此名。在长沙马王堆汉墓发现的西汉古尸手中就曾握有丁香。丁香有公丁香、母丁香之分。人们常把未开放的花蕾称为“公丁香”，而把成熟的果实称为“母丁香”，其用法与用量基本相同。





性味归经：温；辛；归脾、胃、肺、肾经。

功能主治：温中降逆，补肾助阳。用于脾胃虚寒，呃逆呕吐，食少吐泻，心腹冷痛，肾虚阳痿。

用法用量：内服：煎汤，2-6g，或入丸、散。外用：适量，研末敷。

禁忌：不宜与郁金同用。热病及阴虚内热者忌服。



相传，古时京中有一显官，常辱骂自己的家厨。家厨特苦闷，告诉邻里秀才。秀才乘显官办唇宴时，教厨师出一个上联，在席间让其官对下联。宴席间，家厨为官斟了一杯酒。官骂道：“为什么酒是冰冷的？”厨师说：“小人借此作上联，请大人对，以显大人文才，且可为宾客助兴。”说罢便跪地说：“冰冷酒，一点二点三点，点点在心。”众人称好，官无言以答。众解围。厨师说：“我等大人对后才敢站起来。”官失面子，生气喘死。次年春，官坟上长出一棵丁香，开白花。众围观之，秀才也去了。见之曰：“他死后，可以对下联了。丁香花，百头千头万头头头是道”。





古代一皇帝爱食生冷，一天深夜，突然腹满壅塞，上吐下泻。太医无计可施，只有张榜征良医。一乞丐见而揭之入宫，曰：“脾胃乃仓廩之官也。陛下饮食生冷，伤于脾胃，须用丁香等鲜花制成的香袋悬挂于室内方可龙体安康。”皇上遵嘱行事。当夜，皇上梦见乞丐乃八仙之一蓝采和是也。数天后病愈。这是一个传说，但是说明利用丁香和其他香气药材疗病的方法。





宋代《太平御览》记载：汉桓帝时期侍中刁存因年老患有口臭，“帝赐以鸡舌香，令含之”。刁存不懂药性，对丁香特性更不了解，不知皇帝所赐何物，置于口中有辛辣刺舌感，遂未含。皇帝怒而赐毒药“赐死”，全家哀泣不止。有一识者验查后方知乃是丁香，才知道皇帝所赐者为香口之药。





【药名】丁香

【别名】丁子香、支解香、雄丁香、丁香、鸡舌香。

【药性】辛，温。归脾、胃、肺、肾经。

【功效】温中降逆，散寒止痛，温肾助阳。

【应用】

1. **脾胃虚寒，呃逆呕吐，食少吐泻** 本品辛温芳香，暖脾胃而行气滞，尤善降逆，故有温中散寒、降逆止呕、止呃之功，为治胃寒呕逆之要药。常与柿蒂、人参、生姜等同用，治虚寒呕逆，如丁香柿蒂汤（《症因脉治》）；治脾胃虚寒之吐泻、食少，常与白术、砂仁等同有，如丁香散（《沈氏尊生书》）；治妊娠恶阻，可与人参、藿香同用（《证治准绳》）。

2. **心腹冷痛** 本品温中散寒止痛，可用治胃寒脘腹冷痛。治疗胸痹心冷痛，可与附子、薤白、川芎等药配伍；若胃寒脘腹冷痛，常与干姜、高良姜、延胡索等同用。

3. **肾虚阳痿，宫冷** 本品性味辛温，入肾经，有温肾助阳起痿之功。治疗肾虚阳痿，宫冷不孕，可与附子、肉桂、淫羊藿等同用。

【用法用量】煎服。外用适量。

【使用注意】热证及阴虚内热者忌用。畏郁金。

**附药：母丁香**

母丁香为丁香的成熟果实，又名鸡舌香。性味功效与公丁香相似，但气味较淡，功力较逊。用法用量与公丁香同。





口为脾胃之门户，脾气通于口，正常情况下胃气下行脾气上升，如果人体气机逆乱则脾气不升胃气不降，就容易出现口气重口臭的情况。简单来说，口臭是脾胃之气紊乱的外在表现。丁香就是**祛除口臭的天然口香糖**。丁香治疗口臭的原理在于其调理肝气、健运脾胃，**同时用辛温的特性驱散体内的寒湿之气**，脾脏喜燥恶湿，丁香祛湿，有助于脾胃的气机恢复正常，这也就是丁香除口臭的原理了。





丁香茶，适合所有人饮用，尤其对于胃胀痛或者脾虚不明显的，或者说脾胃虚弱恢复期的人，可以减少中药的量，改服用丁香茶养胃。

丁香茶虽不是治病的能手，却是调理脾胃的最佳帮手，每日取3~5g茶叶反复冲泡饮用即可。



**橘皮丁香饮**材料：丁香3克，干陈橘皮5克，用鲜橘橙皮可以多一些。

做法：锅内适量的水，水不用多，放进丁香、橘皮，煎煮30分钟后滤出饮用。

丁香最大的特点就是，温中降胃气作用明显，“土爱暖而喜芳香”，橘皮、丁香的香气都是醒脾开胃的，橘皮丁香饮可除口臭降胃逆。





丁香辛温芳香，具有温中散寒之功效。特别擅长降逆止呕，是常用且重要的治胃寒呕吐、呃逆之中药。虚寒呃逆，则宜与补气降逆药配伍，如《症因脉治》一书中记载的丁香柿蒂汤，就是以丁香与柿蒂、人参生姜配伍，以达温中降逆之效；脾胃虚寒之吐泻、不欲食，则与暖脾止泻的砂仁等药同用；胃寒脘腹冷痛，则与行气止痛的延胡索、橘红等药同用。





丁香性味辛温，入肾经，具有温肾助阳之功效，男子有勃起障碍者，丁香适之。通过辨证论，再配伍其他温肾之药，如与附子、肉桂、淫羊藿等配伍使用，效力更佳。