



在乡村，有一种能吐奶的草，这草一般都贴地生长，人们很形象的称它为“铺地红”。此草名为“地锦草”，别名为血见愁、红丝草、奶浆草。



这种植物很有意思，它一般都是贴地生长，茎纤细多枝，将这植物的茎拔断了，立马就会冒出白色的似奶的液体，人们称其为“吐奶”。这种草还具有良好的止血作用，又叫“血见愁”。



地锦草是一味中药，其入药部位为大戟科植物地锦或斑地锦的干燥全草。性味味辛，性平。归经归肝、大肠经。地锦草具有清热解毒，凉血止血，利湿退黄的功效。用于痢疾，泄泻，咯血，尿血，便血，崩漏，疮疖痈肿，湿热黄疸。用法用量：9~20g。外用适量。血虚无瘀及脾胃虚弱者慎用。



《中药学》：本品既能凉血止血，又能活血散瘀，具有止血而不留瘀的特点，常用于血热所致的咯血、衄血、便血、尿血、痔血、崩漏以及外伤出血。



《本草纲目》：“主痈肿恶疮，金刃扑损出血，血痢，下血，崩中，能散血止血，利小便。”



《本草汇言》：“凉血散血，解毒止痢之药也。善通流血脉，专消解毒疮。凡血病而因热所使者，用之合宜。设非血热为病，而胃气薄弱者，又当斟酌行之。”



地锦草，也有人叫它奶浆草，因为它断了茎秆可以留出白白的浆汁。其性味辛平，有清热解毒，凉血止血，利湿退黄之功效。用于痢疾，泄泻，咯血，尿血，便血，崩漏，疮疖痈肿，湿热黄疸。



最方便的一个价值是，如果受伤了，找到这种草揉碎敷上，是可以止血的呢。除此外，凉血散血，解毒止痢。善通流血脉，专消解毒疮



地锦草在我们的生活中十分常见，在全国各地的田野路旁、庭院间都可以寻见它的身影。到了夏、秋间就能采收地锦草。将其去根，晒干，全草都可入药。



**1.治疗菌痢、肠炎及其他肠道传染病：**每日约鲜草2两，或干草1两。用法：  
煎剂：每100毫升含生药100克，每次服50毫升，每日3次，儿童酌减。

**2.也可采用地锦合剂治疗肠道传染病：**

地锦草250克，煎成1000毫升煎液，冷却后加复方樟脑酊20毫升。日服3次，每次100毫升。



3. 治疗慢性支气管炎：采用浓缩煎剂或粉剂，每日量相当于干草3钱左右。服药后对咳嗽、咯痰及气喘等症状均有一定程度的缓解。通常采用复方治疗。
4. 治疗咯血：地锦草每次3-4钱水煎服，早晚各1次。对中小咯血效果较好，大咯血效果较差。无副作用。



这种草吃起来有点苦涩的感觉，我们长听到一句话就是“良药苦口”之说，常吃这苦菜不仅能够预防感冒，还能够用于治疗痢疾、泄泻、黄疸;咳血;吐血;尿血;便血;崩漏;乳汁不下;跌打肿痛及热毒疮疡等，但是最主要的就是对于糖尿病患者有明显的效果！



地锦草对轻微咯血、吐血、血崩、血漏等有缓解作用。对治疗血痢也有帮助。主要是将地锦草晒干后研磨成粉，每次取十克的量，然后是在饭前空腹，用米汤送服。如果牙齿牙龈出血，也可以用新鲜的地锦草，洗干净，然后煎成汤水或是捣烂成汁用来漱口。经常会有一些老人、或是妇女，会拿这个来煲猪脚汤，或者是煲鸡蛋吃。主要是给刚生完孩子的产妇，可以通乳下奶。治妇女崩漏，可单用为末，姜，酒调服。用法用量：9~20g。

小指月跟爷爷正在田边采地锦草，这地锦草铺得满地都是，真的像铺在地上的锦一样。

小指月拗断一根地锦草，就流出很多白色乳汁来，真是太奇怪了，草药里头能流白色乳汁的还真不多。爷爷说，这地锦草因为能流白色乳汁，所以民间又叫它奶汁草。

小指月说，那奶汁草是不是可以通乳啊？爷爷说，产后乳汁不通，就用这地锦草去炖猪蹄，就很快能下乳。小指月说，既然可以通乳，那么就应该可以流通血脉？爷爷说，是啊，跌打损伤，痈疽疔疮，都可以用到它。

小指月又看这地锦草，长得极其低矮，像是铺在地上一样，一般长得比较低的草，大都有清利湿热的本事，如果没有这事，它很容易就被低洼的湿气所腐蚀。爷爷说，对啊，所以地锦草常用于治疗湿热黄疸，或者湿热肠炎拉肚子，或者尿道炎。小指月说，这地锦草也是治痢疾的良药啊！

老爷爷说，这可不是一般的良药，《嘉佑本草》说，地锦草主流通血脉，亦可用治气。你看既能调气，又能和血，还可以清热解毒的药物，这不是跟痢疾的治法思路（行气则后重自愈，调血则便脓自除）不谋而合吗？真是天生治痢良药啊！

小指月听后点点头，就这一番谈医论药，边采药，边从药物的生长环境跟特点里头，就把药物大致的功用学活了。

难怪爷爷常跟指月说，古代的医生一定是一个采药师，只有身临其境，放归到大自然去学习药草，才能够很快地学到真正的本草。



《经验方》曰，治脏毒赤白：地锦草采得后，洗，暴干，为末，米饮服一钱。

《乾坤生意》曰，治血痢不止：地锦草晒研，每服二钱，空心米饮下。

《福建中草药》曰，治胃肠炎：鲜地锦草一至二两。水煎服。

《刘长春经验方》曰，治小便血淋：血风草（地锦草），井水擂服。

《世医得效方》曰，治金疮出血不止：血见愁（地锦草）草研烂涂之。

《江西民间草药》曰，治湿热黄疸：地锦全草五、六钱。水煎服。

《江西民间草药》曰，治奶汁不通：地锦草七钱。用公猪前蹄一只炖汤，以汤煎药，去渣，对甜酒二两，温服。

