



葎草是桑科葎草属多年生攀援草本植物，茎、枝、叶柄均具倒钩刺。性味：甘；苦；性寒。归经：肺；肾经。功能主治：清热解毒、利尿通淋、疟疾腹泻、肺结核、肺炎等等。主肺热咳嗽；肺痈；虚热烦渴；热淋；水肿；小便不利；湿热泻痢；热毒疮疡；皮肤瘙痒。



葎草是一个特别有意思的草，对于葎草，《本草纲目》云：葎草，二月生苗，茎有细刺；叶对节生，一叶五尖，微似葶麻而有细齿；八、九月开细紫花成簇；结子状如黄麻子。



葎草最大的特点是它的茎、枝和叶柄上都有倒钩的小刺，如果被刮伤，会留下一道疤，疼中带痒。由于它“善勒人肤”，因而在中医古籍中又名勒草、葛勒蔓等。今江浙地区呼为拉拉藤，川赣等地称之为锯锯藤，在我国除新疆、青海外的南北各省区均有分布。



图虫创意

葎草不仅在乡村随处可见，城市也可见到。古书记载葎草有神奇功效，对肺结核的治疗又快又能根治。由于这种药材太平常且随处可见，虽然药效好，但价值低，农村的医者怕被人发现用药之秘，影响其收入，干脆弃之不用，现在医院也不用此药。



葎草也被叫做割人藤、拉拉藤、五爪龙、青草、洋涩巴蔓。在山野内广泛生长，夏季是其生长最旺盛的季节。

中医认为葎草是一种具有止水沥、利小便等作用的草药，可以用来治理小便不利、胃炎、感冒、发热等症状。而外用葎草帮小儿治疗腹泻疗效确切，且简便易行，患儿也非常容易接受用葎草洗脚。

需要治疗小儿腹泻的时候，首先要准备好适量鲜葎草，洗净以后切碎放入砂锅内，加水煎三十分钟，取出药汁，趁热先熏两脚心，等药汁温度合适时就可以把孩子的双脚放入浸泡，每次总共熏洗治疗三十分钟，每日可间隔使用三到四次，但下次熏洗的时候一定要先将加热药液使用。



图虫创意

治疗肾病水肿，用法是取干品5~10g，煎水，一般3~5天即消。



治疗小儿腹泻，常用葎草甘草汤，即葎草15~30g、甘草10g煎汤，每天2次，对轻型腹泻疗效甚佳。对于偏热的，一般合用葛根芩连汤；偏寒的，合用炮姜甘草汤；对伤食引起的腹泻，合用四逆散。也可单用葎草30g煎汤，外洗患儿的足部，每日1次。



有患者曾患高热1周，晨起正常，每日午后则体温波动于 38°C 左右，曾经西医输液及中药治疗无明显好转。嘱其葎草100g合用小柴胡冲剂服用，3天后热退，未再反复。



葎草治疗皮肤病，对湿疹，其他炎性、痒性皮肤病都有很好疗效。
内服：煎汤，10-15g。外用：鲜品30-60g，捣汁外敷患处；或煎水熏洗，1日1—2次。



取拉拉藤、野利菟鲜品各1两，洗净，切段，水煎两次过滤，药汁混合浓缩成100毫升。日服1次，每次60毫升。临床治疗199例，总有效率为60.8%。慢性气管炎是一种很让人头疼的疾病，很多药物的效果都不是很明显，吃一些葎草可以很好的缓解症状，而且副作用是及其的少的，所以平时有慢性气管炎的人群不妨尝试一下葎草。



葎草是大家熟悉的一种中药材，我们可以通过葎草来治病，但是服用葎草的时候也会存在一定副作用，首先服用葎草（花粉）容易产生过敏的情况，同时使用葎草必须适量才行，如果我们使用葎草过多容易产生血尿的情况，所以使用葎草必须适量。



【采收加工】全草入药。6~9月采收，洗净，晒干，切断。

【性味功效】甘苦寒。清热解毒，利尿，健胃，退虚热。

【主治用法】(1)尿路感染、小便不利、涩痛、尿血、膀胱结石、疝气等症；(2)消化不良、腹泻；(3)肺炎发热、肺病低热、盗汗、失眠、风湿低热。以上病症用量五钱至一两，煎服；(4)湿疹、皮肤瘙痒：适量煎汤外洗；(5)蛇虫咬伤、疮痈：鲜草洗净，捣烂外敷。



葎草的花单性异株，雄花和雌花的差别比较大。雄花很小，黄绿色，圆锥花序，长约15-25厘米。当然，雄花的数量要比雌花多很多。雌花序球果状，径约5毫米，苞片纸质，三角形，具白色绒毛；子房为苞片包围，柱头2，伸出苞片外。瘦果成熟时露出苞片外。

一、肺癆（肺結核浸潤型）

1方：鮮葎草200克、鮮貓眼草75克、生甘草15克。水煎服，日一劑，分2次服下。

按語：此方葎草配貓眼草加強清熱解毒及殺蟲滅菌作用，配甘草增加培土生金（健脾養肺）之力。總之對肺結核的治療，時間短，效特佳，連服15天諸症緩解，20天左右即可痊癒。有的隨訪23年，也未復發。經劉老醫師40年臨床治療228例，治癒率89.5%以上。

2方：鮮葎草150克（干50克）、鮮貓眼草100克（干35克）、小夏枯草鮮100克（干35克）、鮮柳樹枝100克（干35克）用法：水煎服，日一劑，早晚分兩次服。

按語：上藥組成具有清熱解毒、殺蟲滅菌、健脾利肺、生津止咳、止血、清散中有斂之意，散邪不傷正，補正不斂邪，妙在培土生金、扶正祛邪。本方是祖傳秘方，此方不僅治浸潤型肺結核有特效，對淋巴結核亦有效。劉醫師從1969年開始運用，臨床治療300例，有效治癒率達97.2%以上。

二、脱肛及子宫脱垂

处方：鲜蓼草150克、升麻10克。用法：水煎，日一剂，分两次服下。药渣不扔掉，再加鲜蓼草100克，放脸盆内加水煎煮30分钟，熏洗患部，每晚一次。

曾治一患者，女35岁，患脱肛及子宫脱垂5年多，久治不愈。检查：面色黄白，发枯焦，多数变白，头昏心慌，食欲不振，腹部胀满，小便短赤，大便时干时溏，带下呈黄赤色，重时脱肛几小时收不回，子宫经常下垂，兼腰痛及下肢浮肿，舌淡苔腻，脉沉细而涩弱。

按语：内服、外用相结合，加强清热解毒、健脾利湿之功。蓼草配升麻，提气敛阴，促使脱垂收敛。故连用15天诸症悉愈。随访15年未复发。经刘医师多年来治172例，总治愈、好转率93.2%以上。

此外还能治愈胆结石、呕吐、痢疾、血淋、石淋、血风疮、脓疮疮、脚湿气、等等很多种疾病。如治胆结石、胆囊炎单方一味便可治愈，而我也曾亲自用它来治一朋友的血风疮，也是药到病除，几天便可祛去其多年屡治不好的顽症。限于篇幅在此就不一一道出了。蓼草是个宝，可惜世人当它为恶性杂草，可惜可惜啊！不知其为宝。哈哈哈。。。。

【生活中治疗小儿腹泻的小方法】

病毒性、细菌性腹泻：

用马齿苋煮水给孩子喝

用菹草煮水给孩子泡脚，

水不要超过孩子的膝盖