



白芥子，别名辣菜子，为一年或二年生植物白芥 的干燥成熟种子。十字花科，呈球形，表面灰白色至淡黄色，种皮薄而脆，有油性。无臭，味辛辣。可入药。主要产自安徽、河南、四川、山东等地。全国各地多有栽培。





白芥子为较常用中药。始载《名医别录》名“芥”，列为上品，《唐本草》注“子入药用”。商品有白芥子、黄芥子两种，习惯以白芥子为主，华东地区习销黄芥子。

**炮制:**炒用。

**性味:**辛、温。

**归经:**入肺经。

**功能:**祛痰、散寒、消肿、止痛。

**主治:**胸胁胀满，咳嗽气喘，寒痰凝结不化，阴疽，痰核等症。醋调外敷可治肿毒痹痛。

1、祛痰。属恶心性祛痰药，白芥子油对胃粘膜有轻度刺激，产生轻度恶心感，反射地增加支气管的分泌而祛痰。

2、对局部皮肤与刺激作用。温敷后能引起局部发红、充血、灼热，从而减轻局部组织疼痛，并有助于消炎。





**临床应用:**为温化寒痰常用药。

1、用于寒痰滞于肋下，表现为咳嗽而痰多清稀、胸胁满闷作痛，可见于慢性气管炎、肺气肿，渗出性胸膜炎等，常配苏子、萝卜子，方如三子养亲汤。如属渗出性胸膜炎、痰饮积聚于胸胁较重，则需配大戟、甘遂加强利水作用，方如控涎丹。

2、用于筋骨疼痛，外用治风湿关节痛，神经痛等，研末醋调局部外敷，但如敷处出现刺痛感时，即应停止外敷，以免因刺激太甚而致皮肤发泡和造成溃疡。如为治跌打损伤疼痛，可与龙眼叶共捣烂调黄糖外敷。





### 使用注意:

1、本品辛温，凡阴虚火热，或有痔疮便血者不宜用。

2、本品不宜久煎，前人已认识到本品“煎汤不可大熟，熟则力减”。现代科学证实了沸水能抑制芥子酶的作用，从而使白芥子甙不能释出有效成分。

3、药量不宜过重，否则易致腹泻(因白芥子与水接触后，能释出硫化氢，刺激肠管而促进蠕动)。

白芥子与苏子、萝卜子比较，三者能化痰理气定喘，但白芥子偏于温肺气，萝卜子偏于散肺气，紫苏子偏于降肺气。

**用量:**3~6g，外用适量。

**处方举例:**三子养亲汤《韩氏医通》:白芥子、紫苏子、萝卜子，各3g(微炒)，打碎后水煎服。

**注:**黄芥子多供饮食业作调味品芥末面使用。



温肺祛痰（寒痰）

清化熱痰藥：白芥子（别名：辣菜子）（十字花科草本白芥的乾燥成熟種子）  
中藥大全：[HTTP://WWW.18LADYS.COM](http://www.18LADYS.COM)

《本草纲目》：白芥子辛能入肺，温能发散，故有利气豁痰、温中开胃、散痛消肿、辟恶之功。韩懋《医通》：凡老人苦于痰气喘嗽，胸满懒食，不可妄投燥利之药，反耗真气。懋因人求治其亲，静中处三子养亲治之，随试随效。盖白芥子白色主痰，下气宽中。紫苏子紫而主气，定喘止嗽。萝卜子白种者主食，开痞降气。各微炒研破，看所主为君。每剂不过三、四钱，用生绢袋盛入，煮汤饮之，勿煎太过，则味苦辣。若大便素实者，入蜜一匙。冬月加姜一片，尤良。



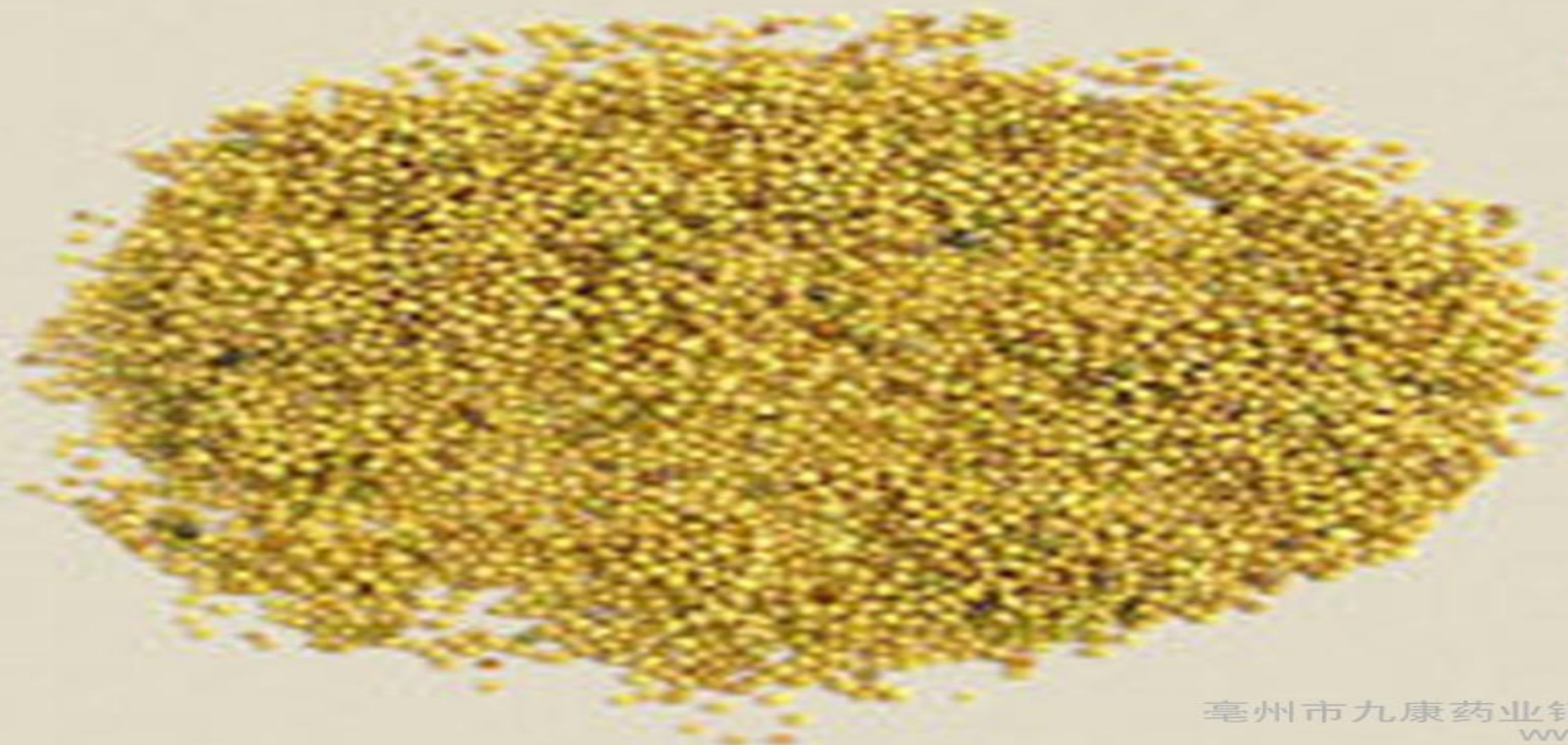


清化熱痰藥：白芥子(中藥成品)  
中藥大全：[HTTP://WWW.18LADYS.COM](http://www.18lady.com)

《本草经疏》：芥禀火金之气以生，而白芥则又得金气之胜，故味辛气温无毒。辛温入肺而发散，故有温中除冷，发汗辟邪，豁痰利气之功。朱震亨云：痰在肋下及皮里膜外，非白芥子莫能达。古方控涎丹用之，正此义尔。



# 白芥子



亳州市九康药业销售有限公司  
www.hc360.com

《本草求真》：白芥子专入肺。气味辛温，书载能治肋下及皮里膜外之痰，非此不达，古方控涎丹用之，正是此义。盖辛能入肺，温能散表，痰在肋下皮里膜外，得此辛温以为搜剔，则内外宣通，而无阻隔窠囊留滞之患矣。是以咳嗽反胃，痹木脚气，筋骨痠痛肿痛，因于痰气阻塞，法当用温用散者，无不藉此以为宣通。





《本经疏证》：白芥子布种于秋尽，采实于夏初，以生以长，咸在冬凑，而于夏秋反若无所与者，殊不知发生于冬，长养于春，皆其胚胎之际，而夏秋则其原始要终之会也。味之辛得于秋尽，气之温得于夏初，是辛感于水而生，温孕于寒而育，温不能离辛，辛不能离温，则辛温之用，皆萃于水矣。辛者所以通，温者所以发，痰冷阻中，则气难横达而一于上行为上气，气难横达，则痰冷益无所泄，而惟留于胸膈，于是碍脾之磨荡而黄发于面，一温而胸膈痰冷无不发越，一辛而气机上逆无不宣通，皆由横达之功，并非泄降之力，故后世称其能除皮里膜外之痰，四支骨节之痛，亦为此耳。然得谓凡痰凡痛皆可治以是欤，盖亦有界限矣。夫大则空虚，小则坚实，他物之恒情。惟白芥之茎小者反中空，大者中实，仍系一类二种可同为用，中空者象痰之逼窄气道，中实者象痰之壅肿径隧。是故用以治内，其证必兼上气，用以治外，其证必兼肿痛，则凡痰在骨节及皮里膜外之候，必里有痰而外为肿痛已久而按之不空者，方与此宜，以是为其轸域可也。



# 精选白芥子



**白芥子外敷治关节痛：**取白芥子适量，晒干研末，沸水调成糊状，当药温在40℃左右时均匀地摊在病变的关节及其周围，超出病变部位2~4厘米，药膏厚度约1厘米。1小时后去掉药膏，用温水洗净皮肤，每3天1次，病程长者1周1次，可连续使用3次。白芥子性味辛温，有驱风散寒、消肿止痛之效。



# 白芥子

010



【性味】辛，热。【归经】《得配本草》：“入手太阴经。”

功能：温肺豁痰利气，散结通络止痛。

主治：用于寒痰喘咳，胸胁胀痛，痰滞经络，关节麻木、疼痛，痰湿流注，阴疽肿毒。

芥子为少常用中药材。始载于《名医别录》。具有温化寒痰、通络止痛的功能。用于寒痰喘咳、胸胁胀满、寒性脓疡、关节疼痛等病症。

白芥子为十字花科植物白芥的种子。黄芥子为十字花科植物芥的成熟种子。

白芥子主产山西、山东、安徽、四川等省。主销华北、东北地区。黄芥子各地有栽培，销华东地区。

1. 白芥子：种子近球形，直径 $2 \sim 2.5\text{mm}$ 。表面呈灰白色至淡黄色，光滑，放于放大镜下观察，可见细微网纹，一端具圆形淡褐色种脐。去掉种皮可见肥厚子叶2片，油质，相互纵向折叠，胚根包藏于其间。气微，味辛辣。

2. 黄芥子：种子似上种而较小，直径 $1.2 \sim 1.8\text{mm}$ 。表面呈鲜黄色至黄棕色，少数为暗红棕色。气微，味极辛辣。研碎加水浸湿后，有特异辛烈臭气。

黄芥籽与白芥籽，虽皆为芥籽，然白芥籽气锐走散，能通经络而利气机，豁寒痰，散结，消肿痛之功强于黄芥籽；白芥籽偏走上焦肺，黄芥籽兼顾中焦之胃。同中有异，各具特色。



脂肪瘤在中医辨证来说，无非是痰湿阻络，气血流动不畅。所以那些黏糊糊的东西要少吃。特别是鱼，鱼生痰，肉生火，肉也要少吃，最好能吃素。鸡蛋、水果、牛奶也不要吃了。

治法：通肠化积，温补心气，燥湿化痰。

处方：火麻仁20克，猪甲15克，艾叶5克，苦参5克，红藤20克，鸡矢藤30克，扣子七15克，红参15克，银杏叶15克，红景天15克，羌活5克，独活5克，海藻15克，昆布15克，白芥子30克，鳖甲20克，天南星15克。7剂。

这里重用白芥子，是消皮里膜外之痰，凡痰根比较深，比较广泛，阻滞在经络内外的，用白芥子奇效。白芥子性较锐利，对于黏腻不化的痰来说，它可以搜剔刮除。痰停胸膈脏腑，容易得哮喘、慢性支气管炎，常见于老人，故三子养亲汤里就用到白芥子。痰在筋骨形成风湿结节的，也可用白芥子。痰在肌肉形成脂肪瘤的，白芥子也少不了。

这个方子，真正用来化痰、消肿散结的就那五六味药，其他大部分都是调心脉与小肠的。这就是治疗脂肪瘤的方法，一个是要通他的小肠，另外一个就是强他的心脉。

通小肠邪气就有个去路，强心脉正气才足，身体所有血脉经络的瘀滞，最终都可以归到心的动力不足上去，只要让心脏的动力强大起来，体内很多垃圾，痰湿瘀血都会化开。所以用强心三药：红参、红景天、银杏叶。而如果单用燥湿化痰、消肿散结的药物，病人很难消受，因为本来病人长脂肪瘤，他就有气虚，脾运化不够，心推动不够。所以这里用红参、红景天、银杏叶，直接给心一个能量动力，助心行血脉。

服药后，大便会拉得偏多，如果拉的大便很黏滞，掉在厕所里，冲刷很困难，而你却拉得很顺畅，这样坚持一段时间，身体就会慢慢好转。





白芥子10克

## 治痛经小诀窍

白芥子(研成粉)10克

面粉10克

用老陈醋调匀

制成饼状

敷于神阙穴(肚脐)

用胶布固定

月经前5天贴一次



## 白芥子

功效：温肺化痰，利气散结，通络止痛

用法用量：煎服，3~6g

外用适量，研末调敷，或作发泡用（三伏灸）

使用注意：本品辛温走散，耗气伤阴，久咳肺虚及阴虚火旺者忌用；消化道溃疡、出血者及皮肤过敏者忌用。用量不宜过大



## 白芥子散方

由白芥子、延胡索各30g，  
细辛、甘遂各15g组成，  
主要用于治疗支气管哮喘。





BTV 生活



白芥子捣成粉，加姜汁，贴涌泉穴，治止咳平喘，每次四到六个小时，一个疗程三天。





芥菜，又叫雪菜是十字花科植物芥菜的嫩茎叶，性味辛温，归肺、脾、胃经。具有利尿止泻，祛风散血，消肿止痛的作用。







芥菜是十字花科芸薹属一年生或二年生草本植物，为中国著名的特产蔬菜，在中国不存在分布边界，是一种种植广泛的蔬菜作物。

### **一、雪里红**

雪里红是芥菜的变种，将芥叶连茎腌制便是雪里红(雪里翁)。叶子深裂，边缘皱缩，花鲜黄色。茎和叶子是普通蔬菜，通常腌着吃。在中国北方地区，到了秋冬季节叶子会变为紫红色故名“雪里红”。在中国南方地区，因为很少见到变为紫红色的“雪里红”，所以也被误传为“雪里蕻”。

### **二、榨菜**

榨菜是芥菜中的一类，一般都是指叶用芥菜一类，如九头芥、雪里蕻、猪血芥、豆腐皮芥等。榨菜是一种半干态非发酵性咸菜，以茎用芥菜为原料腌制而成，是中国名特产品之一。因加工时需压榨法榨出菜中水分，故称“榨菜”。

### **三、大头菜**

大头菜是芥菜的一种，块根肉质，粗大，坚实，长圆球形，顶部不缩小，外皮及根肉均为黄棕色，下面生多数须根。基生叶及下部茎生叶长圆状卵形，长20~30厘米，有粗齿，稍具粉霜。内蒙古、江苏、云南等省区栽培，块根酱渍供食用，又可作饲料。

### **四、油芥菜**

油芥菜是中国著名的特产蔬菜，主侧根分布在约30厘米的土层内，茎为短缩茎。叶片着生短缩茎上，有椭圆、卵圆、倒卵圆、披针等形状。种子圆形或椭圆形，色泽红褐或红色。中国有极其丰富的子用、叶用、茎用、芽用和根用芥菜的变种和品种。

### **五、多裂叶芥**

多裂叶芥是从日本引进的一个芥辣味很轻，风味近似小白菜的新品种，在日本称为“丸叶壬生菜”。可以生食，品质柔嫩，风味清鲜，具有十字花科芸薹属蔬菜的芳香，芥辣味淡，也可炒食，涮火锅、腌渍，很受消费者欢迎。

### **六、皱叶芥菜**

皱叶芥菜植株高30~150厘米，常无毛，有时幼茎及叶具刺毛，茎直立有分枝，基生叶宽卵形至倒卵形，茎下部叶较小，边缘有缺刻或牙齿，茎上部叶窄披针形，总状花序顶生，花黄色，萼片淡黄色，花瓣倒卵形，长角果线形，种子紫褐色球形，广州有栽培。



白芥子

形

籽

逢子必降

色

黄白

肺、胃

气

温（热）

散表、开胃

味

辛

入肺、宣通

主治皮里膜外之寒痰：温肺化痰、利（行）气散结、通络止痛