



唐朝时期海外贸易的最大宗香料是沉香。最佳产地是真腊（柬埔寨）。宋朝与大食（阿拉伯）乳香贸易发达，再加上乳香有药用价值，乳香就成了宋朝最大宗的贸易香料，逐渐从士大夫家族熏香用品，变成了普通平民的香料用品。



乳香不但可以熏香，而且可以杀菌消炎。唐宋以来中医受到波斯、回回医学的影响，大量采用乳香入药，成为中药上品。只要是活血化瘀的好药，一般都含乳香。



乳香是阿拉伯语的义译，指像奶一样的香料。乳香的气味仿佛一种清凉的柑橘香味，高等级的更加清凉，更像青柠香。



大约5000年前,古埃及人最早使用精油,从法老的木乃伊制作,到王宫贵族的保养,包括平民百姓生活的方方面面都有精油的印记。当时还没有完备的萃取精油的现代方法,人们使用花草通过舂捣研臼得到了精油香膏。



【美国国家地理】乳香之路<https://www.bilibili.com/video/av14562930/>



乳香是橄榄科植物乳香树皮渗出的树脂。乳香树是热带植物,同属有多种乳香树。乳香主产于西亚的阿曼、也门,东非的埃塞俄比亚、索马里、桑给巴尔岛等地,其中以阿曼的乳香质量最佳。



乳香引入中药后，成了内服杀菌消炎的良药。高骈手下的术士，应该是从阿拉伯医生那里学会开颅手术的，用乳香酒麻醉和内服杀菌。病人麻醉后，用锐利的手术刀割开脑缝，挑出病人脑中的寄生虫，再用膏药封闭创口。手术一个月后，病人完全和健康人一样了。



三贤者俯伏拜在这个婴儿的脚下，给他献上了三份礼物：乳香、没药与黄金。乳香，作为著名的香料，气味非常好闻；但没药不算香，它色泽猩红（没药有「圣母玛利亚的血」的别名），入口还很苦。黄金代表了「尊贵」，没药代表了「牺牲」（暗示了耶稣后来的殉难），而乳香代表了「使命」（乳香是神的气息，预示神与耶稣同在）



乳香，中药名。本名薰陆，为橄榄科常绿乔木的凝固树脂。因其滴下成乳头状，故亦称乳头香。分为索马里乳香和埃塞俄比亚乳香。

乳香、尔香、制乳香、炒乳香、醋炒乳香、炙乳香、生乳香、明乳香、生明乳香处方中写乳香、尔香指生乳香。为原药去杂质，捣成碎块入药者。制乳香为原药捣成粉末后，置锅内炒至熔化，然后倒出，待微冷切成小块者。炒乳香为原药用文火炒至表面稍见熔化后，略呈黄色，取出放凉入药者。醋炒乳香又称炙乳香。为净乳香用文火炒至表面熔化时，喷洒米醋再炒至外层光亮，取出放凉入药者。

为橄榄科植物卡氏乳香树的胶树脂。春、夏均可采收，以春季为盛产期。采收时，干树干的皮部由下向上顺序切伤，并开一狭沟，使树脂从伤口渗出，流入沟中，数天后凝成干硬的固体，即可采取。落于地面者常粘附砂土杂质，品质较次。本品性粘，宜密闭，防尘；遇热则软化变色，故宜贮藏于阴凉处。



乳香,辛苦,温。入心、肝、脾经。

《纲目》：乳香香窜，入心经，活血定痛，故为痈疽疮疡、心腹痛要药。《素问》云：诸痛痒疮疡，皆属心火是矣。产科诸方多用之，亦取其活血之功尔。……杨清叟云：凡人筋不伸者，敷药宜加乳香，其性能伸筋。

《本草汇言》：乳香，活血去风，舒筋止痛之药也。陈氏发明云，香烈走窜，故入疡科，方用极多。又跌扑斗打，折伤筋骨，又产后气血攻刺，心腹疼痛，恒用此，咸取其香辛走散，散血排脓，通气化滞为专功也。故痈疡可理，折伤可续，产后瘀血留滞可行，症块痞积，伏血冷瘕可去矣，性燥气烈，去风活血，追毒定痛，除痈疡、产后及伤筋骨之外，皆不须用



乳香辛温香窜，行气活血兼能舒筋，通经舒络而止痛；没药是散瘀而活血，消肿定痛。一偏于调气，一偏于活血，两药合用，相得益彰，共奏活血祛瘀，消肿止痛，敛疮生肌之效。如《医方集解》曰：“乳香活血，能去风伸筋，没药能散瘀血，生新血，二药并能消肿止痛，故每相须而行。”《医学衷中参西录》亦曰：“乳香，没药，二药并用，为宣通脏腑，流通经络之要药。故凡心胃胁腹肢体关节诸疼痛，皆能治之。”乳香辛苦温，入脾心二经，脾主肌肉，故能生肌；苦能燥湿止痒。痛痒疮疡皆属心火，辛香能散一切留结。乳香辛苦温，气芳香，辛能发散，苦能破，温能通，芳香走窜，入心肝脾经，则入血分，故能活血止痛。



乳香是橄榄科小乔木卡氏乳香树及其同属植物皮部渗出的树脂。乳香药材以色淡黄，颗粒状，无杂质，粉末粘手，香气浓郁的最好。

自古埃及人与希伯来人，在祭祀中以燃烧乳香来拜神，至今，仍有部份教堂在其仪式中采用此法，将它用来烟薰病患，以便消减邪灵。而乳香树脂，是乳香树的生命能量点，可用来替病人薰蒸消毒；埃及人则是将其加入防止老化的软膏中或制作成回春面膜；也常常将乳香与肉桂并用，如此可以舒缓四肢的疼痛。他们甚至不惜巨资向腓尼基人进口乳香，它在古代的身价几乎如黄金般贵重，以至于东方三博士特别挑选它做礼物，送给刚诞生的耶稣。中国人则发现它在治淋巴腺结核与麻疯病很有效。不过，由于今天非洲东北部及阿拉伯的世界（即乳香原产地）的政局动荡，因而也牵动了乳香供给量之稳定性。

1922年，考古学家打开图坦卡门法老王的墓穴，发现从一个密封的长颈瓶里，散发出一阵阵乳香的气味，他们觉得匪夷所思，因为这瓶已经在墓穴中封存了3300多年，但至今却仍隐约可闻。

我国唐宋时期，特别是宋代以后，上层社会盛行熏香，每年从海外进口的香料为数甚巨。据历史记载，公元1077年，仅广州一地所收乳香便达174吨。当时的阿曼佐法尔地区被中国人称为“香岸”，大量的乳香等香料从佐法尔运到广州、泉州。这条由阿曼到中国南方的海路，被称为“海上香料之路”或“海上丝绸之路”，因为阿曼商人返回时，满载中国的丝绸、陶瓷、樟脑和麝香。乳香当时是一味中药，具有活血舒筋、行气止痛的功效。

公元前450年，著名的希腊历史学家希罗多德在他的传世名作《历史》中曾提到过乳香：“举国上下到处飘荡、散发着绝妙的甜香”。2000多年前的罗马历史学家普利尼，则将乳香描绘为“洁白的耀眼，采集于黎明，颗粒浑圆，状似珍珠”。乳香还有许多别名，有人称它为“沙漠的珍珠”，有人说它是“基督的眼泪”，还有人认为乳香珍贵，而冠之以“白色黄金”的美称。

乳香在西方是具有宗教意义的精油，在新约圣经中，门徒玛丽亚以乳香和没药香膏献给耶稣基督，并为他擦洗身体和双脚。因此，乳香和没药象征了耶稣基督死亡复活，拥有再生和复苏的功能。古人相信乳香的烟雾会把他们的祈祷带入天堂，因此不管举行什么宗教仪式，都少不了焚乳香。



乳香在古代，被认为是一种**神药**。老普林尼就认为，洋乳香可以作为利尿剂，还可以用于治疗咳嗽、呕吐和胃部不适；他还推荐用这种树脂来治疗牙病。土耳其人占领时期，还发明了咀嚼洋乳香清新口气、保护牙齿的用法，当地人用它来充当**口香糖**。土耳其人还把洋乳香加入到以淀粉与砂糖制成的**土耳其软糖**中调味，可以带来一种奇妙的口感。



乳香黄连木是一种常绿灌木或小乔木，可以长到2到3米高，羽状复叶，小叶呈卵状披针形。花谢以后会结出红彤彤的漂亮小果子，不过人们最关注的还是树干中流淌出的树脂。



洋乳香（mastic）则是从漆树科乳香黄连木（*Pistacia lentiscus*）里提取的树脂，中国古代叫“南乳香”或音译为“马思答吉”。虽然乳香黄连木在地中海沿岸很多地方都有种植，也都可以分泌乳香，但只有希腊希俄斯岛南端生长的乳香黄连木，分泌的乳香形如泪珠，莹白如玉、香气扑鼻，是最正宗的“希俄斯之泪”。