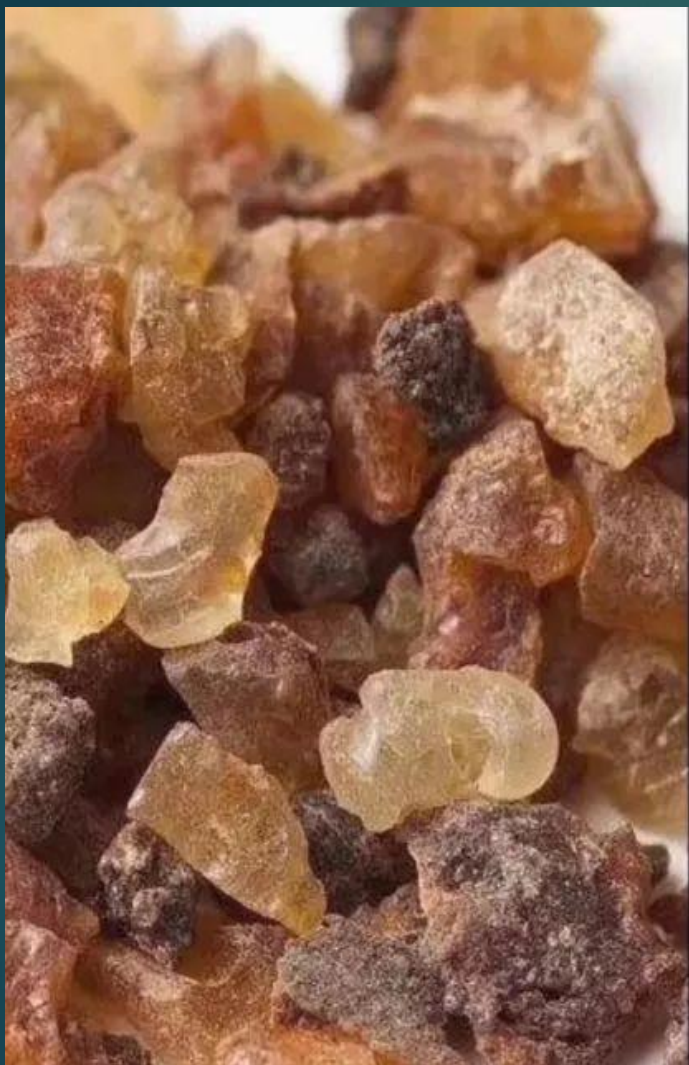




没药树因其开白花和打结的树干而与众不同。有时候，由于干旱的沙漠环境，这种树的叶子很少，可能由于恶劣的天气和风沙，树会逐渐长成奇怪而扭曲的形状。



为了获得没药，必须把树干切开释放树脂。树脂风干后，看起来就像是树干流淌出的泪水。然后收集树脂，再通过蒸汽蒸馏法从树脂萃取出没药精油。



沒了你 我再也不算藥

- 沒藥

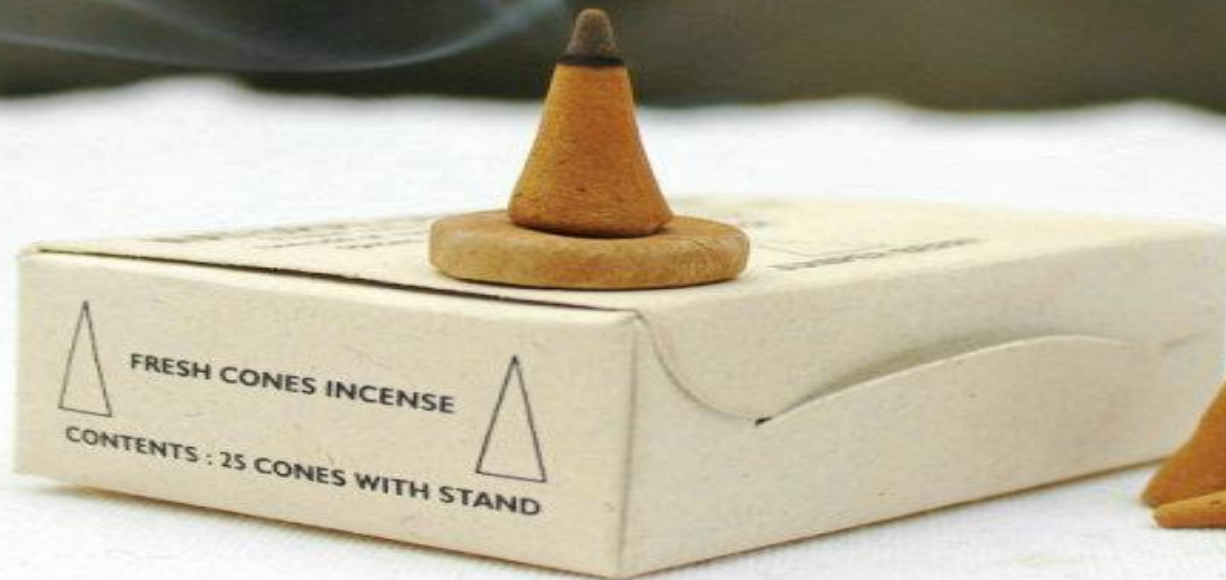
早在4000年前，没药就是古文明国家经常使用的药材、祭祀的贡品及涂抹遗体的材料。古希腊人知道它对伤口的愈合有不错的功效，所以战士身上都会携带没药。



没药精油有着烟熏味、甜味或苦味。没药这个词来自阿拉伯语里的“murr”，意思是苦的。精油呈现黄色或橘黄色，黏稠度很高。它通常被用做香水和其他香料的基础。

Myrrh
末药

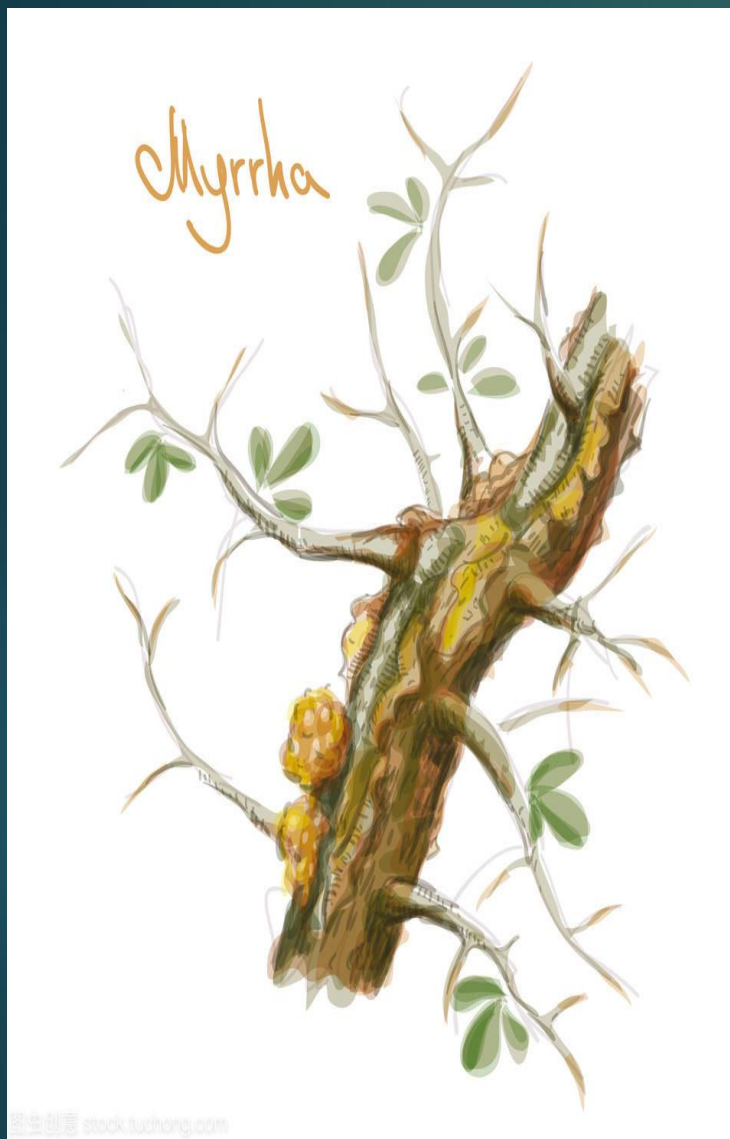
Mfd. by :
Lotus

《圣经》中记载耶稣降生的时候，东方的三位博士为了表示祝贺，向他献上了至贵珍稀的礼物——黄金、乳香、没（mò）药。黄金代表尊贵、乳香代表神性、没药代表苦难。



没药出自《本草图经》：没药，生波斯国，今海南诸国及广州或有之。木之根之株，皆如橄榄，吐晬而密，岁久者则有膏液流淌在地下，凝结成块，或大或小，亦类安息香。《海药本草》曰：“按《徐表南州记》：生波斯国，是彼处松脂也，状如神香赤黑色。”《开宝本草》载：“生波斯国，似安息香，其块大小不定，黑色。”《本草图经》曰：“没药，生波斯国。今海南诸国及广州或有之。木之根之株皆如橄榄，叶青而密，岁久者则有膏液流淌在地下，凝结成块，或大或小，亦类安息香，采无时。”《纲目》曰：“按《一统志》云，没药树高如松，皮厚一二寸，采时掘树下为坎，用斧伐其皮，脂流于坎，旬众方取之。”



没（mo）药：

- ①《药性论》：“味苦辛。”
- ②《海药本草》：“味苦辛，温，无毒。”
- ③《开宝本草》：“味苦，平，无毒。”

入肝、脾、心、肾经。

- ①《本草经疏》：“入足厥阴经。”
- ②《本草新编》：“入脾、肾二经。”
- ③《本草求真》：“入心、肝。”

用法用量

内服：煎汤，1～3钱：或入丸、散。外用：研末调敷。

用药忌宜：孕妇忌服。《本草经疏》：凡骨节痛与夫胸腹胁肋痛，非瘀血停留而因于血虚者不宜用。产后恶露去多，腹中虚痛者不宜用。痈疽已溃不宜用。目赤肤翳非血热甚者不宜用。

不良反应：过敏，周身不适、面部潮红、全身皮疹、瘙痒等。



没药： 各类没药的统称。均以微透明、显油润、香气浓、味苦、无杂质者为佳。

明没药： 为红褐色至紫棕色块状物，略透明，无杂质，质佳。

狗没药： 又名狗皮没药、马没药、马皮没药。为用狗皮或马皮包裹者。质次。

天然没药： 表面呈黄棕色或红棕色的没药团块。

胶质没药： 表面呈深棕色的没药团块。





这种著名的灌木有许多不同品种，一般可长到2.8公尺高，原产于北非、亚洲及索玛利亚，其精油则多得自中东。在它灰色的树皮上划个刀口，便会流出黄白色的树脂，树脂干涸后，则变成棕红的硬块，精油便是从这些硬块中蒸馏而得。

有些山羊爱嚼没药美味的叶子，因此它们的胡子也常常会沾上树脂的香气。

矮灌木或乔木，高约3m。树干粗，具多数不规则尖刻状的粗枝；树皮薄，光滑，小片状剥落，淡橙棕色，后变灰色。叶散生或丛生，单叶或三出复叶；小叶倒长卵形或倒披针形，中央1片长7-18mm，宽4-5mm，远较两侧1对为大，钝头，全缘或末端稍具锯齿。花小，丛生于短枝上；萼杯状，宿存，上具4钝齿；花冠白色，4瓣，长圆形或线状长圆形，直立；雄蕊8，从短杯状花盘边缘伸出，直立，不等长；子房3室，花柱短粗，柱头头状。核果卵形，尖头，光滑，棕色，外果皮革质或肉质。种子1-3颗，但仅1颗成熟，其余均萎缩。花期夏季。

没药树



古代的人们使用没药之广泛，正是它大受欢迎的证明。埃及人会在每天正午焚烧没药，这是他们太阳仪式中的一部分，他们还把没药、芫荽及蜂蜜调在油膏中治疱疹。事实上，它在医疗方面的用途极广。没药甚至能做出最好的木乃伊。保养品，特别是面膜里也常可发现它。

旧约以斯帖记提到没药被用来给女士净身。而在创世纪里，当约瑟被他哥哥卖给以实玛利人的篷车时，他们的骆驼便驮着香料、乳香和没药要运到埃及去。希腊兵士都会随身携带一小瓶没药上战场，因为没药抗菌抗炎的特性能让他们的伤口止血。

耶稣诞生时，便收到没药做礼物（马太福音第2章，11节），被钉上十字架时，信徒也将没药混着酒递给耶稣以止痛消毒（马可福音15章，23节）。



主产于非洲东北部的索马里、埃塞俄比亚、阿拉伯半岛南部及印度等地。以索马里所产的没药质量最佳，销往世界各地。

天然没药：呈不规则颗粒性团块，大小不一，大者直径长达6cm以上。表面黄棕色或红棕色，近半透明部分呈棕黑色，被有黄色粉尘。质坚脆，破碎面不整齐，无光泽；有特异香气，味苦而微辛。

胶质没药：成不规则块状，多黏结成大小不等的团块。表面深棕色或黄棕色，不透明；质坚实或疏松。味苦而有黏性。以块大、色红棕、半透明、香气浓而持久、杂质少者为佳。

制没药：不规则形的团块或小块，长1-2cm。表面黑棕色至黑褐色，粗糙，质硬，破碎面棕褐色；气香特异，味苦。

醋没药：小碎块状或圆颗粒状，表面黑褐色或棕黑色，油亮，有醋气。

炒没药：形如醋没药，表面有光泽，气微香。



没药来源于橄榄科植物没药，是这种植物树干外皮渗出的树脂，它有浓郁的香气，收取以后需要炒制才能入药。它入药以后味甘，性平能入肝经，它能散瘀止痛也能消肿生肌，平时可以用于人类瘀血肿痛以及痈疽肿痛等常见病的治疗，治疗功效特别明显。

化瘀止痛也是没药的重要功效，平时人们因跌打损伤引起淤血肿痛时，就可以直接用没药进行治疗，治疗时可以把没药与乳香、血竭以及红花等中药材搭配在一起使用。另外生活中女性因为瘀血和气滞引发经闭或者痛经时，也能用没药进行治疗，治疗时可以搭配红花和元胡。

活血止痛也是没药的主要功效，平时它可以用于人类外伤出血症的治疗，治疗时可以直接把没药研碎以后外敷在受伤的部位上。另外女性出现崩漏或者月经时间过长以及产后余血不尽等不良症状时，也可以直接用没药进行治疗，治疗功效特别明显。

没药具有明显的收敛作用，它含有的酞类物质对人类的口腔黏膜和胃黏膜都有明显收敛作用，特别是人们出现口腔溃疡和胃溃疡时，可以直接用没药进行治疗，能让溃疡面快速愈合。



图片来源: Veer图库 www.veer.com

没药性苦，入肝经，有活血止痛、消肿生肌的功效，它能治疗多种疾病。

消瘀定痛：没药的功效主治与乳香相似，有消瘀定痛的功效。鲛鱼乳香相须为用，主要治疗跌打损伤、瘀滞疼痛，痈疽肿痛，疮疡溃后久不收口以及多种淤滞痛症。

消肿生肌：没药有消肿生肌的功效，用于痈疽肿痛、疮溃不敛，与乳香、雄黄、麝香等同用，亦可外用，与乳香共研成末，以膏贴之。

散血祛瘀：没药有消肿生肌的功效，用于痈疽肿痛、疮溃不敛，与乳香、雄黄、麝香等同用，亦可外用，与乳香共研成末，以膏贴之。

疗目祛翳：《开宝本草》曰：没药主“目中翳晕痛肤赤。”本品辛苦辛散苦泻。入肝经，散泻肝经血热。肝开窍于目，故疗目中翳晕赤痛。

堕胎：没药破气破血，辛散走窜，善行十二经，妊娠宜忌。而堕胎有效。《海药本草》曰：没药”堕胎。

治脚气：没药对防止组织退化很有效果，尤其是有伤口坏疽的情况。它清凉的功能可帮助廊、皮肤溃疡与疮，还能改善流汤的伤口及龟裂的皮肤。有效对抗流汤的湿疹及香港脚。

相传在古代，有一位传教士从印度来到中国，一边传教一边为疾苦百姓治疗病痛。有一天，传教士来到一户贫苦人家家里，见其家人都在痛哭，心想这家人肯定遭遇了什么苦难，便上前询问。

原来这贫苦人家的小孩上山割草，不小心掉到了半山腰，家里的男人听见孩子的呼救声，便拿着绳索去营救。到了山上，男人看见小孩正趴在半山腰的一个平台上呻吟。于是，他便赶紧把带去救人的绳索系在一棵树杆上，然后顺着绳索往山崖下滑去。到了平台，男人见小孩伤得很重，就把小孩背到自己的背上，再顺着绳索往山顶上爬。

由于两个人的重量很重，男人爬起来非常吃力，但是为了孩子，他还是不断地晃荡着绳索变换角度往上爬。谁料，危险正在前方等待着这对父子。原来，由于绳索在一块凸起的锋利的石壁上不断摩擦，正一点一点地断裂开。

眼看就要到山顶了，男人一阵狂喜，狠狠用劲拉绳索。这时，男人感觉整个人都飘起来了，眼前似乎还有云朵飘过，之后身体感到刺骨的痛，然后就失去了知觉。待家人赶来时，他们已经奄奄一息。家人找来郎中，郎中看后摇摇头就走了。

传教士听了家人的讲述，又看了看躺在床上成人与小孩的眼睛，再摸摸他们的颈动脉。就从身上的袋子里摸出一些不规则、颗粒状、似琥珀般透明的如胶状的东西，并吩咐家人熬水给他们喝，每天3次。

几天后，昏睡的父子俩终于醒来，浮肿的伤口也逐渐消退。周围的邻居奔走相告，说传教士身上有神药，能让重伤的人起死回生。县太爷知道了，就把传教士叫来，向传教士讨要神药。传教士说：“没药。”县太爷说：“你没用药？那你用的是什么法术？快点交出来。要不然，休想离开这里。”传教士说用的就是没药，并把那琥珀色颗粒拿给县太爷看，县太爷还是不相信，认为传教士一开始说没药，现在又找点东西来蒙混他，一口咬定传教士有法术。最后，由于传教士不会施展法术，昏庸的县官就把传教士迫害致死。

其实没药是橄榄科植物没药树皮干流出的树脂，性平，味苦，能破血，消肿，生肌，止痛。

没药与乳香一样是常用的中药，且两药通常配对使用。没药为橄榄科植物没药树或爱伦堡没药树的胶树脂，是一种会渗出芬芳的植物的树脂。这两种树是阿拉伯、埃塞俄比亚和东索马里海岸的土产，两个品种都是矮小繁茂的灌木或小树，树枝粗壮、硬直而多刺，生长在多石地区，尤其是在石灰石山上。有些山羊爱嚼没药美味的叶子，因此它们的胡子也常会沾上树脂的香气。没药树的外皮和木质都有浓烈的香味，树干和树枝会自然地渗出树脂，树脂的味道苦涩且有点刺激，若与酒调和饮用，可达到止痛的功效。因此传说耶稣被钉十字架时，信徒们将没药混着酒递给耶稣以止痛消毒。古时候，希腊士兵都会随身携带一小瓶没药上战场，因为没药抗菌抗炎的特性能让他们的伤口止血愈合。古代埃及人在庙中燃烧没药，这是他们太阳仪式中的一部分，他们还把没药、芫荽及蜂蜜调在油膏中治疱疹，并用以裹尸，甚至能做出最好的木乃伊；犹太人也用没药来膏抹尸体。在东方，没药被推崇为芳香的物质、香料和药物；在希伯来人眼中，没药也是一种贵重的香料。

没药是常用中药，其性味辛、苦，平，归心、肝、脾经。功能活血止痛，消肿生肌。用于跌打损伤，疮疡肿痛，气滞血瘀痛证。现代药理研究有降血脂、抗菌、抗炎、镇痛与退热等作用。

没药还有一些特别的用处，它有特别的“干化”作用，适合肺中有过多的粘液时，可清肺，并治疗支气管炎、感冒、咽喉痛及咳嗽等；对口腔问题和牙龈疾病也有较好的疗效，可用治口腔溃疡、脓漏、牙龈发炎、海绵状牙龈等，也常用在药用牙膏和牙科药膏中，能改善胃部异常发酵而引发的口臭，能减少胃酸、止泻、减轻痔疮；对妇科疾病有效，治疗经血过少，有抗霉菌、消炎、除臭功能，改善念珠菌引起的阴道炎，可坐浴；能收敛生肌，能防止组织退化，外用治皮肤溃疡，疮口久不收口等。

此外，没药提取的精油气味挥发得很慢，使身体在舒缓与提升之间取得平衡，创造内在的平静，这种平静来自身体内在的深层，能抚慰人的灵魂，使人们在心灵的平静中更加睿智。

【药名】没药

【别名】末药、明没药、没药、制没药、炙没药、醋炒没药、生没药、生明没药。

【药性】辛、苦，平。归心、肝、脾经。

【功效】活血止痛，消肿生肌。

【应用】没药的功效主治与乳香相似。常与乳香相须为用，治疗跌打损伤瘀滞疼痛，痈疽肿痛，疮疡溃后久不收口以及一切瘀滞痛证。区别在于乳香偏于行气、伸筋，治疗痹证多用。没药偏于散血化瘀，治疗血瘀气滞较重之胃痛多用。

【用法用量】煎服。外用适量。



密耳拉，就此变成了没药树，她苦涩的眼泪，就是没药的树脂。这就是阿拉伯语“murr”（苦）和没药的英文名称“myrrh”的来历。这个男孩就是著名的每年死而复生的植物神阿多尼斯（Adonis），也是著名的美男子，妇女们崇拜的对象。

亚述国王喀倪刺斯（Cinyras）的女儿密耳拉（Myrrha）不可救药地爱上了自己的父亲，她也知道和父亲的结合绝无可能，她决定一死。

她下了床，决定投环自缢，把个绳圈套在房梁上，说道：“亲爱的喀倪刺斯，别了，你要了解我死的原因！”说着就把雪白的头颈套进环里。密耳拉并没有死成，她忠心耿耿的奶娘听到动静，救下了她，并且答应帮她的忙。

这时正是已婚妇女庆祝一年一度的刻瑞斯女神节，她们身上都穿了雪白的袍子，用第一批收割的麦穗编成环献给女神，九夜禁止和男子发生关系。在那妇女群中也有国王的妻子肯克雷伊斯，她也来参礼。因此，合法的妻子离去，国王就空床独处。

密耳拉的奶娘撒了一个谎，把密耳拉送上了父亲的床榻。她离开的时候，已怀上了罪恶的孕。第二夜他们又重复犯罪，而这远非最后一次。最后喀倪刺斯忍不住想看看情人的模样，取来一盏灯，灯下照见的是自己的女儿和自己的罪行。他痛苦得说不出话来，从挂着的剑鞘里抽出明晃晃的宝剑。密耳拉趁着黑夜的阴影抽身逃跑，才免得死在剑下。

此后密耳拉到处流浪，但是肚子裡的胎儿越来越大。走投无路的密耳拉向天神祷告，于是，就在她说话的时候，大地把她的腿埋上了，脚趾破裂，长出根须，向斜里伸展出去，支持着修长的树身；她的骨骼也变成坚硬的木头，骨髓依旧，而血液却变成了树液，手臂变成了大树枝，手指变成了小树枝，皮肤变成了坚硬的树皮。

树在长着，包住了她沉重的肚子，淹没了她的胸，眼看就要盖住她的颈部，她忍受不了这样的拖延，她缩下头去凑那向上长的树，把脸埋进树皮里。她的身体虽然失去了旧日的感觉，但是她还能流泪，热泪从树上一滴一滴地流下来。甚至她流的泪也很有名气，从树干上渗出来的树脂至今还保留着女主人的名字叫‘木拉’，这是永世不会被人遗忘的。

“木拉（Murra）”即没药的树脂，就是从密耳拉（Myrrha）的名字和眼泪而来。

这个乱伦而怀孕的胎儿在树身内日渐成长，就想找条出路，脱离母体。树身的中部膨胀了，母亲觉得腹中沉重不堪，感到产前的阵痛，但是喊不出声音来，它看去仍像个挣扎着的产妇，弯着树身，时常发出呻吟，眼泪下落，树身尽湿。不久，树爆开了，树皮胀裂，生下了一个呱呱喊叫的男孩。林中的女仙们放他睡在柔软的草地上，用他母亲的眼泪当油膏，敷在他身上。甚至嫉妒女神也不得不称赞他的美。”

这个男孩就是著名的每年死而复生的植物神阿多尼斯（Adonis在古希腊文的词义中就有“香水”的意思），也是著名的美男子，妇女们崇拜的对象。而他的母亲密耳拉，就此变成了没药树，她苦涩的眼泪，就是没药的树脂。这就是阿拉伯语“murr”（苦）和没药的英文名称“myrrh”的来历。顺便说一句，密耳拉的名字不仅成为没药树之名，还被用来作为人类发现的第381颗小行星“没女星（381 Myrrha）”的命名。