



山茱萸先开花后萌叶，秋季红果累累，绯红欲滴，艳丽悦目，为秋冬季观果佳品，应用于园林绿化很受欢迎，可在庭园、花坛内单植或片植，景观效果十分美丽。盆栽观果可达3个月之久，在花卉市场十分畅销。



山茱萸的成熟干燥果实，去核后即为名贵药材山萸肉。果药入药，为收敛性补血剂及强壮剂；可健胃、补肝肾、治贫血、腰痛、神经及心脏衰弱等症。其性味酸涩、入肝、肾经。酸涩收敛，有滋肝补肾、固肾涩精的作用，适用于肝肾不足所致的腰膝酸软、遗精滑泄、眩晕耳鸣之症。

茱萸肉含有丰富的营养物质和功能成分，明代李时珍的《本草纲目》集历代医家应用山茱萸的经验，把山茱萸列为补血固精、补益肝肾、调气、补虚、明目和强身之药。

产中国山西、陕西、甘肃、山东、江苏、浙江、安徽、江西、河南、湖南等省。朝鲜、日本也有分布。生于海拔400-1500米，稀达2100米的林缘或森林中。在四川有引种栽培。该种（包括川鄂山茱萸）的果实称“萸肉”，俗名枣皮，供药用，味酸涩，性微温，为收敛性强壮药，有补肝肾止汗的功效。



山萸肉是一种中药，它的功效是可以治崩止带，补肾益肝，涩精固脱，收敛止汗，生津止渴的功效。临
床上，山萸肉的作用是具有非常强的补益作用，比如说辅助治疗肾经的疾病，像肾亏所导致的头晕、耳鸣、
腰膝酸软，男性的性功能障碍，出现了阳痿、早泄、遗精、滑精，以及的女性出现了月经异常、崩漏带下，
这些都是山萸肉的治疗方向。日常生活中，有些患者会出大量的汗，而表现为虚脱、口渴难忍等，也可以通
过山萸肉来进行辅助治疗。山萸肉的特点是无论阴虚和阳虚都可以应用，它的搭配范围比较广，可以和其他
药物组成六味地黄丸等，对于人体的进行滋补。山萸肉的禁忌症，主要是可以针对感染的患者，出现了发热，
还有红、肿、热、痛等感染的患者，不能够应用山萸肉，不然会使相关的症状加重，而不利于临床的治疗。



山萸肉，酸微温，归肝、肾经，主要功效有补益肝肾，收敛固涩，用于肝肾亏虚、头晕目眩、腰膝酸软、阳痿等症。山萸肉有补益肝肾，既能补精，又可助阳，所以对于肝肾阴虚的证候，常可选山萸肉，配伍使用，可以用于遗精、滑精、小便不尽、虚汗不止，山萸肉有良好的收敛固涩的作用。另外，山萸肉可以用于收敛止血，比如崩漏带下，都可以选用山萸肉配伍使用。



春秋战国时期，北方太行山一带是赵国属地。山地居民很多都以采药为生，但必须把采来的名贵中药向赵王进贡。

有一天，一位药农向赵王进贡“山萸”，谁知赵王见了大怒说：“小小山民竟敢将这样的俗物当做贡品来蒙混本王，给我退了回去。”这时一位姓朱的御医急忙走过来对赵王说道：“山萸是良药，这位山民听说大王有腰部疼痛的痼疾，才特意送来。”赵王却说：“寡人用不着什么山萸。”进贡的山民只好退出。朱御医见状急忙追了出来，说：“请把山萸交给我吧！赵王最终会用上它的。”

三年后的一天，赵王旧病复发，腰痛难忍。朱御医忙用山萸煎汤给赵王服用。赵王服用三日后竟痊愈。赵王问朱御医给他服的是什么药，朱御医回答说，就是几年前山民进贡的山萸。赵王听后大喜，下令广种山萸。后来朱御医又用山萸治好了王妃崩漏的病。赵王为表彰朱御医的功绩，就将山萸更名为“山朱萸”。因为这是一种草药，时间久了，人们又将山朱萸写成“山茱萸”。



当鸦片进入中国，抽大烟的人也就多了起来，然而“素伤烟色”的警告并不能阻止烟鬼们进入大烟馆。上海有个大亨的儿子，不但吸鸦片，还沉溺于女色，身体日益衰退。那天患了感冒，医生给开了解表的方子，服用了几副以后，本来已经好了，但是隔了一天，突然浑身开始出冷汗，心里面怔忡异常，几乎到了断气之时。这下可把大亨吓坏了，于是赶快叫人把当时在上海传授医技的名医张锡纯请了来。张锡纯诊脉，感到那个儿子双手浮弱，无根。张锡纯诊脉很有特点，称为张氏脉诊，其切脉不分寸关尺，只分左右手，整个左手取得一个脉象就可以了，整个右手取得一个脉象就可以了，这在中医的一个派系。

诊脉后，张锡纯心里就明白了，这是虚证——大病之后，身体没有复原，气虚欲脱，须要使用收敛之药并补气。故张锡纯对大亨说：“这个病确实很难治，但是如果能够买到一味药，则我可以保证转危为安。”

大亨拍拍胸脯讲：“在上海，没有我买不到了的药，你就开方吧！”于是，张锡纯就开了一张两味方——山萸肉四两，人参五钱。四两山萸肉买来后，张锡纯急忙用二两煎汤药给那儿子服用，不久那儿子的心气就定了，汗也止住了，气也能上来了。然后，张锡纯又用另二两山萸肉煎汤药，并把人参切成小块，用汤药送服人参块。这是清代徐灵胎论述的做法，张锡纯是吸收古代医家的经验而用。那儿子服用后，所有病症全部消失了。



山茱萸大补肝肾之精，收敛正气，为救脱第一要药。

山萸肉这东西非常酸，有点微微的涩味。中医认为山萸肉酸涩，药性微温，入肝肾经。六味地黄丸里三个补药，**熟地补肾阴，山萸肉补肝阴，山药补脾阴**。滋阴的药一般说应该是凉的，但这三味药却是温的。可以理解补精的，精是界于阴阳之间的物质，精会化生阴阳，补的根本物质说滋阴，但它又有补阳的作用。山萸肉滋补肝肾，实际是补肝肾之精。对于经常的那种出汗，它可以敛汗固脱，尤其是对于那种病危的状态，这人突然大汗淋漓，正气欲脱的时候，山萸肉可以收敛它，把正气给敛回来，这是山萸肉特殊的地方。

山萸肉一边帮你收涩，一边帮你通开，流通血脉，把血脉能开。所以，治肝虚自汗，**山萸肉效果特别好，它敛正气又不敛邪气**。

山萸肉是山茱萸果树结的果子，果子把核去掉，晒干了就叫山萸肉。**山萸肉是收敛的，它的籽药性与山萸肉正好相反，能够让人滑脱**。附子振奋肾中阳气，人参振奋心肺阳气，山萸肉的作用主要在肝肾二经，兼入心经，它收敛的作用更强一些。山萸肉和山药都是平常之药，都是药食同源之品，但在张锡纯手里，却变成了治疗危重症的大药，确实不平凡。



花鸟园
Huaniacy.com

山萸肉是山茱萸这种植物果实的肉，是一味补肝的药物，酸酸甜甜的，过去认为除了酸收补肝，滋补肝肾，在地黄丸里有它。但是，张锡纯却从《神农本草经》里看到此药可以治疗“寒热”，从而悟出这是肝经虚极的寒热现象，所以凡是遇到患者阳气欲脱的时候，用大剂量的山萸肉收敛阳气，起死回生，这是张锡纯对中医的贡献。张锡纯认为：山萸肉性温味酸，大能收敛元气，振作精神，回涩滑脱，收敛之中兼具有条畅之性，故又通利九窍，流通血脉，治肝虚自汗，肝虚胁疼腰疼，肝风萌动。



固澀藥：山茱萸（別名：山芋肉）（山茱萸科山茱萸去果核後的幹燥果肉）

山萸肉補益肝腎，澀精固脫。用于眩晕耳鳴，腰膝酸痛，陽痿遺精，遺尿尿頻，崩漏帶下，大汗虛脫，內熱消渴。

勞力虛脫，用人參還須配四兩山茱萸，才能補氣固脫。純用人參能補虛，山茱萸重用能固散，所以對氣虛外散者，必須連用參萸，才能補虛固脫。故稱此二藥為虛散二藥。不僅勞力虛脫，房勞精脫，還有大汗後液脫，大泄後水脫，急則治其標，都可以用人參益氣，山萸肉固脫，這樣氣血津液及時保固住，就能氣脈相續，回復正常。

蓋無論上脫、下脫、陽脫、奄奄一息，危在目前者，急用生淨萸肉三兩，急火煎濃汁一大碗，连连溫飲之，其脫即止。