



# 牡丹皮

—— 花王根皮



心

肝

肾

牡丹皮

清热凉血

活血散瘀

具有清热凉血 活血散瘀等功效



跌扑伤痛等病症



牡丹皮，别名牡丹根皮、丹皮、丹根。为毛茛科植物牡丹干燥根皮。多年生落叶小灌木，高1~1.5米。根茎肥厚。枝短而粗壮。



亳州丹皮颜色白，多加工饮品及走用药单位；铜陵丹皮含量高，但颜色红，产地加工只抽心不刮皮，直接走用药单位；陕西、山东产区因当地农户缺乏加工经验，刮皮不干净、抽心率也不高。



原丹皮：根皮呈圆筒状、半筒状，有纵剖开的裂缝，两边向内卷曲，通常长3~8厘米，厚约2毫米。外表灰褐色或紫棕色，木栓有的已脱落，呈棕红色，可见须根痕及突起的皮孔；内表面淡棕色或灰黄色，有纵细纹理及发亮的结晶状物。质硬而脆，断面不平坦，或显粉状，淡黄色而微红。有特殊香气，味微苦而涩，稍有麻舌感。



刮丹皮：牡丹皮-中药材又名：粉丹皮(《滇南本草》)，表面稍粗糙，粉红色。其他均与原丹皮同。上述二种药材，以条粗长、皮厚、粉性足、香气浓、结晶状物多者为佳。



张元素：牡丹皮，治神志不足，神不足者手少阴，志不足者足少阴，故仲景八味丸用之，能泻阴中之火。**牡丹皮**入手厥阴、足少阴，**治无汗骨蒸；地骨皮**（入）足少阴、手少阳，**治有汗骨蒸**也。牡丹皮治无汗之骨蒸，须与青蒿子、天麦门冬、沙参、地黄、五味子、牛膝、枸杞之属同用，始得其力。

《本草经疏》：牡丹皮，其味苦而微辛，其气寒而无毒，辛以散结聚，苦寒除血热，入血分，凉血热之要药也。寒热者，阴虚血热之候也。中风癲痓、痓、惊痫，皆阴虚内热，营血不足之故。热去则血凉，凉则新血生、阴气复，阴气复则火不炎而无因热生风之证矣，故悉主之。痈疮者，热壅血瘀而成也。凉血行血，故疗痈疮。辛能散血，苦能泻热，故能除血分邪气，及症坚瘀血留舍肠胃。脏属阴而藏精，喜清而恶热，热除则五脏自安矣。

《别录》并主时气头痛客热，五劳劳气，头腰痛者，泄热凉血之功也。甄权又主经脉不通，血沥腰痛，此皆血因热而枯之候也。血中伏火，非此不除，故治骨蒸无汗，及小儿女天行痘疮，血热。东垣谓心虚肠胃积热，心火炽甚，心气不足者，以牡丹皮为君，亦此意也。

**赤芍清肝火，丹皮清肾火。**



《本草纲目》：牡丹皮，治手足少阴、厥阴四经血分伏火。盖伏火即阴火也，阴火即相火也，古方惟以此治相火，故仲景肾气丸用之。后人乃专以黄蘖治相火，不知丹皮之功更胜也。赤花者利，白花者补，人亦罕悟，宜分别之。



牡丹皮：清热药、凉血药、利水药、去湿药。性寒，味苦；凉；微寒。归心、肝、肾、肺经。功能主治：清热凉血、活血散瘀。温热病热入血分；发斑；吐衄；热病后期热伏阴分发热；阴虚骨蒸潮热；血滞经闭；痛经；痈肿疮毒；跌扑伤痛；**风湿热痹**。**色赤者为好，用之去心。**



牡丹皮从南北朝刘宋时代开始使用辅料和采用不同的炮制方法。近年来各地的炮制规范中收载的大多是牡丹皮和牡丹皮炭，《中国药典》2010年版仅收载生牡丹皮。

各地对牡丹皮的炮制方法尚不统一，除生品外，尚有炒黄、酒炙、酒蒸等方法。中医临床处方生品多用于清热凉血，活血散瘀，制炭用于止血。

牡丹根的传统加工方法，一般在采收后将木心抽去，仅以根皮入药。为扩大药源，节约药材，对牡丹根皮与木心的化学成分和药理作用进行了比较。结果表明，两者化学成分及药理作用基本一致。但是否完全相同，还有待进一步研究。



牡丹皮是一味中药，来源于毛茛科植物牡丹的干燥根皮。牡丹皮的性味苦、辛、微寒，归心经、肝经和肾经。

牡丹皮的功效与作用是清热凉血、活血化瘀，用于治疗热入营血、温毒发斑、吐血衄血、夜热早凉、无汗骨蒸、经闭痛经、跌扑损伤、痈肿疮毒等。牡丹皮能清营分、血分的实热，有清热凉血、止血的功效，常用于治疗温病热入营血所导致的温毒发斑以及吐血、衄血。牡丹皮味苦辛，性微寒，入血分而善于清透阴分的伏热，所以可用于治疗温病后期邪伏阴分、津液已伤、夜热早凉、热退无汗。此外，牡丹皮有活血化瘀的功效，所以也可以用于治疗血滞经闭、痛经、癥瘕、跌打损伤、瘀肿疼痛等。

牡丹皮这个药需要用注意的用药禁忌是**血虚有寒者慎用**，因为其药性微有些寒。此外，**孕妇和月经过多者要慎用**。现代药理学研究也表明牡丹皮具有抗炎、镇痛、抗肿瘤等作用，需要注意的是牡丹皮作为中药，建议在医生的指导下合理辨证用药。

# 牡丹皮

- ◆ 【来源】为毛茛科植物牡丹的干燥根皮。
- ◆ 【采收加工】不刮皮称“连丹皮”刮去粗皮，除去木心，晒干习称“刮丹皮”。



画中画



客户



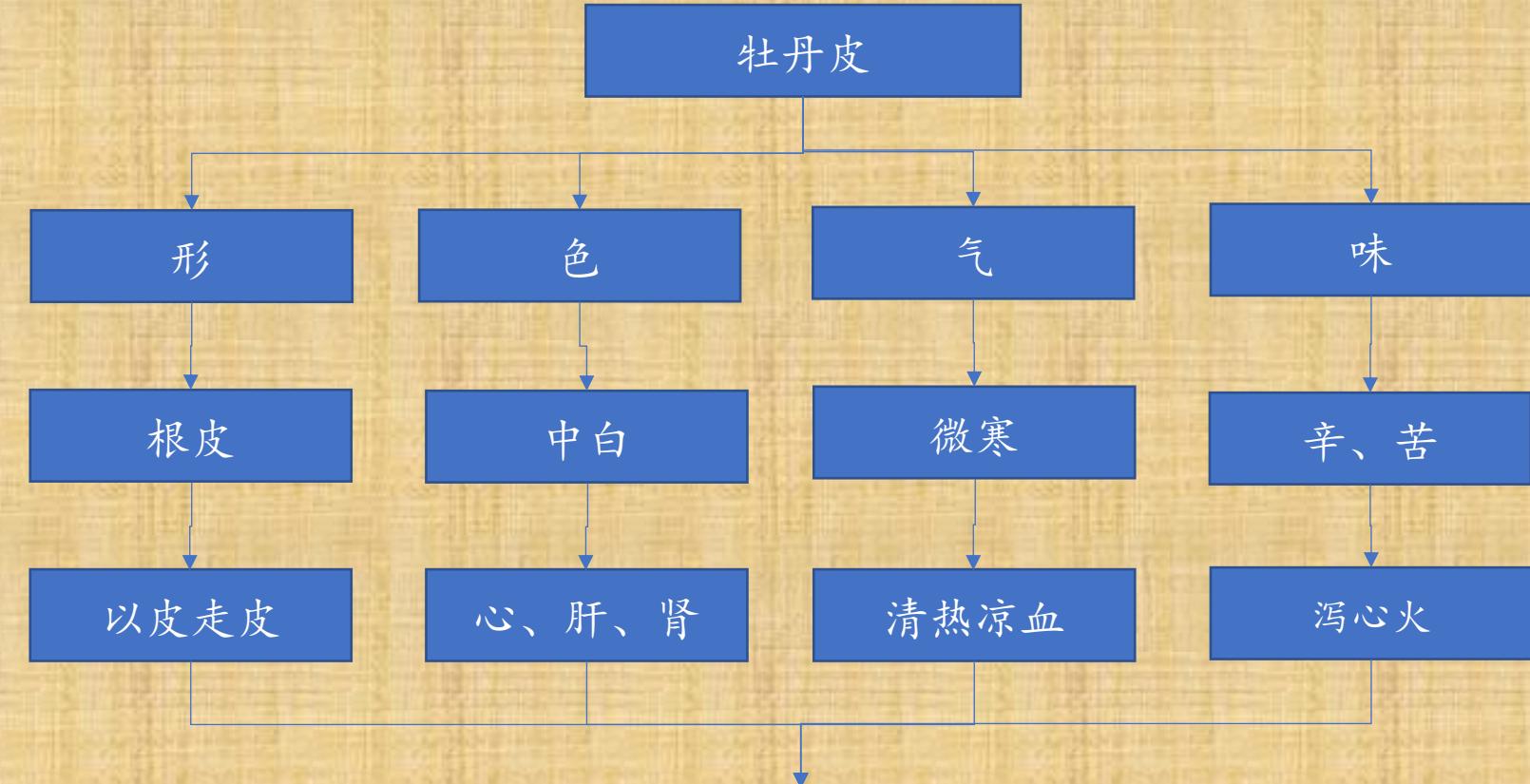
广东卫视

# 丹皮

和血，生血，凉血，

治血中伏火，除烦热。





性味归经：苦辛微寒，心肺胃升发。

功效：清热除湿，清热化湿。

应用：1. 温病热入营血，发热，吐衄，衄血，善清营血之分，清化湿浊而止血。

2. 温病后期：阴伤阳复，夜热早凉；或久热不退，或虚火上炎，心烦口渴，清热除湿。

3. 阴虚内热，入肺，善清虚火而除伏热，为治阴虚火旺之要药。

4. 肺热咳嗽，经行发热（虚火）。

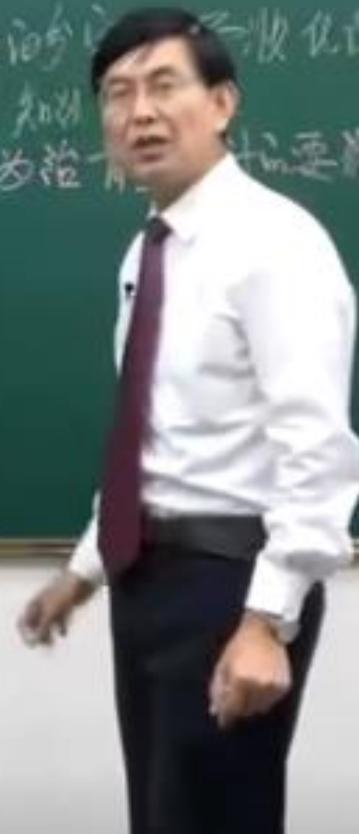
5. 伤寒后，恶寒，头痛，项强，脉浮紧，外感风寒，内有湿热。

6. 胃肠湿热，泻泄，腹痛，湿热泻痢。

7. 外感风寒，内有湿热，头痛，鼻塞，流涕，恶寒，发热。

8. 肝胆湿热，口苦，目赤，尿黄，湿热黄疸。

9. 湿热脚气，湿疮，湿疹，湿疹，湿疮，湿疹。





性味归经：苦辛微寒，人心肾肝脾升皮。

功 效：清热凉血，活血化瘀。

- 主 用：
- 1. 湿病热入营血，发斑，吐血，衄血，营血分实热，而收化瘀，凉血止血功。
  - 2. 湿热后期：阴伤化燥，夜寐不安，如温病之阴虚内热，为治阴虚火旺之要药。清热养阴，入肺肾，清透阴分之热，为治阴虚火旺之要药。
  - 3. 肝火犯肺，咳嗽，久咳，久嗽。
  - 4. 肝经痛经，跌打损伤。
  - 5. 血肿决毒，内外痈。



手心脚心发热——丹皮10克、地骨皮10克泡水喝



杏林明師 學社

TRADITIONAL CHINESE MEDICINE  
LEARNING COMMUNITY

iQIYI 爱奇艺

性味归经：苦辛微寒，入肝肾升发。  
功效：清热凉血（生）透血化瘀（酒炙）。治疗实热，下焦化瘀，凉血止血之功。  
应用：  
1. 阴虚火旺，入虚火，发热，口干舌燥，夜寐不宁。  
2. 阴虚后期：阴虚火旺，清虚火分伏，治疗虚火上炎，阴虚火旺。  
3. 肝火犯肺，眩晕，发黄。（生，僵）  
4. 肝火犯肺，头痛，目赤，目痛。  
5. 用酒治疗，跌打损伤。  
6. 血栓栓塞病（内伤），外伤出血，瘀血。

酒炙一下





杏林明師 學社

TRADITIONAL CHINESE MEDICINE  
LEARNING COMMUNITY

性味归经：苦、辛，微寒，心肝肾升皮

功效：清热泻火（生）；祛湿化瘀（酒炙）

应用：1. 温病热入营血，发斑，吐衄，衄血，善战，实热，干热化燥，泻火止血。

2. 温病后期：阴伤伏热，夜热早凉；余热未尽，阴虚火旺，虚火妄动，六淫之邪，清热三焦。

3. 血热内焚，入血，善清虚火，除烦止渴。

4. 肝胆湿热，经行发黄。（热，湿）

5. 阴虚火旺，跌打损伤。

6. 痘疮，外治：外敷，红肿，溃烂，清热解毒。

7. 痘疮，内治：内服，清热解毒，活血化瘀，消肿止痛。

8. 滋阴清热，内外兼治。

9. 无汗骨蒸牡丹皮

10. 无汗骨蒸牡丹皮

11. 无汗骨蒸牡丹皮

无汗骨蒸牡丹皮

iQ





高清

丹皮 又名牡丹皮

