



ningrui0315.blog.163.com

世界枸杞在中国，中国枸杞在宁夏，宁夏枸杞甲天下。《中国药典》规定：宁夏枸杞方可入药，入药枸杞为宁夏枸杞干燥成熟果实，其功效为补肾、益精、保肝、明目。



《神农本草经》：“久服枸杞能坚筋骨、耐寒暑、轻身不老，乃中药中的上品。”



枸杞性味，甘、平。归肝经肾经。功效：滋补肝肾，益精明目。主要用于虚劳精亏，腰膝酸痛，眩晕耳鸣，阳痿遗精，内热消渴，血虚萎黄，目昏不明。



昵图网 www.nipic.com

by:hxl623630553 No:20171220161903239032

枸杞自古以宁夏枸杞为地产药材，药用价值最高。宁夏枸杞尖处大都有小白点，外地枸杞是没有的，宁夏枸杞尖处的小白点达85%以上；宁夏枸杞放在水中90%以上不下沉，无论泡茶、煲汤都漂浮在上面。



图行天下 www.photophoto.cn No.20150614035665761933

春天采叶名叫天精草，夏天采花名叫长生草，秋天采子名叫枸杞子，冬天采根名叫地骨皮。人按四季服用不同的部位，能够与天同寿，享有仙龄。



传说西王母是神仙中的天上仙人，她用的拐杖是山野中一种植物--枸杞茎。其花、叶、根、实都可作药，有益精补气、壮筋骨、轻身不老之功;其形因茎坚硬可作拄杖，又因其功效之多，所以雅号仙人杖。



一使者赴河西公干，见一个乌发红颜少妇手持竹竿追打一八九十岁的老翁。使者心中不平，责问少妇：你为何打老人？少妇答曰：他是我的曾孙。使者大为惊奇，连忙追问究竟。原来，这个曾孙不遵循祖传养生之道，不肯服用祖传仙药，以致八九十岁就步履惟艰，鬓发斑白，故要责罚他。这位曾祖看起来面如少女，可实际已经372岁了。这个传说种的仙药即是枸杞！



枸杞，是茄科、枸杞属植物。枸杞是商品枸杞子、植物宁夏枸杞、中华枸杞等枸杞属物种的统称。人们日常食用和药用的枸杞子多为宁夏枸杞的果实"枸杞子"，且宁夏枸杞是唯一载入《2010年版中国药典》的品种。



枸杞子是温肝肾的药，可以温经助阳，温身暖血，可以填补真阴，同时还可退虚热，善于补益肝肾。肝肾处于下焦，下焦容易积累寒气，下焦是藏精的，精得温则化，所以在养肝肾，滋补肝肾之阴时经常需要用一些偏温的药，但也不能太温，太温会补出火，枸杞子甘温而不燥，用之最宜。

地骨皮



《纲目》:枸杞之滋益不独子,而根亦不止于退热而已。但根、苗、子之气味稍殊,而主治亦未必无别。盖其苗乃天精,苦甘而凉,上焦心肺客热者宜之;根乃地骨,甘淡而寒,下焦肝肾虚热者宜之,此皆三焦气分之药,所谓热淫于内,泻以甘寒也。至于子则甘平而润,性滋而补,不能退热,止能补肾润肺,生精益气,此乃平补之药,所谓精不足者,补之以味也。分而用之,则各有所主,兼而用之,则一举两得。世人但知用黄芩、黄连苦寒以治上焦之火,黄柏、知母苦寒以治下焦阴火,谓之补阴降火,久服致伤元气,而不知枸杞、地骨,甘寒平补,使精气充而邪火自退之妙,惜哉!予尝以青蒿佐地骨退热,屡有殊功,人所未喻者。

《本草新编》:地骨皮,非黄柏、知母之可比,地骨皮虽入肾而不凉肾,地骨皮止入肾而凉骨耳,凉肾必至泄肾而伤胃,凉骨反能益肾而生髓,黄柏、知母泄肾伤胃,故断不可多用以取败也,骨皮益肾生髓,断不可少用而图功。欲退阴虚火动,骨蒸劳热之症,用补阴之药,加地骨皮或五钱或一两,始能凉骨中之髓,而去骨中之热也。

地骨皮

【性味】性寒，味甘。

【功能主治】凉血除蒸，清肺降火。用于阴虚潮热、骨蒸盗汗、肺热咳嗽、咯血、衄血。内热消渴。用量九至十五克。

【配伍应用】①阴虚潮热、骨蒸盗汗：配鳖甲、知母、银柴胡、秦艽、贝母、当归。肺热咳嗽：配桑白皮、知母、黄芩、甘草。夜间低热持续不退：配太子参、黄芪、大枣。妇人热入血室，胎前发热：配丹皮、生地黄、当归、川芎、赤芍。





《黄帝内经》，“女子七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭地道不通，故形坏而无子。”天癸相当于肾水，当肾水不足滋养骨髓时，更年期的妇女就会骨质疏松，感觉骨头里发出热来，潮热骨蒸。水克火，阴涵阳，要滋阴降火。地骨皮配牡丹皮，牡丹皮退无汗骨蒸之要药，地骨皮退有汗骨蒸之要药，相须为用，退骨蒸劳热。女以血为用，再配四物汤以治本。这样血水得以滋养，身体蒸蒸之热就会得以收敛。



地骨皮是枸杞的根皮，枸杞树极善于下钻，深入地髓，汲取黄泉水，所以很少看到枸杞会枯萎的。地为阴，骨为里，服用地骨皮，能够治疗里热炽盛，阴水不足。阴虚火旺骨中有伏热产生的牙疼，可用地骨皮煎醋漱口或用水煎汤饮。