



菊花，中药名。为菊科菊属植物菊的干燥头状花序。具有疏散风热，平抑肝阳，清肝明目，清热解毒的功效。主治风热感冒，温病初起，肝阳眩晕，肝风实证，目赤昏花，疮痈肿毒。



图行天下 www.photophoto.cn No. 20090519034551118634

疏散风热：菊花味辛疏散，体轻达表，气清上浮，微寒清热，功能疏散肺经风热，但发散表邪之力不强。常用治风热感冒，或温病初起，温邪犯肺，发热、头痛、咳嗽等症。



平抑肝阳：菊花性寒，入肝经，能清肝热、平肝阳，常用治肝阳上亢，头痛眩晕，肝火上攻而眩晕、头痛，以及肝经热盛、热极动风者（肝风实证）。



昵图网 www.nipic.com 8Y: 孤鹰摄影

NO:20101129111853067247

清肝明目：菊花辛散苦泄，微寒清热，入肝经，既能疏散肝经风热，又能清泄肝热以明目，故可用治肝经风热，或肝火上攻所致目赤肿痛，肝肾精血不足，目失所养，眼目昏花，视物不清。



昵图网 www.nipic.com

By:xiangcun No.20121104215304577000

清热解毒：菊花味苦性微寒，能清热解毒，可用治疮痈肿毒。



图行天下 www.photophoto.cn No.20130523035781189975

菊花配枸杞子：菊花善于疏散风热，清肝明目；枸杞子善于滋补肝肾明目。二药配伍，既能滋补肝肾之精血，又能清泄浮越之虚火，有补下清上之功。常用治肝肾不足、虚火上扰所致的头痛头晕、视物昏花。



菊花配川芎、生石膏：菊花、川芎皆能祛风止痛，菊花入肝经气分，兼能清热；芎入肝经血分，兼能活血；生石膏辛甘大寒，善清泄上焦气分邪热。三药相配，有清热祛风止痛之功。常用治风热上攻或肝火上扰所致的头痛眩晕、目赤肿痛。



菊花配金银花：二药皆有疏散风热，清热解毒之功。二者相配，则疏散风热、清热解毒之功更著。常用治风热感冒，温病初起，疗疮肿毒。



昵图网 www.nipic.com BY: 秋叶飞飞

NO:20111022003907117131

菊花配黑芝麻：菊花善于平肝、清肝、明目；黑芝麻善于滋补肝肾阴血。二者伍用，亦清亦补，标本兼顾，有养阴明目之功。常用治肝肾阴虚所致的头晕目眩、视物昏花。



昵图网 www.nipic.com BY: yangyefei

NO:20110325132025296000

菊花配天麻：菊花能平肝清肝；天麻能平抑肝阳、息风止痉。二者相合，平肝清肝、息风止痉。常用治肝阳上亢所致的头晕头痛及肝风内动所致的四肢抽搐。



昵图网 www.nipic.com BY: keximi

NO:20111106210538478131

菊花配僵蚕：菊花善于疏散风热，兼能清肝；僵蚕善于祛风散热，化痰散结。二药相合，有疏风散热，消肿散结之功。常用于风热上壅所致的咽喉肿痛。



昵图网 www.nipic.com

By:brucezhoujian No.20140305162826134000

菊花配细辛：二药皆有祛风止痛之功。菊花辛凉，兼能清热平肝；细辛辛温，又能散寒止痛。二者配伍，寒热同用，相反相成，共奏祛风散热，解表止痛之效。常用治外感风邪或外感风热所致之头痛、顽固性头痛以及头风等。



菊花有黄菊花、白菊花之分，一般疏散风热多用黄菊花，平肝、清肝明目宜用白菊花。



桑叶与菊花：桑叶与菊花皆味甘苦、性寒凉，归肺、肝经。都能疏散风热，平抑肝阳，清肝明目。同用可治风热感冒或温病初起，发热、微恶风寒、头痛、咳嗽；肝阳上亢，头痛眩晕；风热上攻或肝火上炎所致的目赤肿痛，以及肝肾不足，目暗昏花。但桑叶疏散风热之力较强，又善于清肺润燥，并能凉血止血，也可用于肺热或燥热伤肺，咳嗽痰少，色黄而黏稠，或干咳少痰，咽痒，血热妄行的咳血、吐血、衄血等。菊花平肝、清肝明目之力较强，又能清热解毒，也可用于疮痈肿毒。



菊花与夏枯草：两者均归肝经而能清肝明目，治肝火目赤肿痛及肝阳眩晕头痛。然菊花味辛甘苦，微寒质轻，兼入肺经，为辛凉解表药，不仅能疏散风热，善治风热感冒或温病初起之发热头痛，而且兼益肝阴，清热解毒，可疗肝肾亏虚之视物昏花及疗疮肿毒。夏枯草味苦辛性寒，兼入胆经，为清热泻火药，其清肝火力强，兼益肝血，尤适用于目赤肿痛属肝火上炎者，并治肝阴不足之目珠夜痛等；又能散郁结、降血压，善治瘰癧、癭瘤及高血压属肝阳上亢者。



菊花与决明子：两者均归肝经而能清肝明目，兼益肝肾阴血，主治肝火上炎之目赤肿痛、头痛眩晕及高血压病，肝肾亏虚之目暗不明。然菊花味辛甘苦，微寒质轻，为辛凉解表药，尤善疏散风热，平肝明目，故适用于风热感冒或温病初起、肝阳眩晕、肝经风热或肝火之目赤肿痛及肝阴不足之视物昏花；又能清热解毒，可用于痈肿疮毒。决明子味甘苦咸，微寒质润，属清热泻火药，既善清肝火，又善益肾阴，且能润肠燥，故为明目之佳品。



图虫创意 stock.tuchong.com

菊花与野菊花：两者均味苦辛，性寒归肝肺经，既能清热解毒，治痈肿疔疮、丹毒肿痛，又能清肝而治肝火或风热之目赤肿痛。然菊花属辛凉解表药，解毒之力不及野菊花，以疏散风热、平肝明目为主，兼益肝阴，善治风热感冒或温病初起之发热头痛、肝肾亏虚之视物昏花、肝阳眩晕头痛及肝热惊风抽搐。野菊花清热解毒之力强，又兼利咽，善治咽喉肿痛，以及湿疹、皮肤瘙痒。



昵图网 www.nipic.com

By:jimmenglj No.20131112122444080000

菊花与枸杞子：两者均味甘，归肝经而有
益阴明目的作用，皆可治肝肾不足之目暗
昏花。然菊花味辛苦性微寒，主入肺经，
益阴力较小，功专疏散风热，清热解毒，
兼能平肝潜阳，主治风热感冒、发热头痛、
疔疮肿毒、眩晕惊风。枸杞子甘平质润，
又归肾经，为平补阴阳之品，且益阴力较
强，长于补肾益精，养肝明目，兼可润肺
止咳，善治肾虚腰痛、遗精滑精、血虚萎
黄、阴虚劳嗽、潮热盗汗。