



龙胆草，胆是善归肝胆经，泻肝胆之火，胆是苦的；龙胆，言其更苦，极能泻肝胆之火。肝胆实火冲上头，也能把它扯下来。



龙，升则飞腾于宇宙之间，潜则隐伏于波涛之内。肝火，上则引动心包络之火，下则引动肾中之阳。肝火浮游于天与水之间，既能引动心火，又能引动肾火。所以肝火旺，就导致心火旺，也导致肾火旺，因此把肝火叫做龙雷之火。胆，是苦的，降的，能清热降火。龙胆草提示它能清肝火、胆热。



因湿热导致的淋证五：气淋、血淋、石淋、膏淋、劳淋。湿热在下焦，导致气化不利，产生淋证。用龙胆草清它，再配上淡渗的药，如木通、通草、泽泻、茯苓之类。小便前打寒战的寒淋，是因寒引起的淋证，不能用龙胆草。



肝开窍于目，湿热在肝经时，会导致眼睛的一些疾病。早晨起来眼屎太多，就是肝热，还有人一躺下就流泪，也是肝热。用龙胆草治眼病可以配柴胡。龙胆草走足厥阴肝经，柴胡走足少阳胆经。



龙胆草还可用来杀虫。虫是湿热所生，湿热所化。龙胆草本身是不杀虫的，是通过改变环境，清湿热来杀虫。肝经湿热时，肝的邪风会助长寄生虫或者病菌的生长，通过清肝热，可以间接起到杀虫的作用。



眼珠应该黑白分明，黑代表肾，越黑肾气越足；白代表肺，越白全身的气机越顺畅。人老珠黄，白的发黄说明肺有湿热，眼珠发黄意味肾气不足。治疗黄胆的代表方剂茵陈蒿汤，没有龙胆草，有一种黄胆叫急黄，来的急势头猛，需要用苦寒直折其火，这时候需要用龙胆草。



头条号 / 康美中药材价格指数

凡是肝经的湿热，用龙胆草都特别有效，包括皮肤病。肝是将军之官，不是那么温柔，所以往往容易出点事，肝经上就会有所反应。清利湿热，必然会耗伤的正气，尤其是伤阴，所以要防患于未然，加当归、生地，当归补血，生地养阴清热，这是佐药。



龙胆草是一味中药，为龙胆科植物龙胆、条叶龙胆、三花龙胆和滇龙胆的根或根茎。它具有清热、泻肝、定惊之功效，可治疗湿热黄疸、小便淋痛、阴肿阴痒、湿热带下、肝胆实火之头胀头痛等症。

《本草正义》：“龙胆草，大苦大寒，与芩连同功，但《本经》称其味涩，则其性能守而行之于内，故独以治骨热著；余则清泄肝胆有余之火，疏通下焦湿热之结，足以尽其能事；而霉疮之毒，疳痃之疡，皆属相火猖狂，非此等大苦大寒，不足以泻其烈焰，是又疏泄下焦之余义矣。”



图 836 龙胆

—209—

龙胆草长的很粗壮，叶片粗糙，深绿，花是蓝色的，像刚收起的伞，像蓝牛仔裙，微微的张开在绿叶里。根是药材，黄色，晒干了，和人参差不多。生于山坡，草地，林路两旁。味苦，性寒，清热燥湿，泻火定惊。

膝关节积液是一种很顽固的骨关节疾病，往往抽水后又反复还要手术治疗。处方：生黄芪30克、龙胆草40克、桂枝10克、猪苓10克、茯苓30克、泽泻10克、白术15克、薏苡仁30克、牛膝10克、甘草6克。7付，水煎服，日3次。外洗（关节不利）：当归20克、川芎20克、牛膝30克、桂枝50克、木瓜10克、羌活20克、鸡血藤50克、丹参20克、黑附片50克、干姜10克、白芷20克、肉桂20克、乳香15克、没药15克、连翘20克、透骨草20克，一付，用脸盆熬水，先趁热熏蒸膝关节，待不烫了再洗患部。

《金匱要略》第五章 第4条：“寸口脉沉而弱，沉即主骨，弱即主筋，沉即为肾，弱即为肝。汗出入水中，如水伤心，历节黄汗出，故曰历节。”

肾主骨，肝主筋，肝肾俱虚，所以脉沉而弱，沉而弱就是里虚，肝肾都虚。如果心火再气盛，那么就要出汗，古人认为火属心。如果内里有热，他就汗出，汗出又不知摄生，跑冷水里面去洗，所以汗出入水中，如果这个寒水遏制了这个心热，使他不汗出，本来应该汗出，这个汗就郁而为湿，留于关节，就为历节痛。这个历节痛和一般的关节痛不一样，要出黄汗。历节黄汗出，不光出黄汗了，他也疼，所以叫做历节。

汗出入水，寒湿乘虚而入，郁为湿热，伤及血脉，浸淫筋骨，流入关节，气血运行不畅，故关节疼痛肿大，湿热下注，则出现膝关节积液。膝为筋之府，肝主筋，龙胆草入肝经，清肝胆湿热，其味厚重而沉下，善清下焦湿热，其主治正与历节病因病机相合，故善治膝关节积液。