



莱菔子，中药名，为十字花科植物萝卜的干燥成熟种子。夏季果实成熟时采割植株，晒干，搓出种子，除去杂质，再晒干。本品呈类卵圆形或椭圆形，稍扁。表面黄棕色、白色、红棕色或灰棕色。一端有深棕色圆形种脐，一侧有数条纵沟。种皮薄而脆，子黄白色，有油性。气微，味淡、微苦辛。



菜菔子【性味】辛、甘，平。【归经】归肺、脾、胃经。【功效】消食除胀，降气化痰。【主治】用于饮食停滞，脘腹胀痛，大便秘结，积滞泻痢，痰壅喘咳。【用法用量】煎服，5~12g。【禁忌】本品辛散耗气，故气虚及无食积、痰滞者慎用。不宜与人参同用。?



清朝年间，苏州府有位姓杨的富家公子，三十多岁了仍然沉溺于声色犬马，不务正业。

有一次，这个杨公子为了嫖妓，偷着花了家里一千两银子，被父亲发觉后挨了一顿责骂。他本来就身体虚弱，精神受了刺激后竟病倒了。一开始像是伤寒，后来渐渐地神志昏迷，卧床不起。其父请来一位医生，诊视之后，认为是纯虚之证，要保命只有大补一法，每日用人参三钱。

谁知愈补痰火愈结，最后竟身僵如尸，皮下还大大小小地生了上千个痰核。家里人都以为他不行了，开始哭哭啼啼地准备后事。

这时，有一位邻居对其父说：“叶天士是当今名医，住处离这儿也不算远，何不请他来看看，或许还有一线希望。”其父一听，心想也对，反正死马当着活马医，于是立即派人去请。

叶天士诊治之后，忍不住放声大笑起来。那些围在四周的亲属都吃了一惊，顿时止住哭声，朝他观望。

叶天士说道：“你们哭哭啼啼地准备后事，都以为病人无救了是不是？你们拿来大板，重打他几十下，他都死不了。”

其父一听叶天士出言不逊，不以为然，当即对他说：“我这个儿子自得病后，光吃人参就花了一千两银子。你要是能治好他的病，我就再拿出一千两银子作谢酬。



叶天士摇摇头，说道：“这样一大笔银子，能让别人动心，对我却动不了心。再说，我自从行医以来，还没有收受过这么丰厚的诊金，咱们还是先治病救人要紧。”说罢，便开了一张方子，上面都是些清火安神之类的普通药。然后，又留下些自带的药末，叫病人一起服用。

病人服药之后，三天就能讲话了，五天便坐了起来，一个月便行动自如了。其时，正值杨家花园里的牡丹花盛开，全家人会同亲友饮酒赏花，以庆贺公子病体的康复。叶天士此时刚好出诊路过此处，顺便来看看杨公子病本恢复得如何，大家便邀其入席，少不了一番感谢之辞。

叶天士杯酒下肚后，对其父说道：“令郎服了一千两银子的人参差点儿送了命，吃了我带的那种药末转危为安，少说也得把药的本钱还给我吧！”

其父连忙点头称是，说道：“那天一时疏忽，未能付给药金，这当然是少不了的，还请先生说个数目。”

叶天士回答道：“增病人参，价值千两，去病药末，自当倍之——不多不少，二千两银子！”

其父一听，顿时面露难色。在座的其他人也都面面相觑，一言不发。

叶天士突然又放声大笑起来，说道：“不要害怕，不要害怕！我就以实相告吧——那药末是我花八文钱买来的萝卜籽（中药名“莱菔子”）研成的。”大家这才知道叶先生方才是故意开的玩笑，便也一齐大笑起来。



据传，慈禧有一年做寿，游园看戏又品尝各种寿字图案的佳肴，一时高兴而吃多，病倒了，精力日衰。要太医每日给上等人参煎独参汤进行滋补。开始有效，后来非但不效，反而觉得头胀、胸闷、食欲不佳、爱怒、鼻流血，太医无策，即张榜招贤“凡能医好病者必重赏”。3天后，有位走方郎中(也有资料说是苏州名医曹沧州进京为慈禧治疗)，对皇榜细加琢磨，悟出了太后发病机制，便揭下皇榜。郎中从药箱中取出了三钱莱菔子，细研后加面粉用茶水拌，做成粒丸子，用锦帕一包呈上，且美其名曰“小罗汉丸子”，嘱咐每日服3次，每次1粒。

太后服下1丸止鼻血；2丸下去，除内胀；3丸服下，能吃饭。太后大喜，赐给郎中一个红顶子(是官衔的标志)。当时盛传“三钱莱菔子，换了个红顶子”。



光緒短命，4岁登基，在位34年，38岁即夭亡。主要原因是政治失利，滥用补药，不重视养生。康熙与光緒不同，康熙熟谙医理药性，从不乱服补药，认为“服补药大无益”，所以他摄政61年，享年69岁。据《清官秘史》云：光緒患有痰涎壅盛，腹脘胀痛，要太医开补药，太医尊旨，光緒服后日渐加剧。后来，在煎药时下医偷偷在药中加入一把莱菔子，一剂病减，二剂身轻，三剂病愈。说明**莱菔子化痰行气消积，有“推墙倒壁之功”。**

名医张锡纯认为：“无论生或熟，皆能顺气，开郁消胀除满，此乃化气之品，非破气之品”，“莱菔子炒熟为末，每饭后移时服钱许，借以消食顺气，转不伤气。因其能多进饮食，气分自得供养，若用以除满开郁，而从参、芪、术诸药佐之，虽多服久服亦何至伤气乎”。但《本草从新》说：“虚弱者服之，气喘难布息。”但“药虽相恶效相成”，如人参配莱菔子同用，参补元气(指人生理活动基本功能)，而莱菔子是消胃肠消化不良的胃肠胀气。莱菔子生用性善上行，炒用性下行，捣烂使药性易溶出。



菜菔乃根名，上古谓之芦，中古转为菜菔，后世讹为萝卜。

菜菔能制面毒，是来之所服，以菔音服，盖亦就文起义耳。

萝卜，一种四名：**春曰破地锥，夏曰夏生，秋曰萝卜，冬曰土酥**，谓其洁白如酥也。

功能主治：消食除胀，降气化痰。用于饮食停滞、脘腹胀痛、大便秘结、积滞泻痢、痰壅喘咳。入脾、胃、肺经，能消食除胀，功效显著，有“冲墙倒壁”之称。临床习用于治疗实(食、湿、积滞)证。

然而，本品并非仅仅是消食除胀，对虚证用之，获效亦佳，因其性和平，其气味又不峻，无偏胜之弊，不可囿于“冲墙倒壁”之说，有破气之嫌(实则是平气之有余)，而弃之不用。

**性味：**性平，味辛、甘。

**用法用量：**煎服，6-10g 生用吐风痰，炒用消食下气化痰。

**使用注意：**该品辛散耗气，故气虚无食积、痰滞者慎用。不宜与人参同用。生莱菔子能升能散，长于涌吐风痰。炒后性降，药性缓和，有香气，可避免生品服后恶心的副作用，并长于消食除胀，降气化痰。

生莱菔子的作用是向上升，熟莱菔子是向下降。若想把体内的痰从口里吐出来，用生莱菔子；若想顺气通大便，可用熟莱菔子。一生一熟，一上一下，往下走就能把气积打开，中医叫它开郁结。







