



附子为毛茛科多年生草本植物乌头块根上附生的子根(或驯侧根)的加工品。母根(块根)叫川乌，未经加工的乌头子叫生附子。乌头(川乌)与附子来源同一植物，不能混淆。主产四川、陕西。四川绵阳所产为道地药材。尖长者又名天雄，有盐附子、黑附子之分。



附子入药始于《神农本草经》，有大毒。李时珍云：“乌附毒药，非危重病不用，用之不当，致祸甚速。”《前汉书·外戚传》记载：霍光专权，女为帝妃，欲起女贵，串通女医淳于衍，用大毒之药附子制成药丸毒杀了临产的皇后。这是最早的附子杀人案。

城南花开2022 bilibili

功能：回阳救逆，补火助阳，散寒止痛

CCTV 10

科教

健康之路

CCTV.com

古药新解下

附子

川乌

附子

就像咱们的芋头边上那个芋子

CCTV 10

科教

健康之路

CCTV.com



附子

功效

温
阳

古药新解下

所以它类似于吃到肚子里

由于它颜色发点黑



CCTV 10

科教

白附片



健康之路
CCTV.com

古药新解下

一个是去皮 一个是不去皮

黑附片不去皮，白附片去皮



古人云：“附子其用有三：一是去脏腑沉寒，二是补阳气之不足，三是温暖脾胃。”善用温热之药的窦材说：“保命之法，艾灸第一，丹药第二，附子第三。”附子为续命起死之要药，人参、附子、五味子、麦冬、童便是五物回肠汤，挽垂危于万一。

附子



头条 @浅谈植物

汉代张仲景称颂：“附子、大黄为药中之良将，人参、熟地为药中之良相。”虞搏在其《医学正传》中说：“附子，续命之要药。附子禀雄壮之质，有斩关夺门之气。”病在危急之际，非此不救。或曰附子乃阴证之要药，为回阳救逆第一品药，用之得法可救命于顷刻。



峨眉山中峰大坪寺的开山祖师，当年初建山上寺庙时，受过许多困苦，在他饥寒交迫时，常在山中采集乌头来吃，乌头也就是附子。后来山上众僧相沿成习，每年规定一日，全体僧人停食，只喝附子汤，以纪念开山祖师的艰苦奋斗。当大家喝附子汤的这日子来临时，附子早已入锅煮一昼夜又多了。所以大家年年都喝附子汤，但也没有死过一个人。于是我才恍然大悟：经过久煮的附子，可能毒性早已挥发殆尽，剩下的是增加热能的成分。难怪扶阳爷家的附子汤大锅，也是日夜不停地在沸腾着（《道家密宗与东方神秘学》）。



我国地大物博，跨有寒温热三带，是以水土气候、人民体质各地不同，而全国医家之用药，遂亦各适其宜，而多殊异。即以长江流域论，四川人以附子为常食品，医家用乌附动辄数两，麻黄柴胡动辄数钱，江南人见之，未免咋舌，然在川地则绝少伤阴劫津之弊者，则以长江上游由青海西康雪山中急流入川，寒性正盛，川人饮此寒水，故用乌附热药适得其平，解表亦非多量麻柴无能为力。



【药名】附子

【别名】侧子、虎掌、熟白附子、黑附子、明附片、刁附、川附子、漏篮子、明附片、刁附、盐附子、炮附子、淡附子。

【药性】辛、甘，大热。有毒。归心、肾、脾经。

【功效】回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。



附子气雄性悍，走而不守，能温经通络，逐经络中风寒湿邪，故有较强的散寒止痛作用。《本草汇言》谓“通关节之猛药也”，《本草正义》称其“为通十二纯阳之要药”。凡风寒湿痹周身骨节疼痛者均可用之，尤善治寒痹痛剧者，常与桂枝、白术、甘草同用，如甘草附子汤（《伤寒论》）。



附子为毛茛科植物乌头的旁生块根（子根）加工品。别名盐附子、白附片、黑顺片，味辛、甘，性大热，有毒。功能回阳就逆，补火助阳，散寒除湿，通络止痛。中医主要用于治疗阴盛阳衰亡阳欲脱证，各种慢性病阳衰证，风寒湿痹，阴疽疮肿等。

白附子为天南星科植物独角莲的块茎。别名禹白附、鸡心白附等，味辛、甘，性温，有毒。功能祛风豁痰，解毒散结，镇痛，通经络。中医用来治疗中风后口眼歪斜、癫痫、半身不遂、面神经麻痹、小儿惊风、破伤风、偏正头痛、瘰癧结核等。

这两种药物使用时千万不可混淆，尤其附子的毒性较大，一旦错误和超剂量使用，患者轻可引起神经系统的许多症状，重则可引起呼吸系统和循环系统功能衰竭而死亡。



百家号/秀谷色

附子、乌头、天雄是一类药，只是长根的部位或方式不一样。附子这种植物，是通过块根繁殖的，种下去一个附子，上面长出植株，这个种下去的附子就成了乌头，热性更足，药力更大。乌头周围附着生长出新的块根，就是附子，药力小一些。有的根，边上没有长出侧根，所有的药力都在主根上了，药力最大，就叫天雄，它们都是剧毒。



附子是一味气味俱厚的药，跑得比较快，能行全身，无处不到，走而不守。乌头制成的毒酒，因为它是大热走窜的，又能入血分，借着酒性，药力更猛。喝下去以后，人全身的血液都被鼓动起来，心脏就受不了了，然后血热攻入五脏，外在的表现就是七窍流血而死。七窍都属于阳窍，是阳气发泄的地方。



中了附子的毒怎么办？附子大热，用寒药来平它，或用甘草来缓它，因为寒就可以清热，甘就能缓急。寒药如黄连、犀角，黄连大苦大寒，犀角是灵物，最能清阳明的热，阳明为多气多血之腑，当气血涌动的时候，阳明首当其冲，必先保住。黄连能清心火，犀角也能清心热，二味同用，对心脏是一种保护。



黄土水也可解附子的毒，因为土性平和，万物归土，黄土最能解毒。去掉表层脏的、发黑或者发灰的，取下面的黄土，用水搅和匀了，然后让它沉淀，等它完全沉淀以后，上面的那一层水也叫地浆水，能解很多毒，比如毒蘑菇的毒、水蛭的毒。



附子是一味热药，甘草是一味甘药，甘就能缓，能够在不损伤附子热性的情况下，让附子的热力发挥得缓慢一些。炮制附子的正规方法是用甘草来浸炮。先把附子的皮、脐刮掉，然后一横一竖剖成四片，再把它放到甘草水泡，泡透后用慢火炒黄，然后摊在泥地一个晚上。附子用火炒，热性就太大了，形成火毒，所以要把它摊在地上，因为土能够解火毒，附子得了地气，使附子的性质变得平和，且与脾胃同气相求，让人易于接受。



童便制附子，就是附子用健康的14岁以下的小男孩的小便来煮，一方面童便的寒凉之性制伏附子的大热，一方面童便是一种浊水，偏于往下走，附子跟着童便在一起更容易往下走，使其热力温下而不浮越。但因为童便是寒凉的东西，有人嫌用童便来制附子就抑制了附子的阳刚之气。



盐附子。井盐是咸的，性寒。人有性情，药也有性情，用人用人的性情，用药用药的性情。附子的性情是大热的，用大寒的药把它的性情磨平了，你再大量地用，看来没有必要，用甘草浸泡就足够，没有需要用那么大量的附子，适可就行了。



把附子切成片，放在水里漂了又漂，漂得很淡很淡再来用，这就是淡附片，淡附片更倾向于走身体的经络，能够驱逐风寒邪气，一些痹证，身上的一些痛、关节炎、风湿，就会经常用到淡附片。淡附片性质依然是比较热，用量不宜太大。



附子是一味大热的药，不能乱用，《神农本草经》列为下品药，用错了或者用得久了都不好。大热伤血也伤气，伤血就会导致血瘀，伤气就会导致痰。气血是生理状态，痰和瘀是，气血不行所致，是病理产物。所以，用附子也是这样，当时有效，后患无穷。用附子以后，必然要用大量凉润的药来善后，如同打仗，要打扫战场，安抚百姓，治病也是这样。



什么病用什么汤主之，主完了后怎么办，一般书里是不会跟你讲,教你怎么治一个症，往往不会教你去怎么治一个病，或者怎么去把这个病人调到最佳状态。比如坐骨神经痛，你用附子或乌头以后，他不痛了，但舌苔有点发黄，舌质也偏红，脉偏数，这说明还有内热。这个内热很大一部分是由附子或乌头带来的，即使没有上述症状，你也得考虑用了大量附子、乌头，还在发生作用，故要打扫战场，用凉润的药来善后。

本草圖譜

味辛，平、微温，有毒。主疟及咳逆寒热，
腹中症坚，痞结，积聚，邪气，蛊毒，人疰，
疗胸中邪结气，吐之。生江林山川谷及蜀
汉中。具体产地药性尚未确定。



附子



编号：20190521100558132020 上传者：liuaoxuezhaozuying

喉咙这个地方是咽喉要道，这个地方窄，其他的地方比较分散，所以火容易集中到咽喉这个部位，咽喉就会痛，声音就会变。我们没有必要执着一些概念，忘了常理。



附子要善用不能滥用，什么叫善用？就是恰到好处，与用多用少没有关系。并不是你敢多用就是善用，有时用得非常少也是善用，或者不用也是善用。一灯烛照万年暗。一根火柴，足以把一个草原点着。道与术是不一样的，道无边无际，术是一两个绝技、绝活，附子相当于一个术，在善用它，把它纳入道中来。附子是下品药，相当于小人，可用但不能重用，要趋利避害。

附子配干姜

附子长于回阳救逆，走而不守，能通彻内外上下。干姜具有回阳通脉之功，守而不走，温中回阳。二药配伍，相须并用，干姜能增强附子回阳救逆的作用，正如前人所说：“附子无姜不热”。

且附子有毒，配伍干姜后，干姜能减低附子毒性，附子配干姜有增效减毒之功。故附子用于亡阳证，常与干姜配伍。

附子配干姜被称为“仲景附子配伍法”，仲景四逆汤即姜、附、草同用，以温中散寒，回阳救逆。附子配干姜尚有温肾暖脾，散寒止痛之功，如赤石脂丸、乌梅丸虽用姜附，却旨在散寒止痛。

主要用于：

1、阳气衰微，阴寒内盛或大汗、大吐、大泻而致的四肢逆冷，汗自出，脉微欲绝等亡阳证。

2、治脾肾阳虚之慢性腹泻，如《附子配伍治六顽疾》治张男患慢性泄泻3年，日行大便3~4次，便后小腹冷痛，必以热毛巾温敷，其痛方缓，舌胖苔白腻，脉沉细。大便常规正常。用附子6g，干姜10g，党参15g，炒白芍15g，乌梅6g，苍术10g，随证加减，调治20多剂而获效。

附子配肉桂

二药均有补火助阳，散寒止痛之功，但附子性烈，长于回阳救逆，散寒止痛；肉桂性缓，长于暖下焦而温肾阳，并引火归元以摄无根之火，行气通滞。相须为用则温肾助阳，引火归元，温经散寒止痛。

主要用于：

下焦命门火衰，肾阳不足之腰膝酸软，形寒足冷，阳痿，尿频，睾丸冰冷，肢体厥逆，浮肿喘满等症。

附子配乌头

附子性大热有毒，能散寒燥湿，除痹温中，通阳止痛。乌头性温有大毒，辛散温通，能搜风除湿，逐寒开痹，破积散结；二药合用散寒祛湿功倍，除痹止痛效灵。

主要用于：

风寒湿痹，肢体关节苦痛；寒邪所干之胸痹、脘腹疼痛。（一般不建议运用）

附子配桂枝

附子温肾阳，通行十二经，逐寒祛湿止痛，通利关节，可祛深伏之寒湿。桂枝温经散寒，横通肢节，可解肌散表浅风寒。二药合用，相得益彰，温通心肾阳气，散寒通经止痛功效益增。

主要用于：

1、阳虚外感风寒湿邪的畏冷，四肢疼痛等症(附大于桂)。

2、心阳虚之心悸汗出、漏汗、甚则心力不支，脉细弱或结代(桂大于附)。

陈妙峰用二药又配党参、黄芪、麦冬、丹参、炙甘草治疗阳虚型心律失常，认为附子强心，增加心肌供血，使窦房结功能兴奋性增强，改善传导功能，对缓慢型或快速型心律失常均可随证选用10—30—45克。

张伯叟经验治疗心痹（冠心病、心绞痛），温阳通阳善用附子、桂枝，特别是附子一味，既能温阳又能通阳，尤于桂枝。

附子配细辛

附子温里扶阳，散寒滞通经脉。细辛外散风寒，内祛阴凝，温通肾气，开通诸窍。

二药合用，温通宣散，彻表入膀胱经，彻里入肾经，相得益彰，共奏温阳散寒凝，蠲痰饮，暖胞宫之功。

二药表里兼顾，阳复表解，在内之寒附子温之细辛助之，在外之寒细辛疏之附子辅之，加强温阳解表、散寒止痛功效，为止痛要对。

《本草汇言》：“细辛，佐姜、桂能驱脏腑之寒，佐附子能散诸疾之冷。……”
李杲：“细辛，治邪在里之表，故仲景少阴证用麻黄附子细辛汤也。”

主要用于：

- 1、阳虚感冒，形寒肢冷，头身疼痛，骨节疼痛之症。
- 2、风湿关节疼痛难忍，屈伸不利之证。
- 3、病态窦房结综合征属阳虚寒凝者。但有观察认为细辛有诱发心房纤颤之可能，故对有心房纤颤倾向者应慎用。
- 4、阳虚寒凝水饮咳喘，用为要药。龚志贤自拟扶肾蠲饮汤，用附子30克、细辛6克、干姜12克、桂枝12克、半夏12克、炙甘草9克。方中取附子温阳化饮，细辛散寒蠲饮之功，而有较好疗效。
- 5、用于治疗肾阳不足，寒凝胞宫之痛经、闭经、不孕。如朱久之用治子宫寒凝不孕可获得温阳暖宫散寒凝种子之效验。

附子配半夏

附子大辛大热，补命火回阳救逆，温中土散寒消阴，祛风胜湿，温经止痛，通行十二经脉，上下表里，无所不到；而半夏辛温，豁痰逐饮，消痞散结，降浊止呕，降气平喘。

二药配伍，散脏腑、经络、表里、上下的痰饮停滞，使阴寒得散，脾肾得温，水湿得化，痰饮得消，则阳虚痰浊痞呕诸症自除。

主要用于：

身冷畏寒，痰涎壅盛，脉沉迟弦紧或虚而无力等。吴佩衡常用四逆汤合二陈汤加麻黄、细辛治一切肺部痰饮阴证，如新老咳嗽、哮喘，咳痰清稀，白痰涎沫多者，表证显著者用小青龙汤加附子，皆用附子配半夏。

注：“本草名言十八反”明言半夏反乌头，而川乌、附子同出一物，理应半夏亦反附子了。清张璐《本草逢原》如是说，近代名医张锡纯亦称“附子乌头天雄皆反半夏”。近代习惯用法及当今教材，多认为半夏附子相反而不能配伍应用。然而，半夏附子配用历有记载。

如《金匱》附子粳米汤，《扁鹊心书》附子半夏广皮生姜汤，《传言适用方》太一丹，《千金方》半夏汤、附子五积散，《证治准绳》小半夏汤，《张氏医通》附子散。据陈馥馨氏统计，在《普济方》和《全国中药成药处方集》中含十八反组对的共411方，以半夏配附子方数最多，达163方，可见其配伍应用的普遍性。

半夏反附子，毕竟是前人教训的总结，出现了毒性，可能指生品鲜品，毒性过大；或炮制不得法，毒性残留；或用量过大，毒性增加；或冷水煎药，时间过短；或药后饮酒，温浴；或季节环境温度过高，使中毒因素增加；抑或个体差异,对二种药物有不良反应等等。所以使用时如临深渊如履薄冰。不可不遵。

附子

温里药

【性能】 辛、甘，大热。有毒。归心、肾、脾经。

【功用】

1. 回阳救逆——亡阳证。附子上助心阳、中温脾阳、下补肾阳，为“回阳救逆第一品药”。吐利汗出，发热恶寒，四肢拘急，手足厥冷，或大汗、大吐、大泻所致亡阳证，配干姜、甘草；亡阳兼气脱者，配人参；寒邪入里，直中三阴而见四肢厥冷、恶寒蜷卧、吐泻腹痛、脉沉迟无力或无脉者，配干姜、肉桂、人参。

2. 补火助阳——阳虚证。肾阳不足，命门火衰所致阳痿滑精、宫寒不孕、腰膝冷痛、夜尿频多者，配肉桂、山茱萸、熟地黄；脾肾阳虚、寒湿内盛所致脘腹冷痛、大便清泄者，配党参、白术、干姜；脾肾阳虚，水气内停所致小便不利、肢体浮肿者，配茯苓、白术；心阳衰弱之心悸气短、胸痹心痛者，配人参、桂枝；阳虚兼外感风寒者，配麻黄、细辛。

3. 散寒止痛——寒痹证。风寒湿痹之周身骨节疼痛者均可用之，尤善治寒痹痛剧者，配桂枝、白术、甘草。

【用法】 煎服，3~15 g；本品有毒，宜先煎0.5~1小时，至口尝无麻辣感为度。

【注意】 孕妇及阴虚阳亢者忌用。反半夏、瓜蒌、贝母、白敛、白及。生品外用，内服需炮制。若内服过量或炮制、煎煮方法不当，可引起中毒。

王治皓《中药方剂学》学习笔记



附子配花椒

附子、花椒同为辛热之品，有温里散寒之功。附子善入肾经而温阳气，温肾助脾，散寒止痛之力较峻。

花椒善走中焦而散寒邪，温中止痛，暖脾止泻作用较强，二药并用，脾肾同治，相辅相助，通阳散寒，温中止痛之力极强。

主要用于：

1. 中焦虚寒之胃脘冷痛，泛吐清水。
2. 寒邪直中之胃痛暴作。